

8. Ивойлов, А.В. Специальная физическая подготовка / А.В. Ивойлов // Волейбол: учебник для фак-тов физ. воспитания. – Минск: Выш. шк., 1979. – С. 122–131.
9. Легоньков, С.В. Специальная физическая подготовленность / С.В. Легоньков // Физическая подготовка в системе спортивной тренировки волейболистов: учеб. пособие для вузов. – Смоленск, 2003. – С. 70–99.
10. Ломейко, В.Ф. Исследование прыгучести в связи с возрастом и занятиями физическими упражнениями: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / В.Ф. Ломейко. – Минск: БГОИФК, 1968. – 27 с.
11. Лутикова, И.В. Оценка уровня физической подготовленности и анализ сбивающих факторов, влияющих на соревновательную деятельность высокой квалификации юных волейболистов с учетом биологического возраста / И.В. Лутикова // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте: материалы II междунар. науч.-практ. конф. – Смоленск: СГИФК, 2003. – С. 228–234.
12. Надер, А.Э. Исследование физической подготовки волейболистов: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / А.Э. Надер. – М.: ГЦОЛИФК, 1984. – 19 с.
13. Наралиев, А.М. Факторная структура и методика совершенствования скоростно-силовой подготовленности волейболистов: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / А.М. Наралиев. – М.: ГЦОЛИФК, 1987. – 23 с.
14. Титарь, В.А. Физическая подготовка / В.А. Титарь // Волейбол: учебник для ин-тов физ. культуры / Ю.Д. Железняк [и др.]. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – С. 160–165.
15. Ткачук, В.А. Управление физической подготовкой студентов с использованием АСУ: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04. / В.А. Ткачук. – Малаховка: МГИФК, 1983. – 24 с.
16. Фидлер, М. Специальная физическая подготовка / М. Фидлер // Волейбол: пер. с нем. – М.: Физкультура и спорт, 1972. – С. 117–119.
17. Фураев, Ю.П. Физическая подготовка / Ю.П. Фураев // Волейбол: учебник для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. Ю.Н. Клещева, А.Г. Айриянца. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – С. 155–161.
18. Фурманов, А.Г. Физическая подготовка / А.Г. Фурманов, А.Г. Некоторые особенности развития физических качеств у студентов (на примере волейбола) / А.Г. Фурманов // Материалы конф. преподавателей высш. Учеб. заведений Литовской ССР. – Вильнюс, 1969. – С. 80–82.
19. Фурманов, А.Г. Физическая подготовка / А.Г. Фурманов // Подготовка волейболистов. – Минск: МЕТ, 2007. – С. 28–51.
20. Чехов, О.С. Физическая подготовка / О.С. Чехов // Основы волейбола. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – С. 34–38.
21. Уткин, В.Л. Метод анкетирования / В.Л. Уткин // Спортивная метрология: учеб. для ин-тов физ. культуры / под общ. ред. В.М. Зацiorsкого. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – С. 102–103.
22. Вааске, Н. Hoher sprung u erfolgreiner Angriff / Н. Вааске // Volleyball. – 1971. – № 11. – Р. 6–9.
23. Breznen, G. Telesna priprava / G. Breznen // Volejbal. – Bratislava: Slovenske vydavatel'stvo, 1970. – S. 26–50.
24. Hubka, J. Osobnosti prace s mladezou a so zenami / J. Hubka // Volejbal. – Bratislava: Slovenske vydavatel'stvo, 1970. – S. 157–168.
25. Lukac, J. Wyskok nejlepaich evropskych volejbalistov / J. Lukac // Teorie a praxe telesne vychovy, 1960. – Nr. 2. – P. 9–12.
26. Rovny, M. Vsestara telesna priprava / M. Rovny, I. Perutka, B. Golian // Volejbal. – Bratislava: Vydavatel'stvo CSTV, 1969. – S. 36–60.

РЕЙТИНГ КОМАНД МИРОВОГО КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА

И.И. Альшевский, канд. пед. наук, доцент, Д. Висковский, Е. Казимиренко,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

На протяжении зимнего спортивного сезона сильнейшие конькобежцы мира выступают в 20–40 соревнованиях. Главными стартами годового цикла в феврале месяце стали чемпионаты мира по классическому и спринтерскому многоборьям. Завершал зимний сезон чемпионат мира на отдельных дистанциях.

В Инцель (Германия) 10–13 марта 2011 года собрались сильнейшие конькобежца планеты, чтобы разыграть медали на дистанциях.

Статус таких соревнований чрезвычайно высок. В них каждый спортсмен имеет возможность проявить свои индивидуальные способности в зависимости от амплуа и состояния подготовленности.

Цель, задача и методы исследований. С целью определения направления дальнейшего развития мирового конькобежного спорта в работе была сформулирована задача: составить рейтинг команд и спортсменов по результатам их выступления на чемпионате мира. В работе использовались методы группировки и анализа цифрового материала, математической обработки и построения аналитических таблиц.

