

высвить техническое мастерство спортсмена или даже какую-либо его сторону. Это можно сделать только опосредованно, через сознание занимающегося. Тренер задает программу действий, добивается правильной техники, однако специфика управления деятельностью спортсмена заключается в том, что тренер пытается воздействовать на самоуправляющуюся систему.

И.П. Павлов писал: «Человек есть, конечно, система (грубее говоря – машина), но в горизонте нашего современного видения единственная по своему высочайшему саморегулированию».

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физического воспитания / Л. П. Матвеев, А. Д. Новиков. – М.: ФиС, 1976.

2. Дьячков, В. М. Совершенствование технического мастерства спортсменов / В. М. Дьячков. – М., 1969.

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ 2016 ГОДА

Лисица Т.В.¹, Лисица В.Б.²

¹ Белорусский государственный университет физической культуры

² Республиканское государственное училище олимпийского резерва (Минск, Республика Беларусь)

Высокий уровень достижений в современном гандболе обуславливает необходимость постоянного тщательного изучения содержания соревновательной деятельности, выявления факторов, определяющих достижение высоких спортивных результатов. Наличие такой информации позволит давать конкретную оценку потенциальным возможностям белорусских гандболистов и обоснованно прогнозировать исходы их встреч в соревнованиях.

В связи с вышеизложенным исследование показателей соревновательной деятельности сборной Беларуси и их сравнение с показателями ведущих европейских команд является актуальной и важной задачей.

В нашем исследовании соревновательная деятельность анализировалась по материалам чемпионата Европы по гандболу 2016 года среди мужчин. Мы изучали, систематизировали и анализировали данные с официального веб-сайта турнира: <http://pol2016.ehf-euro.com/statistics>, которые были представлены в виде копий протоколов (в формате PDF) и статистического материала по каждой игре, проведенной нашими гандболистами и призерами этого чемпионата.

За время проведения чемпионата национальная сборная команда Республики Беларусь сыграла 6 игр. В них нашим гандболистам противостояли со-

перники из Норвегии, Хорватии, Исландии на групповой стадии и в основном раунде – сборные Франции, Польши и Македонии.

Результаты встреч соперников в предварительном раунде шли в зачет раунда основного, и как итог сборная команда Республики Беларусь заняла 10-е итоговое место из 16 участников. Чемпионами турнира стала сборная команда Германии, призерами – сборная Испании и сборная Хорватии.

По результатам нашего исследования выявлено, что основным показателем соревновательной деятельности, в большей степени влияющим на результат матча, можно считать результативность нападения. Результативность нападения сборной Беларуси на чемпионате Европы 2016 года составила 55,9 %, что является самым низким показателем по сравнению с командами-призерами чемпионата Европы и командами, с которыми встречалась белорусская сборная. Результативность нападения сборной Германии – 61,3 %, Испании – 57,6 %, Хорватии – 64,3 %, Исландии – 60,6 %, Норвегии – 61,0 %, Франции – 62,5 %, Польши – 61,3 %, Македонии – 58,4 %.

Также было выявлено, что команды Республики Беларусь самый низкий процент эффективности позиционного и стремительного нападения (рисунок).

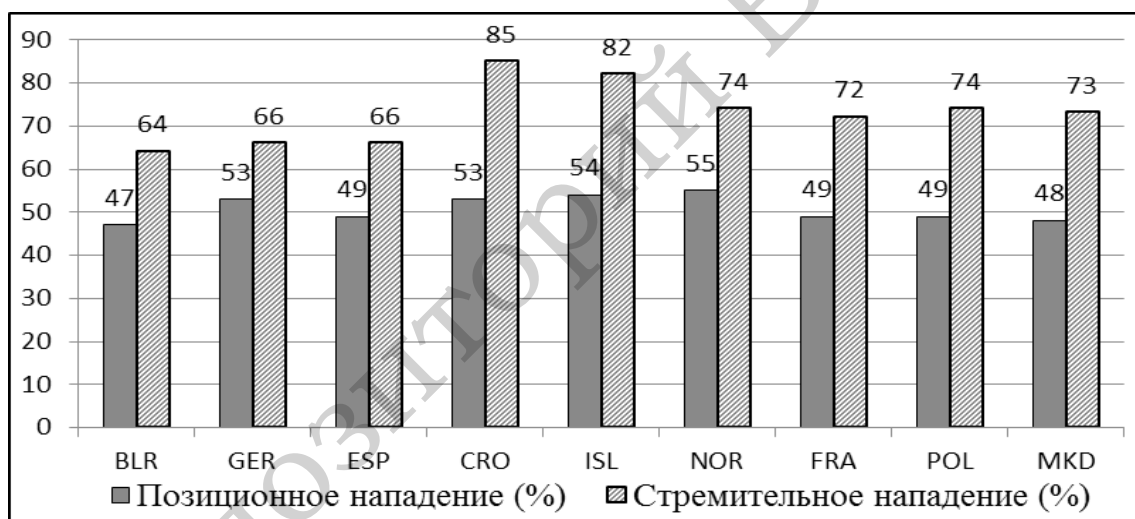


Рисунок – Эффективность позиционного и стремительного нападения команд на чемпионате Европы 2016 года (%)

Таким образом, приведенные выше результаты анализа соревновательной деятельности должны быть учтены тренерским штабом для дальнейшего улучшения качества процесса подготовки национальной команды.