

(Д.А. Сапёров, В.С. Рудский и др.), по инициативе которых впервые стали проводиться всебелорусские встречи спортсменов, организованы первые секции, о паркуре стало известно в средствах массовой информации. Однако для создания целостной системы подготовки спортсменов в данной дисциплине необходимо объединение усилий ОО «Белорусская ассоциация гимнастики», как главной организации, определяющей развитие гимнастических видов спорта в стране, и кафедры гимнастики Белорусского государственного университета физической культуры, как центра научно-методического сопровождения. Совместная работа должна быть направлена на создание нормативно-правовой базы, решение вопросов по методическому обеспечению паркура. Актуальным становится вопрос подготовки профессиональных кадров – тренеров по паркуру, а также формирование сборной и национальной команд. Данный спектр вопросов требует незамедлительного решения, но только при их системном решении можно рассчитывать на серьезные результаты в этом виде спорта.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ И ЮНЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ В ГОНКАХ НА ТРЕКЕ

Саченко М.В., Кутас П.П.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Под тактикой велосипедного спорта следует понимать деятельность гонщика, направленную на рациональное регулирование усилий на дистанции и на закономерные ответные реакции на действия противников и партнеров в целях достижения успеха в ходе гонки и всего соревнования в целом [1].

Цель исследования – теоретическое и аналитическое обоснование аспектов освоения тактических действий велосипедистов, специализирующихся в спринтерских гонках на треке.

Задача исследования – проанализировать соотношение наиболее эффективных действий квалифицированных и юных спортсменов в спринтерских гонках на треке.

Педагогические наблюдения за уровнем тактической подготовленности квалифицированных и юных велосипедистов проводились на этапах Кубка Республики Беларусь и первенстве детско-юношеских спортивных школ по велосипедному спорту в гонках на треке. Анализировалось около 50 спринтерских заездов, начиная от одной восьмой и заканчивая финалами. Квалифицированные спортсмены в большинстве случаев использовали наиболее эффективные атаки, такие как атака за полкруга до финиша (в 48,8 % заездов) и атака за круг

до финиша (в 32,6 % случаев). Юные велосипедисты использовали эффективные типы атаки, такие как атака за полкруга до финиша (в 37,0 % заездов) и атака за круг до финиша (в 29,6 % случаев). Наряду с ними юные велосипедисты применяли малоэффективные типы атакующих действий, которые требовали больше энергетических затрат, чем эффективные атаки. Ложная атака юными велосипедистами применялась в 29,6 % случаев, а атака на первом круге в 3,7 % случаев. Атака на первом круге квалифицированными спринтерами не использовалась.

Таким образом, проведенное исследование свидетельствует о том, что у юных велосипедистов, специализирующихся в спринтерских гонках на треке, выявлен недостаточный уровень тактической подготовленности. Юные велосипедисты часто использовали однотипные тактические приемы, которые не всегда соответствовали данной ситуации. Сложности были отмечены также и в экономичности тактики, что нередко приводило к большим затратам, и в конечном счете сказывалось на результате [2].

1. Полищук, Д. А. Велосипедный спорт: науч. издание / Д. А. Полищук. – Киев: Олимп. лит-ра, 1997. – С. 92–121.

2. Захаров, А. А. Тактическая подготовка велосипедиста: учеб. пособие для вузов физ. культуры / А. А. Захаров. – М.: АСТ, 2001. – 63 с.

УПРАВЛЕНИЕ ПРОЦЕССОМ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Селявко Р.В.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Управление – это процесс целенаправленного воздействия на объект, вызывающий соответствующие изменения, способствующие достижению определенной цели [1; 2].

Высокий уровень развития современного волейбола требует непрерывного совершенствования учебно-тренировочного процесса и выявления эффективности средств подготовки волейболистов [2; 3]. В практике подготовки волейбольной команды БАТЭ-БГУФК (Высшая лига чемпионата Беларуси) можно выделить три группы показателей, на основании которых осуществляется управление учебно-тренировочным процессом:

1. Показатели медико-биологического контроля.

Функциональное состояние волейболистов оценивалось по результатам исследований на базе межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории (МУНИЛ).