

ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И КИТАЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И ЗДОРОВЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ

Якуш Е.М., канд. пед. наук, доцент,

Максименко Н.П., доцент,

Дворяков М.И., доцент,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Республика Беларусь

С точки зрения физиологии движение является врожденной жизненно необходимой потребностью человека. Полное удовлетворение потребности в движениях особенно важно в младшем школьном возрасте, когда формируются основные системы и функции организма, без движений ребенок не может вырасти здоровым. Первые представления о мире, его предметах и явлениях приходят к ребенку через движения. Дальнейшее развитие ребенка на всех его этапах осуществляется в деятельности. Кроме того, различные формы двигательной активности являются важным средством обучения и воспитания в дошкольном и младшем школьном возрасте.

Младший школьный возраст это один из наиболее чувствительных периодов, когда может и должна быть сформирована устойчивая мотивация к здоровому образу жизни и двигательной активности как необходимому компоненту образа жизни ребенка. Представляется целесообразным определить, какое место различные виды двигательной активности занимают в повседневной жизни ребенка, каковы источники получения необходимой информации по вопросам сохранения здоровья.

Анкетирование проводилось с родителями учащихся младшего школьного возраста г. Минска и г. Чжэнчжоу. Анкетирование предусматривало получение информации от респондентов путем письменного ответа на систему стандартизированных вопросов. В исследовании принимали участие 40 родителей из г. Минска и 40 из г. Чжэнчжоу.

В результате анализа результатов анкетирования были получены следующие данные.

Хорошо относятся к физической культуре 88 % родителей Республики Беларусь, скорее хорошо, чем плохо – 12 %. Следует отметить, что удовлетворительно, скорее плохо, чем хорошо, плохо и затруднились с ответом 0 % родителей. В Китае родители, отвечая на этот вопрос, показали следующие результаты: хорошо 60 % респондентов, скорее хорошо, чем плохо – 22 % и затруднились с ответом 18 %.

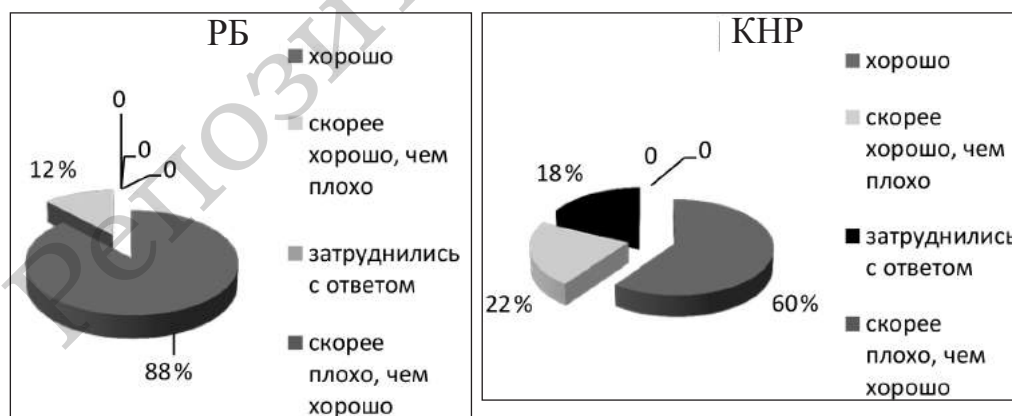


Рисунок 1– Отношение родителей РБ и КНР к занятиям физической культурой

В ходе исследования выяснено, что в Республике Беларусь хорошим считают свое отношение к здоровому образу жизни 76 % респондентов, скорее хорошим, чем плохим – 16 %, удовлетворительно, скорее плохо, чем хорошо, плохо 0 % родителей, затруднились с ответом 8 % опрашиваемых. В КНР хорошим считают свое отношение к здоровому образу жизни 62 % респондентов, скорее хорошим, чем плохим – 18 %, скорее плохо, чем хорошо, плохо – 0 % родителей и затруднились с ответом 20 % родителей (рисунок 2).

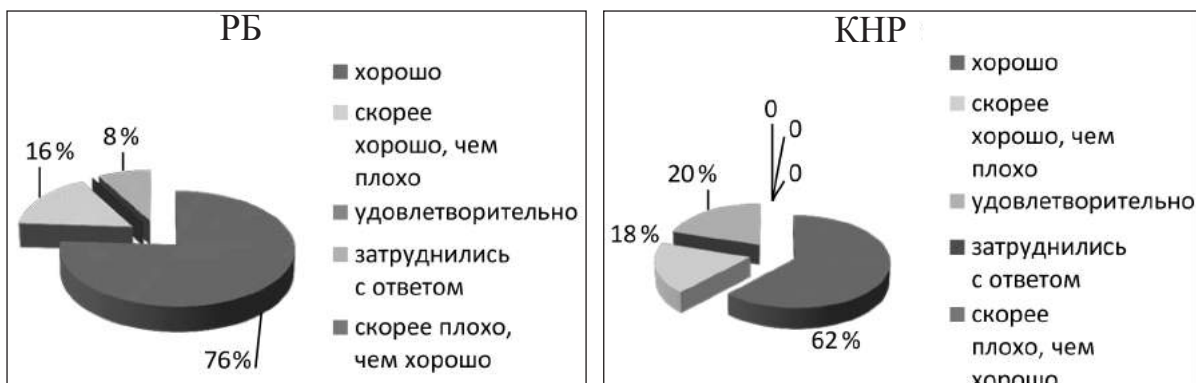


Рисунок 2 – Отношение родителей РБ и КНР к здоровому образу жизни

Результаты проведенного опроса показали, что 80 % родителей Республики Беларусь считают, что их дети болеют редко, а 20 % респондентов ответили утвердительно. В Китае 70 % родителей считают, что их дети болеют редко, а 30 % дали утвердительный ответ (рисунок 3).

