

## АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ФРИСТАЙЛИСТОВ В АСПЕКТЕ ДИНАМИКИ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВКИ

*А.С. Пенигин, канд. пед. наук,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Фристайл является одним из самых молодых зимних олимпийских видов спорта. В качестве показательного вида фристайл был представлен на Олимпийских играх в 1988 году в Калгари (Канада). В настоящее время фристайл включает в себя четыре основные дисциплины: лыжную акробатику, могул, ски-кросс и хаф-пайп. Впервые соревнования по фристайлу (дисциплина: лыжная акробатика) были включены в программу XVII зимних Олимпийских игр 1994 года в Лиллехаммере (Норвегия), по могулу – в 1992 году в Альбервилле (Франция), а по ски-кроссу в 2010 году в Ванкувере (Канада). Программа соревнований на следующих Олимпийских играх в 2014 году в Сочи (Российская Федерация) будет включать в себя соревнования по лыжному акробатике, где будут разыграны два комплекта медалей (по одному среди мужчин и женщин), по могулу, ски-кроссу и хаф-пайпу, где будут разыграны также два комплекта медалей (по одному среди мужчин и женщин) Чемпионаты мира по фристайлу проводятся один раз в два года, начиная с 1986 года. Кубок мира по фристайлу проводится с 1986 года ежегодно. Также проводится Кубок Европы и чемпионат мира среди юниоров [3].

Мировыми лидерами в этом виде спорта длительное время были спортсмены Канады и США, начавшие развивать вид значительно раньше других стран, и в последние годы Китая, где популярность фристайла очень большая, материально-техническая база для подготовки в летнее и зимнее время – идеальная. В этом году белорусскому фристайлу исполнилось 26 лет. За короткий промежуток времени специалисты нашей страны создали свои методические принципы подготовки спортсменов в новом для нас виде спорта, используя богатый опыт в традиционно сильных у нас видах, смежных с фристайлом (прыжки на батуте, акробатике, гимнастике, горнолыжный спорт и др.). Тренерский состав национальной команды, немногочисленный, но весьма профессиональный, сумел адаптировать средства подготовки лыжных акробатов к условиям Республики Беларусь. Фристайл (дисциплина: лыжная акробатика) как на международном уровне, так и в нашей стране, не относится к числу массовых видов спорта, здесь учебно-тренировочная работа со спортсменами высокого класса и спортивного резерва ведется индивидуально, и не акцентируется задача массового развития вида [1].

Национальная команда Республики Беларусь включает 12 спортсменов. Основной состав решает первоочередные задачи по участию и завоеванию призовых мест на этапах Кубка мира, чемпионатах мира и Олимпийских играх (Д. Дашинский, А. Гришин, А. Кушнир, Д. Осипов, М. Густик, А. Гуськова, А. Цупер и др.). С целью подготовки полноценного резерва за последние годы в команду были привлечены молодые перспективные спортсмены с главной стратегической задачей – успешное выступление на этапах Кубка Европы и чемпионате мира среди юниоров (А. Романовская, Д. Глушаков, С. Гладченко) с тем расчетом, чтобы через один-два года они смогли конкурировать с ведущими спортсменами за право участия в чемпионатах мира и Олимпийских играх.

В таблице 1 приводится динамика спортивных результатов белорусских фристайлистов за 2006–2012 годы, которая подтверждает, что мы находимся в числе лучших команд мира.

Таблица 1– Динамика спортивных результатов белорусских фристайлистов за 2006–2012 гг.

<b>Зимний сезон 2006/2007 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Чемпионат мира		2		2
Чемпионат мира (юниоры)	1			1
Кубок мира		2	2	4
Кубок Европы	3	3	3	9
	<b>Итого: 16 медалей</b>			
<b>Зимний сезон 2007/2008 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Кубок мира	3	5	3	11
Кубок Европы	8	10	5	23
	<b>Итого: 34 медали</b>			
<b>Зимний сезон 2008/2009 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Кубок мира	2	3		5
Универсиада (смешанная команда)		1		1
Кубок Европы	6	6	5	17
	<b>Итого: 23 медали</b>			

