

УДК 796.82:796.093.1(497.11)"2017"+796.82(476)

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ В НАУЧНО ОБОСНОВАННОМ ИНТЕГРАЦИОННОМ ОБНОВЛЕНИИ



Максимович В.А. (фото), канд. пед. наук, профессор,
Заслуженный тренер СССР и БССР

(Гродненский государственный университет им. Я. Купалы);

Ивко В.С., доцент, Заслуженный тренер БССР

(Белорусский государственный университет физической культуры);

Знатнова Е.В., канд. пед. наук,

Гавроник В.И., канд. пед. наук

(Гродненский государственный университет им. Я. Купалы)

В статье обозначена значимость обновления стратегии развития спортивной борьбы. Проанализированы результаты чемпионата Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия). Дана подробная научно обоснованная характеристика выступления национальной сборной команды Республики Беларусь. Внесены конкретные предложения (UWW «Объединенный мир борьбы» и UWW Европа) Белорусской федерации борьбы и тренерскому совету.

Ключевые слова: чемпионат Европы, спортивная борьба, технико-тактическое мастерство.

SPORTS WRESTLING DEVELOPMENT STRATEGY IN SCIENTIFICALLY SUBSTANTIATED INTEGRATION UPDATING

The article outlines the importance of wrestling development strategy updating. The results of the European Greco-Roman Wrestling Championship 2017 in Novi Sad (Serbia) have been analyzed. A detailed scientifically grounded description of the performance of the national team of the Republic of Belarus is given. Concrete proposals have been made (UWW United World Wrestling and UWW-Europe) to the Belarusian Wrestling Federation and the Coaching Council.

Keywords: European Championship, wrestling, technical and tactical skill.

Греко-римская борьба является одним из основополагающих видов Олимпийских игр и как ни один другой вид спорта нуждается в четкой, обновленной стратегии развития.

На состоявшемся во время чемпионата Европы конгрессе (UWW Европа) был вновь переизбран на четырехлетний срок президентом федерации болгарин Цено Ценов, а почетным президентом избран трехкратный олимпийский чемпион Александр Васильевич Медведь (Беларусь).

Европейский континент является лидером олимпийского движения. Статистика трех (начиная с пекинской Олимпиады) последних олимпийских циклов отражает бесспорное превосходство европейских спортсменов в олимпийской программе. Более 48 % разыгрываемых медалей увозят европейцы [3]. Еще более весомое превосходство европейцев наблюдается в греко-римской борьбе. На Олимпиаде в Рио-де-Жанейро 66,5 % разыгрываемых медалей завоевали «классики» Европы [4, 5, 6]. Следовательно, мировое борцовское сообщество с особым вниманием следит за развитием спортивной борьбы в Европе и вправе рассчитывать на реформированную, обновленную стратегию развития самого древнего вида спорта.

Первый в новом олимпийском цикле чемпионат Европы (5–8 мая 2017 г.) проходил в г. Нови-Сад (Сербия), в котором приняли участие 160 спортсменов из 31 страны.

Интерес к чемпионату проявили поклонники борьбы не только из стран Старого Света, но и специалисты, тренеры, научные сотрудники, руководители федераций всех континентов. На конгрессе в кулуарах, частных беседах обсуждалась концеп-

ция стратегии дальнейшего развития спортивной борьбы. На парижском чемпионате мира в августе 2017 г. будет принят окончательный вариант дополнений, изменений правил и организации проведения соревнований.

