

необходимо получить еще лицензию по олимпийской зоне «С», к которой относится наша страна. Для этого надо по итогам олимпийского рейтинга ФЕИ быть первым в своей зоне. На данный момент С. Лойко занимает только 7-е место в своей зоне, а Е. Ефремова – 8-е. Вследствие этого, получение лицензии для данных спортсменов является маловероятным. К марту 2012 г. получение квалификаций, лицензий и формирование команд заканчивается. Также очевидно, что представить страну в командном первенстве по выездке не удастся. Это связано с рядом объективных причин, устранение которых позволит грамотно спланировать подготовку команды по конному спорту к следующим Олимпийским играм. Для повышения эффективности подготовки спортсменов национальной команды можно рекомендовать следующие пути: обеспечить наличие двух основных и трех резервных лошадей у ведущих спортсменов, совершенствовать систему комплексного контроля уровня подготовленности спортсменов и спортивных лошадей, обеспечить достаточное количество соревновательных стартов в спортивном сезоне, сформировать единые методические подходы к системе подготовки спортивной пары, использовать в системе подготовки современные мировые технологии конного спорта: оснащенные конно-спортивные базы, качественные грунты, грамотно подобранный рацион спортивных лошадей, качественная ковка лошадей, индивидуальное снаряжение и современное оборудование, фармакологическое обеспечение, высокий уровень ветеринарного обслуживания, планировать зарубежную стажировку ведущих спортсменов с основными и резервными лошадьми под руководством авторитетных тренеров, стимулировать интерес частных владельцев перспективных лошадей к сохранению их в Республике Беларусь и привлечению к централизованной подготовке [1].

1. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2009–2012 годов // Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 29.11.2008 г.

2. Информация о развитии конного спорта в Республике Беларусь // Информационно-аналитическая справка. – Материалы ОО «Белорусская федерация конного спорта».

3. Горохова, А.В. Современные тенденции развития конного спорта / А.В. Горохова, Н.А. Петухова // Фундаментальные и прикладные основы теории физической культуры и теории спорта: материалы Междунар. науч.-метод. конф.; Минск, 10–11 апреля 2008 г. / редкол.: М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2008. – С. 213–218.

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ В 2011 ГОДУ

П.П. Кутас, В.В. Каминский, канд. пед. наук, доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Характерной тенденцией развития современного спорта высших достижений является постоянно расширяющаяся соревновательная практика. Увеличивается общее количество соревнований, в годичном цикле появляются два соревновательных периода, а для подготовки к основным соревнованиям используется целая серия стартов. Соревнования проводятся на основе определенных принципов и сложившихся традиций для стимулирования развития велосипедного спорта и роста спортивных достижений [1].

Основной принцип участия ведущих белорусских велосипедистов в международных соревнованиях как на шоссе, так и на треке в 2011 году – это завоевание лицензий на участие в Олимпийских играх в Лондоне. Только участвуя в соревнованиях, где соревнуются сильнейшие велосипедисты, нужно выйти на уровень предельных функциональных проявлений и показать, на какой результат может рассчитывать спортсмен.

Цель исследования – дальнейшее совершенствование методики подготовки сильнейших белорусских велосипедистов.

В ходе исследований решались следующие задачи:

– дать анализ соревновательной деятельности белорусских велосипедистов на международных соревнованиях в 2011 году;

– определить динамику соревновательной деятельности кандидатов на участие в Олимпийских играх от Беларуси;

– выявить критерии соревновательной деятельности, влияющие на общий результат.

Для решения поставленных задач использовались следующие методы исследования:

– анализ научно-методической литературы;

– протоколы международных соревнований по велосипедному спорту в гонках на шоссе и на треке;

– педагогические наблюдения;

– математическая статистика.

Результаты исследований и их обсуждение

2012 год является основным в подготовке сильнейших велосипедистов Беларуси. В Лондоне пройдут Олимпийские игры, где будут разыграны 4 комплекта медалей у мужчин и женщин в гонках на шоссе и 10 комплектов в гонке на треке.

