

ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ К ЧЕМПИОНАТУ ЕВРОПЫ И МИРА 2017 ГОДА



Максимович В.А. (фото), канд. пед. наук, профессор,
Заслуженный тренер СССР и БССР
(Гродненский государственный университет им. Я. Купалы);
Ивко В.С., Заслуженный тренер БССР, доцент
(Белорусский государственный университет физической культуры);
Знатнова Е.В., канд. пед. наук, доцент,
Кулешов В.И.
(Гродненский государственный университет им. Я. Купалы)

В статье обозначена значимость олимпийского движения. Сделан анализ результатов трех Олимпиад 2008 г. в Пекине, 2012 г. в Лондоне и 2016 г. в Рио-де-Жанейро. Подведен неофициальный комплексный зачет по количеству медалей среди стран и континентов. Дана научно обоснованная характеристика подготовки и выступления сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на XXXI летних Олимпийских играх в г. Рио-де-Жанейро.

Ключевые слова: Олимпийские игры, греко-римская борьба.

OPTIMIZATION OF EDUCATIONAL AND TRAINING AND COMPETITIVE PROCESS WHILE PREPARATION OF THE NATIONAL GRECO-ROMAN WRESTLING TEAM OF THE REPUBLIC OF BELARUS FOR EUROPEAN AND WORLD CHAMPIONSHIPS 2017

The article outlines the significance of the Olympic movement. The results of the Olympic Games Beijing 2008, London 2012, and Rio de Janeiro 2016 have been analyzed. A non-official complex point-count on the number of medals among countries and continents has been summed up. A scientifically grounded description of preparation and performance of the national Greco-Roman wrestling team of the Republic of Belarus at the XXXI summer Olympic Games in Rio de Janeiro has been presented.

Keywords: Olympic Games, Greco-Roman wrestling.

Анализ результатов последних трех летних Олимпиад 2008 г. в Пекине (Китай), 2012 г. в Лондоне (Великобритания) и 2016 г. в Рио-де-Жанейро (Бразилия) отражает незначительную динамику

роста количества стран, делегирующих своих спортсменов на Олимпиаду (Пекин – 203, Лондон – 205, Рио-де-Жанейро – 207 стран) [2, 3, 4, 5]. Сохраняется стабильное количество стран, удостоенных олимпийских наград. На пекинской Олимпиаде медали получили спортсмены из 86 стран, на бразильской – 87, а на лондонской – 85.

Особенностью бразильской Олимпиады является допуск и участие команды «независимых олимпийских атлетов», выступающей под олимпийским флагом, а также команды беженцев, завоевавшей две медали (золотую и бронзовую) и занявшей 51-е место в общем неофициальном зачете.

Лидирующую позицию на последних трех Олимпиадах сохраняют атлеты Соединенных Штатов Америки, в сумме завоевавшие 335 медалей. На втором месте прочно закрепился Китай – 258 медалей. Россия, завоевав 210 медалей (несмотря на недопуск к соревнованиям команд по легкой и тяжелой атлетике), уверенно сохраняет третью позицию. Английские олимпийцы, выиграв 179 медалей, закрепились на четвертом месте. Яркий прогресс роста отражается в выступлении японских спортсменов. В Пекине ими завоеваны 25, в Лондоне – 38, а в Рио-де-Жанейро 41 медаль, и по итогам трех Олимпиад, завоевав 129 наград, они вышли на пятое место. Прогресс спортивных результатов в определенной мере способствовал выбору места проведения XXXII летних Олимпийских игр 2020 года – г. Токио (Япония).

В десятку сильнейших спортивных держав мира входят Германия, Франция, Италия, демонстрирующие уверенную стабильность, завоевывая по 28 наград на каждой из трех последних Олимпиад.

Из стран постсоветского пространства наиболее весомый рост завоевания медалей прослеживается в Азербайджане: Пекин – 7, Лондон – 10, Рио – 18 медалей и общее 22-е место. В Узбекистане (6, 4, 13 медалей), общее 28-е место. Казахские атлеты увеличили бразильскую олимпийскую копилку на четыре медали по сравнению с лондонской (13, 17 медалей). Тенденция снижения олимпийских спортивных результатов ярко выражена в украинской команде. На Олимпиаде в Пекине, завоевав 27 медалей, они занимали 10-е место, в Лондоне – 20 медалей и 14-е место, а в Рио-де-Жанейро 11 медалей и 31-е общекомандное место. Статистика выступления белорусских олимпийцев показывает: Атланта-1996 – 15 медалей, Сидней-2000 – 17, Афины-2004 – 15, Пекин-2008 – 19, Лондон-2012 – 12 и Рио-де-Жанейро-2016 – 9 медалей и 40-е место (без учета дисквалификации). По итогам трех летних Олимпиад белорусские атлеты завоевали 40 медалей, из них 7 золотых, 14 серебряных, 19 бронзовых и итоговое 20-е место.

