

такте с плечом, положение щеки на гребне приклада, динамика пальца с отведением.

В исходном положении не забываем проверить центр тяжести основной стойки, приподнявшись на носки и перенося контроль в область солнечного сплетения. Идем далее. Конец ствола направлен на четверть окна пробега со стороны выхода мишени, общее внимание направлено в район солнечного сплетения и кисть правой руки (для правшей). Все: стрелок готов принять мишень. Перед вскидкой остается ощущение положения пальца на спусковом крючке.

С выходом мишени действия стрелка выполняются автоматически, подсознание, как многоканальный самописец, отмечает последовательную согласованность компонентов выстрела, выделяя осознанное нажатие пальцем на спусковой крючок. Обученное тело само подводит мушку в район прицеливания, где и происходит дожатие спускового крючка.

Каждый последующий выстрел происходит по этой же схеме. Стрелку остается проверять, чем занят ум в исходном положении, и направлять его на восприятие оружия. Начинать проверку стартового состояния с осознания, чем занят ум в настоящее время. Если произошел скачок внимания на сопутствующие мысли, то надо вернуться на восприятие

и оценку мышечных ощущений хвата рукоятки винтовки, затем пройти по цепочке контроля исходного состояния: центр опоры, чувство кисти и пальца, положения ствола относительно выхода мишени. И так каждый раз перед очередным выстрелом.

Вывод

В разделе «Предстартовая подготовка» я во многом опирался на собственный опыт решения проблемы, который способствовал успешным выступлениям на соревнованиях союзного и международного уровней.

В основе управления эмоциями было осознанное и внимательное восприятие своих ощущений удержания и управления оружием. Не зря в народе говорят: «Рыба гниет с головы». Поэтому решение проблемы волнения надо начинать с обдумывания причин, с оценки степени воздействия стресса на организм и пошагового выхода из-под влияния ответных реакций организма. Проще говоря, начинать разминку с проверки навыка выстрела в этом измененном состоянии и приспособлении новых ощущений к нему.

Сложного в этом деле мало, надо лишь упорядочить свои действия без суевы и гипертрофированного страха перед неизвестностью. Каждый должен сам выстроить линию поведения и тактику выполнения упражнения или финальной серии.

УДК 796.814(476):796.093.1(100)1991/2016 “

ОБОБЩЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЙ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА ПО САМБО ЗА ПЕРИОД НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Сенько В.М., доцент, Заслуженный тренер СССР и БССР
(Белорусский государственный университет физической культуры)

В материале данной статьи выполнен анализ и сравнительная характеристика количественных и качественных показателей выступлений мужских и женских команд на чемпионатах мира по самбо за период независимости Республики Беларусь.

С учетом достижений участников мужских и женских составов команд дается обоснование результативности и стабильности выступлений на чемпионатах мира в каждой весовой категории и команд в целом с рекомендациями по повышению качества подготовленности ведущих борцов нашей страны.

Введение

Созданная в нашей республике система подготовки самбистов позволила воспитать целую плеяду чемпионов и призеров мира и Европы и на протяжении многих лет удерживать высокий рейтинг по числу и качеству завоеванных медалей на официальных международных соревнованиях среди стран-участниц чемпионатов мира и Европы.

Начиная с 80-х годов, многие ведущие самбисты республики отличались высокими спортивными достижениями и стабильностью. Среди них многократные чемпионы и призеры чемпионатов мира и Европы А. Новик, В. Япринцев, М. Рамазанов, М. Баранов, В. Бухвал, Н. Цыпандин, Н. Багиров, В. Данилов, В. Кривоногов, В. Емельянов, В. Черник, С. Рябоконе, И. Метлицкий, Е. Долинин, Э. Грамс, Л. Свирид. Этому способствовала слаженная совместная работа Госкомспорта БССР (гостренер В.М. Сенько), федерации самбо республики (председатель В.В. Иванюк), тренеров национальной команды (главный тренер Ю.Ю. Новик, старший тренер женской команды С.А. Лисафин), личных тренеров спортсменов (Ю.Ю. Новик, Н.П. Макаров, А.А. Мицкевич, Э.А. Мицкевич, Е.П. Агейчик, В.В. Жуковский, М.М. Баранов).

