

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЛОВЧИХ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2000, 2004, 2008 ГОДОВ И ЧЕМПИОНАТАХ (ПЕРВЕНСТВАХ) РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 2009, 2010, 2011 ГОДОВ

А.Б. Глазко, канд. пед. наук, доцент, М.А. Лецинская,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Т.А. Глазко, канд. пед. наук, доцент,
Минский государственный лингвистический университет,
Республика Беларусь

Спортивный результат пловца на главных (основных) соревнованиях спортивного сезона является апогеем тренировочного процесса на протяжении многих месяцев и лет. Показанные достижения могут свидетельствовать о правильном выборе стратегии подготовки и эффективности планирования учебно-тренировочного процесса. Каждый результат, в зависимости от ранга спортивного соревнования, имеет свой уровень престижности. В рейтинге престижности соревнований первое место безоговорочно занимают Олимпийские игры. Далее по убывающей следуют чемпионаты мира, чемпионаты континентов, национальные первенства и так далее [1–4].

Целью данной работы являлось проведение сравнительного анализа результатов на дистанциях вольного стиля сильнейших пловчих мира, участниц Олимпийских игр 2000 г. (Сидней, Австралия), 2004 г. (Афины, Греция), 2008 г. (Пекин, Китай), национальных первенств и чемпионатов Республики Беларусь 2009 г. (июнь, Минск), 2010 г. (май, Пинск), 2011 г. (январь, Пинск).

Анализ результатов в женском плавании показал, что женщины меньше отстают от мужчин в вольном стиле, чем в других способах плавания.

Программа олимпийских соревнований и национальных первенств включает плавание на дистанциях 50, 100, 200, 400, 800 метров.

На дистанции 50 метров наиболее высокий результат (24,06 с) был показан на Олимпийских играх в Пекине, по сравнению с двумя предыдущими Олимпийскими играми (таблица 1).

Таблица 1 – Результаты олимпийских соревнований 2000, 2004, 2008 годов у женщин на дистанциях плавания вольным стилем

Дис- тан- ция, м	Олимпийские игры								
	2000 год, Сидней			2004 г., Афины			2008 г., Пекин		
	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ
50	24,32	25,65	25,01±0,477	24,58	25,20	24,96±0,187	24,06	24,77	24,36±0,282
100	53,83	55,58	54,76±0,624	53,84	55,24	54,58±0,471	53,12	54,29	53,80±0,500
200	118,24	119,55	118,92±0,486	118,03	119,20	118,69±0,435	114,82	117,83	116,35±1,341
400	245,80	253,11	249,46±2,553	245,34	251,35	248,05±2,569	243,22	251,26	244,90±2,663
800	499,67	517,39	507,82±5,742	504,54	517,02	509,06±4,391	494,10	512,35	504,43±5,684

Следует отметить, что спортсменка, показавшая восьмой результат (24,77 с), могла бы стать олимпийской чемпионкой на данной дистанции на предыдущих играх в Афинах и быть в призерах Олимпиады в Сиднее. Наибольшая плотность результатов, которая определялась по среднему результату участников финала и модулю отклонения, была отмечена на олимпийских соревнованиях 2004 года (24,96±0,187 с). Далее следуют результаты финалистов Пекинской (24,36±0,282 с) и Сиднейской олимпиад (25,01±0,477 с).

Помимо дистанции 50 метров, также наиболее популярной и престижной считается дистанция 100 метров. Результаты пловчих Олимпийских игр 2000 и 2004 годов примерно одинаковы. Так, например, чемпионки на данной дистанции показали результаты 53,83 с и 53,84 с соответственно. Лучший результат 53,12 с был продемонстрирован на Олимпиаде в Пекине. По плотности результатов участниц финальных заплывов олимпийские соревнования, в порядке снижения показателя, распределились следующим образом: Афины (54,58±0,471 с), Пекин (53,80±0,50 с) и Сидней (54,76±0,624 с).

Примерная тенденция сохранялась на дистанциях 200, 400 и 800 метров. Следует отметить, что практически на всех дистанциях вольным стилем в олимпийских соревнованиях у женщин абсолютно лучшие результаты были достигнуты на Олимпиаде 2008 года в Пекине.

На чемпионатах Республики Беларусь также наблюдается тенденция в сторону улучшения результатов из года в год. Так, например, время, показанное белорусскими пловчихами на дистанции 50 м вольным стилем, составило 25,84 с (июнь 2009 г., Минск); 25,46 с (май 2010 г., Пинск); 25,00 с (январь 2011 г., Пинск). Наибольшая плотность результатов была отмечена на чемпионате Республики Беларусь в 2009 г. (27,33±0,673 с). Далее

следуют результаты финалистов в 2010 г. (27,15±0,941 с) и в 2011 г. (27,11±1,173 с), которые представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты чемпионатов Республики Беларусь 2009, 2010, 2011 годов у женщин на дистанциях плавания вольным стилем