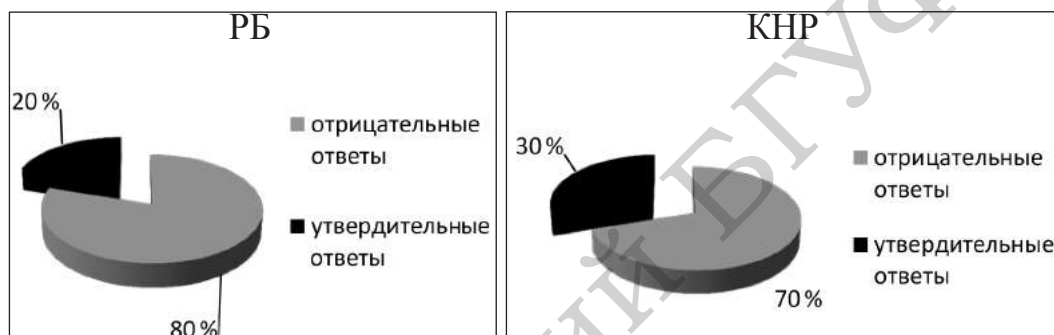


Рисунок 3 – Оценка родителей Республики Беларусь и КНР состояния здоровья своего ребенка

Установлено, что хорошим состояние здоровья своего ребенка считают 64 % белорусских родителей, скорее хорошим, чем плохим – 20 %, удовлетворительным – 14 %, скорее плохим, чем хорошим – 2 %, плохим и затруднились ответить – 0 % опрошенных. Китайские респонденты считают состояние здоровья своего ребенка хорошим в 61 % ответов, скорее хорошим, чем плохим – 20 %, удовлетворительным – 10 % и затруднились с ответом 9 %, других ответов не было.

Необходимо обратить внимание, что 32 % родителей Республики Беларусь предположили, что причиной болезней их ребенка являются недостатки в организации физического воспитания на протяжении всей жизни ребенка: в семье, в ДДУ, в учреждении общего среднего образования, 17 % признали, что не уделяли должного внимания занятиям физической культурой со своим ребенком и не придавали особого значения их влиянию на здоровье ребенка. Из всех опрошенных 51 % назвали причиной болезней наследственность и предрасположенность.

В КНР большинство родителей считает, что причиной болезни их детей является наследственность и предрасположенность 62 %. Признали, что не уделяют должного внимания занятиям физической культурой со своим ребенком 28 % и не придавали особого значения их влиянию на здоровье ребенка 10 %.

Следует отметить, что всего лишь 12 % родителей Республики Беларусь и КНР знают показатели, по которым можно определить правильно ли развивается их ребенок. 64 % респондентов на этот вопрос ответили отрицательно, а 24 % опрошенных знают эти показатели частично.

Абсолютное большинство родителей Республики Беларусь и КНР – 85 % убеждены в том, что занятия физическими упражнениями могут помочь в укреплении здоровья их ребенка, 10 % считают, что скорее да, чем нет, и 5 % затруднились с ответом.

Важно отметить понимание родителей на данном этапе развития их ребенка важности физической культуры в общем воспитании, и ее значения для оптимизации двигательного режима современного школьника и соответственно укрепления здоровья.

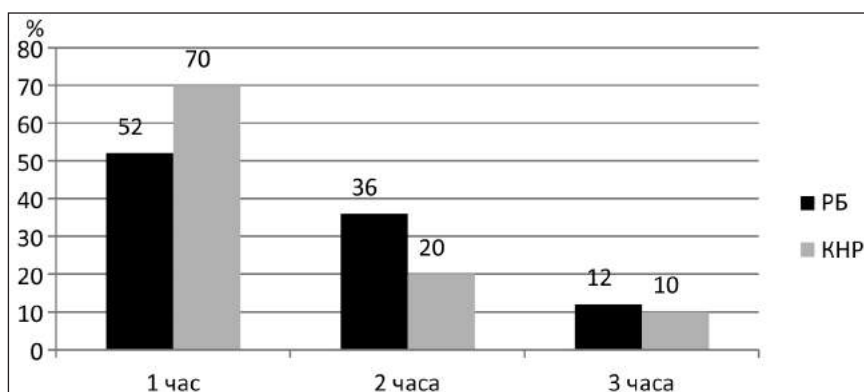


Рисунок 4 – Использование свободного времени на занятия физической культурой с ребенком в течение недели

Однако затраты на целенаправленные занятия физическими упражнениями в течение недели более, чем у половины опрошенных не превышают 1 час, 2 часа уделяют занятиям 36 % младших школьников, 12 % занимаются более 3 часов в неделю (как правило, это дети, серьезно занимающиеся избранным видом спорта) (см. рисунок 4). Что же касается респондентов КНР, то их ответы на этот вопрос выглядят еще хуже. Так, 70 % респондентов затрачивают 1 час в течение недели на занятия со своими детьми физическими упражнениями, 2 часа в неделю занимаются 20 % и 3 часа в неделю 10 % родителей с детьми, подающими надежды в спорте.

