

АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ИГРОКОВ ПЕРЕДНЕЙ И ЗАДНЕЙ ЛИНИИ В НАПАДЕНИИ (НА ПРИМЕРЕ КОМАНД – УЧАСТНИЦ ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ)

Бойко И.И., Мороз А.О.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Броски мяча по воротам в гандболе – основной технико-тактический прием игры, позволяющий забросить мяч в ворота. Он определяет главную цель игры и способствует достижению результата. Все остальные приемы направлены на создание условий для броска [3].

Броски по воротам выполняются в опорном положении, в прыжке, в падении, с места и с разбега, с отклонением. В зависимости от того, в каких условиях выполняется бросок, его подготовительная фаза, включающая: разбег, прыжок и замах, различна. Бросок должен быть неожиданным, точным и мощным. Сегодня к этим требованиям добавляются новые: бросок должен быть и разнообразным. Не столь важна сила броска, сколь хитрость – умение обвести вратаря во время бросков.

Бросок как таковой не является стандартным техническим приемом, со временем идет его постоянное совершенствование. Появляются всевозможные комбинации, новые формы и способы бросков [1, 2].

Актуальность: данная работа посвящена анализу бросковой деятельности как основного технико-тактического приема игроков передней и задней линий, к которой прибегают игроки высокой квалификации в играх чемпионата Республики Беларусь. Одна из причин низкого уровня игры отечественных клубных команд на международной арене – отставание в индивидуальных технико-тактических навыках игроков (гандболистов) на завершающей фазе атаки.

Работа выполнена с целью анализа технико-тактических действий игроков передней и задней линии в нападении (на примере мужских команд – участниц чемпионата Республики Беларусь).

Непосредственными исследовательскими задачами для реализации этой цели в работе были:

1. Дать общую характеристику техники, особенностей подготовки высококвалифицированных гандболистов.
2. Провести наблюдение за бросками полевых игроков с задней и передней линии в опорном и безопорном положении на чемпионате Республики Беларусь.
3. Определить эффективность бросковой деятельности игроков чемпионата Республики Беларусь.

Для решения поставленных задач в работе использовались следующие методы исследования:

- 1) анализ и обобщение данных специальной литературы;
- 2) метод наблюдения;
- 3) метод описания;
- 4) методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

Исследование технико-тактической деятельности гандболистов на завершающей фазе атаки проводилось на XX чемпионате Республики Беларусь сезона 2011–2012 гг.

За этот период было проанализировано 15 игр чемпионата. Для записи выполняемых бросков применялся метод педагогического наблюдения. Каждая атака ворот, завершающаяся броском, обозначалась в протоколе цифрой, соответствующей зоне ворот, куда направлялся мяч (например: 12). Если мяч после броска попадал в блок или не в створ ворот (т. е. так чтобы невозможно было определить зону ворот), то бросок обозначался знаком «–», если мяч отбивал вратарь или попадал в перекладину (или одну из штанг), то ставилось значение соответствующей зоны ворот и знак «–» (например: «–12» и т. д.). Причем эти знаки заносились в графу протокола, соответствующую типу броска (в опорном, в безопорном положении). Штрафные 7-метровые броски заносились в отдельную графу (обозначения использовались те же).

Броски, выполняемые игроками передней и задней линий одной команды, заносились в протокол отдельно от бросков, выполняемых соперниками. Это позволило производить сравнительный анализ бросковой деятельности разных команд сразу по окончании игры и делать определенные выводы в дальнейшем.

Анализ бросковой деятельности игроков передней и задней линий проводился на игроках, участвовавших в XX чемпионате Республики Беларусь сезона 2011–2012 гг.

Результаты исследования и их обсуждение

За время исследования было проанализировано 15 игр чемпионата Республики Беларусь. Количество бросков, выполненных игроками передней и задней линий отечественных команд, в течение этого периода составило 1316, из них было реализовано 680. В результате исследования было замечено, что в играх команд – участниц чемпионата Республики Беларусь на завершающей фазе атаки доминируют игроки задней линии, но эффективность их действий ниже на 5,9 %, чем у игроков передней линии (таблица 1 и 2). Так, на долю бросковой деятельности второй линии атакующих (т. е. левый полусредний, разыгрывающий,

правый полусредний) пришлось в общем 864 броска и из них 429 голов. Эффективность игроков данных амплуа составила **49,6 %**. В то время как нападающие передней линии (т. е. правый крайний, левый крайний, линейный) совершили 452 броска и из них был заброшен 251 гол. Эффективность составила **55,5 %**.

