

## ДОРОЖНАЯ КАРТА НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

*Полякова Т.Д.*, д-р пед. наук, профессор; *Панкова М.Д.*, канд. пед. наук, доцент,  
Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Цель – повышение эффективности научно-исследовательской работы на кафедре физической реабилитации.

Задачи:

1. Выполнить в полном объеме научно-исследовательскую работу в соответствии с темами Плана НИР УО БГУФК на 2016–2020 г.г.;
2. Участвовать в выполнении заданий в соответствии с утвержденными грантами внутри университета;
3. Активизировать участие студентов и магистрантов в Республиканском конкурсе студенческих работ секции «Физическая культура и спорт. Туризм»;
4. Принимать активное участие в научно-организационных мероприятиях, проводимых в университете и иных учреждениях образования;
5. Принимать активное участие в семинарах по профилю подготовки специалистов на кафедре физической реабилитации;
6. Расширить подготовку количества магистрантов, аспирантов и докторантов на кафедре физической реабилитации;
7. Стремиться к расширению международных связей.

Научно-исследовательская деятельность на кафедре физической реабилитации координируется в рамках научно-педагогической школы Т.Д. Поляковой и М.Д. Панковой «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии».

Лидерами в школе являются ее руководители – Полякова Т.Д. – профессор кафедры физической реабилитации, доктор педагогических наук, профессор и Панкова М.Д. – заведующий кафедрой, кандидат педагогических наук, доцент клинической медицины.

Полякова Татьяна Дмитриевна – доктор педагогических наук (1993), профессор (1994), проректор по научной работе БГУФК (2004–2017), профессор кафедры физической реабилитации (2017 по настоящее время). Закончила БГОИФК (1973 г.). Кандидат в мастера спорта по стрельбе из пистолета, неоднократная чемпионка и призер республиканских и всесоюзных соревнований. С 1976 года – преподаватель, старший преподаватель БГОИФК, с 1985 года – доцент, с 1993 года – профессор, заведующий кафедрой физической реабилитации АФВиС. В 1997–2000 гг. работала директором научно-исследовательского института физической культуры и спорта Республики Беларусь, с 2000 года – профессор кафедры физической реабилитации БГУФК. С 2004 по 2017 годы – проректор по научной работе университета. С сентября 2017 года – профессор кафедры физической реабилитации. Академик Белорусской инженерной академии, член-корреспондент Международной академии интегративной антропологии, член Президиума Международной ассоциации по спортивной кинетике, главный редактор научно-теоретического журнала «Мир спорта» (до 2017 г.), главный редактор

сборника научных трудов «Ученые записки», заместитель председателя редакционно-издательского совета БГУФК, член комиссии Министерства образования по присвоению грифа учебным изданиям отрасли «Физическая культура, спорт и туризм», заместитель председателя совета Д 23.01.01 по защите диссертаций, заместитель председателя научного проблемного совета до 2017 г., член Общего Собрания НАН Беларуси (секция «Здравоохранение») до 2017 г., делегат 1-го и 2-го Съездов ученых Республики Беларусь. Ведет исследования по проблемам спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва, физической реабилитации, эрготерапии, оздоровительной, адаптивной и профессионально-прикладной физической культуры. Является одним из основателей специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)», автором более 400 научных публикаций. Руководит дипломными работами, магистерскими диссертациями, диссертационными работами аспирантов, докторантов и аспирантов из числа иностранных граждан. Являлась инициатором создания магистратуры в БГУФК, научным руководителем инновационных проектов и заданий Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011–2015 гг., инициатором введения внутривузовских грантов в университете; инициатором создания межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории. Подготовила 9 кандидатов педагогических наук.

Панкова Маргарита Дмитриевна – заведующий кафедрой физической реабилитации (с 1999 г.), кандидат педагогических наук (1992 г.), доцент клинической медицины (1997 г.), Закончила БГОИФК в 1974 году. С февраля 1978 по июль 1993 года работала научным сотрудником лаборатории реабилитации больных инфарктом миокарда Белорусского научно-исследовательского института кардиологии. Занималась проблемой физической реабилитации больных инфарктом миокарда, хронической ишемической болезни сердца и больных после аортокоронарного шунтирования. В составе коллектива лаборатории осуществляла разработку и внедрение 3-этапной системы реабилитации больных инфарктом миокарда (стационар-санаторий-диспансер) в Республике Беларусь. Имеет более 200 научных публикаций. С июля 1993 года – доцент кафедры реабилитации и нетрадиционных методов оздоровления. Является одним из основателей специальности «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)». Руководит подготовкой дипломных работ, магистерских диссертаций, которые ежегодно принимают участие в Республиканских конкурсах студенческих работ и удостоиваются дипломов различной степени. Руководит магистерскими диссертациями, в том числе обучающихся из числа зарубежных граждан, которые успешно защищают данные диссертации. Осуществляет руководство диссертационными работами аспирантов и аспирантов из числа иностранных граждан. Закончила обучение в докторантуре в форме соискательства. Работает над завершением докторской диссертации. Подготовила 2 кандидата педагогических наук.

