

таты в на первом старте – $42,15 \pm 1,03$ с, однако к концу спортивного сезона они пробегали дистанцию 500 м в среднем за $40,24 \pm 1,14$ с. В процентном соотношении прирост результатов в беге на коньках у конькобежцев контрольной группы составил 2,16 %, а у спортсменов экспериментальной – 4,53 %.

Таким образом, апробированная методика оказывает положительное влияние на развитие силового компонента специальной подготовки, что позволяет спортсменам при прочих равных условиях реализовывать свои физические возможности через бег на коньках. Помимо прочего, формируется более устойчивый стереотип сильного отталкивания, повышается адаптация к наиболее эффективному приложению мышечной силы, что, в конечном счете, ведет к достижению наиболее высоких спортивных результатов.

1. Васильковский, Б. М. Контроль за уровнем специальной выносливости и нормирование тренировочных нагрузок в подготовке конькобежцев-многоборцев высокой квалификации: дис. ... д-ра пед. наук в виде науч. докл. / Б. М. Васильковский. – РГБ ОД, 1992. – С. 62.

2. Подарь, Г. К. Конькобежный спорт / Г. К. Подарь // Силовая подготовленность юных конькобежцев и ее изменение в процессе тренировки: сб. науч.-метод. ст. – М., 1974. – № 2. – С. 10–11.

3. Половцев, В. Г. Юный конькобежец: метод. пособие / В. Г. Половцев, В. Г. Панов. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – С. 153–164.

4. Стенин, Б. А. Теоретико-методические основы совершенствования технико-тактического мастерства конькобежцев в процессе многолетней тренировки: дис. ... д-ра пед. наук в виде науч. докл.: 13.00.04 / Б. А. Стенин; Всерос. ЦИИ физ. культуры и спорта. – М., 1994. – 75 с.

ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ ИГРЫ ИЗ НЕСТАНДАРТНЫХ ИСХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ РАЗЛИЧНЫМИ ЧАСТЯМИ ТЕЛА В ЗАЩИТЕ ВОЛЕЙБОЛИСТАМИ – УЧАСТНИКАМИ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ 2013 ГОДА СРЕДИ МУЖСКИХ КОМАНД

Анципов Е.Ю., Шульга О.

В настоящее время на кафедре спортивных игр БГУФК с исчерпывающей полнотой проведен анализ защитных действий волейболистов в защите на задней линии волейбольной площадки. Результаты проведенных педагогических наблюдений нашли свое отражение в публикациях профессорско-преподавательского состава [1–3, 5]. Однако анализу были подвергнуты лишь традиционные приемы игры в защите и приемы мяча ногами [7]. Несмотря на то, что в современной соревновательной деятельности волейболистов разрешено использовать для приемов мяча разные части тела, количественные данные о частоте их применения в литературе отсутствуют.

Таким образом, наше исследование было направлено на количественный анализ и эффективность использования этих приемов в соревновательной деятельности мужских команд – участниц чемпионата Европы 2013 года.

Задачами в работе были:

1. Определить количественные показатели, характеризующие частоту применения приемов мяча из нестандартных исходных положений разными частями тела в защите в играх высококвалифицированных волейболистов – участников чемпионата Европы 2013 года.

2. Определить эффективность их применения по В.Я. Бунину [4] на основании видеозаписей соревновательных действий высококвалифицированных волейболистов – участников чемпионата Европы 2013 года (6 матчей восьми сборных мужских национальных команд).

В результате проведенного педагогического наблюдения было зафиксировано 204 приема из нестандартных исходных положений, выполненных в 24 партиях, а именно: 69 приемов одной рукой, 99 приемов одной рукой в падении, 19 приемов мяча ногами и 17 приемов грудью.

Результаты проведенных педагогических наблюдений в условиях соревновательной деятельности волейболистов – участников чемпионата Европы 2013 года представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты педагогических наблюдений за использованием приемов мяча из нестандартных исходных положений разными частями тела в играх высококвалифицированных волейболистов – участников чемпионата Европы 2013 года

№ п/п	Страна-участница	Кол-во партий	Кол-во зарегистрированных приемов			
			одной рукой	одной рукой в падении	ногой	грудью
1	Россия	4	5	9	2	2
2	Сербия	4	7	5	1	1
3	Италия	4	5	13	3	3
4	Болгария	4	5	8	1	3
5	Сербия	4	7	8	2	1
6	Россия	4	4	11	1	1
7	Болгария	4	5	7	3	2
8	Италия	4	8	8	2	
9	Бельгия	4	5	6	1	
10	Финляндия	4	7	7		2
11	Франция	4	6	9	2	1
12	Германия	4	5	8	1	1

Как видно, волейболисты, используют для приема и ногу, и грудь, и руку из нестандартных исходных положений. Приемы головой в просмотренных играх не были зарегистрированы.

В таблице 2 представлены данные, которые отражают качество обработки мяча после приемов этими частями тела.