В таблице 1 отражены результаты трех летних Олимпиад 2008 г. в Пекине, 2012 г в Лондоне, 2016 г. в Рио-де-Жанейро среди континентов. Беспрецедентное лидерство – 468 медалей (48,1 % от всех разыгрываемых медалей) – занимает Европа.

Таблица 1. – Распределение медалей среди континентов на XXXI Олимпийских играх 2016 г. в Рио-де-Жанейро (Бразилия)

Континент	Количество медалей							
	золото	%	серебро	%	бронза	%	Всего	%
1. Европа	145	47,2	155	50,5	168	46,7	468	48,1
2. Азия	68	22,1	55	18,0	84	23,4	207	21,5
3. Америка	71	23,1	57	18,5	76	21,1	204	20,7
4. Океания	13	4,1	20	6,5	15	4,1	48	4,9
5. Африка	10	3,5	20	6,5	17	4,7	47	4,8
Всего	307		307		360		974	

Азиатский континент, как и на прошлых Олимпиадах, сохраняет вторую позицию – 207 медалей (21,5 %), уменьшив свою копилку на 12 медалей по сравнению с лондонской Олимпиадой. Американский континент добавил в свою корзину восемь медалей, набрав 204 (20,7 %) наград, сократив впервые разрыв до трех медалей от Азии. Океания, как и на лондонской Олимпиаде, набрала 48 медалей (4,9 %). Африка увеличила свою копилку на 13 медалей, набрав 47 наград (4,8 %), вплотную приблизилась к Океании. Разрыв между двумя этими континентами составляет одна медаль.

Рассматривая результаты бразильской Олимпиады по греко-римской борьбе, следует сконцентрировать внимание на нестабильности правил соревнований. Ни в одном олимпийском виде спорта так часто не менялись правила соревнований. Это большая тема для Международной федерации борьбы «Объединенный мир борьбы» (UWW). Неоднократные попытки найти оптимальный вариант пока не увенчались успехом.

Программа Олимпийских игр в Бразилии по спортивной борьбе (греко-римской, вольной и женской) была сокращена на одну весовую категорию по сравнению с лондонской Олимпиадой и проводилась в шести весовых категориях. Разыгрываемые 116 олимпийских лицензий завоевали борцы-классики 41 страны. Согласно положению Международной федерации «Объединенный мир борьбы» (UWW), олимпийские лицензии оспаривались на чемпионате мира 7–12 сентября 2015 года в Лас-Вегасе (США) (1–6-е место), четырех континентальных турнирах в Зреньянине (Сербия), в Астане (Казахстан), в Далласе (США), в Алжире (1–2-е место) и на международном турнире в Улан-Баторе (Монголия) (1–3-е место) [5].

В континентальном спортивном противостоянии (таблица 2) неоспоримое преимущество сохраняют европейские «греко-римляне».

Таблица 2. – Распределение медалей, лицензий, зачетных мест (5–8-е) среди континентов на XXXI Олимпийских играх 2016 г. в Рио-де-Жанейро (Бразилия) по греко-римской борьбе

Континент	К-во стран			Медалей				Занявших мест			Всего
	Принявших участие	Кол-во завов. лицензий	Кол-во завов. медалей	Золотых	Серебряных	Бронзовых	Всего	5	7	8	
1. Европа	21	56	11	4	4	8	16	9	4	3	16
2. Азия	9	30	4	0	1	4	5	3	2	3	8
3. Америка	6	16	1	2	1	0	3	0	0	0	0
4. Океания	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5. Африка	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Всего	41	116	16	6	6	12	24	12	6	6	24

21 страна (51,2 %) Европы завоевала 56 лицензий (51,3 %). Из них 11 стран выиграли 16 медалей (48,3 %) (рисунки 4, 5, 6). На 2-й позиции, как и на предыдущих двух Олимпиадах, борцы азиатского континента. 9 азиатских стран (22 %) отстояли 30 лицензий (26,8 %), а 4 страны удостоены 8 медалей.

