

Подводя итоги результатов на дистанциях вольным стилем, можно сказать, что наименьшее отставание белорусских пловчих в плавании на 50 и 100 метров. Чем длиннее дистанция, тем хуже результаты и больше отставание от участниц заплывов Олимпийских игр. Это очевидно из того, что чемпионка Республики Беларусь 2010 года Александра Герасименя могла бы войти в финальный заплыв Олимпиады в 2000 году. А вот с результатом, показанным ею в 2011 году (28,06 с), она могла бы составить конкуренцию не только в финале в Сиднее, но и в Афинах. Приблизительно такая же тенденция прослеживается и на дистанции 100 метров вольным стилем. Чемпионкой на данной дистанции является также Александра Герасименя. С результатом, показанным ею в 2010 году – 54,65 с, она могла бы участвовать в финальных заплывах Олимпиад 2000 и 2004 годов. А со временем, продемонстрированным в 2011 – 54,28 с, она могла бы сражаться за лидерство во всех трех финальных заплывах Олимпиад. Если рассматривать дистанции 200, 400 и 800 метров вольным стилем, то на них белорусские пловчихи значительно отстают от сильнейших спортсменок мира.

Таким образом, проведенный сравнительный анализ результатов Олимпийских игр и национальных первенств в женском плавании на дистанциях вольного стиля позволяет сделать ряд выводов:

– анализ результатов участниц финальных олимпийских заплывов на большинстве дистанций превосходит аналогичные результаты белорусских пловчих. Наименьшее отставание от результатов олимпийского уровня зафиксировано на спринтерских дистанциях 50 и 100 метров;

– плотность результатов финальных заплывов практически на всех дистанциях вольного стиля в национальных соревнованиях значительно ниже, чем у спортсменок олимпийских финалов. На сегодняшний день только две белорусские пловчихи (А. Герасименя и С. Хохлова) реально могут претендовать на участие в финальных заплывах Олимпийских игр в Лондоне в 2012 году;

– на средних и стайерских дистанциях отставание белорусских спортсменок более значительно, относительно результатов Олимпийских игр, а показанные результаты не являются конкурентоспособными на соревнованиях любого международного уровня;

– в многолетней динамике средние результаты белорусских участниц финальных заплывов отстают от аналогичных результатов олимпийских финалов на спринтерских дистанциях в среднем на 8–12 лет, а на стайерских – приблизительно на 16–20 лет.

1. Курамшин, Ю.Ф. Спортивная рекордология / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2005. – С. 65–71.
2. Иванченко, Е.И. Теория и практика спорта / Е.И. Иванченко. – Минск. – Ч. 1. – 1996. – 129 с.
3. Келлер, В.С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В.С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – М.: СААМ, 1995. – С. 41–49.
4. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высш. квалиф. / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЛОВЦОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2000, 2004, 2008 ГОДОВ И ЧЕМПИОНАТАХ (ПЕРВЕНСТВАХ) РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 2009, 2010, 2011 ГОДОВ

А.Б. Глазко, канд. пед. наук, доцент, М.А. Лецинская,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Т.А. Глазко, канд. пед. наук, доцент,
Минский государственный лингвистический университет,
Республика Беларусь

Спортивный результат как продукт соревновательной деятельности, имеющий самостоятельную ценность для спортсмена, тренера, зрителей, спортивной организации, страны, обуславливается большим количеством факторов. В их числе индивидуальные особенности личности спортсмена, эффективность системы подготовки, материально-технические условия подготовки и соревнований, климат, географические и социальные условия, в которых проводятся соревнования [1].

Общеизвестно, что рост результатов в большом спорте в настоящее время достигается ценой огромных эмоциональных и энергетических затрат [2].

Рекорды в современном олимпийском спорте, как и победа на Олимпийских играх, доступны лишь спортсменам, не только имеющим уникальные природные задатки, но и сумевшим их развить благодаря многолетней рационально спланированной подготовке. Плотность спортивного результата характеризуется степенью концентрированности, насыщенности лучших достижений спортсменов в определенных интервалах времени [3].

Целью работы являлся сравнительный анализ результатов пловцов-мужчин на трех последних Олимпийских играх и национальных чемпионатах 2009–2011 гг.

В финале соревнований после серии отборочных предварительных заплывов участвуют восемь лучших по результатам пловцов. Поэтому для специалистов особый информационный интерес вызывают чемпионский результат, среднее время и модуль отклонения результатов участников финала и время восьмого финалиста.

Программа олимпийских соревнований и национальных первенств включает плавание вольным стилем на дистанциях 50, 100, 200, 400, 1500 метров.

На дистанции 50 метров наиболее высокий результат (21,30 с) был показан на Олимпийских играх в Пекине по сравнению с Олимпиадами в Сиднее и Афинах, лидерские результаты на которых составили 21,98с и 21,93с (таблица 1).