Научный интерес научно-педагогической школы представляют:

разработка и внедрение системы подготовки специалистов по физической реабилитации и эрготерапии в Республике Беларусь; открыта подготовка тренеров по у-шу;

разработка и внедрение методик физической реабилитации для различных нозологических групп заболеваний;

разработка и внедрение программ эрготерапевтической помощи людям с инвалидностью;

разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий в практику работы выпускников кафедры;

пропаганда здорового образа жизни и развитие волонтерского движения в работе с детьми, имеющими ограничения в состоянии здоровья.

### **Основные направления научно-педагогической деятельности**

Основное направление научной деятельности школы – проблема кадрового обеспечения службы реабилитации Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Министерства образования Республики Беларусь и Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь специалистами нового профиля – инструкторами-методистами по физической реабилитации и инструкторами-методистами по эрготерапии для работы в лечебных и лечебно-профилактических учреждениях, реабилитационных и абилитационных центрах и других учреждениях.

Начиная с 1999 года сотрудники кафедры физической реабилитации работали в Научно-методическом учреждении «Национальный институт образования» Министерства образования Республики Беларусь и являлись исполнителями основного задания программы «Образование и кадры» 03.06 «Разработать научно-методическое обеспечение подготовки специалистов по физической реабилитации» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 1999–2000 гг. В соответствии с календарным планом работы по заданиям отраслевой программы «Образование и кадры» выполнено следующее:

04.01. «Разработать научно-методическое обеспечение процесса подготовки кадров в области физической реабилитации населения» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2001–2002 гг.;

03.01. «Разработать систему научно-методического обеспечения подготовки эрготерапевтов» (научный руководитель: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2003–2005 гг.

Сотрудники кафедры являлись членами ВНК «Реабилитология» отраслевой научно-технической программы «Образование и здоровье» по заданию 06 «Разработать научно-методическое обеспечение образования лиц с особенностями психофизического развития в контексте формирования базовых норм культуры в условиях коррекционно-образовательных учреждений и семьи» (научный руководитель ВНК: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова). Сроки исполнения: 2006–2008 гг.

Эта деятельность позволила упорядочить подготовку специалистов на кафедре физической реабилитации.

В рамках Международной ассоциации «Эрго-Беларусь фау» на протяжении 10 лет велась совместная работа со специалистами из Германии (г. Белифельд, Бетель), что позволило приступить к подготовке на кафедре физической реабилитации инструкторов-методистов по эрготерапии.

Т.Д. Полякова совместно с д-ром мед. наук, профессором В.А. Остапенко и д-ром мед. наук, доцентом Н.Г. Кручинским являлась одним из научных руководителей инновационных проектов «Разработать и внедрить в учебно-тренировочный процесс методику восстановления и сохранения работоспособности спортсменов на

основе комплекса отечественных фармпрепаратов» (сроки исполнения: 4 кв. 2009 г. – 3 кв. 2011 г.); совместно с канд. мед. наук Д.К. Зубовским – «Разработать и внедрить технологию управления вегетативными и двигательными компонентами деятельности спортсменов-стрелков и биатлонистов на основе применения комплекта специальных устройств-адаптеров» (сроки исполнения: 1 кв. 2010 г. – 4 кв. 2011 г.); совместно с д-ром мед. наук, профессором В.А. Остапенко и д-ром мед. наук, доцентом Н.Г. Кручинским – одним из научных руководителей задания Государственной программы развития физической культуры и спорта Республики Беларусь «Разработать и внедрить в практику спорта методики повышения общей работоспособности спортсменов с применением тренировочного гемокорректирующего стенда»; совместно с канд. пед. наук, доцентом А.Л. Сируцем – одним из научных руководителей инновационного проекта «Разработать модели подготовки спортсменов в годичном цикле на этапе углубленной специализации (16–18 лет, 19–23 года) на примере гребных видов спорта». В выполнении научных проектов принимали участие сотрудники кафедры физической реабилитации: зав. кафедрой М.Д. Панкова, ст. преподаватель Н.М. Эраносьян, ст. преподаватель М.Ф. Елисеева, доцент кафедры водно-технических видов спорта А.Л. Сируц, доцент кафедры лыжного и стрелкового спорта Н.А. Юрчик, профессор М.И. Корбит, ст. преподаватель Е.Л. Тихонова.

По инициативе проректора по научной работе Т.Д. Поляковой с 2013 года введена система грантовой поддержки ученых в университете. Непосредственно сотрудниками кафедры выполнялись следующие гранты:

в 2013 году на тему: «Изучение преемственности обучения между II ступенью высшего образования (магистратура) и послевузовским образованием (аспирантура)» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

в 2016 году на тему «Разработать и внедрить модель научно-образовательного кластера по синтезу восточной и западной культур (на примере взаимодействия кафедры физической реабилитации, межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории и Класса Конфуция)» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Роль личности спортсменов-преподавателей в формировании патристического воспитания студентов университета» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

в 2017 году на тему «Научно-организационные основы оптимизации деятельности научно-педагогических школ в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Разработка дорожной карты повышения эффективности научно-исследовательской деятельности в Белорусском государственном университете физической культуры» (научный руководитель – д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова);

на тему «Структура и содержание школы молодого ученого в области физической реабилитации и эрготерапии» (научный руководитель – канд. пед. наук, доцент М.Д. Панкова).

