

ПАРКУР – НОВАЯ ДИСЦИПЛИНА МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ

Санёров Д.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Паркур – искусство рационального перемещения и преодоления препятствий в городской среде с использованием различных акробатических и гимнастических элементов без предъявления специальных требований к самим элементам и способам передвижения. До недавнего времени паркур считался экстремальной молодежной субкультурой, однако после показательных выступлений на юношеских Олимпийских играх 2016 года в г. Лиллехаммере (Норвегия) к этой дисциплине сформировался повышенный интерес. Д. Белль и Ч. Перриер, как основоположники паркура, провели значительную работу, чтобы получить его официальное признание. В Международной федерации гимнастики основатели паркура заручились поддержкой президента FIG Моринари Ватанаба, который, являясь поклонником данной экстремальной дисциплины, поддержали инициативу, необходимую для развития культуры и философии паркура. В дальнейшем, 28 мая 2017 года в г. Монпелье (Франция), в рамках FISE (Международный фестиваль экстремальных видов спорта) был организован Мировой фестиваль городских видов спорта. Это мероприятие впервые презентовало паркур как спортивную дисциплину и вызвало огромный интерес к ней у молодежи. А уже в декабре 2017 года Международная федерация гимнастики (FIG) включила паркур в число гимнастических дисциплин. На официальном сайте FIG в настоящее время представлены Кодекс оценок, Правила для Кубков мира и Технический регламент соревнований по паркуру на 2018–2020 годы.

Утвержденная Международной федерацией гимнастики программа соревнований по паркуру включает в себя два этапа. Первый этап – так называемый фристайл, в котором спортсмену на заранее подготовленной площадке необходимо за 90 секунд продемонстрировать свое техническое мастерство. Судьи должны оценить креативность, сложность и комбинацию. Вторым этапом представлено соревнования на время. Спортсмену необходимо пройти максимально быстро трассу с препятствиями, где будут оцениваться время, сложность и креативность выбора элементов для преодоления каждого препятствия. Введение паркура в число гимнастических дисциплин Международной федерации гимнастики является следствием активной деятельности, направленной на расширение возможности включения его в программу Олимпийских игр.

Сегодня в Республике Беларусь паркур – это популярный вид молодежного движения: существуют частные секции, построена первая специализированная площадка для тренировок и соревнований. Развитию паркура в нашей стране во многом способствовали представители отечественной гимнастики

(Д.А. Сапёров, В.С. Рудский и др.), по инициативе которых впервые стали проводиться всебелорусские встречи спортсменов, организованы первые секции, о паркуре стало известно в средствах массовой информации. Однако для создания целостной системы подготовки спортсменов в данной дисциплине необходимо объединение усилий ОО «Белорусская ассоциация гимнастики», как главной организации, определяющей развитие гимнастических видов спорта в стране, и кафедры гимнастики Белорусского государственного университета физической культуры, как центра научно-методического сопровождения. Совместная работа должна быть направлена на создание нормативно-правовой базы, решение вопросов по методическому обеспечению паркура. Актуальным становится вопрос подготовки профессиональных кадров – тренеров по паркуру, а также формирование сборной и национальной команд. Данный спектр вопросов требует незамедлительного решения, но только при их системном решении можно рассчитывать на серьезные результаты в этом виде спорта.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ И ЮНЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ В ГОНКАХ НА ТРЕКЕ

Саченко М.В., Кутас П.П.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Под тактикой велосипедного спорта следует понимать деятельность гонщика, направленную на рациональное регулирование усилий на дистанции и на закономерные ответные реакции на действия противников и партнеров в целях достижения успеха в ходе гонки и всего соревнования в целом [1].

Цель исследования – теоретическое и аналитическое обоснование аспектов освоения тактических действий велосипедистов, специализирующихся в спринтерских гонках на треке.

Задача исследования – проанализировать соотношение наиболее эффективных действий квалифицированных и юных спортсменов в спринтерских гонках на треке.

Педагогические наблюдения за уровнем тактической подготовленности квалифицированных и юных велосипедистов проводились на этапах Кубка Республики Беларусь и первенстве детско-юношеских спортивных школ по велосипедному спорту в гонках на треке. Анализировалось около 50 спринтерских заездов, начиная от одной восьмой и заканчивая финалами. Квалифицированные спортсмены в большинстве случаев использовали наиболее эффективные атаки, такие как атака за полкруга до финиша (в 48,8 % заездов) и атака за круг