Таблица 2 – Итоги использования приемов из нестандартного исходного положения разными частями тела команд – участниц чемпионата Европы 2013 по волейболу

№ п/п	Страна-участница	Кол-во партий	Кол-во зарегистрированных приемов							
			одной рукой		одной рукой в падении		ногой		грудью	
			мяч остался в игре	мяч проигран	мяч остался в игре	мяч проигран	мяч остался в игре	мяч проигран	мяч остался в игре	мяч проигран
1	Россия	8	4	5	15	5	1	2	1	2
2	Сербия	8	8	6	7	6	2	1		2
3	Италия	8	9	4	9	12	2	3	2	1
4	Болгария	8	4	6	7	8	2	2	2	3
5	Бельгия	4	3	2	4	2	1			
6	Финляндия	4	4	3	3	4			1	1
7	Франция	4	2	4	6	3	1	1		1
8	Германия	4	3	2	4	4		1	1	
Статистические параметры: Σ			37	32	55	44	9	10	7	10

Таким образом, из 69 приемов одной рукой и 99 приемов рукой в падении 53,6 и 55,6 % приемов были успешно оставлены в игре, а из 19 приемов ногой 52,6 % и из 17 приемов грудью 58,8 % мячей были проиграны. Иными словами, предсказать исход использования этих частей тела для приемов практически невозможно.

Эффективность зарегистрированных приемов игры из нестандартного исходного положения разными частями тела представлена в таблице 3.

Таблица 3 – Эффективность использования приемов разными частями тела в играх высококвалифицированных волейболистов – участников чемпионата Европы 2013 года (по В.Я. Бунину)

№ п/п	Страна-участница	Кол-во партий	Название приема							
			одной рукой		одной рукой в падении		ногой		грудью	
			кол-во раз	КЭ	кол-во раз	КЭ	кол-во раз	КЭ	кол-во раз	КЭ
1	Россия	8	9	0,44	20	0,75	3	0,33	3	0,33
2	Сербия	8	14	0,57	13	0,54	3	0,67	2	0,00
3	Италия	8	13	0,69	21	0,43	5	0,40	3	0,67
4	Болгария	8	10	0,40	15	0,47	4	0,50	5	0,40
5	Бельгия	4	5	0,60	6	0,67	1	1,00	0	
6	Финляндия	4	7	0,57	7	0,43	0		2	0,50
7	Франция	4	6	0,33	9	0,67	2	0,50	1	0,00
8	Германия	4	5	0,60	8	0,50	1	0,00	1	1,00
Примечание – КЭ – коэффициент эффективности										

Наиболее эффективно в игре были использованы приемы одной рукой игроками сборной Италии, одной рукой из нестандартного исходного положения в падении сборной Бельгии, ногой сборной Сербии и грудью сборной Италии.

Таким образом, проведенные исследования позволили выявить тот факт, что в современном волейболе для приема мяча в защите волейболисты используют как традиционные приемы игры в защите, так и в ситуациях, когда мяч невозможно обработать традиционным способом, волейболисты стараются отбить мяч любой частью тела. Конечно, судя по представленным данным, в игре эти приемы применяются очень редко, но иногда они позволяют выиграть практически «мертвый» мяч. И в тренировочной деятельности волейболистов, наряду с традиционными приемами игры, следует использовать упражнения для совершенствования приемов разными частями тела.

1. Акулич, Л. И. Количественные показатели нападающих и защитных действий высококвалифицированных волейболистов в соревнованиях / Л. И. Акулич, Э. К. Ахмеров, Т. А. Куц // Спортивные игры в спорте и физическом воспитании: материалы Респ. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2005. – С. 58–60.

2. Ахмеров, Э. К. Показатели эффективности использования в игре разных приемов защиты высококвалифицированными волейболистами амплуа «либеро» / Э. К. Ахмеров, Т. А. Куц, Л. И. Акулич // Мир спорта: науч.-теорет. журнал. – 2006. – № 1. – С. 8–11.

3. Ахмеров, Э. К. Показатели частоты использования и эффективности разных способов приемов защиты высококвалифицированными волейболистками амплуа «либеро» / Э. К. Ахмеров, Т. А. Куц // Науч. тр. НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь: сб. науч. тр. / редкол.: А. И. Бондарь (гл. ред.) [и др.]; Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Вып. 7. – Минск: БГУФК, 2007. – С. 262–266.

4. Бунин, В. Я. Теоретико-методические основы информационного обеспечения соревновательной деятельности в волейболе: автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Я. Бунин. – Л., 1981. – 20 с.

5. Куц, Т. А. Защитные действия квалифицированных волейболистов, их значение в игре и показатели эффективности / Т. А. Куц, Д. К. Кухто // Проблемы теории и практики в спортивных играх: материалы кафедр. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2002. – С. 36–37.

6. Куц, Т. А. Педагогический контроль за эффективностью соревновательной деятельности и уровнем специальной физической подготовленности квалифицированных волейболисток амплуа «свободный защитник» в волейболе / Т. А. Куц // Спортивные игры в спорте и физическом воспитании: материалы науч.-практ. конф., Минск, 9 марта 2005 г. – Минск: БГУФК, 2005. – С. 61–66.

7. Куц, Т. А. Нестандартные технические приемы мяча как средство защиты в современном волейболе (на примере игры ногами) / Т. А. Куц // XII Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2012 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту»: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 20 марта 2013 г.: в 3 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2013. – Ч. 1. – С. 71–74.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 15–16 ЛЕТ

Бойко И.И., Третьяк В.Л., Медвецкая Ю.А.

Опыт подготовки юных гандболистов в нашей стране убедительно свидетельствует об исключительной важности самого широкого применения разно-