В период с 1993 по 2017 годы подготовлена большая плеяда специалистов по физической реабилитации и эрготерапии (порядка 1000 выпускников, из них 780 ра-

ботаю в системе здравоохранения). Выпускники кафедры работают в лечебно-профилактических учреждениях, реабилитационных центрах, учреждениях высшего образования, социальной защиты, на кафедрах БГУФК, в национальных командах.

Подготовку специалистов ведет высококвалифицированный профессорско-преподавательский коллектив, имеющий высокий уровень теоретической подготовки и богатый практический опыт, постоянно повышающий свой профессиональный уровень путем обучения в аспирантуре, зарубежных стажировок и различных семинаров, курсов повышения квалификации. В настоящее время на кафедре работает 1 доктор педагогических наук, профессор; 3 кандидата педагогических наук, из них 1 имеет ученое звание доцента. Подготовку тренеров осуществляют: 1 доцент и 1 старший преподаватель, прошедшие в разные годы стажировку в Китайской Народной Республике, мастера спорта, судьи национальной и 1 – международной категории «А» (EWUF).

По направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по у-шу)» подготовлено 17 тренеров по у-шу.

За 25-летний период подготовки кадров обучение в аспирантуре прошли 56 человек, в том числе 5 иностранных граждан. Диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук защитили 11 человек: О.И. Альбокринава, В.В. Садовникова, И.В. Якимец (Болдышева), А.С. Пенигин, Н.А. Юрчик, Н.В. Манак, Е.В. Дворянинова, Хамед Мохамед С. Абдельмажид, Д.Э. Шкирьянов, Д.А. Венскович, Н.А. Михеев. Т.Д. Полякова является научным консультантом соискателей ученой степени д-ра пед. наук: канд. пед. наук, доцента М.Д. Панковой; канд. пед. наук, доцента П.И. Новицкого; канд. пед. наук, Заслуженного тренера Республики Беларусь, Председателя федерации фристайла А.С. Пенигина; канд. пед. наук, доцента А.Л. Сируца; канд. пед. наук, доцента В.В. Садовниковой; канд. пед. наук, доцента Н.А. Юрчик; канд. пед. наук, доцента П.В. Снежицкого.

На кафедре ежегодно проходят обучение магистранты, аспиранты, с 2014 года – докторанты. Завершили обучение граждане Польши, Ливана, Палестины, Израиля, Объединенных Арабских Эмиратов, Туниса. Обучаются аспиранты из Ливии и Ирака. Бен Шаррада Мондер (Тунис) завершил обучение в аспирантуре и защитил диссертацию в России. В настоящее время работает во Франции. Хамед Мохамед С. Абдельмажид защитил диссертацию и работает в Ливии заведующим кафедрой физической реабилитации в Университете Триполи.

Профессорско-преподавательский состав кафедры осуществляет руководство магистерскими диссертациями, в том числе и магистрантами из числа иностранных граждан (Ливии, Ливана, КНР и др. стран).

Эффективно осуществляется подготовка специалистов на второй ступени получения образования (магистратура). Профессорско-преподавательским составом, аспирантами, докторантами и магистрантами проводится научно-исследовательская работа по двум направлениям в соответствии с планом научно-исследовательской работы университета. Результаты исследования публикуются в материалах международных научно-практических форумов, научно-теоретическом журнале «Мир спорта», сборниках научных трудов. Ежегодно издаются пособия, учебно-методические и учебные пособия для студентов. Результаты исследований докладываются на науч-

ных конференциях, съездах и сессиях. Кафедра ежегодно представляет студенческие и магистерские научные работы на республиканские и международные конкурсы, 99 % из которых являются номинантами дипломов различной категории.

3 апреля 2008 года в Белорусском государственном университете физической культуры состоялась Международная научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии». Она проводилась как плановое мероприятие Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Белорусского государственного университета физической культуры, в рамках деятельности научно-педагогической школы Т.Д. Поляковой и М.Д. Панковой и была посвящена 15-летию кафедры физической реабилитации и 70-летию кафедры анатомии.

В конференции приняли участие более 300 человек, в том числе гости из России, Украины, Иордании, Китая, Литвы, Ливии, из них 10 докторов и 26 кандидатов наук, 30 представителей республиканских вузов, научно-исследовательских организаций Министерства спорта и туризма Республики Беларусь и Министерства здравоохранения Республики Беларусь, 35 тренеров национальных команд, центров спортивной подготовки и тренеров-врачей национальных команд, 44 преподавателя и сотрудника университета, 29 докторантов, аспирантов и магистрантов.

По итогам работы конференции издан сборник материалов, в котором опубликованы более 70 статей и информационно-аналитический бюллетень по проблемам реабилитации в спорте.

В 2013 году в рамках XIII Международной научной сессии по итогам НИР за 2012 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму» была проведена Международная научная конференция «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии: к 20-летию кафедры физической реабилитации» (научно-педагогическая школа Т.Д. Поляковой, М.Д. Панковой).

В 2014 году в рамках Международной научно-практической конференции «Молодая спортивная наука Беларуси» под председательством аспирантов кафедры физической реабилитации Д.Э. Шкирьянова и Хамеда Мохамеда С. Абдельмажида (Ливия) проведено секционное заседание «Оздоровительная и адаптивная физическая культура, физическая реабилитация и эрготерапия».

