

ладателей GG генотипа, снижается. Спортсмены с генотипом *HTR2A*(GG) обладают более высокой нервно-психической устойчивостью и способны лучше противостоять стрессовым факторам.

Вывод: Спортсмены, специализирующиеся в игровых видах спорта, обладают более стабильной реакцией нервной системы на физическую нагрузку и способны лучше противостоять стрессовым факторам при наличии генотипов: *SLC6A4* (LL), *HTR1A* (C аллель), *HTR2A* (GG).

1. Гилеп, И. Л. Выявление взаимосвязи полиморфизма генов рецепторов серотонина с показателями функционального состояния центральной нервной системы / И. Л. Гилеп, А. В. Ильютик, И. В. Гайдукевич // Ученые записки: сб. рец. науч. тр. / редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск: БГУФК, 2017. – Вып. 20. – С. 169–178.

2. Гилеп, И. Л. Взаимосвязь функционального состояния центральной нервной системы с полиморфизмом гена переносчика серотонина у спортсменов игровых видов спорта / И. Л. Гилеп, О. В. Кучинская, И. В. Гайдукевич // Мир спорта. – 2016. – № 2 (63). – С. 68–72.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ

Граменицкая И.Ю.

Белорусский государственный университет физической культуры
(Минск, Республика Беларусь)

Скалолазание как самостоятельный вид спорта начало развиваться в середине прошлого века. В настоящее время популярность скалолазания достигла олимпийского признания. 3 августа 2016 года на заседании МОК в Бразилии вид спорта скалолазание спортивное включен в программу Олимпийских игр 2020 года в Токио. Спортсмены будут состязаться по трем видам лазания: скоростному, на трудность, и боулдеринг (серия коротких трасс на сложность). За последние три года в Республике Беларусь вырос интерес к лазанию на искусственном рельефе. Построены и пользуются популярностью боулдеринговые скалодромы «Трапедия» (Минск), «StarKids» (Минск), высотные скалодромы в Центре дополнительного образования «Контакт» (Минск), «Вертикаль» (Брест), реконструированы скальные тренажеры в Республиканском центре туризма и краеведения (Минск), Областном центре туризма и краеведения учащейся молодежи (Гомель). Активно строятся скалодромы в районных и областных центрах (Марьина Горка, Заславль, Бобруйск, Могилев, Витебск, Брест).

Первые скальные тренажеры были представлены искусно выщербленными стенами старых зданий и сооружений, которые имитировали естественный горный рельеф. Желание спортсменов тренироваться независимо от природных

условий стало причиной перехода горовосходителей в закрытые спортивные помещения. Отсутствие единых требований к строительству, планирующей документации, паспортам объекта спортивных сооружений стимулировали «полет фантазии» по созданию искусственного рельефа, изобретению различных препятствий для их преодоления.

Лазание по вертикальным стенам постепенно заменялось преодолением нависающих карнизов и потолков. Доступность эксплуатации, возможность развивать физические качества и лазательные способности вне зависимости от географического месторасположения и капризов погоды дали толчок для развития боулдерингового лазания и строительства скалодромов в небольших по высоте и объему занимаемой площади помещениях.

Желаемым условием для любого скалолазного стенда является масштабность его высоты. Длину трассы можно увеличивать за счет рельефности и ширины используемой площади. Увеличение дистанции применяется в подготовке маршрутов для сложного лазания, которое является доминирующим видом в мировом скалолазании. Для неудержимых и стремительных спортсменов проводят состязания, которые позволяют продемонстрировать свои скоростные способности по эталонному маршруту 12–15-метровой высоты за минимальный промежуток времени. К сожалению, в Беларуси нет возможности тренироваться в лазании на скорость по эталонной трассе.

Общественное объединение «Белорусская федерация альпинизма» более 50 лет уделяет внимание развитию скалолазания и 20 лет является членом Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Чемпионаты республики по скалолазанию проводятся с 60-х годов, белорусские скалолазы успешно участвовали в первенствах Советского Союза. В личном первенстве на международных соревнованиях наши спортсмены неоднократно выходили в финальную группу, а среди паралимпийцев были призеры чемпионата Европы. Результаты, показанные юными скалолазами в международных соревнованиях за последние три года, достаточно высокие: финалы чемпионата Европы, призовые места на первенствах России, Украины и Прибалтики, победы на чемпионатах в Москве.

Актуальными для Белорусской федерации альпинизма и скалолазания являются проблемы развития спортивной базы, подготовки тренерских кадров, а также участие спортсменов в международных соревнованиях, выполнение календаря спортивных мероприятий, открытие СДЮШОР по скалолазанию, расширение сети скалодромов для проведения регулярных занятий с детьми и подростками, государственная поддержка развития скалолазания.