Характеризуя чемпионат Европы по греко-римской борьбе, следует отметить, что 11 команд (Армения, Азербайджан, Беларусь, Болгария, Грузия, Германия, Венгрия, Россия, Сербия, Турция, Украина) были представлены полным составом по 8 участников. Лишь одна команда (Польша) делегировала 7 спортсменов, а Швеция – 6 участников. По 5 участников делегировали 4 страны (Чехия, Греция, Литва, Румыния), по 4 участника было представлено 3 странами (Австрия, Норвегия, Хорватия), по 3 участника представили 6 стран (Дания, Эсто-

ния, Италия, Финляндия, Молдавия, Швейцария), 2 участника выставили 4 страны (Испания, Латвия, Словакия, Франция) и Португалия была представлена лишь одним участником. Выставление 1–2 участников от страны свидетельствует о недостаточном развитии и популярности греко-римской борьбы у их национальных федераций. Европейской федерации борьбы (UWW Европа) в срочном порядке необходимо оказать методическую помощь в пропаганде развития борьбы в этих странах.

Из 31 страны, принявшей участие в чемпионате, борцы лишь 11 (35,5 %) завоевали медали, посланцы еще 16 (51,6 %) стран попали в зачетную десятку, спортсмены 5 стран не вошли в десятку сильнейших и не дали зачетных очков своим командам (таблица 1).

Таблица 1. – Розыгрыш с 1-го по 10-е зачетное место в каждой весовой категории на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

Название стран	Весовая категория														Кол-во очков	Кол-во медалей	Общее командное место		
	59 кг		66 кг		71 кг		75 кг		80 кг		85 кг		98 кг					130 кг	
	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки				Место	Очки
1. Венгрия	5	6	5	6	1	10	3	8			1	10	3	8	2	9	57	5	1
2. Россия	3	8	1	10	3	8	2	9	3	8					3	8	51	6	2
3. Беларусь			3	8	2	9	3	8	2	9			2	9			43	5	3
4. Турция	10	1	5	6	5	6	10	1	3	8	2	9			1	10	41	3	4
5. Болгария	2	9	9	2	8	3	1	10	5	6	3	8					38	3	5
6. Грузия	7	4	3	8			9	2	1	10					3	8	32	3	6
7. Сербия	1	10	2	9	3	8					9	2			9	2	31	3	7
8. Украина							8	3	9	2	5	6	5	6	7	4	21		8
9. Германия											3	8	5	6	5	6	20	1	9
10. Армения							7	4			7	4	3	8	8	3	19		10
11. Польша	8	3	10	1					5	6			7	4			14		11
12. Азербайджан	9	2			7	4	5	6			10	1					13		12
13. Хорватия	3	8							7	4							12		13
14. Норвегия													1	10			10		14
15. Румыния			8	3											5	6	9		15
16. Швеция	5	6									7	3					9		16
17. Эстония											5	6	9	2			8		17
18. Чехия									8	3			8	3			6		18
19. Франция					5	6											6		19
20. Молдова							5	6									6		20
21. Латвия			5	4													4		21
22. Швейцария					9	2											2		22
23. Австрия									10	1							1		23
24. Финляндия													10	1			1		24
25. Италия					10	1											1		25
26. Литва														10	1		1		26
27. Дания																	0		27-31
28. Испания																	0		27-31
29. Греция																	0		27-31
30. Португалия																	0		27-31
31. Словакия																	0		27-31

Примечание: за 1-е место начислялось 10 очков, за 2-е – 9 очков, 3-е – 8, 5-е – 6, 7-е – 4, 8-е – 3, 9-е – 2 и за 10-е место – 1 очко.

О жесткой конкуренции в каждой весовой категории свидетельствует тот факт, что ни один из трех олимпийских чемпионов Рио-де-Жанейро не подтвердил свой титул. Серб Давор Штефанек (66 кг) – олимпийский чемпион, в финале со счетом 0:11 проиграл Артему Суркову (Россия). Сильнейший «классик» планеты армянин Артур Алексанян (98 кг) в четвертьфинале уступил норвежцу Феликсу Балдафу, а олимпийский чемпион Давид Чакветадзе (85 кг из России) вообще в первом поединке проиграл сербу Деяну Франковичу (4:7) и не попал в зачетную десятку.