В 2016 году в рамках XIV Международной научной сессии по итогам НИР за 2015 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму» под председательством канд. пед. наук, доцента, заведующего кафедрой физической культуры М.Д. Панковой; канд. пед. наук, заведующего кафедрой физической культуры Учреждения образования «Витебский государственный Ордена Дружбы народов медицинский университет» (ВГМУ) Д.Э. Шкирьянова; докторанта кафедры физической реабилитации, канд. пед. наук, доцента В.В. Садовниковой при участии директора «Класса Конфуция» д-ра соц. наук Сун Пэна (КНР) было проведено секционное заседание «Социально-педагогические аспекты взаимодействия восточных и западных оздоровительных и реабилитационных систем (фитнес-технологии)», в котором приняли участие 74 человека, из них 1 доктор педагогических наук, профессор, 7 кандидатов педагогических наук, доценты, 1 кандидат медицинских наук, доцент.

Работа секции проводилась совместно с Классом Конфуция. В фойе конференц-зала перед началом заседания была организована выставка научно-популярной литературы, проводилась чайная церемония. Участники конференции могли принять в ней участие.

В ходе работы секции были организованы 4 мастер-класса и заслушано 7 докладов. Следует отметить, что все мастер-классы проводились на высоком уровне, были интересными и познавательными в плане практической реализации различных по направленности видов двигательной активности. Мастер-классы, проводимые аспирантом БГУФК Д.В. Мироновичем и ст. преподавателем кафедры физической культуры Витебского государственного медицинского университета Ж.А. Позняк наглядно показали педагогические возможности взаимопроникновения восточных и западных оздоровительных систем в образовательный процесс учреждений образования различного уровня. Мастер-класс, проведенный И.В. Зыгмонд, старшим преподавателем кафедры физической культуры ВГМУ, ознакомил с методикой скандинавской ходьбы, имеющей свои отличительные технические характеристики. А.Н. Лашкевич показала возможности применения здоровьесберегающих технологий у-шу.

Под научным руководством М.Д. Панковой выполняются кандидатские диссертации по разработке эффективных методик физической реабилитации различных категорий населения.

Под научным руководством профессора Т.Д. Поляковой выполняются кандидатские и докторские диссертации, относящиеся к различным направлениям отрасли «Физическая культура, спорт и туризм», что и определило направления работы конференции.

В 2017 году в период с 30 марта по 17 мая проведена Международная научно-практическая сессия по итогам НИР за 2016 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту», посвященная Году Науки и 80-летию университета, которая включала и научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии» (научно-педагогическая школа Т.Д. Поляковой, М.Д. Панковой). Конференция прошла в два этапа: 13 апреля и 17 мая. 13 апреля состоялось заседание двух секций: Секция 1. «Научно-практические аспекты управленческой деятельности физкультурно-спортивных организаций»; Секция 2. «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации».

13 апреля 2017 года в рамках юбилейной сессии состоялась секция «Научно-практические аспекты управленческой деятельности физкультурно-спортивных организаций» (научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии» (научно-педагогическая школа Т.Д. Поляковой, М.Д. Панковой). Состав Президиума секции «Научно-практические аспекты управленческой деятельности физкультурно-спортивных организаций» – д-р пед. наук, проф. Т.Д. Полякова, д-р пед. наук, д-р биол. наук, доцент А.А. Михеев, канд. пед. наук, доцент, докторант УО БГУФК В.В. Садовникова (рисунок 1).



Рисунок 1 – Вступительное слово Т.Д. Поляковой



Рисунок 2 – А.А. Михеев, д-р пед. наук, д-р биол. наук, доцент, заведующий кафедрой менеджмента спорта и туризма



Рисунок 3 – В.В. Садовникова, канд. пед. наук, доцент, докторант УО БГУФК, инициатор проведения секции

После вступительного слова проректора по научной работе, д-ра пед. наук, профессора Т.Д. Поляковой с докладами выступили:

Г.Т. Бенциовский, педагог дополнительного образования ГУО «ЦДО ДиМ Эврика г. Минска», директор Правления ОО «Белорусская федерация скейтбординга» совместно с В.В. Садовниковой, канд. пед. наук, доцентом, докторантом УО БГУФК на тему: «Направления деятельности федерации скейтбординга» (рисунок 4);



Рисунок 4 – Доклад Г.Т. Бенциовского

А.С. Шевеленко, спортсмен-инструктор национальной сборной команды по радиоспорту, Республиканское государственно-общественное объединение «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту» совместно с В.В. Садовниковой, канд. пед. наук, доцентом, докторантом УО БГУФК на тему: «Инновационный путь развития ДОСААФ через брендинг» (рисунок 5);



Рисунок 5 – Доклад А.С. Шевеленко

О.С. Каратай, психолог, преподаватель психологии учреждения образования «Минская государственная областная средняя школа-училище олимпийского резер-

ва» на тему: «Некоторые аспекты организационной культуры в спортивных организациях»;

С.В. Зернова, учитель английского языка учреждения образования «Минская государственная областная средняя школа-училище олимпийского резерва» на тему «Мероприятия Public Relations спортивных федераций Республики Беларусь»;

