

ЗНАЧЕНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ОДНОДНЕВНЫХ ШОССЕЙНЫХ ВЕЛОСИПЕДНЫХ ГОНКАХ

П.П. Булатов, доцент, П.П. Кутас,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Одnodневные шоссейные велосипедные гонки с общего старта являются старейшей дисциплиной велосипедного спорта. Она была включена в программу первых Олимпийских игр. Продолжительность одnodневной гонки с общего старта у мужчин составляет 120–270 км. Соревнования проводятся на кольцевой трассе протяженностью 8–15 км с холмистым или горным профилем. В гонке стартует до 200 спортсменов и скорость на дистанции составляет 15–25 км/час в подъем, 40–60 км/час на равнине и 60–90 км/час на спуске. Достижение победы в таких гонках складывается из состояния уровней физического, тактического, технического, морально-волевого компонентов подготовки спортсменов. Однако и противодействие достижению победы состоит из тех же составляющих мастерства стартовавших в гонке спортсменов соперников. Рельеф трассы, погодные условия, противодействия соперников предполагают различные варианты тактических действий спортсменов.

Задачи исследований: выявить значение тактических действий в соотношении с другими компонентами подготовки, определить виды и эффективность тактических действий в одnodневных велосипедных шоссейных гонках.

Объектом исследований является методика тренировки высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников (мужчины).

Субъектом исследований выступили тренеры и высококвалифицированные спортсмены Беларуси.

В исследовании использовались следующие научные методы: педагогические наблюдения, анализ документальных материалов, опрос спортсменов и тренеров, математическая статистика.

Организация исследований. Изучались и анализировались протоколы соревнований, видеоматериалы, результаты опроса сквозь призму тактических действий в гонке, их значения в соотношении с другими компонентами подготовки. Так, педагогические наблюдения осуществлялись во время проведения соревнований республиканского календаря и просмотров телевизионных показов гонок. Изучение и анализ документальных материалов осуществлялись с использованием протоколов соревнований, отчетов о гонках, видео просмотров гонок. Значение и виды тактических действий изучались и определялись по опросам тренеров (15 человек) и спортсменов (20 человек).

Результаты исследований. Установлено, что при определении значения тактических действий в велосипедных шоссейных одnodневных гонках в соотношении с другими компонентами подготовки, по данным опроса тренеров и спортсменов, обе категории опрашиваемых определяют физический компонент подготовки как главный компонент, при этом тренеры определяют значение этого компонента в 33,8 %, спортсмены – в 35,6 %. Тактический компонент подготовки определен тренерами и спортсменами как второй по значению компонент подготовки в 30,4 % и 32,9 % соответственно. При этом нет достоверных различий важности значения физического и тактического компонентов подготовки. Технический компонент подготовки определяется тренерами и спортсменами как третий по значению компонент соответственно 17,6 % и 20,6 %. Примерно также они оценивают значение морально-волевого компонента подготовки (18,2 % и 10,9 %). По мнению тренеров и спортсменов морально-волевой компонент подготовки очень важен на пиковых по напряженности моментах гонки, когда требуется проявление способности ехать в гонке на пределе терпения и, выдержав это напряжение, победить. Однако спортсмены придают значительно меньше значения важности морально-волевого компонента, указывая на необходимость его проявления в этом виде гонок на протяжении короткого периода времени (таблица 1).

Таблица 1 – Значение тактического компонента в одnodневной гонке в соотношении с другими компонентами подготовки

Категория	Кол-во, n	Погрешность, г	Тактический компонент подготовки, %	Технический компонент подготовки, %	Физический компонент подготовки, %	Морально-волевой компонент подготовки, %
Тренеры	14	±0,407	30,4	17,6	33,8	18,2
Спортсмены	22	±0,398	32,9	20,6	35,6	10,9

Характеризуя виды тактических действий, тренеры и спортсмены различают индивидуальный вид тактических действий и командный вид тактических действий, которые могут осуществляться активно или пассивно. Для определения эффективности тех или иных тактических действий были введены соотношения индивидуального и командного вида тактических действий, осуществляемых активно и пассивно (таблица 2).