Таблица 1 – Показатели бросковой деятельности игроков передней и задней линии

	Опора		Прыжок		7 метров		Общее количество	
	Бросок	Гол	Бросок	Гол	Бросок	Гол	Броски	Голы
Передняя	47	21	405	230			452	251
Задняя	284	132	580	297	73	52	864	429
Общее кол-во	331	153	985	527	73	52	1316	680

Таблица 2 – Эффективность бросковой деятельности игроков передней и задней линии

	Бросок	Гол	Эфф-ть, %	Бросок	Гол	Эфф-ть, %	Бросок	Гол	% эфф-ти
Передняя	47	21	44,7	405	230	56,8	452	251	55,5
Задняя	284	132	46,5	580	297	51,2	864	429	49,6
Общее кол-во							1316	680	51,6
7 метров							73	52	71,2

Также во время исследования была определена эффективность бросковой деятельности при выполнении 7-метрового штрафного броска: 73 броска и 52 гола; что составило **71,2 %** (таблица 1, 2; рисунок 1).



Рисунок 1 – Эффективность выполнения 7-метрового броска.

Были выявлены и такие показатели, как количество бросков, выполненных в опорном и безопорном положении игроками передней линии (рисунок 2, 3; таблица 1, 2): в опорном положении было выполнено 47 бросков, из них 21 гол, эффективность составила **44,7 %**; в безопорном положении – 405 бросков и 230 голов; эффективность составила **56,8 %**. Аналогичные данные были подсчитаны и у игроков задней линии: в опорном положении было произведено 284 броска и из них 132 гола; эффективность составила **46,5 %**; в безопорном положении выполнено 580 бросков и 297 из них достигло цели; эффективность составила **51,2 %**.

На основании полученных данных, в ходе исследования данных можно говорить о том, что в сильнейших командах чемпионата Республики Беларусь на завершающей фазе атаки превалирует бросковая деятельность игроков задней линии в безопорном положении. Так в среднем за одну игру (таблица 3) они выполняют в безопорном положении до 39 бросков, из них реализуют 20. При наибольшем количестве

бросков, процент результативности не самый высокий – 51,2 %. Наивысший же результат эффективности бросковой деятельности приходится на броски выполненные, опять-таки, в безопорном положении, но уже игроками передней линии нападения. В среднем эти игроки выполняют 27 бросков и реализуют 15 из них; эффективность в этом случае составляет 55,5 % (таблица 3.). А наименьшее количество бросков и процент результативности приходится на переднюю линию, но уже в опорном положении: в среднем 3 броска и 1 гол, эффективность равна 33,3 %.



Рисунок 2 – Броски передней и задней линии в опорном положении игроков команд – участниц чемпионата Республики Беларусь

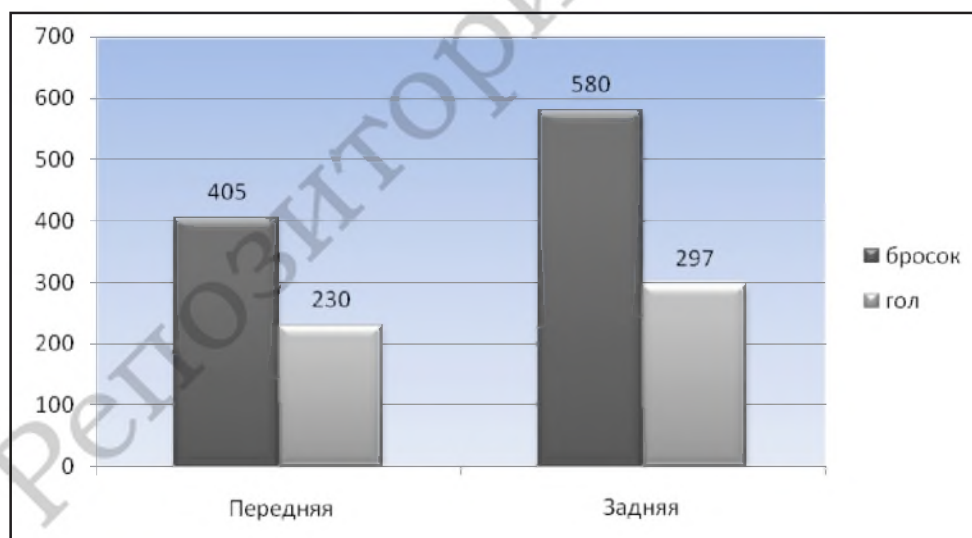


Рисунок 3 – Броски в безопорном положении передней и задней линии игроков команд – участниц чемпионата Республики Беларусь

Таблица 3 – Среднее количество бросков, выполняемых за игру и их эффективность

Линия нападения	Бросок прыжок	Гол	Эфф-ть	Бросок опора	Гол	Общая эфф-ть
Передняя	27	15	55,5	3	1	33,3
Задняя	397	20	51,2	19	9	47,3