К соревнованиям в группе мужчин было допущено 63 спортсмена из 19 стран. Наибольшее количество выставили Нидерланды – 11 спортсменов, Германия – 7, Россия – 6, Канада, США, Норвегия по 5, Казахстан, Польша по 4, Корея, Япония по 3, Финляндия, Австралия, Италия по 2. По одному спортсмену выставили

Бельгия, Франция, Латвия, Новая Зеландия, Швеция, Швейцария (таблица 1). Белорусские спортсмены в соревнованиях участия не принимали.

В группе женщин в соревнованиях участвовали 53 спортсменки из 15 стран. Лидировала по количеству участниц Германия – 9 конькобежек. Японская команда была представлена 7 спортсменками. Далее шли Канада – 6, Нидерланды, Россия по 5, США, Норвегия по 4, Китай – 3, Корея Чехия, Польша по 2. По одной спортсменке выставили Австрия, Дания, Италия, Казахстан (таблица 2). Спортсменки Беларуси в чемпионате не участвовали.

Искусственная конькобежная дорожка Инцеля считается одной из скоростных в Европе. Каток расположен в горах на высоте 810 метров над уровнем моря. Соревнования проходили при температуре льда -7° , температуре воздуха $+15^{\circ}$. Влажность воздуха во дворце составила 45 %. Атмосферное давление 745 мм. Организация соревнований получила высокую оценку тренеров, специалистов и спортсменов.

Полученные результаты и их обсуждение. На самой короткой дистанции 500 м в группе мужчин лучшее время во второй день соревнований показал кореец Ли Ку-Хук – 34,32 с. На первой дистанции 500 м у него было второе место, а победу с результатом 34,77 с одержал спортсмен из Нидерландов Я. Смеекен. Результаты, показанные этими спортсменами, являются рекордными для катка и лучшими в зимнем спортивном сезоне. Призерами на дистанции стали японец Дж. Като (34,52 с), россиянин Д. Лобков (34,64 с).

Результаты на дистанции 500 м, показанные спортсменами во второй день соревнований свидетельствуют, о высокой конкуренции. Так, из 20 стартовавших, 8 спортсменов показали результаты лучше 35 секунд. Следует отметить, что рекорд мира на этой дистанции 34,03 с установлен в ноябре 2007 года канадским спортсменом Дж. Вотерспуном.

В группе женщин на дистанции 500 м в первый и второй день (соответственно 37,98 и 37,95 с) победу одержала спортсменка из Германии Дж. Вольф. Ей с декабря 2009 года принадлежит рекорд мира, равный 37,00 с. Кореянка Л. Санг-Хва оба раза с результатами 38,14 и 38,03 с оставалась второй. На третьей позиции в первый день с результатом 38,14 с была А. Геритсен (Нидерланды). Во второй день на третьем месте оказалась китаянка В. Байксинг (38,04 с). Плотность результатов, показанных спортсменками, свидетельствуют о серьезной конкуренции. Так, например, 14 и 15 из 23 и 22 стартовавших показали результат лучше 39 с.

На второй по длине дистанции 1000 м в состязаниях мужчин приняли участие 22 спортсмена. Лучший результат 1.08,45 с (рекорд катка) показал американец Ш. Девис. Ему с 2009 года принадлежит рекорд мира равный 1.06,42 с. Второе место с результатом 1.08,67 с занял голландец К. Нуис, на третьем – его земляк С. Гротхайс (1.08,73 с).

В группе женщин стартовали 24 спортсменки. Победу с результатом 1.14,84 с одержала К. Несбит (Канада). Второй результат 1.15,42 с показала И. Вюст (Нидерланды), третий 1.15,45 с американская спортсменка Х. Рихардсон. Рекорд мира на этой дистанции был установлен 25 марта 2006 года на катке Калгари (Канада). Принадлежит он канадской спортсменке С. Классен и равен 1.13,11 с.

В соревнованиях мужчин на дистанции 1500 м приняли участие 23 спортсмена. Лучший результат 1.45,04 с показал норвежец Х. Бокко. Американский спортсмен Ш. Девис был вторым 1.45,09 с. Третью позицию с результатом 1.45,22 с занял канадец Л. Маковский. Рекорд мира на этой дистанции принадлежит Ш. Девису. Установлен 11 декабря 2009 года на катке Солт-Лейк-Сити (США) и равен 1.41,04 с.

В соревнованиях женщин стартовали 22 спортсменки. Весь пьедестал заняли конькобежки Нидерландов. Победительницей, с результатом 1.54,80 с стала И. Вюст. Второй результат 1.56,27 с показала Д. Валкенбург, на третьем месте И. Ворхайс (1.57,30 с). Рекорд мира на этой дистанции принадлежит С. Классен и равен 1.51,79 с. Установлен 20 ноября 2005 года на катке Солт-Лейк-Сити (США).

