

применен. Это свидетельствует о том, что соперники имеют приблизительно одинаковый уровень физической подготовленности и силовой выносливости, что характерно для данной дистанции.

Предложены прогностические модели соревновательной деятельности в шорт-треке на дистанциях 500, 1000 и 1500 м с учетом различных тактических вариантов бега. Освоение выбранного варианта возможно при ориентации на разработанные прогностические модели соревновательной деятельности с четко выделенными количественными критериями, соответствующими конкретному уровню специальной подготовленности спортсмена.

1. Кугаевский, С. А. Использование принципиальных моделей в подготовке шорт-трековиков высокой квалификации / С. А. Кугаевский // Педагогіка, психологія та мед.-бюл. пробл. фіз. виховання і спорту: зб. наук. праць / за ред. С. С. Ермакова. – Х., 2011. – № 10. – С. 42–48.

## **УСИЛЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ СУБЪЕКТОВ СПОРТА ЗА ДОПИНГОВЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ**

*Черняк Е.В., Зайцев В.М.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Минск, Республика Беларусь)

Основной принцип спортивных состязаний, регламентируемый Олимпийской Хартией это честная и равная борьба. Все участники спортивных состязаний должны находиться в равных условиях. Результат должен показываться исключительно исходя из физических данных и физической подготовленности спортсменов, их тактической и технической подготовленности, функциональной готовности.

Однако, в последние годы в спорте высших достижений все чаще на поверхность стали выходить допинговые скандалы. Спортсмены при помощи запрещенных препаратов и методов добиваются определенных результатов, ставя тем самым в неравные условия остальных участников соревнований. Тем самым нарушается сохранение справедливого и беспристрастного духа состязательности.

Национальные олимпийские комитеты многих стран мира, входящих в Международный олимпийский комитет, выразили глубокую озабоченность по поводу использования допинга в спорте и его отрицательного воздействия на дух спорта, здоровье и благосостояние спортсменов и будущее спорта. Это стало весомым поводом для обсуждения и принятия конкретных мер по противодействию допинговых проявлений.

Сегодня ни для кого не секрет, что для достижения результата используются различные методы, включая и запрещенные. Зачастую спортивная борьба

ба переводится в плоскость соперничества фармакологических лабораторий. И еще более существенным фактором является то, что в допинговые скандалы все чаще вовлекаются несовершеннолетние спортсмены. По данным Национального антидопингового агентства, положительные допинг-пробы сегодня встречаются у 14-летних спортсменов.

Последние скандалы, связанные с применением допинга, к сожалению, коснулись и нашего белорусского спорта. Поэтому назрела необходимость жесткого усиления ответственности за нарушение антидопингового законодательства, вплоть до уголовной. На наш взгляд, одной дисциплинарной ответственности недостаточно, чтобы бороться с антидопинговыми проявлениями.

Считаем целесообразным отнести к числу деяний, влекущих уголовную ответственность, следующие нарушения антидопингового законодательства: незаконный оборот анаболических андрогенных стероидов, вовлечение несовершеннолетних в систематическое употребление допингов, принуждение спортсменов к применению запрещенных методов и препаратов.

Введение уголовной ответственности за вышеуказанные деяния возможно путем дополнения в Уголовный кодекс Республики Беларусь, а также установлением на законодательном уровне перечня запрещенных сильнодействующих веществ, применение которых влечет за собой уголовную ответственность.

1. Всемирный антидопинговый кодекс / под общ. ред. д-ра мед. наук Н. Г. Кручинского.

2. О борьбе с допингом в спорте: Международная конвенция Орг. Объединен. Наций по вопросам образования, науки и культуры, 19 окт. 2005 г., г. Париж // Эталон – Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. Центр правовой информ. Респ. Беларусь.

3. В Беларуси может быть установлена уголовная ответственность за употребление спортсменами допинга // Белорус. Телеграф. агентство [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://champ.by/2010/11/24/v-belarusi-mozhet-byt-ustanovlena-ugolovnay-otvetstvennost-za-upotreblenie-sportsmenami-dopinga.html>. – Дата доступа: 13.02.2018.

## **ОПТИМАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОК ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ СОСТАВА РЕЗЕРВА**

***Шантарович В.В.***

Республиканский центр олимпийской подготовки по гребным видам спорта  
(Минск, Республика Беларусь)

Объем и интенсивность тренировочной нагрузки являются ключевыми характеристиками ее величины [1]. Объем тренировочной нагрузки измеряется продолжительностью ее воздействия, выражаемой временем работы, длиной