Далее в ходе исследования были получены результаты бросковой деятельности в опорном и в безопорном положениях игроков в нападении за 1 и 2-ю половину игры (таблица 4, рисунок 4). Так, за 1-й тайм в опорном положении за время исследования было выполнено 174 броска, результативными оказались 80, что составило 46 % эффективности; в безопорном положении 463 броска, голевыми оказались 249; результативность составила 53,8 %. За 2-й тайм в опорном положении выполнено 145 бросков, результативными оказались 63; эффективность составила 43,5 %; в безопорном положении 461 бросок и 236 были голевыми; эффективность составила 51,2 %. Общее количество бросков в опорном положении за игру составило: 319 бросков и 143 гола – эффективность 44,8 %; в безопорном положении 924 броска и 485 голов – эффективность равна 52,5 %. При ближайшем рассмотрении видно, что 1-й тайм по реализации бросковой деятельности, как в опорном, так и безопорном положениях несколько превосходит вторую половину игры как по количеству бросков, так и по проценту их эффективности. Рассматривая количество бросков, выполненных за игру, можно заметить, что броски, выполненные в безопорном положении, используются на заключительной фазе атаки гораздо чаще, чем броски в опорном положении.

Таблица 4 – Количество и эффективность бросковой деятельности за 1 и 2-й таймы чемпионата Республики Беларусь

Способ выполнения броска	1-й тайм			2-й тайм			За игру		
	Бросок	Гол	Эфф-ть	Бросок	гол	Эфф-ть	Бросок	Гол	Эфф-ть
В опорном положении	174	80	46	145	63	43,4	319	143	44,8
В безопорном положении	463	249	53,8	461	236	51,2	924	485	52,5
Общее	637	329	51,6	606	299	49,4	1243	628	50,5

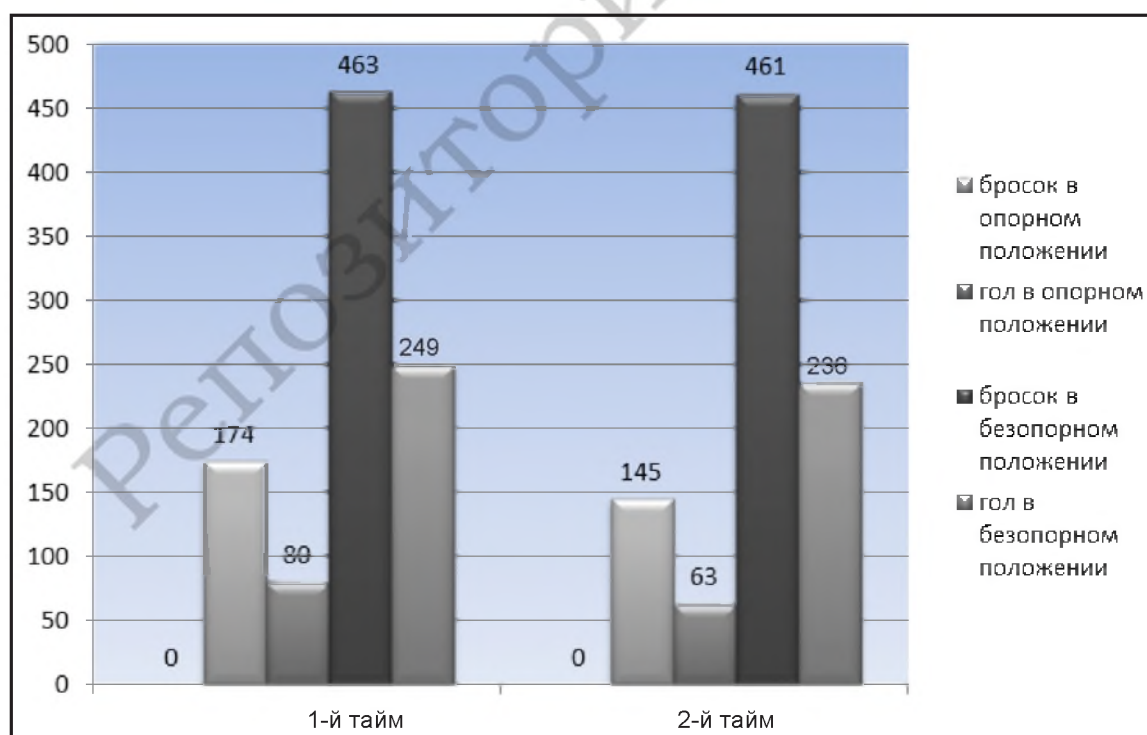


Рисунок 4 – Показатели бросковой деятельности за 1 и 2-й таймы игроков Республики Беларусь

Если мы обратимся к таблице 5, то увидим, что в среднем за 1-й тайм в опорном положении производилось 11 бросков и 3 из них достигали цели (28 %); в безопорном положении – 31 бросок и 16 голов (51,6 %). За вторую половину игры, в среднем, игроки выполняют в опорном положении 10 бросков, из них реализуют 4 (40 %); в безопорном положении – 31 бросок и 15 голов (48,3 %).