На вопрос о том, что могло бы повысить интерес учащихся младшего школьного возраста к занятиям физической культурой, 52 % родителей поставили на первое место улучшение качества и количества занятий и 24 % – наличие высококвалифицированных педагогов. Затем респонденты в равной доле 16 % отметили выбора вида спорта, современно оборудованную спортивную базу, а также рекламу занятий по физической культуре. Никто из опрошенных родителей Республики Беларусь не назвал другую возможность повышения интереса.

Физическую культуру как необходимый элемент общей культуры личности ребенка обозначили 84 % родителей Республики Беларусь и 65 % родителей КНР, 16 и 25 % соответственно затруднились ответить. Никто не ответил «нет» на этот вопрос.

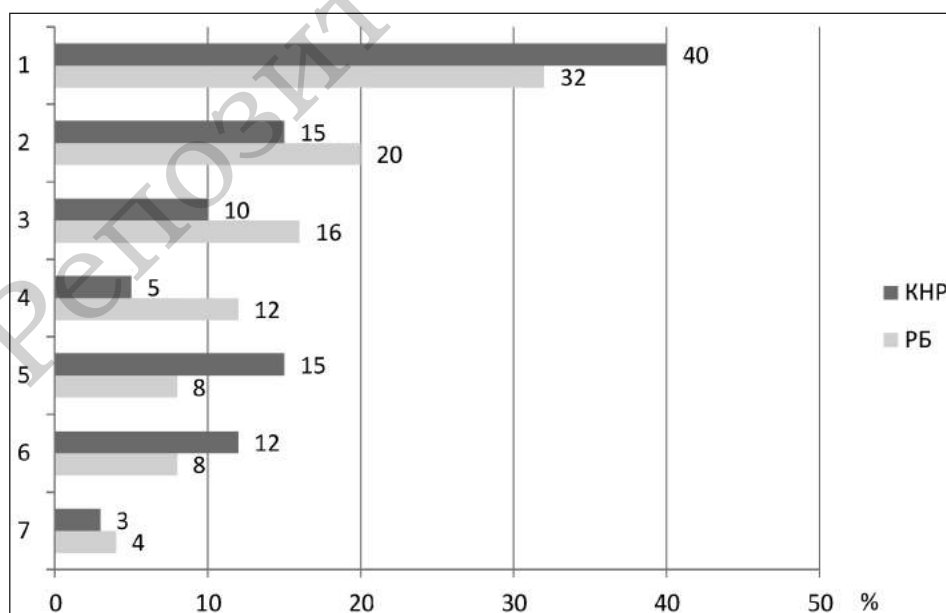


Рисунок 5 – Ответ на вопрос: «На что необходимо обращать внимание в воспитании ребенка – младшего школьника?».

1) режим дня; 2) пребывание на свежем воздухе; 3) благоприятная психологическая атмосфера; 4) наличие спортивных площадок; 5) рациональное питание; 6) полноценный сон; 7) соблюдение гигиенических норм

Следует отметить, что 32 % родителей Республики Беларусь и 40 % родителей КНР соблюдение режима дня считают, главным, на что необходимо обращать первостепенное внимание в семье и общеобразовательных учреждениях. 20 % респондентов Республики Беларусь и 15 % КНР считают важным достаточное пребывание на свежем воздухе, 16 % респондентов РБ и 10 % КНР выделяют благоприятную психологическую атмосферу, 5 % родителей КНР и 12 % РБ отмечают необходимость наличия спортивных площадок. 15 % опрошенных в КНР и 8 % белорусов обращают внимание на рациональное питание и 12 % родителей КНР и 8 % белорусов на полноценный сон. Соблюдение гигиенических норм считают необходимым 4 % родителей РБ и 3 % КНР.

Следует отметить тот факт, что ни у кого из респондентов нет семейных традиций по физическому воспитанию, соответственно 52 % младшеклассников нравятся занятия физической культурой, из них 34 % мальчики и 18 % девочек. В то же время 12 % ответили, что нет, и 36 % опрошенных занятия не очень нравятся, но так как обязательны, их приходится посещать.

Таким образом, полученные результаты проведенного исследования показали, что все респонденты Республики Беларусь и КНР – родители детей 7–10 лет (76 % женщин и 24 % мужчин) положительно относятся к физической культуре, здоровому образу жизни. В основном все считают, что физическая культура должна входить в жизнь ребенка с раннего возраста, что первостепенной задачей физической культуры является сохранение и укрепление здоровья и повышение двигательной активности детей 7–10 лет.