

АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ НАПАДЕНИЯ ИЗ РАЗНЫХ ЗОН ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ ВОЛЕЙБОЛИСТАМИ МУЖСКОЙ КОМАНДЫ «СТРОИТЕЛЬ» (МИНСК)

Куц Т.А.

На кафедре спортивных игр велась работа по анализу результативности и эффективности действий волейболистов в нападении при выполнении атак, как с передней, так и с задней линии. Результаты проведенного анализа были изложены в совместных публикациях сотрудников кафедры спортивных игр БГУФК Л.И. Акулич, Э.К. Ахмерова, Т.А. Куц [1–4, 6]. Однако все педагогические наблюдения были проведены на командах – участницах мировых и европейских первенств. Оценки действий команд – участниц белорусского чемпионата и их выступлений на международной арене до сих пор не проводилась.

В связи с этим, целью нашего исследования было определение показателей результативности и эффективности нападающих действий волейболистов команды «Строитель» г. Минск в играх Кубка вызова из зон как передней линии волейбольной площадки, так и часто используемых в современном волейболе нападающих ударов с удаленных от сетки позиций, т. е. задней линии с учетом выполняемых на волейбольной площадке игровых функций.

В исследовании решались следующие задачи: 1) определить количественные показатели выполнения нападающих ударов волейболистами команды «Строитель» г. Минск с передней и с задней линии волейбольной площадки с учетом выполняемой функции; 2) определить эффективность этих действий.

В работе применялись следующие методы исследования: 1) анализ и обобщение данных литературы; 2) метод педагогического наблюдения и количественной оценки эффективности нападающих соревновательных действий волейболистов с использованием методики В.Я. Бунина [5], разработанной им в диссертационной работе; 3) методы математической обработки полученных результатов.

Наблюдения за соревновательной деятельностью в нападении квалифицированных волейболистов-игроков команды «Строитель» г. Минск в играх Кубка вызова против команд «Эгта» (Оулу), «Динамо» (Бухарест), «Олимпиакос» (Греция), «Пьяченца» (Италия) проводились путем просмотра видеозаписей игр. Были просмотрены видеозаписи 4 игр, из которых в трех «Строитель» одержал победу и в одной потерпел поражение. При помощи протокольной регистрации по вышеописанной методике В.Я. Бунина было зарегистрировано 348 нападающих ударов, из которых 255 были атаками из передних зон волейбольной площадки (зоны 2, 3 и 4-я) и 93 из 1 и 6-й зоны задней линии. Атакующие действия выполнялись волейболистами всех игровых амплуа с передней линии (нападающие первого и второго темпов, связующие игроки и диагональные), а с задней линии атакующие действия выполнялись волейболистами второго темпа и диагональными игроками из 1 и 6-й зон.

Результаты педагогических наблюдений, проведенных нами за выполненными нападающими ударами с передней и с задней линии представлены в таблице.

Как видно, больше всего нападающих ударов, как с передней (в основном из 2-й зоны), так и с задней линии (из 1-й зоны) выполнил диагональный нападающий А-ч С. (124 удара). Этот волейболист в среднем за игру ($\bar{x} \pm \sigma$) выполнил $17 \pm 4,6$ ударов с передней линии и 14 ± 5 с задней линии. Р-к А. – нападающий второго темпа – также атаковал с задней и с передней линии и выполнил 84 (в среднем за игру $15 \pm 2,9$ из 4-й зоны и $6 \pm 2,1$ с задней линии) нападающих ударов в 11 партиях. Другой нападающий этого игрового амплуа М-ч О. в одной партии в среднем атаковал $8,5 \pm 1$ из 4-й зоны и $1,3 \pm 0,5$ из 6-й зоны. Из нападающих первого темпа больше всех участвовал в нападении Б-л С. Его результат – 43 удара из 3-й зоны в 11 партиях. В одной партии в среднем этим волейболистом выполнено было $10,8 \pm 3,3$ нападающих удара.

В таблице приведены данные педагогических наблюдений за количеством выполненных ударов с дифференциацией по зонам, из которых они производились каждым волейболистом.