С середины 90-х годов (1996), уже под управлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь (гостренеры В.Э. Бухвал и В.Д. Козловская), произошла смена в руководстве федерации самбо Республики Беларусь (председатель В.Г. Япринцев) и тренерском составе национальных команд Республики Беларусь по самбо (главный тренер В.С. Кот, старший тренер женской команды Э.А. Мицкевич).

Необходимо отметить, что обновленный руководящий состав сумел сохранить прежние традиции белорусской школы самбо и постепенно преумножить достигнутые результаты.

На смену ветеранам пришла перспективная молодежь, постепенно и достойно заменившая их в составах команды: П. Перепичай, В. Скачок, Ю. Сенажацкий, Д. Новик, Ю. Рыбак, Д. Базылев, К. Семенов, А. Ваховяк, С. Попов, С. Тулупов, А. Курлыпо, С. Шундиков, М. Абдулганилов, А. Казусенок, Е. Семочкин, Д. Смолин, И. Анискевич и др.

Благодаря плодотворной работе энтузиастов самбо, в когорту городов, традиционно обеспечивающих подготовку высококвалифицированных борцов по самбо (Минск, Гомель, Гродно, Могилев, Брест, Бобруйск, Барановичи, Орша, Жодино), начали вливаться новые города и городские поселки: Новая Гута, Лепель, Ивацевичи, Дзержинск, Сморгонь, Любань.

Серьезную и достойную конкуренцию мужчинам в количественном и качественном соотношении показателей составляют и женщины.

Десятикратной чемпионкой мира и многократной чемпионкой Европы стала Татьяна Москвина, семикратной чемпионкой мира и Европы – Вероника Козловская, неоднократно обладательницами чемпионских титулов и призовых мест на официальных чемпионатах Европы и мира становились Г. Михаль (Савенкова), С. Волнова, Л. Тарногурская, И. Торопеева, И. Казанцева, С. Селиханова, А. Потапова, Л. Бедрицкая. Постепенно их достойно сменили молодые и талантливые спортсменки: Ю. Борисик, О. Лещенко, Е. Прокопенко, А. Паим, О. Обламская, М. Жарская, Н. Мельникова, М. Кузнецова, Е. Радевич, А. Лешкова, Т. Мацко, С. Тимошенко и другие перспективные спортсменки.

В связи с включением самбо в число видов спорта, претендующих на попадание в программу Олимпийских игр, начиная с 2015 года, Международная федерация самбо (ФИАС) приняла решение изменить систему определения командных мест странам-участникам официальных чемпионатов мира и Европы.

Принятое решение значительно изменило значимость качества завоеванных медалей на чемпионатах мира и Европы по самбо. В командный зачет идут только результаты победителей в весовых категориях. Таким образом, страна, участники которой стали призерами во всех весовых категориях, но при отсутствии чемпионов, уступает в командном зачете стране, имеющей только одного победителя.

В данной статье отражены выступления мужчин и женщин, занимавших с 1-го по 5-е место на чемпионатах мира по самбо за все годы независимости Республики Беларусь.

Выполненный анализ позволяет проследить динамику и качество результатов выступлений и определить наметившиеся тенденции снижения достигнутых успехов в некоторых весовых категориях из-за неполноценной смены лидеров.

Цель: способствовать системному анализу выступлений самбистов нашей страны на официальных международных спортивных соревнованиях по самбо с определением качественных показателей каждого участника во всех весовых категориях.

Задачи

– обобщить результаты выступлений мужчин и женщин на чемпионатах мира по самбо за период с 1991 по 2016 гг.;

– выполнить сравнительный анализ выступлений спортсменов и команд на чемпионатах мира по самбо в олимпийских циклах;

– сопоставить динамику и качество выступлений мужчин и женщин на чемпионатах мира за весь период независимости Республики Беларусь;

– определить весовые категории, в которых традиционно показываются высокие результаты и в каких весовых категориях сохраняются низкие показатели;

– обосновать полученные данные и наметить оптимальные меры в повышении качества выступлений самбистов республики на официальных международных спортивных соревнованиях.

