

5. Кротов, В.Я. Педагогический контроль в баскетболе / В.Я. Кротов, В.А. Иванский // Педагогический контроль за специальной физической и технической подготовленностью спортсменов в учебно-тренировочном процессе по баскетболу, волейболу, гандболу и теннису / под ред. А.Г. Мовсесова. – Минск: БГУФК, 2007. – С.10–19.

6. Давидович, Т.Н. Командные и персонафицированные показатели точности бросков баскетболистов БГУФК в тренировочной и соревновательной деятельности / Т.Н. Давидович, Н.Л. Карпиеня, Т.А. Новичук // Спортивные игры и единоборства: сб. науч. ст. – Минск: БГУФК, 2009. – С. 21-24.

ТАКТИКА В ВЕЛОСИПЕДНЫХ ШОССЕЙНЫХ ГОНКАХ – КРИТЕРИУМ

М.И. Дворяков, доцент, П.П. Булатов, доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Тактика в велосипедном спорте предполагает разработку и реализацию цели и задач, направленных на рациональное распределение усилий на дистанции, эффективные действия в ходе гонки, позволяющие спортсмену оказаться в нужное время в нужном месте, чтобы быть на острие атаки при уходе от группы или на заключительной части дистанции при групповом финише. Велосипедные шоссейные гонки с общего старта имеют особенности, в соответствии с которыми используются различные тактические действия. Основными отличающимися признаками являются частота проведения гонок, продолжительность по времени, профиль трассы на дистанции гонок. Так, по частоте проведения гонки подразделяются на однодневные и многодневные, по продолжительности – на критериумы и индивидуальные гонки с общего старта, по профилю – равнинные, холмистые, горные. Продолжительность гонок – критериумов – не превышает двух часов [1]. Профиль трассы чаще всего равнинный, но может быть и холмистым. Существуют два варианта проведения таких гонок, когда победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных на промежуточных финишах, и когда определяется победитель критериума по одному, последнему финишу, а на промежуточных разыгрываются поощрительные призы. Особенностью тактических действий в таких гонках является быстро меняющаяся ситуация в гонке, сложность осуществления командных действий и ухода от группы в условиях высокой скорости на протяжении всей гонки, проводимой на кольцевой трассе с множеством поворотов или несколькими крутыми [2, 3].

Задачи исследований: выявить значение тактики в соотношении с другими компонентами подготовки, определить виды и эффективность тактических действий в велосипедных шоссейных гонках критериум.

Объектом исследований является методика тренировки высококвалифицированных велосипедистов шоссейников (мужчины).

Субъектом исследований выступили тренеры и высококвалифицированные спортсмены Беларуси и велосипедных клубов «Протура».

В исследовании использовались следующие научные методы: педагогические наблюдения, анализ документальных материалов, опрос спортсменов и тренеров, математическая статистика.

Организация исследований. Изучались и анализировались протоколы соревнований, видеоматериалы, результаты опроса сквозь призму тактических действий в гонке, их значения в соотношении с другими компонентами подготовки. Так, педагогические наблюдения осуществлялись во время проведения соревнований республиканского календаря и просмотров телевизионных показов гонок. Изучение и анализ документальных материалов осуществлялось с использованием протоколов соревнований, отчетов о гонках, видеопросмотров гонок. Значение и виды тактических действий изучались и определялись по опросам тренеров (16 человек) и спортсменов (28 человек).

Результаты исследований. Установлено, что при определении значения тактики в велосипедных шоссейных гонках критериум в соотношении с другими компонентами подготовки по данным опроса тренеров и спортсменов, обе категории опрашиваемых определяют физический компонент подготовки как главный компонент подготовки, при этом тренеры определяют значение этого компонента в 36,8%, спортсмены – в 30,1%. Тактический компонент подготовки определен тренерами в 30,2% и как ВТО и по значению компонент подготовки. Спортсмены на второе место ставят технический компонент подготовки с 28,4%. Они полагают, что осуществить необходимые тактические действия в такой скоростной, многосложной по профилю трассы гонке можно за счет более лучшей техники владения велосипедом. Тактический компонент подготовки определяется спортсменами как третий по значению с 26,1% (таблица 1). По мнению тренеров и спортсменов сравнительно малозначимым компонентом подготовки к гонке критериум является морально-волевой компонент подготовки. Тренеры определяют его значение в 8,7%, спортсмены – 15,4%. Однако спортсмены почти в два раза больше, нежели тренеры, ценят проявление волевых качеств в гонке критериум (таблица 1).

