

3. Спортивная акробатика (парно-групповые виды): учеб. программа для детско-юношеских спорт. школ, спец. детско-юношеских школ олимп. резерва / Мин-во спорта и туризма Республики Беларусь. – Минск, 2017. – 76 с.

4. Спортивная акробатика. Обязательная классификационная программа для младших разрядов / Мин-во спорта и туризма Респ. Беларусь; Федерация акробатики; сост. В. В. Вихров [и др.]. – Минск, 2005. – 51 с.

5. Спортивная гимнастика (женщины): учеб. программа для детско-юношеских спортивных школ, спец. детско-юношеских школ олимп. резерва / Мин-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Государственное учреждение «Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь»; сост. Л. К. Дворецкий, Н. А. Соснина. – Минск, 2005. – 114 с.

6. Спортивная гимнастика (мужчины): программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Министерство спорта и туризма Республики Беларусь, Государственное учреждение «Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Республики Беларусь»; сост. В. П. Евсеев, Э. В. Ветошкина. – Минск, 2005. – 111 с.

7. Морозевич, Т. А. Базовая подготовка юных акробатов: учеб. пособие / Т. А. Морозевич, В. М. Миронов. – Минск: БГАФК, 2003. – 108 с.

8. Художественная гимнастика: учеб. программа / Министерство спорта и туризма Республики Беларусь; ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»; сост. М. В. Макарова, Н. Ю. Мацюсь; Т. В. Алешкевич. – Минск, 2017. – 161 с.

## МАКИАВЕЛЛИЗМ КАК ЛИЧНОСТНОЕ СВОЙСТВО СПОРТСМЕНОВ

*Мельник Е.В., Боровская Н.И.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Минск, Республика Беларусь)

Спорт как специфическая социальная сфера воздействует на личность спортсмена, предоставляя возможности для реализации стремления человека к самосовершенствованию и самоутверждению. Среди личностных свойств, способствующих достижению цели, рассматривается и макиавеллизм. Это понятие широко распространено в зарубежных психологических исследованиях и представляет собой устойчивую черту личности в системе социальных взаимоотношений [1].

Основными психологическими составляющими макиавеллизма, как личностного свойства, являются когнитивные, мотивационные и поведенческие характеристики, отражающие склонность человека манипулировать другими людьми в межличностных отношениях [1; 2; 4].

С целью изучения выраженности макиавеллизма у спортсменов было проведено эмпирическое исследование с использованием Мак-шкалы IV (Christie

& Geis, 1970), адаптированной Н.В. Кухтовой [3]. Выборку испытуемых составили 68 спортсменов мужского (n=27) и женского (n=41) пола от 17 до 23 лет, представители различных видов спорта, обучающиеся в Белорусском государственном университете физической культуры (БГУФК) по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность» (тренер по виду спорта). Полученные результаты обрабатывались с использованием методов математической статистики.

По результатам диагностики у спортсменов БГУФК установлен средний уровень макиавеллизма личности ( $48,65 \pm 0,69$  баллов). При этом 37 % спортсменов имеют высокий уровень макиавеллизма, который предполагает настойчивость в достижении цели, прагматичность, стремление к соперничеству, агрессивность, независимость, тщеславие, честолюбие и умение приспособляться в любой ситуации.

63 % студентов имеют низкий уровень макиавеллизма. Для них характерны застенчивость, вежливость, эмпатия, уступчивость, потребность в доверии и признании со стороны окружающих, стремление к тесному сотрудничеству, правдивость, доверчивость, искренность и добросовестность.

Таким образом, проведенное исследование позволило рассмотреть макиавеллизм как личностное свойство спортсменов, являющееся инструментом для реализации собственных целей, но допускающее склонность к манипулированию людьми и пренебрежение нормами морали. Полученные результаты требуют дальнейшего изучения макиавеллизма спортсменов во взаимосвязи с другими личностными характеристиками и успешностью спортивной деятельности.

1. Знаков, В. В. Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования / В. В. Знаков // Психологический журнал. – 2000. – Т. 21. – № 5. – 16–22.

2. Катунин, Д. Б. Макиавеллизм как психологическая проблема: история вопроса / Д. Б. Катунин, Л. В. Куликов // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 6. Философия, политология, социология, психология, право, международные отношения. – 2006. – № 2. – С. 68–79.

3. Кухтова, Н. В. Просоциальное поведение специалистов, ориентированных на оказание помощи: теоретические основы и методики изучения: метод. рекомендации / Н. В. Кухтова, Н. В. Доморацкая. – Витебск: ВГУ им. П. М. Машерова, 2011. – 48 с.

4. Макиавеллизм личности в психологии – сущность феномена [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://womanadvice.ru/makiavellizm-lichnosti-v-psihologii-sushchnost-fenomena>. – Дата доступа 18.02.2018.