АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ БЕЛОРУССКИХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ФЕХТОВАНИЮ – 2015

Белова Е.Д., канд. пед. наук, профессор,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Ушакова И.В.,
Республиканский центр олимпийской подготовки единоборств,
Республика Беларусь

Чемпионат мира 2015 года в Москве, прошедший в период с 13 по 19 июля, несомненно, стал знаменательным событием в спортивном мире. Главным образом потому, что в ходе этого чемпионата осуществлялось ранжирование результатов отбора для участия в Олимпийских играх 2016 г. в Рио-де-Жанейро.

По итогам выступления национальной сборной Беларуси, мы полагаем, еще предстоит серьезное обсуждение, ведь результаты выступлений белорусских фехтовальщиков отнюдь не утешительны. Из 13 участников белорусской сборной лучшее (13-е) место в индивидуальных соревнованиях занял саблист Александр Буйкевич, 9-е место в командном зачете досталось мужской сабельной команде.

Может быть, кто-то скажет, что наши спортсмены выступили вполне достойно. Действительно, в последние годы тенденция именно такова – подняться выше удается крайне редко. Но хочется напомнить, что 30–40 лет назад серебряная награда на Олимпийских играх в этом виде спорта считалась для сборной СССР провалом, а из 15 участников Олимпиад, как правило, 5–6 человек являлись уроженцами Беларуси.

Так куда же канули наши великие традиции? Последний чемпионат мира ярко продемонстрировал: мы отстали на целую вечность.

Что бросается в глаза? Во-первых, планирование. Как известно, план-задание на участие в чемпионате мира утверждает начальник управления национальной команды. Там четко расписаны предполагаемые места. Семи спортсменам планировалось с 32 по 64-е место в личном первенстве. Причем даже с таким незавидным планом справились только три представителя. Из шести спортсменов, которые должны были занять с 16 по 32-е место, с заданием справился только один Александр Буйкевич. Создается впечатление, что на главный старт года были отправлены «туристы», которые славно проводили подготовку на заграничных базах. Казалось бы, черпай опыт ведущих держав, раз уж появилась такая возможность делать это за государственный счет. Однако нет, все оказалось отнюдь не так просто.

Как выяснилось, заграничные тренеры не только формально присутствуют в зарплатных ведомостях: в ведущих командах работает тренерская бригада, состоящая, как минимум, из двух тренеров различных специализаций: 1) тренер, работающий «живой мишенью», настраивающий работу кистью и управление клинком пальцами; отрабатывающий технику движения, основных приемов и индивидуальных наработок (раньше для такой разминки активно использовались специальные приспособления-мишени, но сейчас этот метод считается устаревшим: в залах спорткомплекса «Олимпийский» по старинке никто не работал); 2) тренер, работающий на дистанционную адекватность принятия тактических решений боя. Таким образом, нынче спортсмен получает как минимум, два небольших урока продолжительностью по 15–20 минут каждый. При этом возможно увеличение времени индивидуальной работы по требованию спортсмена.

Ни одного индивидуального урока-разминки у белорусских тренеров замечено не было. Теперь у нас, вопреки здравому смыслу, не считаются с разминками – настройками на слаженную работу тренера со спортсменом, как таковыми, зачастую предпочитая им разминочные бои, которые вредят индивидуальной технике и тактике. Такими боями представлена вся специальная разминка белорусской команды, что не оправдано с точки зрения поведения личности на дорожке во время боя.

Спортсмен должен навязывать свою картину боя, а не подстраиваться под соперника – так, по крайней мере, учат великие мастера.

Предстартовые разминочные бои перед основными соревновательными – это откровенное вредительство, а в конкретном случае с белорусской командой – завуалированное безделье тренерского

Репозиторий БГУФК

состава. Следует учесть, что тренер, ведущий спортсмена во время боя, имеет право высказывать свое авторитетное мнение. Он несет ответственность, имеет право помогать, секундировать в перерывах и присутствовать при совместной работе на дорожке.

Присутствующие заинтересованные лица, болельщики, консультанты, члены команды могут и должны вести работу по непосредственному анализу боев. Технические возможности и обеспеченность команды позволяют своевременно записывать на видео бои участников. Бои всех спортсменов записываются и анализируются. Здесь уже учитывается мнение всех желающих принять участие в обсуждении тактических, технических, психологических вариантов исходов боевых схваток. Таким образом, болельщики становятся реально полезными членами команды. Желательно проведение таких обсуждений на специально организованных семинарах, уроках теоретической подготовки, психологической работы по формированию деятельного отношения, заинтересованности в общем командном результате. Работа не прекращается по факту выступления, а рассматривается как этап следующей подготовки.

Создается впечатление, что научно-технический прогресс и современные технологии затронули весь заинтересованный мир, кроме нашей отдельно взятой команды. Перед командными встречами соперники плотно оккупировали холл в гостинице «Космос». Они вместе с тренерами тщательно анализировали бои соперников в планшетах, разбирая по шагам и фазам каждое действие, вырабатывая тактику на предстоящие поединки. Наши же спортсмены изолированно «медитировали» в своих номерах, преимущественно в положении лежа. Вот такое профессиональное отношение к делу профессиональных тренеров и спортсменов.

Что касается тренера по ОФП, спортсмены с ним познакомились в сентябре 2014 года, и с тех пор их встречи стали происходили только у кассы при получении зарплаты.