Командная борьба разыгралась между «греко-римлянами» России, Венгрии, Турции, Болгарии, Грузии, Сербии и Беларуси. Россияне впервые за последние три олимпийских цикла при завоевании наибольшего количества медалей (6) уступили пальму первенства дружной, хорошо функционально подготовленной команде Венгрии, удостоенной пяти медалей. Тем не менее российская школа борьбы является лидером в мировом борцовском сообществе. Особым сокровищем российского спорта являются тренерские кадры, традиции, научно-методическое и медицинское сопровождение, популярность и авторитет руководства национальной федерации и весомый источник финансирования. Периодически в разных регионах страны открываются новые залы борьбы. Разработана и внедряется программа «Борьба в школах» за счет третьего урока, и программа «Борись и побеждай», вносящая огромный вклад в привлечение к занятию борьбой подрастающего поколения.

Сменив руководство федерации, венгерские борцы реализовали огромный потенциал, заложенный десятилетиями, оправдали использование современно оборудованных спортивных баз, медицинское и научное сопровождение, качественное индивидуальное питание, привлечение спарринг-партнеров со всего борцовского мира. Все это, а также строгая исполнительная дисциплина дают основание рассчитывать на дальнейшую конкурентоспособность. Подтверждением вышеизложенному является 1-е общекомандное место (5 медалей).

Турецкая команда по всем возрастным группам успешно выступает на континентальных и мировых состязаниях. В национальную сборную команду систематически вливаются молодые, целеустремленные, мотивированные спортсмены, которым создаются все необходимые условия для дальнейшего роста [4, 5, 6].

Природно одаренные грузинские атлеты всегда выделялись своей нестандартностью в технико-тактическом мастерстве, координационной подвижностью, эластичностью, эмоциональностью и уверенностью в себе.

Вышеназванные качества на сербском чемпионате Европы продемонстрировал Зураб Датунашвили, заняв 1-е место в категории до 80 кг.

Особое внимание развитию греко-римской борьбы уделяется в Сербии. Чувствуется моральная поддержка президента федерации (Объединенный мир борьбы UWW), по происхождению серба, Ненада Лаловича. В страну в качестве тренеров-консультантов приглашаются ведущие специалисты и спортсмены из других стран. Вкладываются достаточно значимые для борьбы финансовые средства, весьма ощутима судейская «симпатия», и как итог этих усилий – чемпион Олимпиады в Рио (Штефанек Давор), три медали на чемпионате Европы 2017 г. и 7-е общекомандное место. Греко-римская борьба в Сербии становится ведущим национальным видом спорта.

Ведущая борцовская страна Азербайджан на чемпионате была укомплектована вторым составом и осталась без медалей. Первые номера готовились к Мусульманским играм, проходившим в г. Баку. В играх приняли участие 55 мусульманских государств. Азербайджанские борцы уверенно выиграли общекомандное 1-е место. Они являются конкурентами на призовые места в каждой весовой категории на предстоящем парижском чемпионате мира.

Тренерский совет Армении, выступление своих подопечных на чемпионате расценивает как неуспешное. Бронзовая медаль чемпиона Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро и мира 2015 г. Артура Алексаняна не в полной мере удовлетворила тренерские амбиции успешно выступающей на чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх в последних трех олимпийских циклах команды [4, 5, 6].

Без медалей с сербского чемпионата Европы вернулась домой сильные борцовские команды Украины, Польши, Франции, Румынии, Швеции, Финляндии, Италии, Молдавии, Эстонии, Литвы. В каждой из вышеназванных стран есть атлеты, по уровню технико-тактического мастерства, функциональной и физической подготовке способные конкурировать в борьбе за медали самого высокого уровня предстоящего чемпионата мира в Париже.