Методы исследования

– составление банка данных итоговых материалов чемпионатов мира по самбо за указанный период;

– анализ результатов с определением результативности и стабильности выступления борцов;

– обобщение данных и комплектование рациональных действий по повышению надежности и качества подготовки самбистов республики к спортивным соревнованиям.

Таблица 1. – Результаты выступлений самбистов Республики Беларусь на чемпионатах мира (мужчины) за период 1991–2016 гг.

год/вес	48	52	57	62	68	74	82	90	100	св.100	Всего медалей
1991	1			1	3	1	3	2	1		7
1992	1			1	1	3			1	1	6
Всего медалей	2	0	0	2	2	2	1	1	2	1	13
золотые	2			2	1	1			2	1	9
серебряные								1			1
бронзовые				1	1	1					3
1993	3		2	5	1		3	3	2	3	7
1994	1			1				3		2	4
1995		3	2	3		5			3		4
1996					5	2	3	5	5		2
Всего медалей	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	17
золотые	1			2							3
серебряные			2			1			1	1	5
бронзовые	1	1		1			2	2	1	1	9
1997		3	5	1	5	3	3	5	5	3	5
1998		3		1			3	3	5		4
1999		5		3			3	5	2		3
2000			2	3	5	3	2		3	3	6
Всего медалей	2	1	4	0	2	4	1	2	2	2	18
золотые				2							2
серебряные			1				1		1		3
бронзовые	2		2		2	3	1	1	2	2	13
2001		3	5	5	5		5		1		2
2002		3		1			3	3	5		4
2003						3	3	2	1	3	5
2004		5	3	1	3						3

Продолжение таблицы 1

год/вес	48	52	57	62	68	74	82	90	100	св.100	Всего медалей
Всего медалей	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	14
золотые				2					2		4
серебряные								1			1
бронзовые	2	1		1	1	2	1			1	9
2005		3		3	3		3			3	5
2006		5			1			3	3	3	4
2007		5	2	3	1	5	1	1	3	1	7
2008		3	1				2	1	2	2	6
Всего медалей	2	2	2	3	0	3	3	3	3	4	22
золотые			1		2		1	2		1	7
серебряные			1				1		1	1	3
бронзовые	2			2	1		1	1	2	2	12
2009		2			2			3	3	1	5
2010		3			1	2	5	1	3	5	5
2011		3			1	2	2	5	5	2	5
2012		2			2			3	3	1	5
Всего медалей	4	0	0	4	2	1	3	3	3	3	20
золотые	-	-	-	2	-	-	-	1	-	2	5
серебряные	2	-	-	2	2	1	-	-	-	1	8
бронзовые	2	-	-	-	-	-	-	2	3	-	7
2013			2			1		3	3	2	5
2014								3		3	2
2015			3	1	3			3	3	3	6
2016				3	3	3			2	2	5
Всего медалей	0	2	2	1	1	1	3	3	3	4	18
золотые	-	-	1		1	-	-	-	-	-	1
серебряные			1	-				-	1	2	4
бронзовые			1	1	1	1	1	3	2	2	12
Итого медалей	4	11	8	13	11	10	14	15	17	17	122
золотые	3	0	1	7	7	2	1	3	4	4	32
серебряные	2	5			3	3	2	4	5	5	25
бронзовые	1	9	2	6	4	5	10	10	9	8	65

Таблица 2. – Результаты выступлений женщин на чемпионатах мира 1991–2016 г.

