

ОЦЕНКА УРОВНЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ

Стешик Е.В., Ань Цзе, Сергеев С.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Специфика спортивной деятельности в боксе характеризуется системой взаимосвязанных факторов, отражающих, с одной стороны внешнюю сторону проявления уровня подготовленности, а именно, ее результативность, с другой, она должна объединять различные характеристики внутреннего свойства, в частности особенности качественной реализации отдельных компонентов технико-тактической деятельности. Объективная диагностика считается достаточно мощным средством не только оценки конкретных явлений и процессов, но своеобразным фундаментом для формирования и апробации методических подходов при построении системы процесса подготовки и регуляции параметров тренировочной нагрузки.

Вместе с тем указанные категории должны выражаться комплексными критериями оценки, которые должны быть максимально просты для анализа и интерпретации, но в то же время отражать весь спектр аспектов деятельности боксера. Поэтому, в первую очередь, полученные данные должны отвечать, как минимум следующим требованиям с точки зрения надежности и репрезентативности: иметь достаточный объем необходимой информации по сути и содержанию оцениваемых явлений и процессов, оперативными для получения, обладать высокой степенью достоверности, быть нетрудоемкими для различных вариантов обработки, доступными для всех категорий заинтересованных специалистов, в том числе и самих спортсменов. Одним из важных моментов является возможность постоянного сравнительного анализа за счет своеобразной архивации и накопления фактических данных за определенный или заданный промежуток времени. Совершенно очевидно, что предлагаемый подход должен как опираться на сугубо индивидуальные показатели, так и иметь возможность абстрагирования по различным направлениям, например, весовая категория, сторонность боевой стойки, квалификация и т. д.

Учитывая отмеченные обстоятельства, на наш взгляд, на современном этапе развития теории и методики бокса объективно, практически значимо и организационно-стратегически оправданно назрела необходимость разработки комплексного коэффициента, который отвечает указанным требованиям и выражается в четко обозначенных и конкретных числовых величинах. При этом как принципиальные должны учитываться следующие позиции:

– уровень максимальных результатов, достигнутый за весь период спортивной деятельности боксера – исходный, фоновый, текущий;

– показатели соревновательной деятельности на турнирах различного масштаба, определенных для участия боксера как обязательные согласно индивидуальному плану;

– рейтинговые характеристики состязаний с учетом их квалификационного уровня, официальной значимости, состава участников вообще и жеребьевочного пути боксера на турнире в частности.

Примечательно, что настоящий подход позволит получить в качестве своеобразного инструмента не только результат конкретного выступления и величины отдельных коэффициентов, в том числе и отражающих использование различных специальных технико-тактических действий, но и возможность формирования объективного прогнозного решения в разрезе перспективности и прогрессивной динамики специализированных умений и навыков боксера при учете формируемых в ходе тренировочного и соревновательного процесса динамических модельных характеристик.

Разработка предлагаемого диагностического критерия в целом, как и получаемые в ходе регистрации фактических данных и обработки промежуточные коэффициенты и индексы, целесообразно и реально необходимо синтезировать в виде электронной индивидуальной карты боксера, что позволит анализировать данные для выявления ошибок, оперативной коррекции, апробации и внедрения инновационных технологий, а как итог – определения прогрессивных тенденций с соответствующим последующим моделированием процесса повышения уровня спортивного мастерства.

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОГО ОДИНОЧНОГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ

Ступень М.П.¹, Тишкина А.А.¹, Иорданова Т.²

¹ Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

² Национальная спортивная академия им. Василя Левского
(София, Болгария)

Изучение основных современных тенденций развития фигурного катания на коньках представляется актуальным, так как позволяет выявить объективные закономерности получения соревновательных результатов. Женское одиночное катание включает в себя короткую и произвольную программы с выполнением соответственно 7-го и 11-го предписанных элементов. В ходе соревнований судьи оценивают сложность и качество техники исполнения элементов, а также компоненты программы, отражающие различные стороны мастерства спортсмена.

Целью исследования являлось изучение динамики соревновательных результатов сильнейших юниорок мира в фигурном катании на коньках. Эмпири-