Таблица 5 – Среднее количество бросков, выполняемое за 1 и 2-й тайм, их эффективность

	1-й тайм			2-й тайм		
	Бросок	Гол	Эфф-ть	Бросок	Гол	Эфф-ть
В опорном положении	11	3	28	10	4	40
В безопорном положении	31	16	51,6	31	15	48,3

Как можно видеть из таблицы 4, процент результативности 1-го тайма составил (в среднем) **51,6 %**, 2-го тайма – **49,4 %**. Процент результативности за игру составил **50,5 %**.

Проанализировав результаты исследования, можно сделать следующие выводы:

1. Неотъемлемой частью бросковой подготовки полевых игроков является совершенствование технико-тактических действий игры в нападении.

2. Систематическая оценка действенности игровой деятельности гандболистов позволяет достоверно определить уровень подготовленности игроков и способствует активизации технико-тактических действий гандболистов в течение всего периода пребывания на площадке.

3. За период проведения исследования игроками передней линии (игравшими в чемпионате **Республики Беларусь**) был заброшен **251 гол – 36,9 %** от всех голов.

4. Игроками задней линии было заброшено 429 голов – **63,1 %**.

5. Игроками передней линии отечественных команд было выполнено 452 броска, что составляет **34,3 %** от всех бросков; игроками задней линии 864 бросков – **65,7 %**. Как мы можем видеть из приведенных выше показателей, в выполнении бросков преобладает задняя линия на **31,4 %**.

6. Сравнительная характеристика команд – участниц чемпионата **Республики Беларусь** позволяет сделать вывод, что чем выше эффективность действий игроков передней линии, тем выше достижения команды.

1. Игнатъева, В. Я. Гандбол: учебник / В. Я. Игнатъева. – М.: Физическая культура, 2008. – 383 с.

2. Цапенко, В. А. Соревнования и соревновательная деятельность в гандболе: учеб. пособие для студентов и преподавателей высш. учеб. заведений / В. А. Цапенко, Э. Ю. Дорошенко. – Запорожье: ЗГУ, 2004. – 81 с.

3. Шестаков, И. Г. Техническая подготовка гандболиста / И. Г. Шестаков. – М.: ФОН, 1997. – С. 20–49.

АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ИГРЫ ГАНДБОЛЬНОГО ВРАТАРЯ НА XXX ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Бойко И.И., Соловьянчик Т.Н., Третьяк В.Л.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Сложной и ответственной функцией в игре команды является игра вратаря. Соревновательная деятельность вратаря складывается из технико-тактических действий, в основном во вратарской зоне. Он выполняет защиту, задерживая мяч и организуя атаку, передавая мяч полевым игрокам. За игру вратари команд выполняют 50–70 приемов защиты. Каждое защитное действие вратаря имеет структуру временных, пространственных и силовых параметров. Они существенно отличаются от тех, которыми пользуются игроки других амплуа. Если полевой игрок может выбрать несколько вариантов способов броска, несколько направлений полета мяча в одной и той же ситуации взятия ворот, то вратарь такой возможности не имеет [1, 2].

Все тренеры с исключительным единогласием подходят к оценке значимости вратаря, так как окончательный итог каждой встречи во многом зависит от успешной его игры.

Чтобы не пропустить мяч в ворота, вратарь должен выбрать единственно правильный прием его задержания в данной ситуации, выполнить его с необходимой скоростью, точностью и силой. Квалифицированный вратарь отличается хорошей реакцией, наблюдательностью, прыгучестью, ловкостью и хладнокровием.

Но, несмотря на эту бесспорную и признанную роль вратаря, существует много недостатков в подготовке спортсменов этого амплуа. Во время тренировок тренеры в основном проводят занятия с полевыми игроками, в то время как вратари в большинстве случаев совершенствуются самостоятельно [4].

Учитывая значение игры вратаря для победы команды, тренерам следует знать, что к настоящему времени произошли принципиальные изменения стиля игры вратарей. Анализ данных Олимпийских игр, чемпионатов мира позволяет сказать, что в настоящее время все вратари в мужских и женских командах предпочитают играть «в классическом стиле». После задержания мяча сразу же организуют переход от защиты к нападению.