год/вес	48	52	56	60	64	68	72	80	св. 80	Всего медалей
1991	2	2	1	1	1	1	2	1		8
1992	1				1	1	3	1	1	6
Всего медалей	2	1	1	1	2	2	2	2	1	14
золотые	1		1	1	2	2		2	1	10
серебряные	1	1					1			3
бронзовые							1			1
1993	2	1			1	1	3	3	1	7
1994	1				3	2	3	3	1	6
1995	1	3				2	3	1	1	6

Продолжение таблицы 2

год/вес	48	52	56	60	64	68	72	80	св. 80	Всего медалей
1996	3								1	2
Всего медалей	4	2			2	3	3	3	4	21
золотые	2	1			1	1		1	4	10
серебряные	1					2				3
бронзовые	1	1			1		3	2		8
1997	1	5		5		2	3	3	1	5
1998	1	3			5	5	3	3	2	5
1999	1								2	2
2000	1	3	5	3	5		5	3	1	5
Всего медалей	4	2		1		1	2	3	4	17
золотые	4								2	6
серебряные						1			2	3
бронзовые		2		1			2	3		8
2001	2	5		5	5	3	5	3		3
2002	2									1
2003	1	3	3	5	3		5	3	1	6
2004	1	3	3	5		2	3			5
Всего медалей	4	2	2		1	2	1	2	1	15
золотые	2								1	3
серебряные	2					1				3
бронзовые		2	2		1	1	1	2		9
2005	1	3			3		3		2	5
2006	1	3	5	3	1		2	3	2	7
2007	2	2			1		3	3	1	6
2008	3			3			2	5	2	4
Всего медалей	4	3		2	3		4	2	4	22
золотые	2				2				1	5
серебряные	1	1					2		3	7
бронзовые	1	2		2	1		2	2		10
2009	3			1	1		1		2	5
2010	2		3	3			3		2	5
2011				1	1	5	3	3	1	5
2012	1	3		3	3	2	3		3	7
Всего медалей	3	1	1	4	3	1	4	1	4	22
золотые	1			2	2		1		1	7
серебряные	1						1		2	4
бронзовые	1	1	1	2	1		3	1	1	11
2013	2	3	3	2	3		3	3		7
2014	3			2				3		3
2015		3	3	2	2		3	1	3	6
2016	2	1		3	1		2	2		6
Всего медалей	3	3	2	4	3		3	4	1	23
золотые		1			1			1		3
серебряные	2			3	1		1	1		8
бронзовые	1	2	2	1	1		2	2	1	12
Итого медалей	24	11	3	6	11	8	13	13	15	104
золотые	12	2	1	3	8	3	1	4	10	44
серебряные	8	2				4	3		5	22
бронзовые	4	7	2	3	3	1	9	9		38

В связи с тем что эти показатели не полностью отражают вклад борцов разных весовых категорий в командный результат и общие достижения команд за годы выступлений, в целях более объективной оценки качества выступлений борцов в каждой весовой категории и командных результатов введены следующие индексы:

индекс результативности (I_r) – определяемый суммой занятых мест за анализируемый период по следующей шкале: 1-е место – 1,0; 2-е место – 0,9; 3-е место – 0,7; 5-е место – 0,5; и индекс стабильности (I_s) результатов в каждой весовой категории – слагаемый из суммы индексов результативности за анализируемый период, деленных на количество выступлений. Индекс стабильности выступления команды по годам определялся суммой индексов результативности выступления участников команды, деленной на возможную максимальную сумму результативности всех весовых категорий.

Анализ итогов участия борцов и команд страны на чемпионатах мира с определением результативности и стабильности показателей

Таблица 3. – Анализ выступлений с введением индексов результативности и стабильности (мужчины)

