

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ В РЕГУЛЯРНОМ ЧЕМПИОНАТЕ ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ СЕЗОНА 2016–2017

Давидович Т.Н., Лапухина Э.А., Белевич Ю.К.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

В общей теории подготовки спортсменов управление учебно-тренировочным процессом рассматривается как один из ключевых факторов оптимизации и совершенствования соревновательного процесса.

Современный баскетбол предъявляет высокие требования к различным видам подготовленности спортсменов: общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и др. Это обусловлено усиливающейся конкуренцией на уровне национальных сборных и ведущих клубных команд, которые участвуют в розыгрышах континентальных кубковых турниров. Поэтому педагогический анализ и интерпретация показателей технико-тактической деятельности в системе управления подготовкой баскетболистов высокой квалификации являются актуальной проблемой [1].

Цель исследования – определить и проанализировать показатели индивидуальных технико-тактических действий баскетболистов высокой квалификации Единой лиги ВТБ в сезоне 2016–2017.

Нами была предпринята попытка анализа технико-тактических действий баскетболистов команд-участниц регулярного чемпионата Единой лиги ВТБ сезона 2016–2016 (таблица). Анализу подверглись следующие показатели: результативность и эффективность выполнения штрафных бросков, бросков с ближней, средней и дальней дистанций; количественные показатели подборов мяча под своим и чужим кольцом, перехватов мяча, блок-шотов и нарушений правил игры (фолов).

Таблица – Показатели технико-тактических действий баскетболистов в регулярном чемпионате Единой лиги ВТБ сезона 2016–2017

К-ды	П-ды	2-очковые броски			3-очковые броски			Штрафные броски			Пб	Пх	Бш	Ф*
		З	В	%	З	В	%	З	В	%				
ЦСКА	31	22,4	38,5	58,0	9,3	23,8	38,8	20,3	25,5	79,7	32,1	8,6	3,1	21,4
«Химки»	25	20,6	39,1	52,8	9,2	23,8	38,8	18,8	25,5	73,7	34,1	6,5	3,5	19,7
«Зенит»	26	21,4	40,2	53,2	9,5	26,8	35,4	18,3	23,1	79,1	35,3	7,1	3	23,7
«Л-ив»	22	21,9	41,4	53,0	7,1	19,3	37,1	15,6	21	76,5	32,8	5,3	1,7	23,9
«Уникс»	16	21,8	39,8	54,8	8,6	21,9	39,3	17,2	22,2	77,5	32,9	6	3,1	20,7
«Енисей»	13	18,9	38,1	49,6	8,7	25,9	33,7	17,6	23	76,8	33,3	7,5	2,7	21,6

Продолжение таблицы

К-ды	П-ды	2-очковые броски			3-очковые броски			Штрафные броски			Пб	Пх	Бш	Ф*
ВЭФ	11	20,1	40,3	50,0	7,7	23,7	32,8	12,7	19	66,9	32,8	6,4	2,3	22,3
«Астана»	9	18,3	39,8	46,1	7,1	22,9	30,7	16,4	21,9	75,0	31,5	7,5	1,7	21,6
НГ	8	20,2	38,1	53,1	9,7	25,1	38,7	15,7	21,3	73,5	28,8	6,9	1,3	22
«Автодор»	8	22,6	43,6	51,8	8	23,6	34,0	17	21,9	77,4	33,1	7,4	1,4	21,7
«Калев»	5	18,7	37,7	49,5	9,3	25,7	36,2	12,7	17,7	71,7	31,9	5,4	2,3	21,5
«Цмоки»	5	18,1	37,7	48,1	7,6	24	31,8	13,8	24,1	71,2	30,2	6,7	1,4	24,6
«Парма»	1	19,7	40,2	49,0	7,8	23,4	33,6	13,5	17,1	79,4	28,9	7	1,3	23,5

*Примечание – П-ды – победы; З – заброшено, В – всего бросков, % – процент попаданий, Пб – взятие отскока; Ф – фолы, ПХ – перехваты, П – потери, БШ – блокшоты

Проведя анализ соревновательной деятельности баскетболистов в регулярном чемпионате Единой лиги ВТБ сезона 2016–2017, мы пришли к выводу, что не всегда эффективное выполнение бросков приводит команду к победе, хотя зачастую факт успешного выполнения бросков является определяющим. В большей степени это касается успешной реализации бросков с дальней дистанции. На наш взгляд, залог успеха соревновательной деятельности в баскетболе заключается именно в сочетании эффективности бросковой деятельности с иными результативными технико-тактическими действиями, такими как взятие отскока под своим и чужим щитом, перехваты, атакующие передачи, «блокшоты», потери и фолы.

Анализируя эффективность соревновательной деятельности баскетболистов команды «Цмоки», очевидным является факт преимущества индивидуальной подготовленности игроков команд-соперниц в регулярном чемпионате Единой лиге ВТБ. Исходя из данных, проанализированных нами, несложно понять, что баскетболисты из Беларуси уступают соперникам по всем видам подготовленности. Скорее всего, это напрямую связано со слабой конкуренцией внутреннего чемпионата.

1. Анализ показателей технико-тактических действий баскетболисток высокой квалификации / Т. Н. Давидович [и др.] // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях: XII Международная научная конференция: сб. статей, Белгород, 25–26 апр. 2017 г.: в 2 ч. / Белгор. гос. технол. ун-т. Белгород: Изд-во БГТУ, 2017. – Ч. 2. – С. 12–20.