

УДК 796.325+796.058+796.092.29



Юшкевич Т.П., д-р пед. наук, профессор, Заслуженный тренер Республики Беларусь (Белорусский государственный университет физической культуры)



Селявко Р.В.
(Белорусский государственный университет физической культуры)

ЗНАЧЕНИЕ МЕТОДИКИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ВОЛЕЙБОЛЕ

В статье рассмотрены некоторые проблемы развития современного волейбола. Представлены результаты исследований по разработке авторской методики оценки эффективности игровых действий волейболистов, в основу которой была взята методика, предложенная В.Я. Буниным. Отмечена важность оценки эффективности игровых действий в управлении тренировочным процессом и соревновательной деятельностью волейболистов. Даны рекомендации для совершенствования процесса подготовки волейбольных команд высокой квалификации.

Ключевые слова: эффективность игровых действий, оценка, методика, волейбол.

THE IMPORTANCE OF ASSESSMENT METHODOLOGY OF GAME ACTIONS EFFICIENCY IN VOLLEYBALL

Some problems of modern volleyball development are considered in the article. Research results on development of an author's methodology of assessment of volleyball players' game efficiency based on the methodology proposed by V.Ya. Bunin are presented. The importance of game efficiency assessment of volleyball players in management of their training and competitive activities is noted. Recommendations for training process improvement of volleyball teams of high qualification are made.

Keywords: game actions efficiency, assessment, methodology, volleyball.

Введение

История развития современного волейбола началась с 1895 года, хотя игры, напоминающие волейбол, были известны еще в античные времена. Идею этой игры предложил преподаватель физического воспитания американского колледжа в г. Холлиоке Уильям Дж. Морган [1]. В 1897 году были опубликованы первые правила игры в волейбол. В дальнейшем в процессе развития игры ее правила, техника и тактика постоянно совершенствовались. В 1951 г. Международная федерация волейбола (FIVB) утвердила официальные международные правила соревнований, что позволило проводить крупные международные соревнования, в том числе чемпионаты мира и Европы. В настоящее время Международная федерация волейбола является самой многочисленной из международных спортивных организаций (ее структура объединяет 221 национальную федерацию). Волейбол стал одним из самых массовых и распространенных видов спорта. Сейчас в мире насчитывается свыше 33 миллионов профессиональных волейболистов, а на любительском уровне волейболом занимаются более миллиарда человек [1]. В 1964 году волейбол был включен в программу Олимпийских игр. Наибольших успехов в этом виде спорта в разное время добивались мужские команды СССР (затем и России), США,

Бразилии, Сербии, Польши, Италии и других стран. Среди женских команд наиболее титулованными являются сборные команды СССР, Китая, Японии, Бразилии, Кубы.

Анализ специальной научно-методической литературы [2, 3, 4, 5, 6, 7, 8] позволил установить, что изменения в правилах игры существенно влияют на содержание тренировочной и соревновательной деятельности не только ведущих волейболистов, но и спортивного резерва.

Одним из основных факторов, влияющих на результативность игры в волейбол, является рациональная методика оценки эффективности игровых действий спортсменов и ее правильное использование в тактике игры [9, 10, 11].

Цель исследования – совершенствование методики оценки эффективности игровых действий в волейболе.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, педагогические наблюдения, изучение передовой спортивной практики, оценка соревновательных действий игроков в волейболе.

Организация исследования. В период с 12.09.2016 г. по 03.04.2017 г. был выполнен анализ 17 протоколов оценки эффективности игровых действий волейболистов мужской сборной команды БГУФК, выступающих в чемпионате Любительской

волейбольной лиги г. Минска и 20 протоколов оценки эффективности игровых действий волейболистов мужской команды «БАТЭ-БГУФК», выступающей в Высшей лиге чемпионата Республики Беларусь по волейболу.

Результаты исследований

В настоящее время эффективная подготовка спортсменов высокой квалификации в волейболе предполагает достаточно глубокое научное и широкое информационное обеспечение тренировочного и соревновательного процессов. Только на основе глубокого анализа соревновательной деятельности, выявления и учета основных тенденций в развитии современного классического волейбола возможно построение эффективной системы подготовки высококвалифицированных волейболистов.

В настоящее время очень важной проблемой является совершенствование системы оценки эффективности игровых действий спортсменов. В волейболе эта проблема была предметом исследований таких специалистов, как В.Я. Бунин [9], Н.В. Поздняк [10], М.Д. Ашибоков [2], Г.Я. Шипулин [8] и др. Все они обращают внимание на необходимость внедрения современных компьютерных технологий в процесс анализа соревновательной деятельности игроков.