По итогам сезона Беларусь уже получила 3 лицензии в шоссейных велогонках на лондонскую Олимпиаду 2012 года. Три спортсмена смогут выступить в индивидуальной гонке с общего старта, и один из участников этой гонки выйдет на старт в индивидуальной гонке на время. Максимальную квоту в количестве 5 спортсменов для участия в индивидуальной гонке с общего старта получили страны, расположившиеся с 1-го по 10-е место в мировом рейтинге. По 4 места досталось сборным, обосновавшимся на 11–15 позициях. В зачет шли элитные соревнования, в которых участвовали профессиональные велосипедные клубы дивизиона Про-тур. В нынешнем сезоне в сильнейших командах планеты выступали только 4 белорусских гонщика – Константин Сивцов («Хай роуд», США), Василий Кириенко («Мовистар», Испания), Бронислав Самойлов («Мовистар», Испания) и Александр Кучинский («Катюша», Россия). Начало сезона складывалось для них неплохо, и летом Беларусь в мировой классификации занимала 16 место. Однако затем соревновательная деятельность сильнейших велосипедистов Беларуси снизилась, и по итогам сезона страна набрала 86 баллов и заняла 21 позицию в мировом рейтинге. И только благодаря 2-й позиции Евгения Гутаровича в индивидуальном рейтинге Евротура, Беларусь получила еще одно место в гонке с раздельным стартом, в которой выступят всего 40 участников.

Анализ протоколов соревнований и педагогические наблюдения позволяют сделать вывод о том, что соревновательная деятельность белорусских спортсменов, выступающих за профессиональные клубы и являющихся кандидатами на поездку в Лондон, имеют различную динамику. Так, свои лучшие результаты Константин Сивцов и Василий Кириенко показали в весенних гонках, а именно, на Джиро де Италия и международных соревнованиях во Франции. Евгений Гутарович показал свои лучшие результаты в осенних стартах. Учитывая то обстоятельство, что олимпийские старты в Лондоне пройдут в июле месяце, ведущим белорусским спортсменам, кандидатам на участие в шоссейных гонках необходимо внести коррективы в планы подготовки на 2012 год, с тем, чтобы подойти к соревнованиям в состоянии наивысшей спортивной формы.

Наиболее вероятными кандидатами на участие в олимпийских гонках на треке являются Ольга Панарина в спринте, Татьяна Шаракова в омниуме, Елена Дылько, Оксана Попко и Татьяна Шаракова в командной гонке преследования, Александр Лисовский в гонке по очкам.

Проведен анализ соревновательной деятельности Татьяны Шараковой, планирующей выступить в одной из сложных дисциплин велосипедного спорта в гонках на треке – омниуме, которая требует проявления качеств спринтера и темповика (таблица).

Следует отметить, что чемпионат мира проводился в марте месяце, а чемпионат Европы в октябре на одном и том же велосипедном треке в Голландии. Анализ соревновательной деятельности Татьяны Шараковой в омниуме, представленный в таблице 7, показывает, что спортсменка улучшила результативность в гите на 250 метров с ходу на 1,88 %, индивидуальной гонке преследования 1,12 %, в гите на 500 м на 2,39 %. Показатели скорости и выносливости Татьяны Шараковой улучшились и довольно значительно, если анализировать динамику занятых мест. Наиболее слабой дисциплиной и ахиллесовой пятой в омниуме остается гонка с выбыванием и то, что спортсменка допускает тактические ошибки в гонке с выбыванием на протяжении нескольких сезонов, настораживает и может отрицательно сказаться на конечном результате на Олимпиаде в Лондоне [2].

Таблица – Сравнительные результаты чемпионатов мира и Европы по велосипедному спорту в гонках на треке 2011 года

Дисциплина омниума, наименование соревнований	Гит 250 м с ходу	Групповая гонка по очкам	Гонка с выбыванием	Индив. гонка	Скоч 10 км	Гит 500 м	Итоговый зачет
Чемпионат мира	14-е место 15.131	1-е место 25 очков	17-е место	5-е место 3.41,419	1-е место	8-е место 36,604	5-е место 46 очков
Чемпионат Европы	2-е место 14.847	4-е место 9 очков	16-е место	2-е место 3.37,617	3-е место	2-е место 35,732	2-е место 29 очков

Таким образом, для успешного выступления на Олимпийских играх в Лондоне нашим ведущим велосипедистам, вместе с тренерами, необходимо эффективно поработать над исправлением недостатков в предолимпийском периоде подготовки.

1. Полищук, Д.А. Велосипедный спорт. / Д.А. Полищук. – К.: Олимпийская литература, 1997. – С. 344.
2. Фрил, Д. Библия велосипедиста / Д. Фрил – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2011. – С.431.