

вий при применении схваток в процессе подготовки высококвалифицированных борцов. В связи с этим, применяя разные по форме и содержанию схватки, необходимо включать в них мини-блоки индивидуальных технико-тактических действий борцов.

Использование разных форм схваток требует от тренеров и спортсменов постоянного контроля качественных показателей основных компонентов схватки:

– интенсивности, т. е. активности в подготовке и реализации атакующих действий;

– вариативности применяемых приемов, с учетом их целесообразности в той или иной динамической ситуации;

– результативности, с оценкой эффективности проведенной атаки;

– надежности защиты, с определением рациональности ответного действия.

Устранению негативного влияния сбивающих факторов на психическую устойчивость борцов в соревновательных условиях способствует применение схваток с разными борцами (более сильными и технически подготовленными, тяжелее или легче, с соревновательным ажиотажем в другом коллективе).

Для повышения уровня специальной выносливости в смешанных режимах физической работы наиболее эффективно применение интервальных схваток, где основная задача борцов заключается в сохранении высокой интенсивности и рациональном использовании времени схватки.

К ВОПРОСУ О КРИТЕРИЯХ ОЦЕНКИ УРОВНЯ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА БОКСЕРОВ

Сергеев С.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Данный спектр вопросов поиска резервов формирования и совершенствования спортивного мастерства априори является предметом постоянного внимания специалистов как в научно-теоретическом, так и сугубо практическом, методическом толковании [2; 4]. Многогранность структурного наполнения, полифункциональность основных признаков и свойств, высокая значимость комплексного решения проблемы оценки качества и каждого отдельного направления в отдельности, определяет средства диагностики как мощный аппарат управления процессом повышения уровня спортивного мастерства [1].

Обоснование объективных критериев оценки техники движений, наряду с признанием технической подготовленности как одного из самых сложных

и труднодиагностируемых направлений в реальной спортивной деятельности в различных видах спорта, совершенно справедливо признается главным системообразующим элементом постоянной оптимизации процесса повышения уровня спортивного мастерства в видах единоборств, а особенно в боксе, по ряду следующих причин.

Во-первых, освоение и совершенствование технических приемов очень быстро и неизбежно должно оцениваться на грани другой сферы функционирования атлетов, а именно, тактических проявлений.

Во-вторых, организация самого процесса обеспечения эффективности разделов подготовки усугубляется воздействием факторов психологического свойства.

В-третьих, содержание и смысловая ориентация процессов обучения и совершенствования заставляет рассматривать их с точки зрения самостоятельных с наличием специфических для каждого функций.

В-четвертых, разноплановость и неоднозначность различных сторон подготовленности и их места в общей структуре спортивного мастерства в целом, а также особенности динамики их проявления на различных этапах многолетней тренировки должны быть адаптированы к прогрессивным схемам систематизации с точки зрения многоуровневости, многокомпонентности и иерархичности структурной организации.

В связи с этим оценка степени освоенности приемов и уровня владения действиями при влиянии различных факторов, как внутреннего, так и внешнего характера, в видах единоборств наиболее трудоемка и в равной мере необходима для оперативной коррекции средств и методов специальной тренировки. Реальные условия создания предпосылок повышения уровня спортивно-технического мастерства создают порой непреодолимые, на первый взгляд препятствия для адекватного решения достаточно обширного круга педагогических задач в полном или необходимом объеме для определенного сегмента воздействия, в частности, этапа или раздела подготовки.

Поэтому формирование объективных диагностических критериев в спортивных единоборствах порождает довольно широкий круг подходов, реализуемых с целью выработки адекватных средств характеристики качества осваиваемых элементов. Данное обстоятельство является главной причиной определенного разночтения при анализе и систематизации той или иной стороны явлений, что, в конце концов, неизбежно становится причиной возникновения взаимоисключающих концепций и неразрешимых противоречий. А результатом создавшегося положения является отсутствие единого понимания, а следовательно, и эффективной системы подходов в целом, что влечет образование упрощенных схем методических воздействий и организационных мероприятий.

В связи с этим, экспериментально подтверждено [3], что в качестве эффективных на достаточном уровне научно-методического обоснования могут

выступать закономерности функционирования комплекса психофизиологических и биомеханических структур, обеспечивающих совокупную деятельность опорно-двигательного аппарата при моделировании условий реализации специальных технико-тактических действий боксера. В частности, к последним с определенной и заданной степенью значимости можно отнести ЭМГ-обеспечение межмышечной координации и целесообразную схему развития биоэнергетического потенциала звеньев ударной кинематической цепи.

1. Лапутин, А. Н. Обучение спортивным движениям / А. Н. Лапутин. – К.: Здоров'я, 1986. – 216 с.

2. Ратов, И. П. Двигательные возможности человека / И. П. Ратов. – М., 1998.

3. Сергеев, С. А. Техника ударов в боксе и особенности методики ее формирования: учеб.-метод. пособие / С. А. Сергеев, С. Д. Бойченко. – Минск, 1995. – 121 с.

4. Эйдер, Е. Обучение движению: моногр. / Е. Эйдер, С. Д. Бойченко, В. В. Руденик. – Барановичи: Барановичская укрупненная типография, 2003. – 291 с.

КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СИСТЕМАТИЗАЦИИ ПРОЦЕССА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В БОКСЕ

Сергеев С.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Логические схемы построения и организации деятельности не раз подтверждали эффективность и практическую значимость рассмотрения многоцелевых, многокомпонентных и полифункциональных явлений и процессов с точки зрения системной организации, структурно-функционального анализа, формирования адекватных управляющих воздействий.

Не осталась в стороне и спортивная сфера деятельности. Так, на основе физиологических аспектов функционирования организма [1; 2], через призму уровневого построения движений получили [3] путевку в жизнь и достаточно глубокое и конкретизированное (детализированное) экспериментальное обоснование целый ряд перспективных подходов к решению задач повышения качества и результативности спортивной тренировки [4]. Структурные особенности спортивных движений в аспекте реализации системного подхода [5] приобрели совершенно иное новое прочтение от частной характеристики отдельных свойств движений до целенаправленного системного понимания и комплексного решения задач на различных уровнях для достижения поставленных целей.

Спортивная деятельность уже сама по себе является сложным и многогранным процессом. Расширение ее сферы достаточно многофакторно и разно-