Обращает внимание на себя факт, что пловец, показавший восьмой результат (21,72с) в 2008 году, мог бы стать олимпийским чемпионом на данной дистанции на двух предыдущих Олимпиадах. На данной дистанции отмечается улучшение всех показателей без исключения. Наибольшая плотность результатов была отмечена на олимпийских соревнованиях 2008 года (21,57±0,141с). Далее следуют результаты финалистов Афинской (22,11±0,154с) и Сиднейской Олимпиад (22,19±0,198с).

Таблица 1 – Результаты олимпийских соревнований 2000, 2004, 2008 годов у мужчин на дистанциях вольного стиля

Дис-тан-ция, м	Олимпийские игры								
	2000 год, Сидней			2004 год, Афины			2008 год, Пекин		
	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ
50	21,98	22,51	22,19±0,198	21,93	22,37	22,11±0,154	21,30	21,72	21,57±0,141
100	48,30	49,44	48,95±0,387	48,17	49,30	48,80±0,469	47,21	48,33	47,77±0,395
200	105,35	109,46	107,43±1,506	104,71	108,40	106,49±1,382	102,96	107,47	105,81±1,483
400	220,59	228,52	226,21±2,761	223,10	228,96	225,92±2,264	221,86	228,29	225,92±1,977
1500	888,33	919,87	901,67±10,152	883,40	913,66	898,05±12,616	880,84	905,21	888,62±8,503

Результаты пловцов Олимпийских игр 2000 и 2004 годов на дистанции 100 метров примерно одинаковы: чемпионы на данной дистанции проплыли соответственно за 48,30 и 48,17 с. Лучший результат – 47,21 с был продемонстрирован на Олимпиаде в Пекине. По плотности результатов участников финальных заплывов олимпийские соревнования в порядке снижения показателя распределились следующим образом: Сидней (48,95±0,387 с), Пекин (47,77 ±0,395 с) и Афины (48,80±0,469с).

На чемпионатах Республики Беларусь наблюдается тенденция в сторону, хоть и незначительного, но ухудшения результатов из года в год (таблица 2). Так, например, время, показанное белорусскими пловцами на дистанции 50 м вольным стилем, составило 22,76 с (июнь 2009 года, Минск), 23,07 с (май 2010 года, Пинск), 23,18 с (январь 2011года, Пинск). Наибольшая плотность результатов была отмечена на чемпионате Республики Беларусь в 2009 году (23,46±0,336 с), где в финале встретилась относительно однородная по уровню подготовленности и спортивной притязательности группа пловцов. Далее следуют результаты финалистов чемпионатов Республики Беларусь в 2010 (23,79±0,424 с) и в 2011 году (23,90±0,479 с).

Таблица 2 – Результаты чемпионатов Республики Беларусь 2009, 2010, 2011 годов у мужчин на дистанциях вольного стиля

Дис-тан-ция, м	Чемпионаты Республики Беларусь								
	июнь 2009 г., Минск			май 2010 г., Пинск			январь 2011 г., Пинск		
	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ	1-й рез-т,с	8-й рез-т,с	хср±σ
50	22,76	24,68	23,46±0,336	23,07	24,22	23,79±0,424	23,18	24,46	23,90±0,479
100	50,07	52,44	51,55±0,730	50,26	52,53	51,70±0,726	50,77	54,08	53,01±1,412
200	112,75	116,8	115,06±1,636	112,53	117,46	115,30±1,803	113,94	123,41	118,04±3,036
400	238,53	259,52	247,73±6,713	239,78	262,51	253,23±7,616	238,78	255,97	249,64±7,171
1500	943,47	Дискв.	1020,19±50,659	1008,12	1058,78	1031,26±17,952	935,55	1029,30	1008,54±30,956

Тенденция к ухудшению результатов среди белорусских спортсменов также наблюдается и на дистанции 100 м вольным стилем. Лучший результат в 2009 году составил 50,07 с, в 2010 – 50,26 с, в 2011 – 50,77 с. Наибольшая плотность результатов отмечена на чемпионатах Республики Беларусь в 2010 году (51,70±0,726 с), далее по возрастающей статистических показателей в 2009 (51,55±0,730 с) и в 2011 году (53,01±1,412 с).

Если сравнивать результаты, показанные на дистанциях 50 и 100 м вольным стилем на Олимпийских играх и национальных первенствах Республики Беларусь, то можно сказать, что чемпионы Республики Беларусь на данных дистанциях не смогли бы побороться за медали в финальных заплывах Олимпиад.

В течение трех Олимпиад результаты на дистанциях 200 и 1500 м имели положительную тенденцию, в отличие от дистанции 400 м вольным стилем.

На дистанции 200 метров олимпийские чемпионы 2000, 2004 и 2008-го годов продемонстрировали очень высокие результаты, а именно 1:45,35 (105,35 с) – Сидней, 1:44,71 (104,71 с) – Афины, 1:42,96 (102,96 с) – Пекин. Наибольшая плотность результатов зафиксирована в 2004 году ($106,49 \pm 1,382$ с), затем данный показатель уменьшался и составил в 2008 году $105,81 \pm 1,483$ с и в 2000 году $107,43 \pm 0,431$ с. Положительная тенденция к улучшению от игр к играм отмечается в выборке показателей средних результатов и восьмых результатов участников финалов.