Дис- тан- ция, м	Чемпионаты Республики Беларусь								
	июнь 2009 г., Минск			май 2010 г., Пинск			январь 2011 г., Пинск		
	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ	1-й рез-т, с	8-й рез-т, с	хср±σ
50	25,84	27,84	27,33±0,673	25,46	28,24	27,15±0,941	25,00	28,6	27,11±1,173
100	56,2	62,18	59,17±1,755	54,65	59,8	57,77±1,763	54,28	60,07	57,92±1,884
200	128,54	140,33	131,84±8,316	125,17	134,24	130,96±3,318	123,87	136,03	129,99±4,734
400	267,09	294,18	282,42±8,640	269,61	284,47	279,59±5,067	267,15	325,1	284,50±17,743
800	562,3	599,04	582,87±12,008	562,49	588,97	577,70±8,501	558,87	600,80	579,41±16,263

Если сравнивать результаты, показанные на дистанции 50 м вольным стилем на Олимпийских играх и национальных первенствах Республики Беларусь, то можно сказать, что чемпионки Республики Беларусь на данной дистанции могли бы побороться за медали в финальных заплывах Олимпиад 2000 и 2004 годов. А вот на Олимпийских играх в Пекине белорусские пловчихи не прошли бы в финал соревнований.

Тенденция к улучшению результатов среди белорусских спортсменок также наблюдается и на дистанции 100 м вольным стилем. Лучший результат в 2009 г. составил 56,2 с, в 2010 г. – 54,65с, в 2011 г. – 54,28 с. Наименьшая плотность результатов отмечена в 2011 г. (57,92±1,884 с), далее по возрастающей, в 2010 г. (57,77±1,763 с) и в 2009 г. (59,17±1,755 с). Следует отметить, что финалистки чемпионатов Республики Беларусь могли бы участвовать в финальных заплывах Олимпийских игр. Так, например, чемпионка 2010 г. на данной дистанции с результатом 54,65 с могла бы участвовать в финальном заплыве на Олимпийских играх 2000 и 2004 годов, а вот в финал 2008 г. она бы не попала. Чемпионка 2011 г. с результатом 54,28 с могла бы участвовать в финальных заплывах всех трех Олимпиад.

Результаты белорусских пловчих на дистанциях 200, 400 и 800 метров вольным стилем незначительно улучшаются из года в год. Лучший результат на дистанции 200 метров, показанный в 2009 г., составляет 2:08,54 (128,54 с), в 2010 – 2:05,17 (125,17 с) и в 2011 г. 2:03,87 (123,87 с). С данными результатами белорусские спортсменки не попали бы ни в один из финалов Олимпийских игр 2000, 2004, 2008 годов, так как там были продемонстрированы следующие лучшие результаты: 1:58,24 (118,24 с) – Сидней, 1:58,03 (118,03 с) – Афины и 1:54,82 (114,82 с) – Пекин. Наибольшая плотность результатов Олимпиад была отмечена в 2004 г. (118,69±0,435 с), затем по убывающей в 2000 – 118,92±0,486 с и наименьшая в 2008 г. – 116,35±1,341 с.

На чемпионатах Республики Беларусь наибольшая плотность результатов зафиксирована в мае 2010 г. (Пинск) – 130,96±3,318 с, и далее, по убывающей, в Пинске в 2011 г. (129,99±4,734 с) и наименьшая в Минске в 2009 г. – 131,84±8,316 с.

Чемпионкой Республики Беларусь на дистанции 400 метров вольным стилем в 2009, 2010, 2011 годах становилась одна и та же спортсменка с результатами соответственно – 4:27,09 (267,09 с), 4:29,61 (269,61 с), 4:27,15 (267,15 с). С показанным временем она не смогла бы участвовать в финальных заплывах олимпийских игр 2000, 2004, 2008 годов, так как результаты на данных Олимпиадах составили 4:05,80 (245,80 с), 4:05,34 (245,34 с) 4:03,22 (243,22 с) соответственно. Плотность результатов на данных Олимпийских играх уменьшалась и составила в 2000 году – 249,46±2,553 с, в 2004 – 248,05±2,569 с, в 2008 – 244,90±2,663 с.

На чемпионатах Республики Беларусь наибольшая плотность результатов отмечена в 2010 г. (279,59±5,067) и далее по убывающей в 2009 г. (282,42±8,640 с) и наименьшая в 2011 г. (284,50±17,743 с).

Наименее популярной женской дистанцией в национальных первенствах является 800 метров вольным стилем. На данной стайерской дистанции отмечается наименьшее количество участниц, а, следовательно, и меньший уровень соперничества. Лучшие результаты по годам составили: в 2009 г. – 9:22,30 (562,30 с), в 2010 г. – 9:22,49 (562,49 с) и в 2011 г. – 9:18,87 (558,87 с). Результаты, показанные на данных соревнованиях, являются очень низкими и значительно отстают от показанных в финальных заплывах Олимпийских игр. В 2000 г. чемпионский результат равнялся 8:19,67 (499,67 с), в 2004 – 8:24,54 (504,54 с), в 2008 году – 8:14,10 (494,10 с) – мировой рекорд.

