

Для спортсменов, обладающих большим стажем выступления на соревнованиях, в качестве ведущего выделяется рационально-волевой мотив (12,1 балл) и является единственным с высокой числовой характеристикой. К категории среднего уровня значимости относятся комплекс мотивов эмоционального характера и физического самоутверждения. Вызывает интерес наиболее низкая значимость гражданско-патриотического компонента мотивационной сферы. Последнее отчасти можно трактовать как соревновательную перетренированность, морально-творческую истощенность, профессионально-спортивное выгорание.

Исходя из полученных данных, можно заключить, что занятие фехтованием на стадии завершения карьеры требует от спортсменов значительных усилий не только физического, но и психологического плана. Данное обстоятельство представляется достаточно значимым при необходимости поддержания спортивной формы на фоне достижения определенного результата. При этом мотивационная сфера может рассматриваться как одна из наиболее важных для поддержания уровня спортивных достижений соответствующего ранга.

1. Ильин, Е. П. Мотивы и мотивация / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2000. – 512 с.
2. Иванников, В. А. Формирование побуждения к действию / В. А. Иванников // Вопросы психологии. – 1985. – № 3. – С. 36–43.
3. Тихомиров, О. К. Исследование структурирующей функции мотива / О. К. Тихомиров // Психологический журнал. – 1983. – № 6. – С. 54–62.
4. Келер, В. С. Деятельность спортсмена в вариативных конфликтных ситуациях / В. С. Келер. – Киев: Здоровье, 1977. – 180 с.
5. Родионов, А. В. Нетрадиционные подходы к подготовке фехтовальщиков / А. В. Родионов, В. Г. Сивицкий. – Минск, 2002. – 163 с.

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ «АЙ-ТРЕКИНГ» В ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ В ЕДИНОБОРСТВАХ

Макаренко А.А., Корольков М.А.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

В основе тактической подготовленности в единоборствах лежит тактика скрытого управления противником, обыгрывания, создания благоприятных ситуаций, инициатива и манеры ведения поединка, предатаковые подготовки [1; 3; 4]. Оценивать такие параметры без специальных методик очень сложно. А ведь без объективного контроля невозможно оптимизировать тренировочные воздействия на указанные элементы мастерства спортсменов, поэтому видится

перспективным применение в единоборствах тестовых упражнений с применением системы ай-трекинг, которая позволяет оценить и отследить особенность глазодвигательной активности испытуемого, направление его взора, особенности зрительного внимания, зрительной стратегии, используемой спортсменами во время выполнения технико-тактических действий [2].

Система ай-трекинг в спорте обладает рядом преимуществ: позволяет «увидеть глазами спортсмена» подготовку выполнения технического действия; обеспечивает высокую валидность исследования – эксперименты с помощью систем ай-трекинга могут использоваться не только в лабораторных условиях, но и в соревновательных условиях, а также в условиях тренировочного процесса [2].

Необходимость данной системы в первую очередь связана с условиями соревновательной деятельности спортсменов, специализирующихся в контактных видах единоборств [4]. Она может рассматриваться как основа для построения технико-тактической структуры поединка для спортсменов, специализирующихся в единоборствах. Расширение технико-тактических структур за счет включения в них системы ай-трекинга представляется наиболее емким ресурсом повышения результативности технико-тактических действий на соревнованиях.

Для осуществления контроля тактической подготовленности следует изучать следующие объективные параметры: контроль дистанции, уход с линии атаки, подготовку технических действий, провоцирование соперника на атаку; способы и направления маневрирования; способы, применяемые с использованием технических приемов.

В конечном итоге использование системы ай-трекинг должно позволить решить две задачи: 1) расширить технико-тактический потенциал спортсмена; 2) эффективно использовать физические и психические особенности спортсмена путем отбора для него оптимальных технико-тактических структур и способов маневрирования.

1. Белый, К. В. Обучение маневрированию в соревновательных поединках спортсменов высшей квалификации в киокусинкай / К. В. Белый, О. Г. Эпов // Мат. Всеросс. науч.-практ. конф. с междуна. участием (Москва, 16–17 июня 2016 г.) / РГУФК. – С. 49–53.

2. Грушко, А. И. Использование систем регистрации движений глаз в психологической подготовке спортсменов / А. И. Грушко, С. В. Леонов. – М., 2013 г. – С. 106–108.

3. Джероян, Г. О. Тактическая подготовка боксеров / Г. О. Джероян. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 110 с.

4. Калашников, Ю. Б. Обыгрывание противника при изменении линии атаки / Ю. Б. Калашников, О. Б. Малков, С. В. Смородин // Тактика ведения спарринга в таэквондо ИТФ: сб. науч.-метод. ст. – М.: ФОН, 2000. – С. 61–79.