Вместе с тем следует отметить, что пока не существует единой универсальной общепринятой методики оценки эффективности игровых действий волейболистов в условиях соревнований, хотя в этом есть насущная необходимость. Это и послужило причиной предпринятого нами исследования

с целью решения данной проблемы. Предполагаем, что использование такой методики позволит повысить эффективность управления тренировочным процессом квалифицированных волейболистов.

В качестве основы нами была взята методика количественной оценки соревновательных действий волейболистов, предложенная В.Я. Буниным [9]. Главным достоинством этой методики является то, что в процессе анализируемой игры можно дать как количественную, так и качественную оценку выполняемым игроком действиям.

На основе учета новых тенденций в развитии волейбола на современном этапе нами была предпринята попытка модификации методики, предложенной В.Я. Буниным. В частности, предлагается оценивать технико-тактические действия игроков с учетом их влияния на результативность розыгрыша очка, уточняются некоторые критерии оценок действий игроков (таблица 1). Также предлагается новая форма ведения протокола для оценки эффективности соревновательной деятельности волейболистов (таблица 2).

С использованием предложенной нами методики был выполнен анализ протоколов оценки эффективности игровых действий волейболистов мужской сборной команды БГУФК. Были проанализированы протоколы 17 игр, проведенных командой в соревновательном сезоне 2016–2017 гг., когда команда выступала в чемпионате Любительской волейбольной лиги г. Минска. Результаты выполненного анализа представлены в таблице 3.

Таблица 1. – Отличительные особенности методики оценки игровых действий волейболистов, предложенной В. Я. Буниным и используемой нами

Действие	Методика В.Я. Бунина		Наша методика	
	Результат действия	Вероятность выигрыша мяча	Результат действия	Вероятность выигрыша мяча
1. Подача	Выигрыш мяча подачей	1	Выигрыш мяча подачей	1
	После приема подачи соперник: – возвращает мяч без атаки; – выполняет вторую передачу снизу; – выполняет вторую передачу сверху из-за линии атаки; – выполняет вторую передачу сверху в пределах площадки атаки	0,650 0,500 0,450 0,350	После приема подачи соперник: – выполняет 2-ю передачу из-за линии атаки или снизу в пределах площадки атаки; – выполняет 2-ю передачу сверху в пределах площадки атаки	0,450 0,350
	Ошибка при подаче	0	Ошибка при подаче	0
2. Атака	Выигрыш мяча подачей	1	Выигрыш мяча подачей	1
	Успешный прием мяча соперником	0,470	Успешный прием мяча соперником	0,470
	Ошибка при подаче	0	Ошибка при подаче	0
3. Прием подачи	После приема подачи: – 2-я передача выполняется сверху в пределах площадки атаки; – 2-я передача выполняется сверху из-за линии атаки; – 2-я передача выполняется снизу	0,650 0,500 0,450	После приема подачи: – 2-я передача выполняется сверху в пределах площадки атаки; – 2-я передача выполняется сверху из-за линии атаки или снизу	0,650 0,550
	Ошибка при приеме подачи	0	Ошибка при приеме подачи	0

Таблица 2. – Форма протокола для оценки эффективности соревновательной деятельности волейболистов

ПРОТОКОЛ оценки эффективности игровых действий волейболистов								
		Технический прием						
		Поддача				Атака		
№	ФИО	Эйс	Мяч не доведен	Мяч доведен	Ошибка	Забил	Мяч оставлен в игре	Ошибка

Таблица 3. – Показатели эффективности игровых действий волейболистов мужской сборной команды БГУФК

Технический прием	Средние показатели эффективности по итогам 17 игр команды БГУФК	Средние показатели эффективности в играх команд высокого класса
	$\bar{X} \pm \sigma$	$\bar{X} \pm \sigma$
Поддача	0,360 ± 0,017	0,430 ± 0,020
Атака	0,512 ± 0,043	0,615 ± 0,015
Прием подачи	0,546 ± 0,009	0,555 ± 0,015
Блокирование	0,204 ± 0,036	0,205 ± 0,025

Анализ представленных в таблице 3 данных позволяет сделать следующие выводы:

1. Показатели эффективности выполнения подачи мяча игроками мужской сборной команды БГУФК по волейболу (0,360±0,017) и атакующих действий (0,512±0,043) существенно уступают показателям игроков команд высокого класса, которые можно использовать в качестве модельных характеристик (соответственно 0,430±0,020 и 0,615±0,015).