<b>Зимний сезон 2009/2010 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Олимпийские игры	1			1
Кубок мира	5	1	4	10
Кубок Европы	13	7	8	28
	<b>Итого: 39 медалей</b>			
<b>Зимний сезон 2010/2011 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Чемпионат мира			1	1
Кубок мира	3	3	2	8
Кубок Европы	11	4	5	20
	<b>Итого: 29 медалей</b>			
<b>Зимний сезон 2011/2012 года</b>	<b>З</b>	<b>С</b>	<b>Б</b>	<b>Всего</b>
Чемпионат мира (юниоры)		1		1
Кубок мира	1	2	1	4
Кубок Европы	8	9	6	23
	<b>Итого: 28 медалей</b>			

Исходя из главных стратегических задач, поставленных перед командой, общественное объединение «Белорусская федерация фристайла» и тренерский совет постоянно держат в поле зрения работу со спортивным резервом. Работа в этом направлении в лыжной акробатике сосредоточена в двух спортивных школах:

– отделение фристайла в специализированной школе олимпийского резерва РЦФВС Министерства образования. Укомплектовано 9 учебными группами с общим количеством занимающихся 80 человек (из них 28 девушек) с которыми работают 7 тренеров-преподавателей, из которых 3 человека имеют высшую тренерскую категорию, 1 – первую, 1 – вторую. В состав национальной и сборной команд включены 12 человек: из них 7 спортсменов – члены национальной команды, 3 – стажеры, 2 – резервный состав. Отделение школы является основным поставщиком спортсменов в национальную команду;

– гомельская школа РЦФВС, где занимается около 60 учащихся, с которыми работают 4 тренера под руководством известной в прошлом спортсменки Н. Шерстневой. Воспитанники школы почти на треть входят в списочные составы национальной и сборных команд Республики Беларусь в разных возрастных группах.

Календарными планами по линии Министерства спорта и туризма Республики Беларусь ежегодно предусматривается проведение первенств страны среди юношей и девушек и юниоров от 14–15 до 20 лет. Кроме этого организуются 2–3 тестовых соревнования в летне-осеннее время, где определяется уровень их специальной подготовки на батуте и общей физической подготовки [5].

В таблице 2 приведена примерная планируемая динамика прироста спортивных показателей для резервного состава национальной команды Республики Беларусь по фристайлу на сезоны 2011–2014 годов.

На этап достижения высшего спортивного мастерства приходится исключительно высокая напряженность соревновательной деятельности спортсменов, связанная с острой конкуренцией и плотностью спортивных результатов на крупнейших состязаниях. Необходимо также отметить, что развитие современного спорта, особенно на этапе высших достижений, сопровождается постоянным ростом уровня спортивных результатов, трудностью соревновательных программ и мастерства исполнителей. В связи с этим повышаются требования к качеству, стабильности и надежности технического и тактического мастерства, морально-волевой и психологической устойчивости спортсменов в условиях частых и ответственных стартов [5].

Современный этап развития фристайла требует применения усовершенствованных и высокотехнологичных методик, которые позволят эффективно управлять учебно-тренировочным процессом квалифицированных спортсменов на различных этапах годичного цикла и добиваться стабильно высоких спортивных результатов на ответственных стартах. Говорить же о достаточности научно-методического обеспечения учебно-тренировочного процесса во фристайле, особенно в могуле и лыжной акробатике, не приходится [2, 4]. Далее приводится статистика спортивных результатов основного состава в сезоне 2011/2012. на этапах Кубка мира и Кубка Европы (Д. Дашинский, А. Кушница, Д. Осипова, М. Густика, А. Гуськовой).

*Д. Дашинский:* 1-й этап Кубка Европы, 9-е место; 2-й этап Кубка мира, 30-е место;

3-й этап Кубка мира, 5-е место; 5-й этап Кубка мира, 8-е место; 6-й этап Кубка мира, 7-е место; 7-й этап Кубка мира, 8-е место; 8-й этап Кубка мира, 9-е место; 9-й этап Кубка мира, 6-е место; 10-й этап Кубка мира, 1-е место.

*А. Кушниц:* 1-й этап Кубка Европы, 6-е место; 2-й этап Кубка мира, 3-е место; 3-й этап Кубка мира, 21-е место; 5-й этап Кубка мира, 21 место; 6-й этап Кубка мира, 4 место; 7-й этап Кубка мира, 7-е место; 8-й этап Кубка мира, 17-е место; 9-й этап Кубка мира, 18 место; 10-й этап Кубка мира, 7-е место.

