

К ВОПРОСУ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СПОРТИВНО-ВАЖНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СВОЙСТВ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ

Дмитриев А.В.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Современный спорт высших достижений предъявляет весьма высокие требования ко всем разделам подготовки спортсменов (функциональной, технической, тактической, теоретической и психологической). Их содержание составляет систему разнообразных воздействий на организм занимающихся, обеспечивая возможность достижения высоких спортивных результатов. Ведущее место в данной системе, в иерархии разделов подготовки занимает психологическая подготовка как основа управления и саморегуляции произвольными действиями (В.М. Дьячков, 1973).

Взаимосвязь и единство разделов подготовки проявляется в сопряженном (одновременном) развитии психических свойств и физических качеств соответственно требованиям деятельности. Процесс развития физических качеств сопровождается развитием психических функций, свойств, качеств, знаний, умений, навыков, что обеспечивает эффективность подготовки спортсменов, рост спортивного мастерства. Основным содержанием психологической подготовки является, наряду с воспитанием всесторонне развитой личности, развитие и формирование комплекса спортивно-важных психических свойств и качеств спортсмена, необходимых для успеха в тренировочной и соревновательной деятельности. Спортивно-важные психические свойства, качества определяют уровень проявления технической, тактической и функциональной подготовленности. Эти свойства находятся в определенной взаимозависимости между собой, составляют индивидуальную систему, комплекс характерный для конкретного спортсмена, обеспечивающий возможность достижения успеха в боксе.

В современной теории и практике бокса не существует единого научно обоснованного мнения о составе и структуре спортивно-важных психических свойств у квалифицированных боксеров. Неоднократные попытки определения «профиля личности» квалифицированного боксера, состава психических качеств, способствующих достижению успеха в количественных характеристиках не нашли своего решения.

Цель исследования – определение комплекса спортивно-важных психических свойств квалифицированных боксеров.

Задача исследования – изучить направления, подходы к определению спортивно-важных психических свойств квалифицированных боксеров.

Методы исследования:

- 1) анализ специальной научно-методической литературы;
- 2) тестирование спортсменов;
- 3) изучение современной практики подготовки боксеров.

Психические свойства и качества представляют собой устойчивые особенности, своеобразные и типичные для каждого спортсмена, постоянно проявляющиеся в поведении, тренировочной и соревновательной деятельности. Они изменяются в результате биологического и социального развития. Но более всего они изменяются под влиянием социальных условий и прежде всего воспитания и самовоспитания в процессе обучения и тренировки. Психические свойства, качества, отношения, мотивы не являются врожденными, они формируются в условиях деятельности, носят неповторимый, индивидуальный характер. Это подтверждается успешной работой отдельных тренеров в развитии и формировании спортивно-важных психических свойств.

Общепринятым является мнение о выраженности у квалифицированных боксеров следующих относительно устойчивых свойств личности: уверенности в себе, эмоциональной устойчивости, честолюбия, агрессивности, стремления к доминированию, решительности, потребности в достижении, настойчивости, низкого уровня тревожности, оптимального уровня притязаний, самодисциплины, общительности, быстроты и точности сенсомоторного реагирования, оперативного мышления, интенсивности и устойчивости внимания, высокого уровня развития специализированных восприятий (чувство времени, дистанции) (Н.А. Худадов, 1970; А.В. Родионов, 1996; А.В. Дмитриев, 2008 и др.).

При анализе выявленных спортивно важных психических свойств квалифицированных боксеров не обнаружено количественных характеристик, показателей, их выраженности, характера взаимосвязи рассматриваемых свойств, что необходимо для управления подготовкой спортсменов, оптимизации тренировочного процесса. На наш взгляд, это объясняется использованием аналитического подхода к предмету исследования, когда индивидуальные психические свойства боксеров рассматривались абстрактно вне связи с элементами деятельности. Известно, что бокс индивидуальный вид спорта. У каждого спортсмена, соответственно его возможностям, свой путь к успеху – индивидуальная манера ведения боя (атакующая, контратакующая, универсальная), выбор которой обусловлен уровнем развития спортивно-важных психических свойств (А.В. Дмитриев, 2016). Поэтому обобщенный подход к спортивно-важным психическим свойствам квалифицированных боксеров без учета их индивидуальных характеристик деятельности представляется недостаточно информативным для практики бокса подобно «средней температуре по больнице». Управление развитием и формированием спортивно-важных психических свойств возможно лишь в рамках индивидуальности конкретного спортсмена.

Можно сделать следующие выводы:

1. Состав спортивно-важных психических свойств квалифицированных боксеров представляет собой индивидуальную систему психических свойств, характерную для спортсмена с определенной манерой ведения боя.

2. Основным элементом этой системы является мотивационно-потребностная сфера, которая и играет определяющую роль в развитии личности спортсмена, в формировании спортивно-важных психических свойств и качеств.