Таблица – Количественные показатели выполнения нападающих ударов с передней и задней линий волейболистами команды «Строитель»

№ п/п	Игрок	Кол-во ударов с передней линии			Кол-во ударов с задней линии			Всего ударов	Кол-во партий
		4	3	2	1	6	5		
1	О-ч С.			69	55			124	13
2	Р-к А.	61				23		84	11
3	Э-с Я.	19				10		29	7
4	Б-л С.		43					43	11
5	М-ч О.	34				5		39	11
6	П-о В.		18					18	8
7	Х-о М.	2						2	1
8	К-ий А.		4					4	3
9	Б-н Я.			3				3	13
10	Л-с С.		2					2	1
Сумма		116	67	72	55	38	0	348	

Из таблицы видно, что только 4 волейболиста подключались к нападению, как передней, так и с задней линии. Это остальные нападающие и связующий Б-н Я. атаковали только с передней линии.

На рисунке 1 наглядно можно заметить, что с передней линии волейбольной площадки волейболистами было выполнено 255 нападающих ударов, что составило 73,3 % от общей суммы выполненных ударов, а с задней линии площадки было зафиксировано 93 случая нападения, что составило 26,7 %.



Рисунок 1 – Соотношение выполненных ударов с передней и с задней линии волейбольной площадки всеми волейболистами команды «Строитель»

На рисунке 2 представлена количественная характеристика зон, из которых выполнялись атакующие удары.



Рисунок 2 – Количественная характеристика выполненных нападающих ударов из разных зон волейбольной площадки игроками команды «Строитель»

Показатели эффективности выполненных нападающих ударов волейболистами как с передней, так и с задней линии волейбольной площадки (по методике В.Я. Бунина) предложены на рисунке 3. Наиболее эффективно атакующие удары выполнялись из 4-й зоны (0,725). Из первой зоны коэффициент эффективности составил 0,658. Из 3 и 6-й зон одинаково эффективно выполнялись нападающие удары – 0,615. А из 2-й зоны эффективность составила 0,586.



Рисунок 3 – Показатели эффективности выполненных нападающих ударов из разных зон площадки

Таким образом, проведенный анализ действий в нападении волейболистов команды «Строитель» позволил установить те ориентировочные показатели количества выполнения нападающих ударов с передней и с задней линии волейбольной площадки и показатели их эффективности, которые целесообразно учитывать при моделировании объема тренировочной нагрузки квалифицированных волейболистов.

1. Эффективность нападающих действий волейболистов (по материалам анализа соревновательной деятельности команд – участниц Олимпийских игр в Афинах) / Л. И. Акулич [и др.] // Социальные и научно-методические проблемы развития игровых видов спорта в Республике Беларусь: материалы Респ. дист. симп. – Минск: НИИ ФКиС Респ. Беларусь, 2006. – С. 60–63.

2. Акулич, Л. И. Количественные показатели нападающих и защитных действий высококвалифицированных волейболистов в соревнованиях / Л. И. Акулич, Э. К. Ахмеров, Т. А. Куц // Спортивные игры в спорте и физическом воспитании: материалы Респ. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2005. – С. 58–60.

3. Волейбол: многолетняя тренировка: практ. пособие для тренеров / Э. К. Ахмеров [и др.]. – Минск: МГППК полиграфии, 2010. – 292 с.

4. Объем техники разных способов нападающих ударов и показатели их эффективности в играх высококвалифицированных женских команд / Э. К. Ахмеров [и др.] // Проблемы теории и практики в спортивных играх (баскетбол, волейбол, гандбол, теннис): материалы кафедр. науч.-практ. конф. – Минск, 2004. – С. 36–37.

5. Бунин, В. Я. Информационное обеспечение соревновательной деятельности в волейболе: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Я. Бунин. – Л., 1981. – 20 с.

6. Куц, Т. А. Количественная характеристика и эффективность выполнения нападающих ударов с задней линии в современном мужском волейболе / Т. А. Куц // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств – участников Содружества Независимых Государств: материалы Междунар. науч.-практ. конф.: в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2012. – Ч. 2. – С. 91–94.