

## АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-КОННИКОВ НА ГЛАВНЫХ СТАРТАХ СЕЗОНА 2017 ГОДА

*Петухова Н.А., Бельская Г.П.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Минск, Республика Беларусь)

В настоящее время подготовка спортсменов высших разрядов, а также резерва (национальной и сборной команд) осуществляется в соответствии с Программой развития конного спорта в Республике Беларусь на 2017–2020 годы и ежегодными планами работы [1].

Главной задачей, обозначенной в Программе, является обеспечение участия белорусских конников в Олимпийских играх 2020 года [2]. Для сезона 2017 года, являющегося начальным в 4-летнем цикле, было запланировано командное участие белорусских конников в чемпионатах Европы по троеборью (г. Сшегом, Республика Польша) и выездке (г. Гетеборг, Королевство Швеция), а для спортсменов-инструкторов, не отобравшихся на указанные старты, квалификационные международные соревнования уровня 3 звезд, на которых начислялись очки в мировом рейтинге.

В 2017 году согласно моделям подготовки 11 спортсменов инструкторов приняли участие в международных соревнованиях. В целом завоевано медалей: 11 золотых (в том числе в олимпийских программах – 2); 7 серебряных (в том числе в олимпийских программах – 3); 6 бронзовых (в том числе в олимпийских программах – 1).

Сравнительный анализ участия в чемпионатах Европы свидетельствует о положительной динамике результатов выступлений спортсменов национальной команды. На оба чемпионата квалифицировалось максимальное число членов команды – по 4 человека; вырос процент положительных баллов участников чемпионата Европы по выездке.

По итогам выступлений в международных соревнованиях плановые задания выполнили 9 спортсменов-инструкторов. Не справились с плановыми заданиями 2 спортсмена. Основные причины невыполнения – травмы и неудовлетворительное состояние здоровья основных лошадей, отсутствие резервных лошадей уровня Гран-при.

Таким образом, в настоящее время возможность роста результатов во всех 3 олимпийских видах конного спорта в нашей стране ограничена основными факторами [2]:

- ограниченная возможность отбора спортивных лошадей;
- отсутствие современного ветеринарного сопровождения национальной команды (поддержка ветеринарными препаратами, диагностирование, лечение, биохимия крови на этапах подготовки и соревнований и т. д.);

– отсутствие возможности включения в группы высшего спортивного мастерства спортсменов, осуществляющих подготовку молодых лошадей 3–8 лет в соответствии с переводными нормативами, соответствующими возрасту лошадей.

1. Петухова, Н. А. Повышение эффективности соревновательной деятельности в конном троеборье / Н. А. Петухова, А. Н. Селищева, Н. О. Юранова // Междунар. науч.-практ. конф. государств-участников СНГ по проблемам физической культуры и спорта: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 27–28 мая 2010 г. – Минск: БГУФК, 2010. – С. 122–126.

2. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2017–2020 годов / Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 29.01.2017 г.

## **ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ БАЗОВОЙ ЧАСТИ РАЗБЕГА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ В ВЫСОТУ**

*Позюбанов Э.П., Миневич М.А., Хмельницкая Л.Ш.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Минск, Республика Беларусь)

Формирование рациональных координаций базовой части разбега в прыжке в высоту основывается на оптимальной ритмо-темповой структуре беговых движений [1]. В целостной системе соревновательного упражнения двигательная задача последних состоит в организации внешних и внутренних движущих сил, ответственных за построение отталкивания, важнейшего элемента техники прыжка в высоту [2]. В этой связи координационная и динамическая подготовка толчка в этом виде легкоатлетических упражнений во многом определяется характером изменения двигательной активности в шагах разбега, проявляющейся в динамике его кинематических характеристик [3]. Основная задача настоящего исследования состояла в изучении особенностей построения последних шести шагов разбега у высококвалифицированных прыгунов в высоту.

Анализ полученных результатов показал, что во всех без исключения соревновательных попытках наблюдается тенденция сокращения времени выполнения шести последних беговых шагов. Ведущим фактором при этом выступает значительное уменьшение времени полетных фаз, составляющее в сравнении «шестой – второй» шаг более 200 %, в то время как продолжительность опорного взаимодействия варьирует в пределах 10–15 %. В этой связи наблюдается последовательное снижение коэффициента беговой активности, отражающего отношение фазы полета к фазе опоры. Управление процессом изменения длины беговых шагов реализуется несколько проще, чем опорных контактов,