Таблица 1 – Значение тактики в гонке критериум, в соотношении с другими компонентами подготовки

| Категория | К-во, п | Погрешность, г | Тактический компонент подготовки, % | Технический компонент подготовки, % | Физический компонент подготовки, % | Морально-волевой компонент подготовки, % |
|------------|---------|----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|
| Тренеры | 16 | ±0,369 | 30,2 | 24,3 | 36,8 | 8,7 |
| Спортсмены | 28 | ±0,311 | 26,1 | 28,4 | 30,1 | 15,4 |

При определении видов тактических действий зафиксировано единое мнение относительно их классификации. Тренеры и спортсмены различают индивидуальный вид тактических действий и командный вид тактических действий, которые могут осуществляться активно или пассивно. Для определения эффективности тех или иных тактических действий были введены соотношения индивидуального вида тактических действий, осуществляемых активно и пассивно и командного вида тактических действий соответственно (таблица 2).

Таблица 2 – Виды тактических действий и их эффективность в гонках критериум

| Категория | К-во, п | Погрешность, г | Активные индивидуальные тактические действия, % | Активные командные тактические действия, % | Пассивные индивидуальные тактические действия, % | Пассивные командные тактические действия, % |
|------------|---------|----------------|---|--|--|---|
| Тренеры | 16 | ±0,427 | 18,1 | 46,7 | 27,3 | 7,9 |
| Спортсмены | 28 | ±0,381 | 20,1 | 40,5 | 34,9 | 4,5 |

Тренеры и спортсмены определяют командный вид тактических действий, осуществляемый активно как самый эффективный вид тактических действий в гонке критериум. Тренеры дают 46,7 % и таким образом считают командные действия значительно эффективнее других. При этом они объясняют это тем, что команда всегда сильнее одиночки. Однако для этого вся команда должна быть подготовлена на очень высоком уровне функционально, тактически и технически. Педагогические наблюдения и анализ документальных материалов позволяют сделать вывод о том, что даже в высшем эшелоне мирового велосипедного профессионального спорта «Протуре» есть только 2–3 команды, способные осуществить полноценные командные тактические действия в течение всей гонки. На республиканских соревнованиях не выявлено ни одного случая командных действий. Спортсмены придают большее значение пассивным действиям «одиночки» (34,9 %) и почти уравнивают эффективность этих и командных тактических действий (40,5 %). Пассивные действия «одиночки» заключаются в том, чтобы занять позицию не более чем в два велосипеда за спортсменом, которого команда разгоняет на 100–50 метровую зону финиша. В таком случае, если он успеет раньше встать на педали и попасть в «мешок пустого пространства» в этой зоне, он будет иметь преимущество на финишной линии.

Выводы. Тактический компонент подготовки является вторым-третьим в соотношении с другими компонентами подготовки.

В велосипедных шоссейных гонках критериум наиболее эффективные командные тактические действия, однако осуществить их гонке достаточно сложно в связи с тем, что в ходе гонки происходит частая смена ситуаций, связанная с положением гонщика в группе и очень трудно сохранить мобильность команды на протяжении всей гонки, гонщики которой должны быть одинаково хорошо подготовлены.

Действия спортсмена, не имеющего поддержку команды, также могут быть успешными при соответствии его подготовки требованиям гонки.

1. Захаров, А.А. Тактическая подготовка велосипедиста: учеб. пособие для вузов физ. культуры / А. А. Захаров. – М.: 2001. – 64 с.

Красников А.А. Тактика в велосипедном спорте / А.А. Красников. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – С. 14–18.

3. Фрил, Д. Библия велосипедиста / Д.Фрил. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2011. – 432 с.