Белорусские борцы греко-римского и вольного стиля, а также женщины на чемпионате Европы 2017 г. завоевали 9 медалей различного достоинства, из них пять выиграли «классики» и заняли общекомандное 3-е место. Такое количество медалей на чемпионатах Европы «греко-римляне», представляющие суверенную Республику Беларусь, завоевали впервые. Это итог слаженной работы тренерского совета совместно с комплексной научной бригадой, руководством Республиканского и областных центров олимпийской подготовки, медицинского и научного сопровождения на учебно-тренировочных сборах и децентрализованной подготовки [8, 9].

Выездной состав команды определялся по итогам чемпионата страны (шесть чемпионов республики были включены в выездной состав) и международных турниров в Турции и Венгрии.

Весовую категорию до 59 кг представлял Максим Кажарский. В первом кругу Максим проиграл грузинскому спортсмену Лери Абуладзе (2:1) и был из борьбы, заняв 12-е место.

Сослан Дауров, серебряный призер I Европейских игр, участник Олимпиады в Бразилии (59 кг), впервые на официальных соревнованиях выступал в новой для него весовой категории до 66 кг. После уверенной победы в первом поединке над хорватским борцом Даниелом Юанстицем (5:1) стало очевидным, что Сослану по силам конкурировать за медаль в этом весе. Второй поединок Сослан за 1,52 с выиграл чисто по баллам (8:0) у румына Михаила Раду. За выход в финал с олимпийским чемпионом и чемпионом мира Давором Штефанеком (Сербия) в достаточно сложной ситуации, с определенной поддержкой судей, Дауров уступил (1:4). В борьбе за бронзовую медаль с венгром Мате Крашнаем Сослан достаточно уверенно провел поединок (8:2) и завоевал первую для команды медаль.

С каждым стартом набирает уверенность чемпион мира среди студентов Павел Лях (71 кг). В приведении Павел досрочно (8:0) выиграл у словака Леоса Дрмолы. Второй поединок с болгаринцем Русланом Пашкулекию был насыщен каскадом приемов и закончился со счетом (11:5) в пользу Ляха. В ¼ финала в упорной схватке с титулованным сербом Александром Максимовичем, проигрывая один балл, Павел во втором периоде преломил ход поединка, отыграл три балла и довел схватку до победного конца. За выход в финал с французом армянского происхождения Эриком Никогосяном (единственный француз, претендовавший на медаль) в трудной, жесткой борьбе Лях вырвал победу (4:2) и вышел в финал. В борьбе за первое место с чемпионом мира 2017 г. Балинтом Корпаши (Венгрия) прослеживалась более мощная специальная и общефизическая подготовка Корпаши, что и определило исход поединка (4:0) в пользу венгра, а Павел Лях, стал серебряным призером чемпионата Европы.

Александр Грабовик (98 кг) ближе всех белорусских «классиков» был к золотой медали. Сложилось так, что чемпион мира Никита Мельников (Россия) в первом кругу проиграл сербу, а олимпийский чемпион А. Александян (Армения) норвежцу – эти основные конкуренты выбыли из борьбы за 1-е место. В первом поединке с Оливером Госслером (Германия) Александр на второй минуте провел перевод рывком за руку и при равном по активности поединке во втором периоде судьи дали по 1 баллу борцам за пассивное ведение борьбы (3:1) – первая победа. Вторая схватка с эстонцем Ардо Анусари

также закончилась со счетом 3:1 в пользу Грабовика. За выход в финал Александр встретился с опытным титулованным венгром Балажем Киссом. В упорной равной борьбе при счете 1:1 наш борец на пятой минуте выполнил перевод в партер обхватом за туловище и одержал победу со счетом 3:1, завоевав право бороться за золото. В финальной схватке с норвежцем Феликсом Болдауфом до 5-й минуты Саша вел со счетом 1:1 и в конце поединка, на своей атаке проиграл один балл и золотую медаль.

В тяжелой весовой категории страну представлял двукратный призер чемпионатов Европы Иосиф Чугошвили. В первом круге он встретился с литовским борцом и проиграл 2:3. Сгонка веса и неточно проведенный заключительный микроцикл сказались на результате поединка.