Американский континент остается на 3-м месте. 6 стран (15,6 %) Южной и Северной Америки завоевали 16 лицензий (13,8 %) и только одна страна, Куба, представляющая Северную Америку, выиграв 2 золотые и 1 бронзовую медаль, вывела континент на 3-е место, а страну впервые на

1-е место по греко-римской борьбе. 4 (9,7 %) африканские страны, выиграв 12 лицензий (10,3 %), остались без медалей, даже не попали в зачетную восьмерку. Океания была представлена одной страной (2,4 %), одним (0,8 %) участником, который не составил конкуренции и выбыл из борьбы после первого круга.

Результаты трех Олимпиад по греко-римской борьбе дают все основания для совершенствования системы розыгрыша лицензий на предстоящие Олимпиады.

Развитие греко-римской борьбы как спорта высших достижений среди борцовских стран планеты на Олимпийских играх 2008 г. в Пекине, 2012 г. в Лондоне, 2016 г. в Рио-де-Жанейро, выраженное в медальном зачете, отражено в таблице 3.

Таблица 3. – Распределение медалей среди стран-участниц Олимпийских игр по греко-римской борьбе

Страна	Кол-во медалей												Всего медалей
	ОИ Пекин				ОИ Лондон				ОИ Рио-де-Жанейро				
	золото	серебро	бронза	всего	золото	серебро	бронза	всего	золото	серебро	бронза	всего	
1. Россия	3	1	–	4	2	1	2	5	2	–	1	3	12
2. Иран	–	–	–	–	3	–	–	3	–	–	2	2	5
3. Франция	1	–	1	2	–	–	1	1	–	–	–	–	3
4. Азербайджан	–	2	–	2	–	1	1	2	–	–	2	2	6
5. Киргизия	–	1	1	2	–	–	–	–	–	–	–	–	2
6. Армения	–	–	2	2	–	1	1	2	1	1	–	2	6
7. Казахстан	–	–	2	2	–	–	1	1	–	–	–	–	3
8. Куба	1	–	–	1	1	–	–	1	2	1	–	3	5
9. Грузия	1	–	–	1	–	1	1	2	–	–	1	1	4
10. Италия	1	–	–	1	–	–	–	–	–	–	–	–	1
11. Китай	–	1	–	1	–	–	–	–	–	–	–	–	1
12. Германия	–	1	–	1	–	–	–	–	–	1	1	2	2
13. Венгрия	–	1	–	1	–	1	1	2	–	–	–	–	3
14. Беларусь	–	–	1	1	–	–	–	–	–	–	1	1	2
15. Болгария	–	–	1	1	–	–	–	–	–	–	–	–	1
16. Корея	–	–	1	1	1	–	–	1	–	–	1	1	3
17. Литва	–	–	1	1	–	–	1	1	–	–	–	–	2
18. Швеция	–	–	1	1	–	–	2	2	–	–	–	–	3
19. Турция	–	–	1	1	–	–	1	1	–	1	1	2	4
20. Украина	–	–	1	1	–	–	–	–	1	–	–	1	2
21. США	–	–	1	1	–	–	–	–	–	–	–	–	1
22. Египет	–	–	–	–	–	1	–	1	–	–	–	–	1
23. Япония	–	–	–	–	–	–	1	1	–	1	–	1	2
24. Польша	–	–	–	–	–	–	1	1	–	–	–	–	1
25. Эстония	–	–	–	–	–	1	–	1	–	–	–	–	1
26. Сербия	–	–	–	–	–	–	–	–	1	–	–	–	1
27. Дания	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1	–	–	1
28. Норвегия	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1	1	1
29. Узбекистан	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	1	1	1
	7	7	14	28	7	7	14	28	6	6	12	24	80

Из-за острой конкуренции многие страны Европы (Венгрия, Италия, Швеция, Болгария, Польша, Франция, Эстония), Азии (Казахстан, Киргизия, Китай), а также Америка и Египет остались без олимпийских медалей.

Белорусские борцы греко-римского стиля сохранили славные традиции [6] и завоевали три лицензии в весовых категориях 59, 85, 98 кг. На заключительном этапе подготовки бронзовый призер чемпионата Европы Александр Грабовик получил травму коленного сустава (надрыв боковой связки), и главным тренером страны было принято решение сделать замену его на чемпиона Европы, участника лондонской Олимпиады (5-е место) Тимофея Дейниченко (98 кг).