А.В. Верегейчик, начальник команды – старший тренер ООО «Гандбольный спортивный клуб «БНТУ-БелАЗ» совместно с С.Н. Давидовской, заместителем директора по основной деятельности ДЮСШ по гандболу им Л.Н. Гуско на тему «Система поддержки спортивного резерва в деятельности Белорусской Федерации гандбола»;

В.В. Садовникова, канд. пед. наук, доцент, докторант УО БГУФК совместно с Н.И. Вайтюховским, директором спортивного учреждения «Футбольный клуб «Витебск» – на тему «Подходы к принятию управленческих решений на примере футбольного клуба «Витебск»»;

Ю.Г. Борсук, начальник команды-старший тренер национальной команды по шахматам и шашкам учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по шахматам и шашкам» на тему «Пути решения проблем развития шахмат в Республике Беларусь»;

Д.А. Мельхер, психолог, магистр пед. наук, аспирантка УО БГУФК совместно с И.П. Протасевич, старшим преподавателем, магистром пед. наук, аспиранткой УО БГУФК на тему «Факторы мотивации сотрудников спортивного клуба».

Подведены итоги заседания секции и принята резолюция (рисунок 6).



Рисунок 6 – Вручение сертификата участника научно-практической конференции

13 апреля 2017 года в рамках юбилейной сессии состоялась секция 2 «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации» (научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии» (научно-педагогическая школа Т.Д. Поляковой, М.Д. Панковой). Состав Президиума секции 2 «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации»: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова, канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры водно-технических видов спорта А.Л. Сируц; канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры лыжного и стрелкового спорта Н.А. Юрчик; заведующий кафедрой лыжного и стрелкового спорта, соискатель УО БГУФК М.К. Воропай (рисунок 7).



Рисунок 7 – Президиум секции 2 «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации»



Рисунок 8 – Участники конференции – студенты кафедры лыжного и стрелкового спорта УО БГУФК

После вступительного слова проректора по научной работе, д-ра пед. наук, профессора Т.Д. Поляковой с докладами выступили:

А.Л. Сируц, канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры водно-технических видов спорта УО БГУФК на тему «Модель планирования тренировочной нагрузки в годичном макроцикле подготовки спортсменов, специализирующихся в гребле академической» (рисунок 9);



Рисунок 9 – А.Л. Сируц

С.Е. Жуков, канд. пед. наук, доцент, зав. кафедрой водно-технических видов спорта УО БГУФК совместно с А.Л. Сируц и Т.А. Жуковой на тему «Кинематические параметры техники гребли женских и мужских экипажей байдарок-одиночек на спринтерской дистанции 200 метров на этапах Кубка мира 2016 года» (рисунок 10);



Рисунок 10 – С.Е. Жуков

М.К. Воропай, зав. кафедрой лыжного и стрелкового спорта УО БГУФК совместно с Н.А. Демко канд. пед. наук, доцентом, профессором кафедры лыжного и стрелкового спорта; И.В. Листопадом, канд. пед. наук, профессором, Заслуженным тренером Республики Беларусь на тему «Исследование показателей скоростно-силовой подготовленности биатлонистов 13–17 лет в подготовительном периоде тренировки» (рисунок 11);



Рисунок 11 – М.К. Воропай

М.И. Корбит, канд. пед. наук, профессор, профессор кафедры лыжного и стрелкового спорта УО БГУФК на тему «К вопросу стрелкового компонента соревновательной деятельности биатлонистов высокой квалификации»;

О.И. Федотова, тренер-методист национальной команды Республики Беларусь по стрельбе из лука совместно с С.Г. Иващенко, канд. психол. наук, доцентом, доцентом кафедры психологии УО БГУФК на тему «Учет психофизиологических особенностей стрелков из лука в тренировочной деятельности»;

Э.А. Гончаренко, аспирант УО БГУФК, заместитель начальника кафедры боевой и физической подготовки Могилевского института МВД Республики Беларусь на тему «Учет индивидуальных особенностей курсантов при обучении стрельбе в учреждениях высшего образования Министерства внутренних дел»;

В.В. Царь, аспирант УО БГУФК совместно с Н.А. Юрчик на тему «Профессионально важные качества личности тренера»;

Н.Д. Заколотная, старший преподаватель кафедры педагогики УО БГУФК на тему «Факторы, влияющие на динамику спортивных достижений в стрельбе пулевой».

Завершилось секционное заседание докладом проректора по научной работе, д-ра пед. наук, профессора Т.Д. Поляковой на тему «XXIII Зимние Олимпийские игры», который вызвал живой интерес у участников конференции.

Подведены итоги заседания секции, принята резолюция и вручены сертификаты участникам.

17 мая 2017 года в рамках XV Международной научной сессии по итогам НИР за 2016 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму», посвященной 80-летию университета, прошла научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии» (научно-педагогическая школа Т.Д. Поляковой, М.Д. Панковой), секция 3 «Социально-педагогические аспекты оздоровительно-реабилитационных технологий». Состав Президиума секции: д-р пед. наук, профессор Т.Д. Полякова, канд. пед. наук, доцент, заведующая кафедрой физической реабилитации М.Д. Панкова; 1-й секретарь Посольства Туркменистана в Республике Беларусь Реджепаман Мамедаманович Менлиаманов; канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры УО «ВГУ им. П.М. Машерова» Д.Э. Шкирьянов (рисунок 12).