Наибольшая плотность результатов на чемпионатах Республики Беларусь отмечена в 2010 г. (577,70±8,501 с), и далее по убывающей, в 2009 г. – 582,87±12,008 с, в 2011 г. – 579,41±16,263 с. Олимпийские игры отличаются большей среднестатистической плотностью на данной дистанции. Наименьшая плотность отмечена в Сиднее – 507,82±5,742 с. Далее по возрастающей, в Пекине – 504,43±5,684 с и Афинах – 509,06±4,391 с. Большая плотность результатов на Олимпиадах, относительно национальных первенств, обусловлена более высоким уровнем подготовленности и соперничества участниц.

Подводя итоги результатов на дистанциях вольным стилем, можно сказать, что наименьшее отставание белорусских пловчих в плавании на 50 и 100 метров. Чем длиннее дистанция, тем хуже результаты и больше отставание от участниц заплывов Олимпийских игр. Это очевидно из того, что чемпионка Республики Беларусь 2010 года Александра Герасименя могла бы войти в финальный заплыв Олимпиады в 2000 году. А вот с результатом, показанным ею в 2011 году (28,06 с), она могла бы составить конкуренцию не только в финале в Сиднее, но и в Афинах. Приблизительно такая же тенденция прослеживается и на дистанции 100 метров вольным стилем. Чемпионкой на данной дистанции является также Александра Герасименя. С результатом, показанным ею в 2010 году – 54,65 с, она могла бы участвовать в финальных заплывах Олимпиад 2000 и 2004 годов. А со временем, продемонстрированным в 2011 – 54,28 с, она могла бы сражаться за лидерство во всех трех финальных заплывах Олимпиад. Если рассматривать дистанции 200, 400 и 800 метров вольным стилем, то на них белорусские пловчихи значительно отстают от сильнейших спортсменок мира.

Таким образом, проведенный сравнительный анализ результатов Олимпийских игр и национальных первенств в женском плавании на дистанциях вольного стиля позволяет сделать ряд выводов:

– анализ результатов участниц финальных олимпийских заплывов на большинстве дистанций превосходит аналогичные результаты белорусских пловчих. Наименьшее отставание от результатов олимпийского уровня зафиксировано на спринтерских дистанциях 50 и 100 метров;

– плотность результатов финальных заплывов практически на всех дистанциях вольного стиля в национальных соревнованиях значительно ниже, чем у спортсменок олимпийских финалов. На сегодняшний день только две белорусские пловчихи (А. Герасименя и С. Хохлова) реально могут претендовать на участие в финальных заплывах Олимпийских игр в Лондоне в 2012 году;

– на средних и стайерских дистанциях отставание белорусских спортсменок более значительно, относительно результатов Олимпийских игр, а показанные результаты не являются конкурентоспособными на соревнованиях любого международного уровня;

– в многолетней динамике средние результаты белорусских участниц финальных заплывов отстают от аналогичных результатов олимпийских финалов на спринтерских дистанциях в среднем на 8–12 лет, а на стайерских – приблизительно на 16–20 лет.

1. Курамшин, Ю.Ф. Спортивная рекордология / Ю.Ф. Курамшин. – М.: Советский спорт, 2005. – С. 65–71.
2. Иванченко, Е.И. Теория и практика спорта / Е.И. Иванченко. – Минск. – Ч. 1. – 1996. – 129 с.
3. Келлер, В.С. Соревновательная деятельность в системе спортивной подготовки / В.С. Келлер // Современная система спортивной подготовки. – М.: СААМ, 1995. – С. 41–49.
4. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте: общая теория и ее практические приложения: учебник тренера высш. квалиф. / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЛОВЦОВ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2000, 2004, 2008 ГОДОВ И ЧЕМПИОНАТАХ (ПЕРВЕНСТВАХ) РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 2009, 2010, 2011 ГОДОВ

А.Б. Глазко, канд. пед. наук, доцент, М.А. Лецинская,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Т.А. Глазко, канд. пед. наук, доцент,
Минский государственный лингвистический университет,
Республика Беларусь

Спортивный результат как продукт соревновательной деятельности, имеющий самостоятельную ценность для спортсмена, тренера, зрителей, спортивной организации, страны, обуславливается большим количеством факторов. В их числе индивидуальные особенности личности спортсмена, эффективность системы подготовки, материально-технические условия подготовки и соревнований, климат, географические и социальные условия, в которых проводятся соревнования [1].

Общеизвестно, что рост результатов в большом спорте в настоящее время достигается ценой огромных эмоциональных и энергетических затрат [2].

Рекорды в современном олимпийском спорте, как и победа на Олимпийских играх, доступны лишь спортсменам, не только имеющим уникальные природные задатки, но и сумевшим их развить благодаря многолетней рационально спланированной подготовке. Плотность спортивного результата характеризуется степенью концентрированности, насыщенности лучших достижений спортсменов в определенных интервалах времени [3].

Целью работы являлся сравнительный анализ результатов пловцов-мужчин на трех последних Олимпийских играх и национальных чемпионатах 2009–2011 гг.

В финале соревнований после серии отборочных предварительных заплывов участвуют восемь лучших по результатам пловцов. Поэтому для специалистов особый информационный интерес вызывают чемпионский результат, среднее время и модуль отклонения результатов участников финала и время восьмого финалиста.