Разминка как таковая сейчас становится утилитарным понятием. Это специально организованная деятельность в условиях соревнований, которая включает полноценную физическую работу, во время которой спортсмен должен и обязан справляться с особенностями своей психики, совершенствовать физическую и специальную подготовленность непосредственно в условиях соревнований. Нами было отмечено активное использование трех видов разминки продолжительностью как минимум по 20 минут:

1) самомассаж на специальном фитнес-оборудовании – массажных валиках (foamrollers). Префикс «само» подразумевает самостоятельную работу и обязывает спортсмена самому активно чувствовать потребности своего тела и ответственно относиться к нему;

2) йога – включает в себя множество поз, направленных на профилактику травматизма, укрепление ног, развитие подвижности позвоночника и прокачку мышц грудного и абдоминального корсета;

3) работа на синхронность, слаженность работы тела с участием рук и ног по аналогии с аэробикой. На этапе «аэробики» отмечалась скоростно-силовая работа, ускорения, выпрыгивания, использование амортизаторов по типу различных резинок, затрудняющих движения, т. е. создание дополнительной стимуляции мышц. Возможны прыжки со скакалкой с вариативной техникой.

Таким образом, современная разминка – это как минимум 60 минут напряженной физической работы, с которой спортсмены очень хорошо знакомы, судя по четкой последовательности выполняемых упражнений, что свидетельствует о регулярной деятельности в этом направлении. Не разминка, а работа в условиях соревнований имеет особое значение и смысл в связи с изменениями скоростей, атлетичности спортсменов, скоротечности боев, необходимости выкладываться до предела своих возможностей, так как самих соревновательных боев может быть не так уж много. И надо быть готовым к последующей работе – непрерывной, организованной, слаженной, ответственной.

При всех неудовлетворительных результатах выступлений нашей команды, претензий к участникам нет. Просто они не научены нести личную ответственность, работать, осознавая ценность каждого момента соревнований, действовать во благо коллектива.

Удивляет построение годичного тренировочного цикла, начиная с момента планирования. Например, поездка мужской сабельной команды на сбор в Италию за 10 дней до чемпионата мира. В тот же период, кстати, сабля женская готовилась в Польше, рапира мужская – в Австрии. Разве возможна работа по совершенствованию результатов на заключительном этапе?! Это, скорее, туризм, другой пользы в подобных «прогулках» нет.

Репозиторий БГУФК

Возникает также вопрос по комплектованию обслуживающего персонала. Зачем команде из 13 спортсменов два массажиста и врач, тем более, что до завершения чемпионата в Москве оставались всего 4 рапириста? Для справки, в белорусской сборной (150 человек) во время проведения I Европейских игр в Баку трудились всего два массажиста. Плюс ко всему на чемпионате мира в Москве у участников белорусской команды не было правильного, организованного питания. Как известно, фастфуд доступен, но никакого отношения к спорту высших достижений не имеет. Организация питания, его качество, контроль здоровья, переносимости физической нагрузки – ни это ли основные функции врача?

Анализируя вышеизложенные факты, мы пришли к неутешительным выводам – отечественное фехтование не пробуксовывает, а находится в тупике, в глубочайшем кризисе. Как следствие, в последние годы желающих получить квалификацию тренера-преподавателя по фехтованию, некогда успешному виду спорта в нашей стране, не находится. В текущем сезоне заявления на поступление в Белорусский государственный университет физической культуры на специальность «Спортивно-педагогическая деятельность по фехтованию», даже несмотря на прекрасную современную материально-техническую базу, стали экзотикой: тренерами изъявили желание стать всего два минчанина! Правда, есть еще желающие из регионов. Если такая тенденция сохранится, то вид спорта с великими традициями безвозвратно погибнет.

А ведь есть интересный зарубежный опыт. Во всех университетах СНГ спортивные кафедры объединяют современное пятиборье и фехтование. В Финляндии, например, аналогичный симбиоз существует на уровне федерации, которая называется федерацией фехтования и современного пятиборья. И делается это неслучайно. Ведь фехтовальные очки в пятиборье в прямом смысле имеют вес золота! Таким образом, спортсмены из родственных видов спорта легко переквалифицируются, при необходимости, в смежных специалистов и двигают спорт в стране с удвоенными усилиями.

Наши спортсмены и тренеры, к сожалению, не видят перспективы и не желают работать в своей стране, однако с легкостью принимают приглашения работать за рубежом. И список отъезжающих с каждым годом становится все длиннее и длиннее, тогда как наставников, привлекающих детей к активным занятиям фехтованием, остается меньше и меньше. Даже в единый Олимпийский день возле Дворца спорта не обнаружилось профессиональных тренеров по фехтованию, желающих привлечь к занятиям этим благороднейшим видом спорта новых учеников, в связи с чем тот день фехтовальным массовиком-затейником пришлось стать пятиборцу.

1. Белова, Е. Д. Психология спорта – спорту высших достижений: пособие / Е. Д. Белова, Г. В. Ложкин. – Минск: БГУФК, 2009. – 129 с.

Репозиторий БГУФК

ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД К МЕТОДИКЕ ПОДГОТОВКИ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРАХ

Булатов П.П., доцент,
Кавецкий А.И.,
Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

Бурный рост спортивных достижений и обострившаяся конкуренция на международной арене требует постоянного поиска новых средств, форм и методов спортивной тренировки. На сегодняшний день спортивные результаты в велосипедном спорте базируются на последних достижениях науки и техники, применении велосипедов новых конструкций и дисковых колес, экипировки и т. д. Однако главенствующей все-таки является рациональная методика подготовки гонщиков, а это одна из сложнейших задач, стоящих перед каждым тренером. Вместе с тем дальнейшее развитие основных направлений в методике тренировки велосипедистов обусловлено трудностью – сложными климатическими условиями, характерными для большинства регионов нашей республики, которые не позволяют круглогодично использовать традиционные средства для их специальной подготовки. Поэтому поиск общедоступных и в то же время эффективных тренировочных средств для специальной подго-