Конференцию открыла Т.Д. Полякова, д-р пед. наук, профессор, проректор по научной работе, которая выступила с приветственным словом и докладом на тему «Кафедра физической реабилитации – страницы истории» (рисунок 13).

В продолжение работы секции 2 «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации» Т.Д. Поляковой была представлена информация и видеоматериал о V Азиатских играх в закрытых помещениях и по боевым искусствам, которые прошли в сентябре 2017 года в Ашхабаде.



Рисунок 12 – Президиум секции 3 «Социально-педагогические аспекты оздоровительно-реабилитационных технологий»



Рисунок 13 – Доклад Т.Д. Поляковой

Участники конференции с большим интересом восприняли данную информацию.



Рисунок 14 – 1-й секретарь посольства Туркменистана в Республике Беларусь Р.М. Менлиаманов



Рисунок 15 – Т.П. Юшкевич, д-р пед. наук, профессор и студенты кафедры физической реабилитации



Рисунок 16 – Ван Готуань, магистрант из Китая; начальник отдела науки М.Ф. Елисеева, канд. пед. наук, доцент кафедры физической реабилитации И.В. Болдышева



Рисунок 17 – Заведующий межкафедральной учебно-научно-исследовательской лаборатории, канд. мед. наук Д.К. Зубовский и студенты кафедры физической реабилитации

С докладами выступили:



Рисунок 18 – В.В. Садовникова, канд. пед. наук, доцент, докторант УО БГУФК

Д.Э. Шкирьянов, канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры ВГМУ на тему «Рейтинговая система оценки знаний, умений и навыков по учебной дисциплине «Физическая культура» (на примере УВО медицинского профиля)» (рисунок 19);



Рисунок 19 – Д.Э. Шкирьянов



Рисунок 20 – Д.А. Венскович, канд. пед. наук, ст. преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Витебского государственного университета им. П.М. Машерова

Ж.А. Позняк, старший преподаватель совместно с В.Е. Позняком, старшим преподавателем ВГМУ на тему «Обоснование использования фитнес-бокса в физическом воспитании студентов (на примере непрофильного УВО)» (рисунок 21);



Рисунок 21 – Ж.А. Позняк

О.Н. Онищук, канд. пед. наук, ведущий специалист отдела науки УО БГУФК совместно с В.И. Приходько, канд. мед. наук, доцентом, заведующей кафедрой лечебной физической культуры и физической культуры дошкольников на тему «Соотношение нагрузок различной направленности занятий по физическому воспитанию детей 4–6 лет с тяжелыми нарушениями речи»;

О.В. Валько, старший преподаватель кафедры физического воспитания Витебской государственной академии ветеринарной медицины, соискатель кафедры физической реабилитации УО БГУФК на тему «Концептуализация понятия «физическая социализация»: теоретико-методологический подход»;

Е.П. Сафронова, аспирант УО БГУФК на тему «Сравнительная характеристика проявлений остеопороза у женщин пожилого возраста, занимающихся Пилатесом и лечебной физической культурой».



Рисунок 22 – В.З. Поболь

В.З. Поболь, старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры совместно с А.А. Обелевским, старшим преподавателем кафедры физического воспитания и спорта и А.Г. Обелевским, старшим преподавателем кафедры спортивных игр Гродненского государственного университета им. Янки Купалы на тему «Развитие пространственной ориентировки у учащихся, имеющих нарушение зрения, на учебных занятиях адаптивной физической культурой» (рисунок 22);

Ван Готуань, магистрант из Китая, обучающийся в УО БГУФК на тему «Факторы, влияющие на интернационализацию у-шу» (рисунок 23).



Рисунок 23 – Ван Готуань, магистрант из Китая, обучающийся в УО БГУФК

Секционное заседание завершилось подведением итогов конференции, принятием резолюции и вручением сертификатов.

В 2016–2020 гг. в соответствии с Планом научно-исследовательской работы учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» выполняются две темы по второму и третьему направлениям:

Тема 2.2.12 «Совершенствование тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов у-шу»;

Тема 3.2.2 «Разработка и внедрение оздоровительных, реабилитационных и эрготерапевтических методик в работу с различными категориями населения.

#### **Международное и внутривереспубликанское сотрудничество**

Школа имеет широкие периферийные связи с Витебским, Гродненским, Брестским и Полоцким государственными университетами, где велась подготовка инструкторов-методистов по физической реабилитации и эрготерапии.

Международное сотрудничество осуществляется с учреждениями образования Польши: Институтом спорта (г. Варшава), Академией физического воспитания им. Ю. Пилсудского (г. Варшава), Высшей школой физического воспитания и туризма в Супрасле (г. Белосток), Высшей школой медицины в Белостоке, факультетом физического воспитания в г. Гожуве Великопольском. Кроме того, в рамках международной ассоциации «Эрго-Беларусь фау» прооводилась совместная работа со специалистами из Германии (г. Белифельд, Бетель) в виде семинаров и установочных сессий по эрготерапии, что позволило открыть подготовку инструкторов-методистов по эрготерапии в университете.