Таблица 2 – Виды тактических действий и их эффективность в однодневных гонках

Категория	Кол-во, n	Погрешность, г	Активные индивидуальные тактические действия, %	Активные командные тактические действия, %	Пассивные индивидуальные тактические действия, %	Пассивные командные тактические действия, %
Тренеры	14	±0,472	20,3	41,7	28,1	9,9
Спортсмены	22	±0,401	28,7	34,9	32	4,4

Тренеры и спортсмены по-разному определяют значение тактических действий в однодневных велосипедных шоссейных гонках с общего старта. Так, эффективность активных командных тактических действий тренеры определяют в 41,7 %, спортсмены – 34,9 %. Спортсмены считают значение командного фактора менее значимым в связи с тем, что в таких гонках состав команд не всегда бывает полным, особенно на чемпионатах мира и Олимпийских играх. Еще один аргумент связан с тем, что, несмотря на то, что спортсмены заявлены за одну страну, они склонны в процессе гонки преследовать свои личные цели или интересы клубных команд. Эти причины ослабляют, по их мнению, эффективность командного компонента и придают большее значение активным (20,3–28,7 %) и пассивным (28,1–32 %) тактическим действиям «одиночки». Активные тактические действия такого спортсмена предполагают проявление инициативы при организации ухода от группы, осуществление атакующих действий в подъеме и на спуске. Пассивные действия заключаются в том, чтобы, не имея поддержки команды, находиться на позиции 5–15-го места в группе с тем, чтобы, не проявляя инициативы, контролировать действия соперников, принимать правильные тактические решения и в решающий момент быть на острие атаки.

Выводы. Правильные тактические действия имеют важное значение для достижения победы в однодневных шоссейных велосипедных гонках, где любая тактическая ошибка может лишить спортсмена возможности победить. Знание тактических вариантов и эффективное выполнение их в гонке в сочетании с хорошим техническим владением велосипедом на основе оптимального физического состояния спортсмена при способности проявления в тяжелые моменты гонки волевых усилий обеспечивает ему высокий уровень спортивного мастерства в велосипедных шоссейных однодневных гонках. Эффективными являются активные командные, активные и пассивные индивидуальные тактические действия.

1. Архипов, Е.М. Однодневные шоссейные гонки / Е.М. Архипов, А.В. Седов. – М.: Физкультура и спорт, 1980. – 118 с.
2. Красников, А.А. Тактика в велосипедном спорте / А.А. Красников. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – С. 14–18.
3. Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. / В.Н. Платонов – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 288 с.
4. Синани, Н.Д. Управление тренировочным процессом на основе этапного тактического контроля: велосипедный спорт / Н.Д. Синани. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – С. 4–6.
5. Филатов, А.Т. Эмоционально-волевая подготовка велосипедистов. / А.Т. Филатов. – К.: Здоров'я, 1975. – 88 с.

РАЗВИТИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ НА ДНЕПРОПЕТРОВЩИНЕ В ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПЕРИОД И В ПЕРИОД НЕЗАВИСИМОСТИ УКРАИНЫ

И.В. Волосунова,

Днепропетровский государственный институт физической культуры и спорта,
Украина

Постановка проблемы. Легкая атлетика является одним из самых массовых и доступных видов спорта в системе физической культуры. Историография развития легкой атлетики несомненно важна, поскольку она является составной частью физической культуры и спорта в процессе подготовки специалистов в области физического воспитания, спорта и здоровья человека. Изучение истории развития легкой атлетики вызывает несомненный интерес как на национальном, так и на региональном уровнях.

Изучение истории развития легкой атлетики в отдельных регионах представляет не только большую познавательную ценность, но и немаловажное значение для подрастающего поколения. Многие исторические факты, достижения выдающихся спортсменов могут и должны использоваться тренерами и преподавателями в воспитательном процессе.

Анализ исследований. Анализ научно-методической литературы и других публикаций на историческую тематику показывает, что за последние 10 лет увеличилось количество исследований, касающихся разви-