

мы встречаем это выражение в контексте конкурентной борьбы в бизнесе или избирательных кампаний в политике.

Работая над составлением словаря по хоккею, мы столкнулись с большим количеством сленга. Так, употребляемое слово butterfly характеризует особую стойку голкипера. И в русском языке существует его дословный перевод «бабочка». Однако в хоккейном сленге в русском языке, помимо этого, слово «бабочка» означает обидную шайбу. Русскоязычными болельщиками придумано множество других слов и словосочетаний по этому поводу: «пенка», «вратарь-дырка», «зевнул», «проморгал» и т. д. Американцы же такой гол назовут easy/gift/ garbage goal, gimme, freebie – «легкая шайба», «подарочек», «мусорный гол», «халява».

В плавании существует стиль баттерфляй, названный за сходство удара руками со взмахом крыльев бабочки. Образно, но не столь эмоционально.

Рекордсменом же по внедрению своего сленга в нашу речь можно считать бокс. Судите сами: drop the gloves – «сбросить перчатки» («драться на кулаках»), have someone in the corner – «загнать в угол», hit below the belt / low blow – «удар ниже пояса», knockout – «отправить в нокаут», on the ropes – «прижать к канатам», throw in the towel – выбросить белый флаг (дословно «бросить на ринг полотенце») и др.

Процесс взаимного проникновения обыденного языка в язык спорта является непрерывным, вследствие чего его изучение вызывает большой интерес. Знание реалий родного и иностранных языков содействует межкультурному обмену и лучшему взаимопониманию представителей разных народов и стран, как спортсменов и спортивных журналистов, так и болельщиков.

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР КАК СРЕДСТВО ДИАГНОСТИКИ И ТРЕНИРОВКИ ИНСПИРАТОРНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ПРЫГУНОВ В ВОДУ

Борщ М.К.¹, Барановская Д.И.²

¹ Белорусский государственный университет физической культуры

² Белорусский национальный технический университет
(Минск, Республика Беларусь)

В настоящее время в практику спорта происходит внедрение широкого спектра эргогенических средств, в частности, направленного воздействия на дыхательную систему – дыхательные упражнения, дыхание гиперкапническими и гипоксическими газовыми смесями, дыхание в условиях повышенного эластического и резистивного сопротивления, дыхание через дополнительное «мертвое» пространство и др.

Кроме всего прочего, управление дыханием тесно связано с системой пострурального контроля, так как функция равновесия может существенно нарушаться под влиянием общей и локальной физической нагрузки на пострурально значимые мышцы, что особенно актуально для прыгунов в воду.

Целью исследования являлось изучение реакции инспираторной мускулатуры на тестирующие нагрузки дыхательного тренажера BreatheLink K5, которые характеризуют резервы мощности аппарата внешнего дыхания. В исследовании приняли участие представители национальной команды и ближайшего резерва по прыжкам в воду в возрасте от 15 до 30 лет (КМС, МС и МСМК).

Состояние инспираторной мускулатуры оценивали посредством дыхательного тренажера Power BreatheLink K5 (Великобритания) на базе кафедры спортивной инженерии БНТУ.

Анализировали параметры индекса силы инспираторных мышц ($\text{смH}_2\text{O}$) (Sindex, CmH_2O), скорости вдоха (л/с) (PIF, Litres/Sec), объема вдыхаемого воздуха (л) (Volume, Litres) в тестовом режиме.

Полученные данные свидетельствуют, что высококвалифицированные прыгуны в воду обладают способностью в достаточной мере активизировать дыхательные мышцы на вдохе (таблица). Реакция инспираторной мускулатуры на тестирующие нагрузки дыхательного тренажера Power BreatheLink K5 показала, что параметры индекса силы инспираторных мышц, скорости вдоха, объема вдыхаемого воздуха находились на уровне индивидуальной функциональной нормы. Данные графических кривых вдоха отражали в целом умение активизировать мышцы на протяжении всей процедуры тестирования (за 30 вдохов).

Таблица – Среднегрупповые характеристики параметров инспираторной мускулатуры высококвалифицированных прыгунов в воду (n=7)

Показатели	\bar{x}	σ	Sx
Sindex, CmH_2O	104,17	23,98	9,06
Sindex Best, CmH_2O	121,60	27,84	10,52
PIF, Litres/Sec	5,64	1,50	0,57
PIF Best, Litres/Sec	6,66	1,47	0,56
Volume, Litres	3,08	0,68	0,26
Volume Best, Litres	3,50	0,83	0,32

Таким образом, среднегрупповые характеристики паттернов инспираторной мускулатуры можно рекомендовать как ориентир для адекватной оценки их функционального состояния при принятии решения о необходимости применения определенных эргогенических средств подготовки в конкретный момент времени.