В весовой категории до 75 кг чемпион страны и первенства мира среди юниоров Казбек Килов продемонстрировал уверенную, напористую, тактически грамотную борьбу в трех поединках с чехом Ольдрихом Варгой, румыном Георге Владо Морисом и Рухином Микаиловым из Азербайджана, закончив схватки досрочно за 8 мин 21 с. Проигрывая россиянину Чингизу Лабазанову (2:1) по предупреждениям в достаточно спорной ситуации не дал возможности оспаривать золотую медаль. Килов впервые занял третье место на чемпионате Европы.

Самый молодой борец команды Радик Кулиев (80 кг) в первой встрече с шведом Богданом Куриной на девятой секунде выполнил бросок через спину на 4 балла с последующим переворотом «накатом» в правую-левую сторону и закончил поединок за 29 секунд (самая быстрая победа на чемпионате).

Вторую встречу Кулиев выиграл у неоднократного призера чемпионата Европы поляка армянского происхождения Бабаяна (5:0). За выход в финал он боролся с Асланом Атемом (Турция). Кулиев успешно выдержал этот экзамен, довел поединок до победного завершения (2:0) и право впервые в жизни бороться за золотую медаль.

Финальная встреча с чемпионом Европы, призером чемпионата мира Зурабом Датунашвили (Грузия), одаренным координационно, чувствительным, техничным, психологически устойчивым, проходила в обоюдно напряженной борьбе. На седьмой секунде поединка Кулиев в острой ситуации заступил за ковер и проиграл 1 балл. В спорной ситуации на 5-й минуте судьи свои симпатии отдали Датунашвили, что и предредило исход поединка в его пользу. Технично-тактический арсенал, продемонстрированный белорусскими «греко-римлянами» на чемпионате Европы 2017 г., отражен в таблице 2, из которой видно, что белорусские борцы провели 24 поединка, в 16 (66,7 %) одержали победы и в 8 (33,7 %) потерпели поражения.

Таблица 2. – Сводные данные технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия).

Фамилия, имя	Весовая категория	Кол-во схваток			Кол-во выигранных баллов			Кол-во проигранных баллов			Кол-во предупреждений		Кол-во выходов за ковер		Занятое место
		Проведенных	Выигранных	Проигранных	Всего	Стойке	Партере	Всего	Стойке	Партере	Выигранных	Проигранных	Выигранных	Проигранных	
1. Кажарский Максим	59	1	–	1	–	–	–	2	2	–	1	–	–	–	12
2. Дауров Сослан	66	4	3	1	21	13	8	2	2	–	1	3	1	1	3
3. Лях Павел	71	5	4	1	18	8	10	4	2	2	2	3	1	2	2
4. Килов Казбек	75	4	3	1	25	8	17	–	–	–	1	2	2	–	3
5. Кулиев Радик	80	4	3	1	12	8	4	1	1	–	3	1	1	1	2
6. Михайловский Андрей	85	1	–	1	–	–	–	2	2	–	–	1	–	1	14
7. Грабовик Александр	98	4	3	1	2	2	2	–	–	–	4	6	3	1	2
8. Чугошвили Иосиф	130	1	–	1	–	–	–	–	–	–	2	2	–	1	15
Итого		24	16	8	78	39	39	11	9	2	14	18	8	7	

Сопоставляя эти показатели с данными лицензионных отборочных турниров к Олимпиаде в Рио-де-Жанейро [6], следует отметить положительную динамику проведенных и выигранных поединков (рисунок 1).