год/вес	48	52	57	62	68	74	82	90	100	св.100	I _r	I _s
1991	1			1	0.7	1	0.7	0.9	1		6.3	0.70
1992	1			1	1	0.7			1	1	5.7	0.63
I_r	2	0	0	2	1.7	1.7	0.7	0.9	2	1	12	
I_s	1.0	–	–	1.0	0.85	0.85	0.35	0.45	1.0	0.5		0.67
1993	0.7		0.9	0.5	1		0.7	0.7	0.9	0.7	6.1	0.67
1994	1				1			0.7		0.9	3.6	0.40
1995		0.7	0.9	0.7		0.5			0.7		3.5	0.39
1996					0.5	0.9	0.7	0.5	0.5		3.1	0.34
Сумм. I_r	1.7	0.7	1.8	1.2	2.5	1.4	1.4	1.9	2.1	1.6	16.3	
I_s	0.85	0.18	0.45	0.3	0.62	0.35	0.35	0.47	0.52	0.4		0.45
год/вес	52	57	62	68	74	82	90	100	св.100	I _r	I _s	
1997	0.7	0.5	1	0.5	0.7	0.7	0.5	0.5	0.7	5.8	0.64	
1998	0.7		1			0.7	0.7	0.5		3.6	0.40	
1999	0.5		0.7			0.7	0.5	0.9		3.3	0.37	
2000		0.9	0.7	0.5	0.7	0.9		0.7	0.7	5.1	0.57	
Сумм. I_r	1.9	1.4	3.4	1	1.4	3.0	1.7	2.6	1.4	17.8		
I_s	0.47	0.35	0.85	0.25	0.35	0.75	0.42	0.65	0.35		0.49	
2001	0.7	0.5	0.5	0.5		0.5		1		3.7	0.41	
2002	0.7		1			0.7	0.7	0.5		3.6	0.40	
2003						0.7	0.7	0.9	1	0.7	4.0	0.44
2004	0.5	0.7	1	0.7						2.9	0.32	
Сумм. I_r	1.9	1.2	2.5	1.2	0.7	1.9	1.6	2.5	0.7	14.2		
I_s	0.47	0.3	0.63	0.3	0.18	0.47	0.4	0.63	0.18		0.39	
2005	0.7		0.7	0.7		0.7			0.7	3.5	0.39	
2006	0.5			1			0.7	0.7	0.7	3.6	0.40	
2007	0.5	0.9	0.7	1	0.5	1	1	0.7	1	7.3	0.81	

Продолжение таблицы 3

год/вес	52	57	62	68	74	82	90	100	св.100	Ir	Is
2008	0.7	1				0.9	1	0.9	0.9	5.4	0.60
Сумм. Ir	2.4	1.9	1.4	2.7	0.5	2.6	2.7	2.3	3.3	19.8	
Is	0.6	0.47	0.35	0.67	0.12	0.65	0.67	0.57	0.82		0.55
2009	0.9			0.9			0.7	0.7	1	4.2	0.47
2010	0.7			1	0.9	0.5	1	0.7	0.5	5.3	0.59
2011	0.7			1	0.9	0.9	0.5	0.5	0.9	5.4	0.60
2012	0.9			0.9			0.7	0.7	1	4.2	0.47
Сумм. Ir	3.2	0	0	3.8	1.8	1.4	2.9	2.6	3.4	19.1	
Is	0.8	0	0	0.95	0.45	0.35	0.72	0.65	0.85		0.53
2013		0.9			1		0.7	0.7	0.9	4.2	0.47
2014							0.7		0.7	1.4	0.16
2015		0.7	1	0.7			0.7	0.7	0.7	4.5	0.50
2016			0.7		0.7	0.7		0.9	0.9	3.9	0.43
Сумм. Ir	0	1.6	1.7	0.7	1.7	0.7	2.1	2.3	3.2	14.0	
Is	0	0.4	0.42	0.17	0.42	0.17	0.52	0.57	0.62		0.38

Таблица 4. – Анализ выступлений с введением индексов результативности и стабильности (женщины)

