

## ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ПАРЫ «ВСАДНИК-ЛОШАДЬ» В ТРОЕБОРЬЕ

*Костюкевич Э.А.*

Белорусский государственный университет физической культуры  
(Минск, Республика Беларусь)

Спортивные лошади закрепляются и утверждаются за всадниками в начале года. У квалифицированных всадников, тренирующихся в троеборье, должны быть 2–3 спортивные лошади. Однако в течении спортивного сезона спортивные пары иногда расформируются, и часто перспективные лошади отдаются в работу недостаточно опытным всадникам (или спортсменам без соревновательного опыта) по различным причинам (например, спонтанное решение тренера).

Целью нашей работы является выявить целесообразность расформирования спортивной пары «всадник-лошадь» в троеборье непосредственно в соревновательном периоде.

На результат в троеборье могут оказывать влияние различные причины и факторы:

- общий уровень подготовки спортивной пары «всадник-лошадь» (физической, технико-тактической и психологической подготовки, приобретенный соревновательный опыт);

- квалификация тренера (качество, проводимого им тренировочного процесса, его психологические качества по умению регулировать психологические состояния спортсменов в учебно-тренировочном процессе и во время соревнований, психолого-педагогические способности подготовки к соревнованиям своих учеников (выявление предстартовых состояний спортсменов, использование различных методов их урегулирования), воспитательные функции тренера, его педагогический такт);

- опыт и способности спортсмена грамотно организовать подготовку и тренировку спортивной лошади;

- качество и эффективность применяемых методик и средств для получения желаемого результата;

- случайные кратковременные факторы, влияющие на результат (болезнь или травма всадника или лошади, непредвиденные обстоятельства, возникающие во время выступлений, помехи со стороны зрителей, соперников или других животных, состояние качества грунта в манеже или на трассе кросса, или поля для преодоления препятствий, качество построения маршрутов для кросса или конкура и т. д.).

Все перечисленные факторы можно условно разделить на факторы, оказывающие постоянное и кратковременное действие на результативность в соревнованиях. Например, подготовка спортивной пары «всадник-лошадь» и квалификация тренера могут задавать базовый общий уровень результативности как

в сезоне, так и в конкретном соревновании. Эти постоянные факторы со временем показывают стабильную картину положительных изменений от старта к старту.

Эффективность от применения новых методик выразится только через определенный период времени в разности показателей результативности от старта к старту до и после применения новых методических приемов. По истечении промежутка времени этот одномоментный фактор перестает оказывать влияние на показатель результативности.

В отличие от постоянных, одномоментные факторы проявляют себя как качественные положительные или отрицательные влияния. Например, пересадка спортсменов на других лошадей или тренировка спортивных лошадей под другим или малоквалифицированным всадником может как повысить, так и понизить показатель результативности в соревнованиях.

Следовательно, если спортивные пары будут переформированы, то анализ результатов на длительном или, наоборот, непродолжительном промежутке времени ограничится влиянием только таких факторов, как опыт и способности спортсмена-всадника организовать подготовку спортивной лошади и качество применяемых методик тренировок.

При длительном взаимодействии спортивной пары «всадник-лошадь» рост спортивного опыта будет компенсироваться ростом опыта выступлений в соревнованиях. Следовательно, если в течении соревновательного сезона не расформировывать пару «всадник-лошадь», то анализ результативности на длительном промежутке времени ограничится только влиянием таких одномоментных факторов, как применение новых методик и случайных кратковременных факторов.

При расформировании пары «всадник-лошадь» в начале или середине соревновательного сезона на результативность выступлений будет влиять больший спектр причин. Такой постоянный фактор, как общий уровень подготовки спортивной пары, будет оказывать раздвоенное действие на подготовку всадника уже на другой лошади, или лошади под другим всадником. Для повышения результативности всаднику придется учитывать больше факторов, имеющих как постоянное, так и кратковременное воздействие, в зависимости от опыта и способностей всадника и лошади.

1. Гервек, Г. Психология лошади. Нрав, чувства, поведение / Г. Гервек, пер. с нем. С. Казанцева. – М.: Аквариум-Принт, 2004. – 176 с.

2. Кремер, М. Как добиться высоких результатов. 8 пунктов программы по подготовке лошади / М. Кремер; пер. с англ. – М.: Аквариум, 2003. – 288 с.