

Для вратарей характерно преобладание маскулинности, однако около половины стремятся сохранять и проявлять феминные характеристики в повседневной жизни.

Учет характеристик гендерной идентичности в соответствии с игровым амплуа спортсменов может быть использован на различных этапах спортивного отбора футболистов и хоккеистов в периоды становления спортивного мастерства, так как обеспечивает выбор амплуа на основе индивидуально-типологических особенностей личности, способствует индивидуализации системы тренировок и определению стиля тактико-технических действий в игровой деятельности.

1 Исаев, Д. И. Психодиагностические методы в педиатрии и детской психоневрологии / Д. И. Исаев, В. Е. Каган. – СПб., 1979. – 246 с.

2 Ильин, Е. П. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е. П. Ильин. – СПб., 2003. – 544 с.

3 Каган, В. Е. Стереотипы мужественности-женственности и образ «Я» / В. Е. Каган // Вопросы психологии. – 1989. – № 3. – С. 53–62.

4 Клецина, И. С. Гендерная социализация / И. С. Клецина. – СПб., 1998. – 283 с.

5 Клецина, И. С. Самореализация и гендерные стереотипы / И. С. Клецина // Психологические проблемы социализации личности. – СПб., 1998. – № 2 – С. 188–202.

НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Смоленская Е.В.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Спортивная деятельность является основной при формировании гармонически развитой личности во всех сферах общественной жизни. При этом оказывается положительное влияние на мировоззрение молодого поколения, благополучно отражается на здоровье. Однако спорт характеризуется специфическими проблемами и требует их конкретного решения.

Допинг

Необходимо признать, что современный спорт высших достижений превращается в битву фармакологий. На сегодняшний день совершенно ясно, что побеждать будет не тот, кто в действительности сильнее, а тот, чья федерация обладает лучшим медицинским оснащением.

Уже сейчас, помимо запрещенного допинга, многие спортсмены, особенно это касается циклических зимних видов спорта, применяют вполне легальные противоастматические препараты. Нет каких-то реальных доказательств, что эти препараты дают преимущество и совершенно не факт, что их применение позволит существенно увеличить результат.

Таким образом, проблема фармакологии, а в частности допинга, является наиболее острой проблемой в спорте. Нанося серьезный ущерб по здоровью спортсменов, допинг также лишает соревнования главной их составляющей – честной борьбе.

Финансирование

Эту проблему стоит рассматривать на трех уровнях.

1. Неравномерное финансовое положение в спорте у различных государств в целом.

Эта проблема следует из различных финансовых условий у государств. Понятно, что, скажем, бедная республика Конго не станет вкладывать свои и так скромные средства в строительство стадионов, ДЮСШ, закупку снаряжения, на зарплаты тренерам, да и элементарно на оплату проживания своих же спортсменов. То есть не то чтобы спорт высших достижений в неразвитых и слабо развитых странах отсутствует, но в большинстве своем держится на энтузиазме спортсменов и спонсорских контрактах. Ведь далеко не каждому спортсмену удастся стать олимпийским чемпионом или чемпионом мира и призовыми обеспечивать себе жизнь (хотя олимпийская медаль, скажем, ценна сама по себе и МОК предусматривает не те призовые, что смогут обеспечить безбедную старость). В этой ситуации основной задачей спортивных ассоциаций является поддержание спорта в странах треть-

го мира. Иначе таланты из Африки и Латинской Америки так и будут продолжать эмигрировать в Европу (в частности – Великобританию, Германию, Францию и т. д.) и США, и это является еще не самым плохим вариантом. При худшем варианте эти таланты просто не будут иметь возможности раскрыться.

2. Неравномерная финансовая ситуация в различных видах спорта.

В финансовом отношении выделяют три гиганта: футбол, хоккей и большой теннис. Именно эти виды спорта имеют самых богатых спортсменов, самые шикарные площадки и самые выгодные рекламные контракты. Почему так происходит? Футбол является (заслуженно) спортом №1 по популярности. Эта популярность заключается не только в высокой посещаемости матчей и высоких рейтингах трансляций, но еще и в том, что это именно тот вид спорта, в который хоть пару раз в жизни, но играл каждый. Являясь финансовым гигантом, футбол парадоксально также и самый доступный вид спорта. Количество футбольных полей, футбольных тренеров и соответственно детей, которые им занимаются, в большинстве стран существенно больше, чем в других видах спорта.

С теннисом сложнее. Свою популярность теннис стал завоевывать в 80-х годах прошлого века и с тех пор не сдает позиций, во всяком случае, в финансовом плане. В чем причины? В некоторых аспектах они схожи с футбольными. Форма и снаряжение, по крайней мере, на ранней стадии, сравнительно недороги. Только вот количество теннисных кортов, в сравнении с футбольными полями, критически мало. Но это не мешает теннису входить в тройку финансовых гигантов. Дело всего лишь в элитарности данного вида спорта. Футболистов-профессионалов мирового масштаба или хотя бы известных в своей стране не пересчитать. В разных странах создаются свои лиги и клубы. А вот число теннисистов-профи едва доходит до 1000. А если судить более узко, опираясь на рейтинги WTA, то их число чуть превышает три сотни. Дороговизна и элитарность спорта, да и просто эстетический аспект делают теннис финансово привлекательным для государства и инвесторов.

