

выступать закономерности функционирования комплекса психофизиологических и биомеханических структур, обеспечивающих совокупную деятельность опорно-двигательного аппарата при моделировании условий реализации специальных технико-тактических действий боксера. В частности, к последним с определенной и заданной степенью значимости можно отнести ЭМГ-обеспечение межмышечной координации и целесообразную схему развития биоэнергетического потенциала звеньев ударной кинематической цепи.

1. Лапутин, А. Н. Обучение спортивным движениям / А. Н. Лапутин. – К.: Здоров'я, 1986. – 216 с.

2. Ратов, И. П. Двигательные возможности человека / И. П. Ратов. – М., 1998.

3. Сергеев, С. А. Техника ударов в боксе и особенности методики ее формирования: учеб.-метод. пособие / С. А. Сергеев, С. Д. Бойченко. – Минск, 1995. – 121 с.

4. Эйдер, Е. Обучение движению: моногр. / Е. Эйдер, С. Д. Бойченко, В. В. Руденик. – Барановичи: Барановичская укрупненная типография, 2003. – 291 с.

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СИСТЕМАТИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В БОКСЕ

Сергеев С.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Логические схемы построения и организации деятельности не раз подтверждали эффективность и практическую значимость рассмотрения многоцелевых, многокомпонентных и полифункциональных явлений и процессов с точки зрения системной организации, структурно-функционального анализа, формирования адекватных управляющих воздействий.

Не осталась в стороне и спортивная сфера деятельности. Так, на основе физиологических аспектов функционирования организма [1; 2], через призму уровневого построения движений получили [3] путевку в жизнь и достаточно глубокое и конкретизированное (детализированное) экспериментальное обоснование целый ряд перспективных подходов к решению задач повышения качества и результативности спортивной тренировки [4]. Структурные особенности спортивных движений в аспекте реализации системного подхода [5] приобрели совершенно иное новое прочтение от частной характеристики отдельных свойств движений до целенаправленного системного понимания и комплексного решения задач на различных уровнях для достижения поставленных целей.

Спортивная деятельность уже сама по себе является сложным и многогранным процессом. Расширение ее сферы достаточно многофакторно и разно-

образно с учетом полифункциональности аспектов рассмотрения и относительной самостоятельности сторон, обеспечивающих ее эффективность. В самом первом приближении их можно обозначить как содержательный, функциональный и организационно-управленческий.

В настоящей работе предпринята попытка рассмотрения вопросов формирования и совершенствования спортивно-технического мастерства в боксе с позиции теории многоуровневых иерархических систем [5].

Система, объединяющая понятия техники бокса, как совокупность составных частей может включать довольно большое количество элементов. Рассмотрение каждого из них с учетом смысловой функциональной ориентации и предопределенности, в равной мере, как и выделение степени значимости, порождает многообразие вариантов, в первую очередь в смысле описания.

Структуризация последних определенным образом будет обеспечиваться принадлежностью к конкретному уровню абстрагирования (многоуровневость).

Кроме этого, состав элементов постоянно находится в системе взаимосвязи между собой и решение круга задач на одном уровне влечет достижение цели более высокого порядка, доступного, в свою очередь только этому уровню (иерархия).

Такая схема взаимодействия должна подчиняться специфически сформированным и определенным правилам и закономерностям. Рассмотрение их с учетом выделенных позиций позволяет говорить о следующих уровнях содержательного и функционального смысла: целесообразная стратификация (описание и абстрагирование) может проводиться посредством конкретизации типового и боевого разделов техники бокса; многослойность распределения по характеру взаимоопределенности (сложность принятия решения) сопровождается определением функционального значения процесса формирования спортивно-технического арсенала и спортивно-технического потенциала боксера; многоэшелонность совокупной деятельности составных компонентов (иерархическая организация) – установление и коррекция оптимальных организационно-управленческих конструкций повышения эффективности процесса по различным направлениям спортивной деятельности в условиях реализации воздействий по принципу обратной связи.

Итак, совершенно очевидно и обоснованно на теоретическом уровне, с разной долей обобщения в зависимости от сложности рассматриваемых процессов и (или) явлений можно говорить, что система определенных анализируемых и функционально взаимосвязанных элементов имеет конкретную и организованную структуру. Последняя, в свою очередь, четко обозначена функциональной взаимосвязью составных компонентов и, в принципе, обеспечивает содержательную наполняемость объектов в соответствии с целесообразной классификацией и установлением целесообразной роли и значения элементов в рассматриваемой системе.

Таким образом, формируются определенные уровни анализа и функционирования с выделением частных задач, необходимых для решения соответствующих целей системы от ниже расположенного к более высокому уровню, который, в свою очередь, также должен обеспечивать решение проблем уже более высокой значимости.

1. Анохин, П. К. Биология и нейрофизиология условного рефлекса: моногр. / П. К. Анохин. – М.: Медицина, 1968. – 547 с.

2. Бернштейн, Н. А. Очерки по физиологии движений и физиологии активности / Н. А. Бернштейн // Физиология движений и активность / под ред. акад. О. Г. Газенко. – М.: Наука, 1990. – С. 243–462.

3. Бернштейн, Н. А. О построении движений / Н. А. Бернштейн. // Физиология движений и активность / под ред. акад. О. Г. Газенко. – М.: Наука, 1990. – С. 9–242.

4. Донской, Д. Д. Законы движений в спорте / Д. Д. Донской. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – 176 с.

5. Войнар, Ю. Теория спорта – методология программирования: моногр. / Ю. Войнар, С. Д. Бойченко, В. А. Барташ. – Минск: Харвест, 2001. – 320 с.

6. Месарович, М. Д. Теория иерархических многоуровневых систем / М. Д. Месарович, Д. Мако, И. Такахара; пер. с англ. – М.: Мир, 1973. – 344 с.

ХАРАКТЕРИСТИКА БИОКИНЕТИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ОСНОВНЫХ БОЕВЫХ ПОЛОЖЕНИЙ И ДВИЖЕНИЙ БОКСЕРОВ

Сергеев С.А., Асанов Д.С.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Эффективность техники специальных движений боксера как структурно-сложная и вариативно-динамическая конструкция элементов определяется системой факторов, включающих в том числе и закономерности взаимосвязанной деятельности различных частей тела боксера, объединяющей биомеханические характеристики и определяемой как «кинематическая цепь» специального боевого движения.

В результате различных исследований получены данные о значимости отдельных факторов для оптимизации процесса технической подготовки. В связи с этим, на наш взгляд, одним из главных аспектов должна считаться динамика движений общего центра тяжести (ОЦТ) тела, которая, в принципе, является определяющей при сохранении равновесия спортсмена, что особенно важно для качественного выполнения ударов и проведения защитных приемов в условиях активного противостояния соперника.

Выявление специфических особенностей перемещения ОЦТ может послужить в качестве основной посылки при овладении ударами типовой техники