Рисунок 24 – Участники конференции – представители Республики Беларусь, Туркменистана и Китайской Народной Республики

Активное участие в международной деятельности принимала докторант В.В. Садовникова.

Проведено анкетирование специалистов по физическому воспитанию и спорту по разработанной анкете «Questionnaire for a physical education and sport specialist, organization representing sports and recreation services (fitness-services)» (Анкета специалиста физического воспитания и спорта, организации предоставляющей физкультурно-оздоровительные и рекреативные услуги (фитнес-услуги) из 23 европейских стран. Анкетирование проведено в рамках обучения по программе «Pestalozzi», организованной Директоратом программы Совета Европы в кооперации с EPAS (Расширенное частичное соглашение по спорту) и Европейским молодежным центром: «Physical education and sport for democracy and human rights», г. Ларнака, 27–29.05.2015 г.

Также за 2014–2015 гг. проведен ряд консультаций по концепции и стратегии диссертационного исследования в Республике Беларусь – с руководителями структурных подразделений Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, зам. директора РУМЦ, директором РНПЦ спорта, директорами ФОЦев и ФОКов Центрального и Фрунзенского районов, владельцами коммерческих фитнес-организаций г. Минска. За рубежом – коллегами, преподавателями физического воспитания, PhD Томасом Ксанай (г. Будапешт, Венгрия), Роз-Мари Респонд (г. Женева, Швейцария), Ангелики Арони (г. Афины, Греция).

Организован и проведен семинар «Планирование образовательно-культурного лагеря для молодежи» в рамках реализации инициативы «Создание и развитие «Молодежного Центра»: содействие продвижению неформального образования на региональном уровне», которая является частью проекта ЕС/ПРООН «СОДЕЙСТВИЕ РАЗВИТИЮ НА МЕСТНОМ УРОВНЕ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ», (согласно Указу президента Республики Беларусь от 22 октября 2003 г. № 460 «О международной технической помощи, предоставляемой Республике Беларусь») в г. Лида совместно с Отделом образования спорта и туризма. С 15 по 21 июня 2016 года проведен образовательно-культурный лагерь для 50 детей и 10 педагогов, в котором были проведены тренинги для педагогов и участников по темам дополнительного образования в д. Понемонцы, Гродненской области.

Пройдено обучение и проведен анализ полученной информации в виде научного обзора программы Летней Академии стран региона Восточного соседства (Беларусь–Украина–Молдова) на тему «Профессионализация образования взрослых в Украине, Молдове, Беларуси» (21–28 августа 2016 года, Рига, Латвия). Академия была организована Представительством зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в Республике Беларусь (Представительство Немецкой ассоциации народных университетов) совместно с региональным офисом DVV International в Украине, целью академии являлось знакомство участников с основными теоретическими концепциями и международным опытом в образовании взрослых в Германии, Америке, странах СНГ (самонаправленное обучение, библиографическое/нарративное обучение, трансформационное обучение). Соотнесена информация, полученная от экспертов, с ситуацией в их странах и в Республике Беларусь. Принято участие в дискуссиях об интеграции современных международных теоретических и практических подходов. Представлен доклад и обобщение своего опыта, относящегося к разработке и внедрению эффективных мер в профессионализации образования взрослых в Беларуси, в физкультурном образовании взрослых.

В 2016–2017 гг. В.В. Садовниковой был разработан и апробирован модуль «Методы, коммуникация и групповая динамика в неформальном образовании (дополнительном)» в цикл для тренеров «Школа адукаторов» (2 пятидневных семинара) в проекте «Learn to Act» / «Учиться, чтобы действовать», разработанном в рамках тематической программы Европейского союза «Европейский инструмент соседства».

Таблица 1 – Показатели результатов научно-исследовательской работы в период 2012–2017 годы

	Показатели кафедры	2012	2013	2014	2015	2016	2017	ИТОГО
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Общее кол-во профессорско-преподавательского состава, из них:	10	10	10	10	9	9	58
	– докторов наук	1	1	1	1	1	1	6
	– из них занято в выполнении НИР	1	1	1	1	1	1	6
	– кандидатов наук	3	3	4	4	3	3	20
	– из них занято в выполнении НИР	3	3	4	4	3	3	20
	– преподавателей и сотрудников без ученой степени	6	6	5	5	5	5	32
	– из них занято в выполнении НИР	6	6	5	5	5	5	32
2	Количество аспирантов, докторантов и соискателей, работающих по тематике НИР	6	6	2	4	4	5	27
3	Количество студентов, участвующих в выполнении плана НИР	0	0	0	0	0	85	85
4	Общее количество тем, по которым велась НИР, в т. ч.:	2	2	2	2	2	2	12
	– по I направлению	1	1	1	1			4
	– по II направлению					1	1	2
	– по III направлению	1	1	1	1	1	1	6
5	Кол-во инновационных и отраслевых проектов, заданий Государственных программ	0	1	0	0	0	0	1
6	Финансирование проектов (млн руб.)							
7	Кол-во внедренных научных разработок, подтвержденных актами внедрения	19	5	9	6	5	3	47
8	Кол-во договоров о творческом сотрудничестве							
9	Кол-во диссертаций, защищенных сотрудниками кафедры (при наличии диплома ВАК)	1		2	1			4
10	Общее количество опубликованных работ, из них:	33	42	20	22	24	31	172
	– учебников (с грифом Министерства образования)							
	– монографий, энциклопедий	1						1
	– учебно-методических пособий (с грифом УМО)				2	2		4
	– пособий				1	1		2
	– методических рекомендаций	1						1
	– диссертаций, авторефератов диссертаций						2	2
	– программ						2	2
	– справочных изданий, сборников статей		2					2
	– научных статей в изданиях, рекомендуемых ВАК	7	8	7	4	7		33
	– научных статей в материалах конференций, сборниках	24	32	14	13	13	29	125

