

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФУТБОЛЕ

Макаров А.В., Прилуцкий П.М.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

На конечный результат в игровой деятельности оказывают влияние многочисленные факторы. К основным из них относятся [1; 2]:

– уровень физической подготовленности. Должны быть развиты на высоком уровне скоростные, силовые, координационные способности, выносливость и гибкость;

– уровень психической подготовленности;

– уровень волевых и моральных качеств, направленных на максимальную мобилизацию усилий игроков в стрессовой ситуации;

– уровень технической подготовленности. Чем больше арсенал технических действий футболиста, тем выше его соревновательный потенциал.

– уровень тактической подготовленности. Арсенал тактических действий является решающим условием реализации технического потенциала в условиях соревнований;

– эффективность технико-тактических действий в условиях соревновательной деятельности;

– объем технико-тактических действий в условиях соревнований. Тактические действия (арсенал, эффективность) прямо зависят от арсенала техники и технического мастерства футболистов, а максимальная реализация арсенала техники в игре полностью зависит от разнообразия тактических действий и тактического мастерства игроков. Поэтому правомерно говорить о технико-тактическом мастерстве футболистов;

– точность определения игровой функции игрока (его амплуа) и качество ее исполнения. В этом случае команда является слаженным коллективом, эффективно действующим как в нападении, так и в обороне;

– индивидуальная активность игрока и его творческий потенциал, позволяющие принимать неординарные решения во время игры;

– уровень функциональных возможностей систем организма. Недостаточный уровень развития сердечно-сосудистой, дыхательной и нервно-мышечной систем может привести к перетренировке или травмам игрока;

– возраст и спортивный стаж, определяющие опыт игрока и его физические и функциональные возможности.

Учет этих и других факторов позволит готовить футболистов на высоком качественном уровне.

1. Вартамян, М. М. Факторы, влияющие на результативность в соревнованиях / М. М. Вартамян // Настольный теннис. – 2007. – № 4 (29). – С. 24.