2. Показатели эффективности выполнения приема подачи (0,546±0,009) и блокирования (0,204±0,036) волейболистами мужской сборной команды БГУФК находятся в пределах допустимых значений (модельных характеристик), соответствующих командам высокого класса (соответственно 0,555±0,015 и 0,205±0,025).

Таким образом, полученные результаты анализа эффективности игровых действий волейболистов мужской сборной команды БГУФК показали, что в играх чемпионата Любительской волейбольной лиги г. Минска команда продемонстрировала преимущество в эффективности защитных действий в сравнении с атакующими. Эта информация может быть успешно использована тренерским штабом команды для своевременного внесения коррекции в учебно-тренировочный процесс.

Кроме того, нами было проанализировано 20 матчей команды «БАТЭ-БГУФК», принимавшей участие в играх чемпионата Республики Беларусь 2016/2017 гг., Кубка Беларуси 2016/2017 гг. и Европейского Кубка Вызова (Challenge Cup). Обобщенные средние показатели эффективности игровых действий команды представлены в таблице 4.

Таблица 4. – Показатели эффективности игровых действий волейболистов команды «БАТЭ-БГУФК»

Технический прием	Средние показатели эффективности по итогам 20 игр команды «БАТЭ-БГУФК»	Средние показатели эффективности в играх высококвалифицированных команд
	$\bar{X} \pm \sigma$	$\bar{X} \pm \sigma$
Поддача	0,394 ± 0,021	0,430 ± 0,020
Атака	0,639 ± 0,039	0,615 ± 0,015
Прием подачи	0,587 ± 0,014	0,555 ± 0,015
Блокирование	0,270 ± 0,026	0,205 ± 0,025

Анализ протоколов оценки эффективности игровых действий волейболистов команды «БАТЭ-БГУФК» позволил сделать следующие выводы:

1. Показатели эффективности действий игроков в атаке (0,639±0,039), при приеме подачи (0,587±0,014) и блокировании (0,270±0,026) находятся на достаточно высоком уровне, что положительно влияет на итоговый результат команды в целом.

2. Полученные показатели эффективности выполнения подачи игроками команды «БАТЭ-БГУФК» (0,394±0,021) уступают модельным характеристикам высококвалифицированных команд (0,430±0,020).

Исходя из вышеизложенного тренерскому штабу команды «БАТЭ-БГУФК» рекомендуется:

– особое внимание в тренировке уделить совершенствованию техники подачи мяча. Предлагается увеличить количество используемого времени на отработку подач мяча с высокой степенью риска. Например, использовать подачу в так называемую «зону конфликта» (между принимающими игроками), подачу в район лицевой и боковой линий, подачу «на силу» в прыжке. В настоящее время при отработке подачи и приема мяча командой акцент чаще всего делается на действия принимающих игроков, в то время как задача подающих в данном упражнении – точно ввести мяч в зону действий игрока на противоположной стороне;

– рекомендуется увеличить количество нападающих ударов, выполняемых при сопротивлении двойного и тройного блоков, и тем самым добиться улучшения взаимодействия:

- блокирующих игроков между собой;
- блокирующих игроков и защитника 1, 5, 6 зон.

Эти предварительные выводы легли в основу разработанных нами практических рекомендаций для тренерского состава мужской сборной команды БГУФК по волейболу, а также команды Высшей лиги «БАТЭ-БГУФК». В частности, рекомендуется незначительная коррекция тренировочного процесса путем внесения изменений в отдельные тренировочные занятия. В основном это касается целевых установок тренера игроку перед выполнением упражнений.

Дальнейшее развитие современного волейбола происходит постоянно: изменяются правила игры, совершенствуется ее техника и тактика, повышаются требования к физической, технической, тактической и психологической подготовке спортсменов, включается научно-методическое обеспечение тренировочного и соревновательного процессов, как и в других игровых видах спорта, происходит постепенная коммерциализация волейбола.

В современных условиях высокие достижения в волейболе предполагают обязательное техническое оснащение: видеозапись игр и отдельных технико-тактических действий с использованием новых технологий, применение компьютерной техники с использованием соответствующих программ, что дает возможность получения индивидуальных показателей каждого игрока. Это позволяет анализировать проведенные игры и прогнозировать рациональное использование технико-тактических действий в предстоящих играх.