Таблица 2 – Примерная планируемая динамика прироста спортивных показателей для резервного состава национальной команды Республики Беларусь по фристайлу на сезоны 2011–2014 годов

№	Ф.И.О. Спортсмена	Исходные показатели на 01.04.2011 г						Индивидуальный план на сезон 2011/2012						Индивидуальный план на сезон 2012/2013						Индивидуальный план на сезон 2013/2014											
		зал		П. Л. В.	Сор-я (ранг)	Прыжки	Баллы	зал		П. Л. В.	Сор-я (ранг)	Прыжки	Баллы	зал		П. Л. В.	Сор-я (ранг)	Прыжки	Баллы	зал		П. Л. В.	Сор-я (ранг)	Прыжки	Баллы						
		Батут (эт.)	ОФП					Батут (эт.)	ОФП					Батут (эт.)	ОФП					Батут (эт.)	ОФП										
1	М-ч; 1991гр.	5	73,5	dFF	FF	FdF	169	5	78	FdF	dFF	185	5-6	195	LTF	LFF	KE	KE	FdF	190	5-6	200	LdFF	FFF	KE	KE	FdF	LTF	LFF	LdFF	210
2	К-ч; 1991гр.	5	78,5	FF	FF	FdF	163	5	79	FF	FdF	165	5	180	FF	FdF	KE	KE	FF	175	5	185	dFF	LTF	LFF	KE	FdF	dFF	190		
3	Г-в; 1993гр.	5	50	LF	FF	LF	158	5	75	LdF	FdF	170	5	190	dFF	LTF	KE	KE	FF	185	5-6	195	LdFF	FFF	KE	KE	LTF	LFF	LdFF	210	
4	Г-о; 1994гр.	5	78,5	LT	LF	LT	143	5	79	LF	FF	155	5	185	LdF	FdF	KE	KE	LF	170	5-6	195	dFF	LTF	LFF	KE	FdF	dFF	190		
5	Б-в; 1995гр.	5	63,5	LF	FF	LF	139	5	65,5	LF	FF	155	5-6	190	LdF	FdF	KE	KE	LF	170	5-6	195	dFF	LTF	LFF	KE	FdF	dFF	190		
6	К-а; 1991гр.	3	56,5	-	-	-	-	4	57,5	L	T	110	4-5	150	F	LT	CPB	CPB	L	130	5	175	LF	FF	KE	KE	LT	LF	150		
7	К-к; 1992гр.	5	60,5	F	KE	L	112	5	61	F	LT	120	5	150	LF	FF	KE	KE	F	145	5	175	LF	FF	KE	KE	LF	FF	165		
8	Г-а; 1994гр.	3	44,5	T	KE	T	100	4	48	L	F	115	5	140	L	LT	KE	KE	L	120	5	150	LL	FT	KE	KE	LT	LF	150		
9	Ф-а; 1995гр.	3	44,5	L	KE	F	100	4	48	L	F	115	5	140	L	LT	KE	KE	L	120	5	150	LL	FT	KE	KE	LT	LF	150		
10	Л-ч; 1997гр.	3	34,5	T	KE	T	90	4	48	L	F	112	5	135	L	LT	CPB	CPB	L	120	5	150	LL	FT	KE	KE	LT	LF	150		

*Д. Осипов:* 1-й этап Кубка Европы, 8-е место; 2-й этап Кубка мира, 14-е место; 3-й этап Кубка мира, 16-е место; 5-й этап Кубка мира, 13-е место; 6-й этап Кубка мира, 8-е место; 7-й этап Кубка мира, 18-е место; 8-й этап Кубка мира, 6 место; 9-й этап Кубка мира, 2-е место; 10-й этап Кубка мира, 13-е место.

*М. Густик:* 1-й этап Кубка Европы, 2-е место; 2-й этап Кубка мира, 6-е место; 3-й этап Кубка мира, 14-е место; 5-й этап Кубка мира, 4-е место; 6-й этап Кубка мира, 11-е место; 7-й этап Кубка мира, 2-е место; 8-й этап Кубка мира, 19-е место; 9-й этап Кубка мира, 13-е место; 10-й этап Кубка мира, 10-е место.