Подготовка к Олимпиаде велась по традиционно сложившейся трехэтапной системе подготовки с особым акцентом на индивидуальное технико-тактическое мастерство, подбор спарринг-партнеров, моделирование основных конкурентов. [7, 8, 9]. Учитывались факторы акклиматизации, места проведения соревнований и изменение часового пояса.

На основании результатов биохимических проб, выдаваемых комплексной научной лабораторией, после каждого микроцикла вносились коррекции в учебно-тренировочных процесс [10].

Приезд спортсменов в Бразилию планировался за три дня до старта. По мнению участников, это был наиболее приемлемый вариант адаптации функциональной готовности и оптимизации психологического состояния. И это следует учитывать при планировании предстоящих стартов.

В весовой категории до 85 кг право на участие в бразильской Олимпиаде завоевал призер чемпионата мира-2013 Джавид Гамзатов. Правильно избранная тактика в первой схватке, концентрация внимания на проведение технического действия с китайским борцом дали возможность выполнить перевод в партер в первом и втором периодах.

Вторая схватка Джавида с молодым, перспективным австрийцем Хрустановичем закончилась в первом периоде – уверенно, проводя свой «коронный» перевод в партер с последующими переворотами «накатом» (8:0).

В схватке за выход в финал Гамзатов встретился с чемпионом мира 2016 г., лидером в этой весовой категории Беленюком (Украина). Предыдущие две победы вдохновляли Джавида на жесткую, трудную, упорную борьбу. При равной борьбе судьи отдали симпатии более титулованному спортсмену Беленюку, дав два предупреждения Гамзатову.

В борьбе за бронзовую медаль с болгаринном Байраковым Джавид свой шанс не упустил. Три часа на восстановление после полуфинального поединка дали ему возможность полностью подготовиться к схватке за медаль. В уверенных, точных движениях чувствовался победный боевой настрой, что и определило исход поединка (4:1). Бронзовая медаль Гамзатова, его комментарий свидетельствуют о правильном планировании подготовки, физическом, тактическом, психологическом состоянии, акклиматизации и уверенности в собственных силах.

Сослан Дауров (59 кг) завоевал лицензию на чемпионате мира 2015 года в Лас-Вегасе. Жребий свел Сослана с опытным тридцатилетним норвежцем Берге Стиг-Андре, участником пекинской и лондонской Олимпиад. В равной напряженной борьбе судьи отдали предпочтение норвежцу, дав два предупреждения Даурову, а Бергеру – одно, что и определило исход поединка. Сослан выбыл из борьбы и занял 15-е место.

В весовой категории до 98 кг один из самых титулованных белорусских «классиков» Тимофей Дейниченко в первой встрече с молодым шведом проиграл по баллам и выбыл из борьбы за призовое место.

Характеризуя результаты белорусских греко-римлян, следует отметить, что Беларусь вошла в число сильнейших 16 стран мира, которые удостоены медалей на Олимпиаде в Рио-де Жанейро. Следует отметить, что, выступая самостоятельной командой на 6 олимпиадах, белорусские «классики» без медалей оставались лишь на Олимпиаде 2012 г. в Лондоне.

Технико-тактическое мастерство в стойке и партере белорусских греко-римлян фиксируется на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх, I Европейских играх 2015 г. в Баку (таблица 4). Благодаря этому тренерский совет может совершенствовать учебно-тренировочный процесс.

Таблица 4. – Сводные данные технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх по греко-римской борьбе.