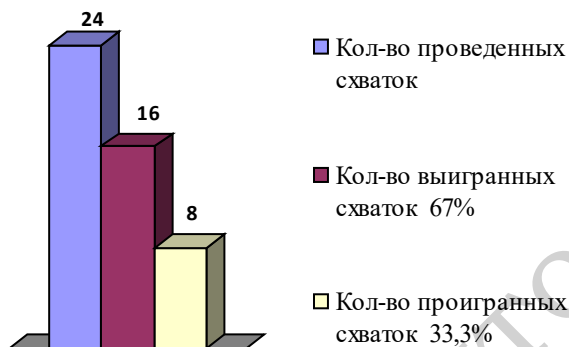


Рисунок 1. – Соотношение проведенных выигранных и проигранных схваток на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

Впечатляет, что выполнение технических действий в 24 проведенных поединках составило 78 баллов, по 39 в стойке и партере (рисунок 2). Такое количество технических действий белорусские «классики» на чемпионатах Европы выполнили впервые.

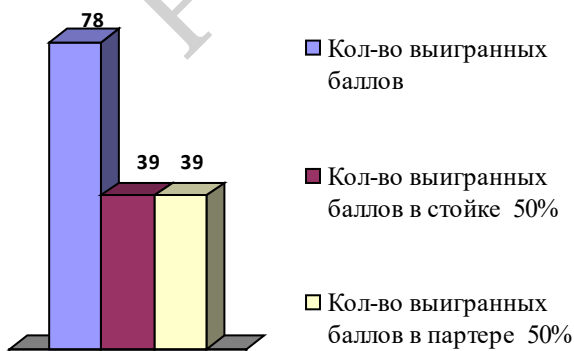


Рисунок 2. – Соотношение выигранных баллов в стойке и партере на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

В среднем, в каждом поединке наши атлеты работали 3,25 балла, что на 0,5 балла выше мирового стандарта. Этот показатель характеризует техническую подготовку национальной сборной команды нашей страны.

На рисунке 3 обозначены проигранные баллы в стойке (9), а в партере лишь 2 балла (в общем 11 баллов).

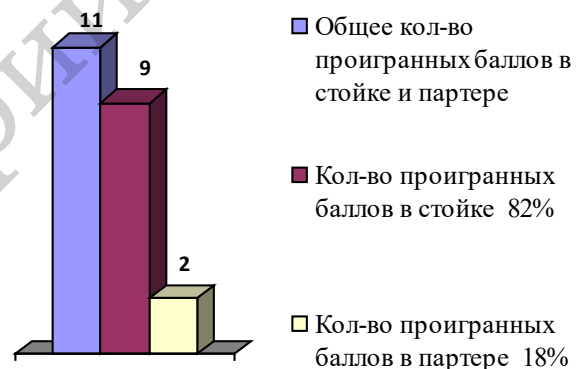


Рисунок 3. – Соотношение проигранных баллов в стойке и партере на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

Этот фактор отражает высокую степень защитных действий, особенно в партере. По этому показателю наша команда заняла лидирующую позицию на чемпионате Европы 2017 г.

Соотношение выигранных (78) и проигранных (11) баллов (рисунок 4) свидетельствует о достаточно высокой технико-тактической атакующей и защитной подготовке белорусских борцов.

Рисунок 4 свидетельствует о достаточно высокой технико-тактической атакующей и защитной подготовке белорусских борцов.

Общефизическую и специальную подготовку в определенной степени отражают полученные замечания и предупреждения за пассивное ведение борьбы (таблица 3 и рисунок 5).

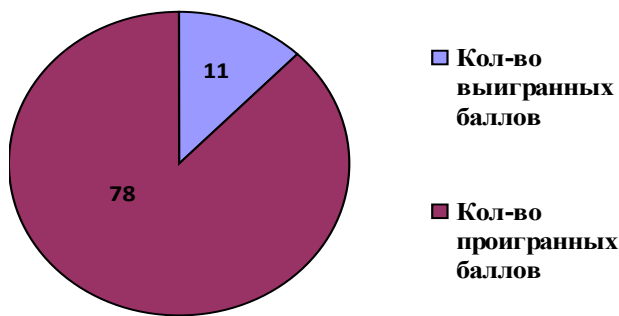


Рисунок 4. – Соотношение выигранных и проигранных баллов на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