*А. Гуськова:* 1-й этап Кубка Европы, 1-е место; 2-й этап Кубка мира, 16-е место; 3-й этап Кубка мира, 11-е место; 5-й этап Кубка мира, 6-е место; 6-й этап Кубка мира, 5-е место; 7-й этап Кубка мира, 5-е место; 8-й этап Кубка мира, 5-е место; 9-й этап Кубка мира, 7-е место; 10-й этап Кубка мира, 14-е место; чемпионат мира среди юниоров, 2-е место.

Как видно из приведенных данных, нашим спортсменам частично пока удается удерживать лидирующие позиции в мировом фристайле. Однако без применения во фристайле (дисциплина – лыжная акробатика) инновационных методик построения учебно-тренировочного процесса, оптимизации структуры и содержания, продолжительности периодов и этапов подготовки, а также более мелких образований (мезо- и микроциклов) в пределах отдельного макроцикла, перераспределения объемов тренировочной нагрузки и соотношения специальных дополнительных средств подготовки в годичном цикле тренировки нашим спортсменам будет очень трудно в будущем занимать призовые места на соревнованиях самого высокого ранга и быть лидерами мирового фристайла. Поэтому именно разработка оптимизированной методики построения учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов-фристайлистов в годичном цикле тренировки, а также создание программно-методического обеспечения организации этого процесса является одним из путей решения данного вопроса. С учетом изложенного, проблема поиска путей оптимизации построения учебно-тренировочного процесса на различных этапах годичного цикла в зимнем олимпийском виде спорта – фристайле (дисциплина: лыжная акробатика) является крайне актуальной.

1. Пенигин, А.С. Системно-структурный подход к построению спортивной тренировки во фристайле // А.С. Пенигин, С.И. Пенигин // Ученые записки: сб. науч. тр.; Бел. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2001. – Вып. 5. – С. 153–156.

2. Пенигин, А.С. Факторная структура учебно-тренировочного процесса квалифицированных спортсменов во фристайле / А.С. Пенигин. – Мир спорта. – 2004. – № 3. – С. 44–47.

3. Пенигин, А.С. Особенности подготовки национальной команды Республики Беларусь по фристайлу к Олимпийским играм в Солт-Лейк-Сити (2002): метод. рекомендации / А.С. Пенигин, С.И. Пенигин. – Минск, 2002. – 48 с.

4. Пенигин, А.С. Содержание и организационно-методические особенности тренировочного процесса спортсменов-фристайлистов (по результатам анкетирования) / А.С. Пенигин // Мир спорта. – 2004. – № 4. – С. 11–14.

5. Пенигин, А.С. Фристайл (специализация лыжная акробатика): Программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / А.С. Пенигин; Министерство спорта и туризма Республики Беларусь. НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь. – Минск, 2008. – 129 с.

## **АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КОННОМУ СПОРТУ НА ГЛАВНЫХ СТАРТАХ 2011 ГОДА**

*Н.А. Петухова,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

В настоящее время в развитии конного спорта в Республике Беларусь происходят значительные изменения, касающиеся системы подготовки спортсменов и спортивных лошадей в целом. С целью дальнейшего развития конного спорта как составляющего звена государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь была разработана и утверждена программа развития конного спорта в олимпийском цикле 2009–2012 гг. Основными задачами программы являются: обеспечение эффективной подготовки спортсменов национальной команды по выездке, конкуру, троеборью к участию в Олимпийских играх и других крупнейших международных соревнованиях; совершенствование правового и экономического обеспечения конного спорта; популяризация конного спорта в республике; развитие материально-технической базы; улучшение ветеринарного контроля и контроля уровня подготовленности спортивных лошадей; повышение уровня научно-методического и информационного обеспечения конного спорта; укрепление и дальнейшее расширение международных связей в сфере конного спорта [1].

С целью изучения эффективности подготовки национальной и сборной команд Республики Беларусь по конному спорту была поставлена **задача:** провести анализ выступлений ведущих спортсменов-конников на главных стартах сезона, предшествующего Олимпийским играм 2012 года.