Завершились соревнования забегами мужчин на длинных дистанциях. Золотой дубль на 5000 и 10 000 м сделал голландский спортсмен Б. де Йонг. На первой дистанции он показал 6.15,41 с, на второй – 12.48,20 с. На этих дистанциях оба раза бронзовые медали завоевал российский спортсмен И. Скобрев. Его результаты соответственно 6.17,47 с и 13.08,17 с. Второе место на дистанции 5000 м с результатом 6.17,45 с занял кореец Л. Сенг-Хон. На дистанции 10 000 м серебро у голландца Б. де Врис (13.04,62 с). Рекорды мира на обеих дистанциях принадлежат С. Крамеру (Нидерланды). На 5000 м рекорд был установлен 17 ноября 2007 года в Калгари (Канада) и равен 6.03,32 с. На 10 000 м установлен 10 марта 2007 года в Солт-Лейк-Сити (США) и равен 12.41,69 с.

В группе женщин на дистанции 3000 м стартовали 21 спортсменка. Лучший результат 4.01,56 с имела И. Вюст (Нидерланды). Второй результат 4.02,07 с показала М. Сабликова (Чехия). На третьем месте немка С. Бекерт (4.04,28 с). Рекорд мира на дистанции 3000 м принадлежит С. Классен и равен 3.53,34 с. Установлен 18 марта 2006 года на катке Калгари (Канада).

На заключительной дистанции 5000 м к соревнованиям было допущено 16 спортсменок. Победу с результатом 6.50,83 с одержала М. Сабликова (Чехия). Второй результат у С. Бекерт (6.54,99 с), третий – у К. Пехштайн (7.00,90 с), обе из Германии.

Рекордсменкой мира на дистанции 5000 м является чешская спортсменка М. Сабликова. Рекорд установлен 18 февраля 2011 года в Солт-Лейк-Сити (США) и равен 6.42,66 с.

Таблица 1 – Индивидуальные места конькобежцев на дистанциях (мужчины)

№ п/п	Страны	Количество спортсменов	Места спортсменов на дистанциях, м					
			500	500	1000	1500	5000	10000
1	Нидерланды	11	1, 6, 15	4, 8, 18	2, 3, 6	4, 11	1, 7	1, 2
2	Германия	7	14	10	9, 18	16, 23	12, 16, 23	8, 11, 14
3	Россия	6	9, 11	3, 11	13	5, 13, 20	3	3, 15
4	Канада	5	5, 11, 13	7, 14, 17	5, 10, 14	3, 6, 8	21	–
5	США	5	7, 10, 0	6, 8	1, 12,	2, 7, 9	6, 13	10
6	Норвегия	5	19	16	11, 15, 17	1, 15, 17	5, 14, 15	–
7	Казахстан	4	0	–	16	14	9	–
8	Польша	4	–	–	–	12, 19	11, 20	–
9	Корея	3	2, 16, 21	1, 13	4, 8	–	2	4
10	Япония	3	4, 17, 20	2, 14, 20	20	–	–	–
11	Финляндия	2	3, 0	5	7	–	–	–
12	Италия	2	7	12	19, 22	21	22	–
13	Австралия	1	18	20	21	–	–	13
14	Бельгия	1	–	–	–	–	17	–
15	Франция	1	–	–	–	10	4	–
16	Н. Зеландия	1	–	–	–	22	8	5
17	Латвия	1	–	–	–	–	18	–
18	Швеция	1	–	–	–	18	–	–
19	Швейцария	1	–	–	–	–	19	–

Таблица 2 – Индивидуальные места конькобежек на дистанциях (женщины)

№ п/п	Страны	Количество спортсменок	Места спортсменок на дистанциях, м					
			500	500	1000	1500	33000	5000
1	Германия	9	1, 6, 22	1, 4	13, 14, 20	13, 16, 19	3, 8, 15	2, 3, 14
2	Япония	7	9, 9, 16	5, 10, 18	16, 18, 19	12, 15, 17	5, 12, 20	4, 8, 10
3	Канада	6	13, 19	13, 21	1, 10, 15	5, 7, 8	9, 13, 14	7, 15
4	Нидерланды	5	3, 7, 23	7, 8, 14	2, 4, 6	1, 2, 3	1, 6, 7	5, 9, 11
5	Россия	5	12	15	5, 9, 22	4, 10, 21	18	–
6	США	4	7, 15, 18	6, 12, 17	3, 23	14	4	6
7	Норвегия	4	–	–	11, 11	6, 9, 11	10, 11	13
8	Китай	3	4, 5, 20	3, 11, 22	7	–	–	–
9	Корея	2	2, 20	2, 19	–	–	–	–
10	Чехия	2	14	9	17	–	2	1
11	Польша	2	–	–	24	18, 20	17, 21	12
12	Австрия	1	–	–	–	22	16	–
13	Дания	1	–	–	–	–	19	16
14	Италия	1	17	16	21	–	–	–
15	Казахстан	1	11	20	8	–	–	–

