

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ 2017–2018 ГОДОВ

Ивко В.С.¹, Нижгибицкий Н.Н.²

¹ Белорусский государственный университет физической культуры

² Белорусский институт правоведения

(Минск, Республика Беларусь)

Прошедший чемпионат мира 2017 года во Франции (Париж) показал снижение уровня технической подготовленности участников, которые боролись по вновь измененным правилам, исключая обязательную партерную борьбу. Шесть финальных поединков из восьми закончились со счетом 2:1 или 1:1, победитель определялся по активности, не выиграв ни одного балла. Упала зрелищность поединков, исчез риск проведения приемов, тактическое мастерство борцов определялось рациональностью активности в схватках. Значительно уменьшилась доля приемов партерной борьбы – переворотов накатом и эффективных бросков с захватом туловища сзади (задний пояс). Поэтому по просьбам национальных федераций России, Турции, Азербайджана, Грузии и других стран Международная ассоциация «Объединенный мир борьбы» в 2018 году опять изменила правила, введя партерную борьбу после определения активности борца. Также были изменены весовые категории, вместо восьми их стало десять. В работе была поставлена задача: изучить технико-тактическую подготовленность участников чемпионата Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2018 г. в связи с измененными правилами соревнований; сравнить технико-тактическую подготовленность участников чемпионатов Республики Беларусь 2017–2018 годов; обосновать правомочность изменения правил соревнований 2018 г. с введением партерной борьбы.

Для решения поставленных задач была проведена запись технической подготовленности участников чемпионатов Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2017–2018 гг. Данные регистрации заносились в специальный протокол для последующей обработки. Было зарегистрировано 130 схваток чемпионата страны 2017 года, в которых было набрано 830 баллов, в среднем за схватку 6,3 балла. Сравнивая эти результаты с данными чемпионата Республики Беларусь 2018 года, где было зарегистрировано 220 схваток, набрано 1675 баллов, в среднем 7,61 балла за схватку. Отмечается повышение уровня технической подготовленности на 1,31 балла.

Таблица – Количество схваток и технических действий, выполненных участниками чемпионатов Республики Беларусь по греко-римской борьбе 2017–2018 годов

	ЧРБ 2017	Кол-во тех. схваток	Кол-во тех. действий	X – кол-во баллов за схватку	ЧРБ 2018 г.	Кол-во схваток	Кол-во тех. действий	X – кол-во баллов за схватку
1	59	12	72	6,0	55	21	109	5,2
2	66	23	154	6,7	60	12	101	8,4
3	71	25	140	5,6	63	17	127	7,4
4	75	11	86	7,8	67	22	163	7,4
5	80	24	166	6,9	72	33	307	9,3
6	85	9	33	3,5	77	36	269	7,3
7	97	16	106	6,6	82	16	128	8,0
8	130	10	73	7,3	87	22	171	9,5
9	Итого	130	830	X=6,3	97	22	150	6,8
					130	19	151	7,4
					Итого	220	1675	X=7,61

Сравнивая техническую подготовленность участников чемпионатов Республики Беларусь 2017–2018 г. по весовым категориям значительное увеличение произошло в весовых категориях 72 кг – 9,3 балла, 87 кг – 9,5 балла, 60 кг – 8,4 балла. Эти данные позволяют сделать вывод, что введение партерной борьбы повысило зрелищность поединков, а также уровень технического мастерства спортсменов, тренерскому составу национальной сборной команды Республики Беларусь следует пересмотреть учебно-тренировочный процесс, внести коррективы в тренировочные задания с увеличением времени на совершенствование технико-тактического мастерства в партере с целью успешной подготовки к чемпионату Европы в г. Каспийске (Российская Федерация).

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ПРЕОДОЛЕНИИ ТРУДНОСТЕЙ РЕАЛИЗАЦИИ СПОРТСМЕНАМИ ДВОЙНОЙ КАРЬЕРЫ НА ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Ильина Н.Л.

Санкт-Петербургский государственный университет
(Санкт-Петербург, Российская Федерация)

В рамках изучения социально-психологических механизмов успешного совмещения спортивной карьеры и обучения были получены данные об основных трудностях, с которыми сталкиваются спортсмены на этапе обучения в вузе [1]. Сделаны выводы о том, что для преодоления организационных трудностей помощь спортсменам в первую очередь необходима в тайм-менеджменте.