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9
11	Общее количество докладов, прочитанных сотрудниками, из них на:	24	17	13	12	13	47	126
	– международных конгрессах, симпозиумах и конференциях	24	17	12	12	11	10	86
	– республиканских конференциях			1		2	17	20
	– кафедральных конференциях						20	20
	– семинарах-совещаниях	–	–	–	–	–	–	–
12	Количество студентов на кафедре	90	90	90	78	79	72	499
	Количество членов СНК	90	90	90	78	79	72	499
	Количество докладов на кафедральной конференции	18	18	17	22	22	21	118
	Количество докладов на международной конференции	6	6	3	3	2		20
	Количество публикаций:							
	– статьи	8	12	3	3	2	4	32
13	Республиканский конкурс студенческих работ секция «Физическая культура и спорт. Туризм»:	4	5	3	2	2	4	20
	– 1-я категория	1			1			2
	– 2-я категория	3	4	2	1	2	2	14
	– 3-я категория		1	1			1	3

Планирование работы школы молодых ученых

В соответствии с Планом научно-исследовательской работы университета на 2016–2020 годы кафедра планирует организацию и проведение ряда мероприятий, направленных на повышение активности профессорско-преподавательского коллектива, студентов и магистрантов в научно-исследовательской деятельности (таблица 2).

Таблица 2 – План мероприятий научно-исследовательской работы кафедры на 2018–2020 годы

№	Мероприятия	2018	2019	2020
1	Организация научно-педагогической школы Т.Д. Полякова «Управление тренировочным процессом спортсменов различной квалификации»	+		
2	Организация и проведение обучающих семинаров для студентов по проведению научных исследований	+	+	+
3	Выполнение студентами курсовых исследовательских работ по направлениям специальностей	+	+	+
4	Организация и проведение кафедральных студенческих научных конференций по проблемам физической реабилитации, эрготерапии и спортивной тренировки «Шаг в науку»	+	+	+
5	Научное руководство докторантами, аспирантами и магистрантами	+	+	+
6	Подготовка студенческих научных работ для участия в Республиканском конкурсе студенческих работ	+	+	+
7	Участие в научных форумах (по приглашению)	+	+	+
8	Участие в семинарах, круглых столах, конкурсах ( по приглашению)	+	+	+

## **Выводы:**

1. Социально-педагогическим идеалом личности современной постиндустриальной культуры выступает саморазвивающаяся, самодостаточная личность, способная нести ответственность за свои поступки, проявлять себя субъектом социального бытия, приспосабливаться к любым изменениям. Модернизация высшего образования в современных условиях реформирования высшей школы связана с преодолением репродуктивного стиля обучения и переходом к новой образовательной парадигме, обеспечивающей активность и самостоятельность мышления обучающихся.

2. Разработана дорожная карта развития научно-исследовательской деятельности кафедры физической реабилитации с анализом выполненной работы за 2012–2017 годы, а также план мероприятий по научно-исследовательской работе кафедры на 2018–2020 годы.

## **СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Аксенова Н.В., Быков Е.В.*, д-р мед. наук, профессор,  
*Коломиец О.И.*, канд. биолог. наук, доцент,  
Уральский государственный университет физической культуры и спорта,  
Российская Федерация

Восстановительные процессы – важнейшее звено учебно-тренировочного процесса спортсмена. Скорость и характер восстановления различных функций после физических нагрузок являются одним из критериев оценки функциональной подготовленности. По-прежнему актуальной проблемой является подбор методик восстановления спортсменов.

В соревновательном периоде важно владеть немедикаментозными средствами реабилитации (восстановления), которые можно применить сразу же после окончания физической нагрузки. Контроль процессов срочного восстановления должен решать следующие задачи:

- определение уровня гипоксии и ликвидацию кислородной задолженности;
- срочную ликвидацию нарастания количества свободных радикалов;
- выведение продуктов метаболизма;
- контроль расхода и пополнение запасов энергии (углеводы, фосфагены);
- психоэмоциональная коррекция;
- контроль и коррекция качества сна.

Для решения вышеперечисленных задач на кафедре Спортивной медицины и физической реабилитации Уральского государственного университета (Российская Федерация, Челябинск) методологически принят следующий подход:

– целесообразно использовать персонализированный подход (И. Никитин) с использованием датчиков «Firstbeat» с беспроводным интерфейсом, позволяющим оперативно контролировать и корректировать тренировочный и восстановительный