Медицина и нехватка медицинского контроля

Участившиеся за последние годы случаи внезапных смертей в спорте не могли не инициировать развития и внедрения в практику спорта принципов более тщательного врачебного контроля.

Алгоритм кардиологического обследования проверен в практике мирового спорта и относительно прост. В общем виде он включает в себя поэтапные исследования: ЭКГ в покое, ЭКГ с нагрузкой PWC_{170} или PWC_{max} , МРТ сердца, радиоизотопная сцинтиграфия. Такой алгоритм позволяет с достаточно высокой степенью достоверности выявить у спортсмена наличие той или иной сердечной патологии.

Вместе с тем использование во врачебном контроле исключительно вышеупомянутого алгоритма оставляет нерешенным целый ряд проблем, связанных как с возможностями своевременного обнаружения у спортсменов сердечной патологии, так и с диагностикой других патологических состояний, способных привести спортсмена к необходимости преждевременно завершить спортивную карьеру.

Гуманизация

Гуманизм как принцип спортивной тренировки определяет его направленность на благо человека, на содействие его максимальному развитию. Речь идет, прежде всего, о человеке, занимающемся спортом – о спортсмене.

Спорт позволяет совершенствовать человека на протяжении всей его жизни. Это обеспечивается системой постепенно повышающихся нагрузок, стимулирующих адаптацию, выражающуюся не только в привыкании к специфическим нагрузкам, но и в общем усилении сопротивляемости организма к воздействию неблагоприятных факторов. Адаптация к очень высоким нагрузкам обеспечивает рост специфической сопротивляемости и одновременное снижение общей устойчивости организма – это состояние в спорте называют «спортивной формой», позволяющей устанавливать рекорды. Относительно недолгое пребывание спортсмена в состоянии спортивной формы (период ее сохранения от 1 до 6 недель) обратимо, позволяет после снижения нагрузок вернуться в состояние «рабочей» не рекордной формы, характеризующейся высокой специфической и неспецифической сопротивляемостью, и продолжать занятия спортом, постепенно повышая нагрузки, подниматься на все более высокие уровни совершенства.

Но если «во имя интересов коллектива» (спортивного общества, республики, страны) спортсмен должен находиться в состоянии высокой спортивной формы дольше допустимых сроков, то в его организме начинают развиваться необратимые патологические изменения, разрушающие не только его спортивную форму, но и здоровье в целом.

Второй принцип спортивной деятельности тесно взаимосвязан с первым, базируется на нем, – структурной взаимоорганизации. На первый взгляд, имеются противоречия, несовместимые с самой сущностью спорта, с борьбой за победу. Если кто-то станет победителем, то все остальные неизбежно окажутся побежденными. Спортсмен, борясь за победу, должен помешать реализации той же цели своего соперника. Так думает каждый спортсмен, и здесь не может быть места товарищескому взаимодействию. Убрать соперника с дороги, ведущей к победе! Заметьте, речь идет о спорте, целью которого является победа.

Для того чтобы познать свой максимум, спортсмену необходим сильный противник. При этом не победа важна – чего стоит победа над слабым противником, им добытая несправедным решением судьи? Важнее осознание себя, своих возможностей, своего прогресса. Поражение в честной борьбе освещает дорогу к следующей ступени совершенства; победа, добытая несправедно, ведет на путь деградации личности. Истинный спорт принимает как принцип: «Важна не победа, а участие». Но этот девиз имеет смысл только при условии товарищеского взаимодействия участников соревнования, которое и позволяет выявить максимальные возможности соревнующихся.

Таким образом, можно выделить ряд внешних факторов влияющих на развитие видов спорта, это, в первую очередь, касается фармакологии, медицинского обеспечения учебно-тренировочного процесса и здоровья спортсмена. Очень важно иметь в виду материально-техническое обеспечение любого вида спорта.

Тем не менее, необходимо решение круга проблем, связанных с пониманием целей, средств и задач соревновательной и тренировочной деятельности, которые позволяют добиться высоких спортивных результатов. Поэтому мотивированность спортсмена лежит в основе сохранения элитности вида спорта и его значимости для формирования личности.

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Смоляков Ю.Т., канд. пед. наук, доцент.

Алисейчик П.В.,

Прокофьев С.А.,

Институт пограничной службы Республики Беларусь.

Республика Беларусь

Каждый спортсмен представляет собой индивидуальность, которая формируется под влиянием биологических и социальных факторов, направленности подготовки.

Индивидуальность изучается с помощью важнейшего принципа ее развития – индивидуализации – значение которого в достаточной мере отражено в теории и методике спортивной тренировки [1]. Важнейшим условием развития индивидуальности в спорте является индивидуализация средств и методов подготовки. Основой принципа индивидуализации выступает закономерность, выражающаяся в существовании различий между людьми, в их физиологических, морфологических и психологических данных, задатках и способностях. Однако индивидуальный подход – это не просто конкретный подход к человеку, он требует учитывать не только отдельные индивидуальные особенности человека, но и его целостную реакцию на то или иное внешнее воздействие.

Некоторые специалисты [2; 3] справедливо полагают, что наиболее оптимальный путь выбора индивидуальных средств педагогического воздействия – это выбор для каждого спортсмена наиболее эффективных приемов и способов достижения успеха за счет наиболее развитых способностей. Но путь, основанный на приспособлении индивидуальных особенностей спортсмена к требованиям