год/вес	48	52	56	60	64	68	72	80	св.80	Ir	Is
1991	0.9	0.9	1	1	1	1	0.9	1		7.7	0.85
1992	1				1	1	0.7	1	1	5.7	0.63
Сумм. Ir	1.9	0.9	1	1	2	2	1.6	2	1	13.4	
Is	0.95	0.45	0.5	0.5	1.0	1.0	0.8	1.0	0.5		0.74
1993	0.9	1			1	1	0.7	0.7	1	6.3	0.7
1994	1				0.7	0.9	0.7	0.7	1	5.0	0.55
1995	1	0.7			0.9	0.7	1	1	1	5.3	0.59
1996	0.7								1	1.7	0.19
Сумм. Ir	3.6	1.7	0	0	1.7	2.8	2.1	2.4	4	18	
Is	0.9	0.42			0.42	0.7	0.52	0.6	1.0		0.5
1997	1	0.5		0.5		0.9	0.7	0.7	1	5.3	0.59
1998	1	0.7			0.5	0.5	0.7	0.7	0.9	5.0	0.55
1999	1								0.9	1.9	0.21
2000	1	0.7	0.5	0.7	0.5		0.5	0.7	1	5.6	0.62
Сумм. Ir	4	1.9	0.5	1.2	1.0	1.4	1.9	2.1	3.8	17.8	
Is	1.0	0.47	0.12	0.3	0.25	0.35	0.47	0.52	0.95		0.49
2001	0.9	0.5		0.5	0.5	0.7	0.5	0.7		4.3	0.48
2002	0.9									0.9	0.1
2003	1	0.7	0.7	0.5	0.7		0.5	0.7	1	5.8	0.64
2004	1	0.7	0.7	0.5		0.9	0.7			4.5	0.5
Сумм. Ir	3.8	1.9	1.4	1.5	1.2	1.6	1.7	1.4	1	15.5	
Is	0.95	0.47	0.35	0.37	0.3	0.4	0.42	0.35	0.25		0.43
2005	1	0.7			0.7		0.7		0.9	4.0	0.44
2006	1	0.7	0.5	0.7	1		0.9	0.7	0.9	6.4	0.71
2007	0.9	0.9			1		0.7	0.7	1	5.2	0.58
2008	0.7			0.7			0.9	0.5	0.9	3.7	0.41
Сумм. Ir	3.6	2.3	0.5	1.4	2.7	0	3.2	1.9	3.7	19.3	
Is	0.9	0.57	0.12	0.35	0.67		0.8	0.47	0.92		0.54
2009	0.7			1	1		1		0.9	4.6	0.51
2010	0.9		0.7	0.7			0.7		0.9	3.9	0.43
2011				1	1	0.5	0.7	0.7	1	4.9	0.54
2012	1	0.7		0.7	0.7	0.9	0.7		0.7	5.4	0.6
Сумм. Ir	2.6	0.7	0.7	3.4	2.7	1.4	3.1	0.7	3.5	18.8	

Продолжение таблицы 4

год/вес	48	52	56	60	64	68	72	80	св.80	Ir	Is
Is	0.65	0.17	0.17	0.85	0.67	0.35	0.77	0.17	0.87		0.52
2013	0.9	0.7	0.7	0.9	0.7		0.7	0.7		5.3	0.59
2014	0.7			0.9				0.7		2.3	0.25
2015		0.7	0.7	0.9	0.9		0.7	1	0.7	5.6	0.62
2016	0.9	1		0.7	1		0.9	0.9		5.4	0.6
Сумм. Ir	2.5	2.4	1.4	3.4	2.6	0	2.3	3.3	0.7	18.6	
Is	0.62	0.6	0.35	0.85	0.65		0.57	0.82	0.17		0.52

Использование указанных индексов позволяет более наглядно проследить не только качественные изменения выступлений спортсменов всех весовых категорий, но и показатели результатов команды в целом по годам.

Для большей информативности, результаты выступления борцов разных весовых категорий и команд рассматриваются в олимпийских циклах, что позволяет проследить и динамику изменений показателей не только в каждом году четырехлетия, но и за олимпийский цикл в целом.

Учитывая высокий рейтинг нашей страны по самбо в мировой таблице о рангах, достигнутые результаты выступлений на чемпионатах мира оцениваются по повышенным требованиям.

Шкала оценки командных результатов

Индекс результативности (Ir)	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Плохо
	9.0–5.0	4.9–3.2	3.1–2.0	1.9–0.0
Индекс стабильности (Is)	1–0.56	0.55–0.35	0.34–0.22	0.21–0.00

Пояснение: 100 % результат команды из девяти спортсменов составляет 9 баллов (за девять первых мест в каждой весовой категории).