Заключение

Мужская сборная команда БГУФК по волейболу демонстрирует хорошие показатели эффективности игровых действий при приеме подачи соперника и выполнении блокирования. По этим показателям она находится на уровне команд высокого класса. А вот по выполнению таких технико-тактических действий как «подача мяча» и «атака» волейболисты БГУФК существенно отстают от игроков ведущих команд.

Для устранения указанных недостатков в тренировочном процессе команды БГУФК рекомендуется:

- больше внимания уделять совершенствованию взаимодействий связующего и нападающих игроков в условиях, приближенных к игре;

- при отработке техники подачи мяча с целью повышения эффективности этого действия следует акцентировать внимание на выбор наиболее рационального в данной ситуации способа подачи, исходя из физических данных спортсмена и его технической подготовленности; при этом главным условием при выборе способа подачи мяча должна быть возможность максимального затруднения приема мяча соперником;

- в процессе совершенствования техники нападающих ударов волейболистам БГУФК рекомендуется увеличить количество ударов, выполняемых

при сопротивлении блокирующих игроков, даже за счет некоторого уменьшения количества атак, выполняемых без блока.

Указанные рекомендации были также учтены в ходе подготовки команды Высшей лиги «БАТЭ-БГУФК» к играм национальных и европейских турниров. Благодаря внесенным коррективам в учебно-тренировочный процесс, волейболисты «БАТЭ-БГУФК» добились следующих показателей оценки эффективности игровых действий: подача – $0,394 \pm 0,021$, атака – $0,639 \pm 0,039$, прием подачи – $0,587 \pm 0,014$, блок – $0,270 \pm 0,026$. Такие показатели характерны для игроков команд высокого класса. Это позволило команде «БАТЭ-БГУФК» добиться определенного успеха в сезоне 2016/2017 гг.: 2-е место в розыгрыше Кубка Беларуси, 3-е место в чемпионате Республики Беларусь по волейболу, попадание в 1/8 финала Европейского Кубка Вызова.

ЛИТЕРАТУРА

1. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.]; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд. стер. – М. : Академия, 2012. – 512 с.
2. Ашибок, М. Д. Критерии оценки технико-тактической подготовленности команд волейболистов / М. Д. Ашибок // Вестник АГУ. – 2006. – № 1 (20). – С. 290–293.
3. Железняк, Ю. Д. Структура соревновательной игровой деятельности как основа построения тренировочного процесса волейболистов / Ю. Д. Железняк, Г. Я. Шипулин, О. Э. Сердюков // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 5. – С. 34–36.
4. Маслов, В. Н. Соревновательная деятельность квалифицированных волейболистов / В. Н. Маслов // Подготовка спортсменов высокой квалификации в спортивных играх. – Киев, 1992. – С. 34–38.
5. Клещев, Ю. Н. Управление тренировочным процессом в системе многолетней подготовки команд высших разрядов по волейболу : учеб. пособие для студентов, аспирантов и слушателей факультета повышения квалификации ГЦОЛИФКа / Ю. Н. Клещев. – М. : ГЦОЛИФК, 1983. – 34 с.
6. Управление тренировочным процессом квалифицированных волейболистов / под ред. В. А. Запорожанова, В. Н. Платонова. – Киев: Здоров'я, 1985. – 192 с.
7. Ширяев, И. А. Волейбол : учеб. пособие / И. А. Ширяев, Э. К. Ахмеров. – Минск : БГУ, 2005. – 243 с.
8. Шипулин, Г. Я. Эффективность технико-тактических действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболистов / Г. Я. Шипулин, О. Э. Сердюков // Теория и практика физической культуры. – 2001. – 6. – С. 34–36.
9. Бунин, В. Я. Количественная оценка соревновательной деятельности в волейболе / В. Я. Бунин // Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью квалифицированных волейболисток : метод. рекомендации / сост. Э. К. Ахмеров [и др.]. – Минск : БГОИФК, 1985. – С. 15–35.
10. Поздняк, Н. В. Комплексная оценка эффективности соревновательной деятельности в волейболе с использованием компьютерной программы «VOLLEYstat», базы данных и рейтинговой оценки / Н. В. Поздняк // Sport Revju. – 2001. – № 2 (12). – С. 4–14.
11. Cieślicka, M. General efficiency of volleyball players from MUKS "Joker" Świecie / M. Cieślicka, B. Dix, M. Napierała, W. Zukow // Health – the proper functioning of man in all spheres of life. – Bydgoszcz: Bydgoszcz school higher, 2012. – P. 117–130.

28.12.2017