Лучшие результаты, демонстрируемые на чемпионатах Республики Беларусь, составили в 2009 году 1:52,75 (112,75 с), в 2010 – 1:52,53 (112,53 с), в 2011 – 1:53,94 (113,94 с). Чемпионы 2009, 2010, 2011 годов с показанным на дистанции временем не смогли бы стать финалистами Олимпийских игр. Наибольшая плотность результатов наблюдалась в 2009 году и составляла $115,06 \pm 1,636$ с. Далее по убывающей в 2010 году – $115,30 \pm 1,803$ с, и наименьшая – в 2011 – $118,04 \pm 3,036$ с. Самые лучшие результаты финальных заплывов были показаны в 2009 году. Они находились в промежутке от 1:52,75 (112,75 с) до 1:56,80 (116,80 с).

На Олимпийских играх в Афинах на дистанции 400 метров вольным стилем имела место тенденция снижения результатов. Лучший результат, показанный в 2000 году, составлял 3:40,59 (220,59с), в 2004 – 3:43,10 (223,10с) и в 2008 – 3:41,86 (221,86с). Самая большая плотность результатов отмечена на Олимпиаде в 2008 году – $225,92 \pm 1,977$ с. На остальных двух Олимпиадах (2000 и 2004 годов) данный показатель составил $226,21 \pm 2,761$ с и $225,92 \pm 2,264$ с соответственно.

Результаты чемпионатов Республики Беларусь имеют обратную тенденцию. Лишь один показатель направлен в положительную сторону, а именно время 4:15,97 (255,97 с), показанное восьмым участником в январе 2011 года в Пинске. Плотность результатов составила в 2009 году $247,73 \pm 6,713$ с, в 2010 – $253,23 \pm 7,616$ с, и в 2011 – $249,64 \pm 7,171$.

Самой тяжелой дистанцией, безусловно, является 1500 метров вольным стилем. Лидером на протяжении двух олимпийских циклов являлся австралийский пловец Г. Хэкетт, в Пекине он стал серебряным призером. Лучшие результаты составили: 14:48,33 (888,33 с) – Сидней, 14:43,40 (883,40 с олимпийский рекорд) и 14:40,84 (880,84 с). Наибольшая плотность результатов зафиксирована в 2008 году ($888,62 \pm 8,503$ с), данный показатель был хуже в 2000 году – до $901,67 \pm 10,152$ с, и в 2004 году составил $898,05 \pm 12,616$ с. На данной дистанции отмечается также улучшение всех исследуемых статистических показателей.

Наилучший результат национального уровня на данной дистанции был зафиксирован в 2011 году в Пинске и составил 15:35,55 (935,55 с). На этом же чемпионате, по сравнению с предыдущими, отмечен также рост результата восьмого участника финального заплыва.

Подводя итоги результатов на дистанциях вольным стилем, можно сказать, что наименьшее отставание белорусских пловцов отмечается в плавании на 50, 100 и 200 метров. Чем длиннее дистанция, тем хуже результаты и больше отставание от финальных заплывов Олимпийских игр. В отличие от женской половины команды, мужская не смогла бы стать участниками финальных заплывов ни одних из Олимпийских игр. Если рассматривать дистанции 400 и 1500 метров вольным стилем, то на них белорусские пловцы слишком сильно отстают от сильнейших спортсменов мира.

Проведенный сравнительный анализ результатов Олимпийских игр и национальных первенств в мужском плавании на дистанциях вольного стиля позволяет сделать ряд выводов:

- анализ результатов белорусских пловцов и участников финальных олимпийских заплывов на дистанциях вольным стилем показал значительное отставание уровня национального плавания относительно международного;
- плотность и уровень результатов финальных заплывов на всех дистанциях вольного стиля в национальных соревнованиях гораздо ниже, чем у спортсменов олимпийских финалов;
- с увеличением длины соревновательной дистанции параллельно отмечается тенденция к увеличению отставания белорусских спортсменов от финалистов Олимпийских игр;
- отставание средних результатов белорусских участников мужских финальных заплывов от аналогичных результатов олимпийских финалов значительно большее, чем у женщин.

1. Гусев, С.В. Развитие коммуникативных способностей спортсмена при формировании спортивного результата / С.В. Гусев // Международная научно-практическая конференция «Современные проблемы физической культуры и спорта»: материалы конференции (24–25.04.2008г.): в 2 т. – СПб, 2008. – Т. 2. – С.112–114.

2. Келлер, В.С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки // Современная система спортивной подготовки / В.С. Келлер. – М.: СААМ, 1995. – С. 41–49.

3. Курамшин, Ю.Ф. Спортивная рекордология / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2005. – С. 65–71.

4. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высшей квалификации / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.