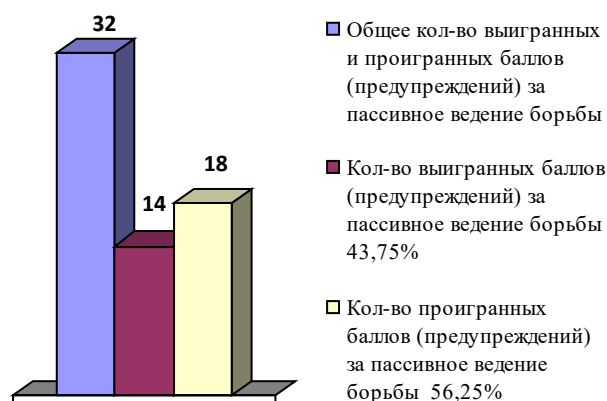


Рисунок 5. – Соотношение выигранных и проигранных баллов (предупреждений) за пассивное ведение борьбы на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия)

За уклонение от активной борьбы белорусские «греко-римляне» на сербском чемпионате Европы в 24 проведенных поединках получили 18 предупреждений (56,25 %), а выиграли 14 – 43,75 %. Этот показатель дает основания тренерскому совету вносить коррективы в учебно-тренировочный и соревновательный процессы с целью требования более активного ведения схватки.

При анализе результатов чемпионата Европы 2017 г. в г. Нови-Сад (Сербия) подтверждается мнение специалистов о необходимости разработки научно обоснованной, на практике проверенной, всенародно обсужденной стратегии развития одного из самых древних видов спорта. В этом контексте Белорусская федерация борьбы занимает активную позицию и вносит следующие предложения:

1. Международной и Континентальным федерациям (UWW, «Объединенный мир борьбы») пересмотреть ритуал взвешивания, придав ему праздничную и торжественную обстановку, с представлением титула ведущих спортсменов; средствам массовой информации дать подробную информацию о предстоящих поединках.

2. Международным турнирам придать статус этапов Кубков континента и мира.

3. Стабилизировать правила соревнований, придав им постоянно действующую основу.

4. Вновь избранному президиуму Белорусской федерации борьбы выйти с предложением о включении представителей Белорусской федерации борьбы в комиссии (UWW, «Объединенный мир борьбы»).

5. Разработать и внедрить программу «Борьба в школе» за счет третьего урока по физической культуре.

ЛИТЕРАТУРА

1. Даниленко, Е. Олимпийский курс на оптимизацию / Е. Даниленко // Спортивная панорама. – 2017. – № 78 [12816]. – 31 мая.
2. Комашко, Д. Парад эволюции / Д. Комашко // Советская Белоруссия. – № 97 (25232). – С. 14.
3. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Республики Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 4 (61). – С. 7–13.
4. Максимович, В. А. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне на основе анализа чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2012. – № 2 (47). – С. 7–16.
5. Максимович, В. А. Сравнительные характеристика результатов участия национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и инновационные подходы в подготовке к XXXI летним Олимпийским играм 2016 г. в Рио-Де-Жанейро / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – 2013. – № 3 (52). – С. 17–21.
6. Максимович, В. А. Анализ XXIX Олимпийских игр и перспективы подготовки к XXX Олимпийским играм в Лондоне по греко-римской борьбе / В. А. Максимович, В. С. Ивко // Мир спорта. – 2008. – № 4 (33). – С. 8–17.
7. Акулик, И. В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте. – М.: Медицина, 1979. – 124 с.
8. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса / Под ред. Дж. Д. Мак-Дугалл, Г.Э. Уэнгера, Дж. Г. Грина : пер. с англ. – Киев : Олимпийская литература, 1998. – 430 с.
9. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учебник для студентов вузов / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.
10. Тараканов, Б. Н. Педагогическое руководство физической и технико-тактической подготовки борцов : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Б. Т. Тараканов ; СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2000. – 45 с.

09.08.2017