Таблица 3 – Рейтинг стран по количеству призовых мест спортсменов

№ п/п	Страна	Мужчины			Женщины			Всего медалей
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
1	Нидерланды	3	2	1	1	2	2	11
2	Германия	–	–	–	2	1	2	5
3	Корея	1	2	–	–	2	–	5
4	США	1	1	–	–	–	1	3

№ п/п	Страна	Мужчины			Женщины			Всего медалей
		золото	серебро	бронза	золото	серебро	бронза	
5	Россия	–	–	3	–	–	–	3
6	Чехия	–	–	–	1	1	–	2
7	Канада	–	–	1	1	–	–	2
8	Норвегия	1	–	–	–	–	–	1
9	Япония	–	1	–	–	–	–	1
10	Китай	–	–	–	–	–	1	1
11	Финляндия	–	–	1	–	–	–	1

Заключение. Таким образом, анализ результатов выступления конькобежцев на чемпионате мира – 2011 по отдельным дистанциям позволил составить рейтинг команд (таблица 3). По числу завоеванных медалей убедительную победу одержали спортсмены Нидерландов. Команда лидировала не только по численности выставленных спортсменов, но и по числу призовых мест в соревнованиях. Таким образом, в копилке команды 4 золотые медали, 4 серебряные и 3 бронзовые. Спортсмены Германии завоевали 5 медалей, из них 2 золотые, 1 серебряная, 2 бронзовые. В лидирующей тройке команда Кореи. У них 1 золотая медаль и 4 серебряные. Далее идут спортсмены США и России по три медали; Чехия и Канада – по две. По одной медали завоевали спортсмены четырех стран: Норвегия, Япония, Китай, Финляндия. Команда Нидерландов оказалась лидирующей как в мужском, так и в женском составе. Мужчинами завоевано 6 медалей, женщинами – 5. В группе мужчин на втором месте спортсмены Кореи, у них 3 награды. На третьей строчке, с тремя бронзовыми наградами, оказалась Россия.

В группе женщин в числе лидеров команда Германии – 5 медалей. Корейские спортсменки с двумя серебряными наградами на третьей позиции.

ИЗУЧЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ БЕГА КОНЬКОБЕЖЕК НА ДИСТАНЦИИ 500 МЕТРОВ

Н.Н. Анисимов, С.А. Сергеевич,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

В процессе подготовки высококвалифицированных конькобежцев все больше возрастает роль соревнований. На современном этапе развития конькобежного спорта официальные соревнования начинают проводиться во многих странах с ноября. Количество стартов у сильнейших скороходов достигает 70–80 за сезон. В соревновательный период тренировки спортсмены национальных сборных команд стартуют еженедельно.

Изучение системы спортивных соревнований как социального явления актуально и необходимо с разных точек зрения. Системе спортивных соревнований принадлежит значительная роль в управлении спортивным движением. Они являются эффективным средством популяризации вида спорта, объектом управления и ее функционирования. От распределения соревнований в годичном цикле прямым образом зависит планирование процесса спортивной тренировки. Для каждой из групп спортсменов различной квалификации следует предусматривать оптимальное сочетание соревнований разного уровня с тем, чтобы участие в них согласовывалось с закономерностями становления физического и технико-тактического совершенствования. Достижение максимально возможного для каждого спортсмена уровня спортивных результатов в ходе круглогодичной тренировки должно совпадать с моментом основных соревнований [1].

Спортивные соревнования помогают не только оценить эффективность проделанной работы и определить пути совершенствования тренировочного процесса, но и являются фактором, оказывающим существенное тренирующее воздействие на двигательные качества и функциональные возможности спортсменов. Только участвуя в соревнованиях конькобежец может выйти на уровень предельных функциональных проявлений и выполнить работу, величина которой во время тренировочных занятий оказывается непосильной.

Соревновательный метод играет важную роль и в воспитании морально-волевых качеств: целеустремленности, инициативности, решительности, настойчивости, способности преодолевать трудности, самообладания, самоотверженности и др. Особенности соревновательного метода определяет его основная черта – сопоставление сил в условиях упорядоченного соперничества в борьбе за возможно высокое достижение [2].

Важное место занимает соревновательный метод и в методике обучения. Отмечено, что чрезмерное облегчение процесса обучения ведет к удлинению срока освоения техники и тактики. Во многих случаях задерживается развитие функциональных возможностей спортсменов, и в особенности страдает их умение проявить свои физические и психические качества. Лишь при единстве учебно-тренировочного процесса и сбалансиро-