

ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛЬНЕЙШИХ ЖЕНСКИХ ЭКИПАЖЕЙ МИРА В ГРЕБЛЕ НА КАНОЭ

Захаревич Ю.И.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Включение в олимпийскую программу 2020 года по гребле на байдарках и каноэ двух классов женского каноэ вызывает необходимость углубленного изучения особенностей соревновательной деятельности сильнейших в мире экипажей в данном виде гребли.

При проведении исследования применялись методы получения ретроспективной информации и статистические методы анализа данных. Организация исследования предусматривала использование официальных протоколов чемпионатов мира с 2009 года, исключая олимпийские 2012 и 2016 годы, и данных средней скорости лодок и темпа гребли, полученные с помощью GPS-системы на чемпионате мира 2017 года (веб-сайт Международной федерации каноэ). По показателям скорости лодки и темпа гребли на 10-метровом отрезке дистанции рассчитывался средний прокат лодки за один гребок в метрах.

Статистическая обработка временных результатов прохождения соревновательных дистанций на чемпионатах мира в новых двух олимпийских номерах программы женского каноэ (каноэ-одиночка на дистанции 200 м C1W200, каноэ-двойка на дистанции 500 м C2W500) позволила получить средние значения скорости лодок призеров и рассчитать процентную величину этих показателей относительно победителей (таблица).

Таблица – Средние значения скорости лодок экипажей призеров в новых олимпийских номерах программы женского каноэ на чемпионатах мира с 2009 по 2017 год

Номер программы	Каноэ-одиночка, дистанция 200 м, C1W200		Каноэ-двойка, дистанция 500 м, C2W500		Каноэ-одиночка, C1W200	Каноэ-двойка, C2W500
	Среднее значение, м/с	Стандартное отклонение	Среднее значение, м/с	Стандартное отклонение	Процентная величина средней скорости лодок, относительно победителей, %	
1-е место	4,07	0,278	4,08	0,133	100	100
2-е место	4,00	0,311	3,96	0,243	98,2±1,36	96,8±3,65
3-е место	3,92	0,320	3,89	0,239	96,2±2,43	95,3±3,51

Анализ динамики кинематических показателей соревновательной деятельности [1] призеров чемпионата мира 2017 года в женских каноэ выявил более значительное влияние проката лодки за гребок на изменение скорости лодки у победителей, относительно призеров (рисунок).

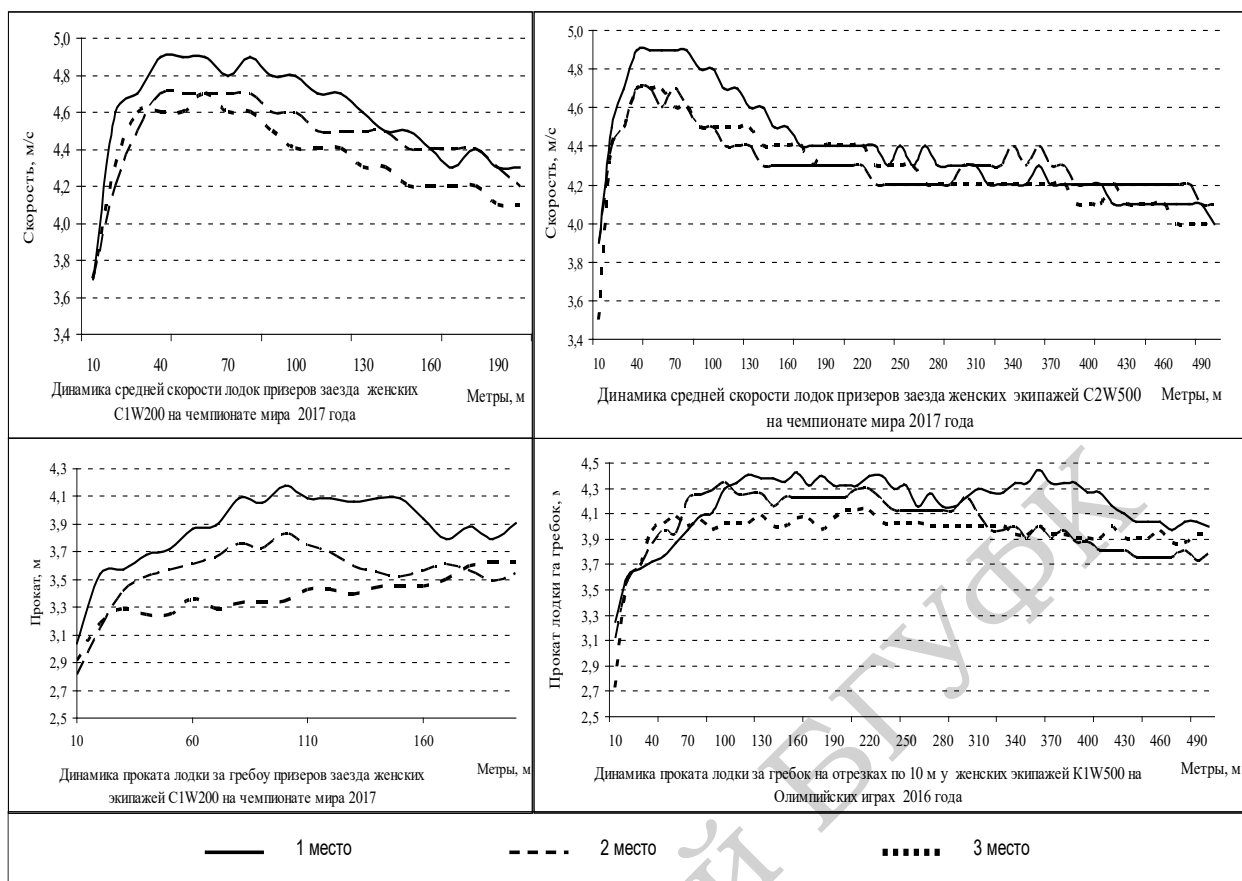


Рисунок – Динамика средних значений скорости лодок (м/с) и проката лодки за гребок (м) экипажей призеров в новых олимпийских номерах программы женского каноэ на чемпионате мира 2017 года

Процентные значения средней скорости лодок экипажей призеров (2-е и 3-е место) в женских каноэ-одиночках на дистанции 200 метров составляют $98,2 \pm 1,36 \%$ и $96,2 \pm 2,43 \%$, относительно победителя (100%), а в женских экипажах каноэ-двоек на дистанции 500 метров соответственно $96,2 \pm 2,43 \%$ и $95,3 \pm 3,51 \%$. Величина проката лодки за гребок у экипажа победителя (1-е место) в женских каноэ-одиночек на $10,51 \pm 1,73 \%$, а в каноэ-двойках на $4,52 \pm 0,68 \%$ больше, чем у экипажей призеров.

1. Верлин, С. В. Факторный анализ дистанционной скорости лодки гребцов на байдарках высокой квалификации (К-1 500 м женщины) / С. В. Верлин, Г. Н. Семаева, И. Н. Маслова // Ученые записки университета Лесгафта. – 2015. – № 2.