Рекомендации по повышению качества подготовленности ведущих борцов нашей страны

Характеристика достигнутых результатов

Завоеванные медали (мужчины)

	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	всего
К-во медалей	4	11	8	13	11	9	14	15	17	17	122
золотые	3	0	1	7	7	2	1	3	4	4	32
серебряные		2	5			3	3	2	4	5	25
бронзовые	1	9	2	6	4	5	10	10	9	8	65

Завоеванные медали (женщины)

	48	52	56	60	64	68	72	80	+80	всего
К-во медалей	24	11	3	6	11	8	13	13	15	104
золотые	12	2	1	3	8	3	1	4	10	44
серебряные	8	2				4	3		5	22
бронзовые	4	7	2	3	3	1	9	9		38

Обобщенные результаты участия мужчин за анализируемый период показывают, что фактически в каждой весовой категории наши спортсмены

способны бороться за медали высшей пробы. На семи чемпионатах мира самбисты нашей страны становились чемпионами:

в полулегком весе (62 кг) – четырежды Н. Багиров (1991, 1992, 1997, 1998), дважды – Д. Базылев (2002, 2004) и И. Анискевич (2015);

в легком весе (68 кг) – трижды В. Данилов (1992–1994), четырежды Д. Базылев (2006, 2007, 2010, 2011);

На четырех чемпионатах наши самбисты были первыми в полутяжелом весе (100 кг) – дважды Е. Долинин (1991–1992), дважды Ю. Рыбак (2001–2003) и в тяжелом весе (св.100 кг) В. Емельянов (1992), трижды Ю. Рыбак (2007, 2009, 2012).

Трижды в наилегчайшем весе (48 кг) становился чемпионом Н. Цыпандин (1991, 1992, 1994).

Три золотые медали были завоеваны в средней весовой категории (90 кг.) –

Е. Семочкин (2007), А. Казусенок (2008, 10)

Дважды белорусские самбисты становились чемпионами в весе 74 кг – в 1991 году – В. Черник и только через 22 года – С. Попов (2013).

Лишь однажды за весь период выступлений на чемпионатах мира поднимались на высшую ступень пьедесталов почета белорусские самбисты в весовой категории до 57 кг – А. Мошкович (2008) и в весе до 82 кг – А. Колтанюк (2007).

А остальные завоеванные медали разного достоинства указывают на не полностью реализованный потенциал наших борцов. Так, в весовой категории до 52 кг белорусские самбисты поднимались на пьедестал почета на 11 чемпионатах (2 серебряные и 9 бронзовых наград), но ни разу не смогли стать чемпионами.

Двадцать пять раз уступили чемпионские титулы в финальных поединках и 65 раз оказывались на третьей ступеньке пьедесталов почета наши борцы.

У женщин на 12 золотых медалей (44/32) больше чем у мужчин, но надо заметить, что половина из них завоевана лишь в двух весовых категориях: в наилегчайшей весовой категории. 10 раз становилась чемпионкой мира Т. Москвина (1992, 1994, 1995, 1997–2000, 2003–2005), дважды О. Лещенко (2006, 2012), а в тяжелом весе 7 раз чемпионский титул завоевывала В. Козловская (1992–1997, 2000) и трижды (2003, 2007, 2011) – Ю. Борисик.

Женщины двадцать два раза уступили чемпионские титулы в финальных поединках и 38 раз оказывались на третьей ступеньке пьедесталов почета.

Настораживает тот факт, что в некоторых весовых категориях (52, 57, 74 кг) у мужчин и весовых категориях (56, 60, 68) у женщин в медальном эквиваленте оказались безрезультатными полностью четырехлетия (2009–2012) у мужчин в весовых категориях 52, 57 кг, у женщин (1993–1999) в весовых категориях 56, 60 кг, а также с 2004 по 2008 и с 2012 по 2016 в весовой категории до 68 кг.

Не стоит оправдывать причины неудачных выступлений наших борцов повышающейся конкуренцией из-за увеличения стран-участниц. Для удерживания качества и стабильности результатов необходим постоянный контроль и анализ изменений в подготовленности ведущих борцов мира с оперативным поиском оптимальных решений в преодолении наметившихся негативных показателей в соревновательной деятельности членов сборных команд нашей страны.

При подготовке статьи были использованы следующие материалы:

1. Протоколы чемпионатов мира за период 1991–2016 гг.
2. Компьютерная программа регистрации и анализа результатов выступлений.