Название старта	К-во схваток			К-во выигранных баллов		К-во проигранных баллов		К-во предупреждений		К-во выходов за ковер		Общеконмандное место
	Проведенных	Выигранных	Проигранных	В стойке	В партере	В стойке	В партере	Выигранных	Проигранных	Выигранных	Проигранных	
Чемпионат Европы 2007 г.	13	5	8	12	16	6	57	–	9	–	1	15
Чемпионат мира 2007 г. в Баку (Азербайджан)	16	7	9	7	40	5	50	–	–	3	4	16
XXIX Олимпийские игры 2008 г. в Пекине (Китай)	12	6	6	3	35	–	40	–	2	–	–	12
XXX Олимпийские игры 2012 г. в Лондоне (Великобритания)	14	5	9	0	22	6	24	3	6	2	3	17
Чемпионат мира 2009 г. в Хёнинге (Дания)	14	8	6	11	32	11	18	1	4	1	6	12
Чемпионат мира 2010 г. в Москве (Россия)	13	6	7	13	19	5	28	–	–	–	1	19
Чемпионат мира 2011 г. в Стамбуле (Турция)	24	18	6	19	39	13	17	4	6	4	6	4
Чемпионат мира 2013 г. в Будапеште (Венгрия)	14	7	7	17	23	11	12	5	17	3	12	18
Чемпионат Европы 2014 г. в Вантаа (Финляндия)	18	10	8	38	41	30	19	20	12	8	2	10
Чемпионат мира 2014 г. в Ташкенте (Узбекистан)	21	11	10	36	41	28	15	13	18	–	–	9
Чемпионат мира 2015 г. в Лас-Вегасе (США)	24	13	22	38	58	21	44	4	8	–	–	6
XXXI Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро-2016 (Бразилия)	6	3	3	6	10	0	2	4	6	0	1	12
ИТОГО	189	99	101	199	375	136	326	64	88	21	26	–

Сегодня очевидно, что назревает очередная реформа правил соревнований в греко-римской борьбе, от каждой национальной команды требуется дать свои обдуманные, научно обоснованные, проверенные на практике предложения.

Анализ Олимпийских игр, чемпионатов Европы, мира позволяет сделать выводы и внести следующие предложения:

1. Международной федерации борьбы «Объединенный мир борьбы» (UWW) рассмотреть вопрос о проведении международных турниров, чемпионатов континентов, мира в десяти весовых категориях: до 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и 130 кг. Олимпийские игры проводить в шести весовых категориях: до 60, 70, 80, 90, 100 и 130 кг.

2. Международные турниры серии Гран-при проводить под эгидой «Этапы Кубков мира».

3. Установить призовые фонды на чемпионатах континентов и мира за золотую, серебряную и бронзовые медали.

4. Ежегодно проводить чемпионат мира до 23 лет.

5. Организовать трансляцию чемпионатов континентов, мира, II Европейских Игр по каналу «Евроспорт».

6. Белорусской федерации борьбы выйти с предложением в Министерство образования о введении в школьную программу урока спортивной борьбы (Борьба в школе).

ЛИТЕРАТУРА

1. Полякова, Т. Д. Личность отсчета / Т. Д. Полякова, И. В. Усенко // Мир спорта. – Минск, 2016. – № 3 (64). – С. 90–99.
2. Максимович, В. А. Анализ XXIX Олимпийских игр и перспективы подготовки к XXX Олимпийским играм в Лондоне по греко-римской борьбе / В. А. Максимович, В. С. Ивко // Мир спорта. – Минск, 2008. – № 4 (33). – С. 8–17.
3. Максимович, В. А. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне на основе анализа чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2012. – № 2 (47). – С. 7–16.
4. Концептуальные научно-аналитические подходы, рекомендуемые для успешной подготовки сборной команды Республики Беларусь к I Европейским играм и лицензионному чемпионату мира 2015 года / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2015. – № 4 (61). – С. 7–13.
5. Научно обоснованные реформы – залог успеха в спорте высших достижений из опыта подготовки сборной команды Республики Беларусь к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро по греко-римской борьбе / В. А. Максимович [и др.] // Мир спорта. – Минск, 2016. – № 4 (65). – С. 20–26.
6. Максимович, В. А. Сравнительная характеристика результатов участия национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и инновационные подходы в подготовке к XXX летним Олимпийским играм 2016 г. в Рио-Де-Жанейро / В. А. Максимович, В. С. Ивко, С. К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2013. – № 3 (52). – С. 17–21.
7. Зимкин, Н. В. Физиология мышечной деятельности / Н. В. Зимкин [и др.]; под ред. Я. М. Коца. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 447 с.
8. Платонов, В. П. О влиянии суперкомпенсации тренировочного процесса и ее использовании в процессе построения спортивной тренировки / В. П. Платонов // На пути к Пекину : материалы науч.-практ. семинара. – Минск, 2007. – С. 227–247.

18.05.2017

Министерство образования Республики Беларусь
Белорусский национальный технический университет
Инженерно-педагогический факультет

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ»

23–24 ноября 2017 года

(Белорусский национальный технический университет)

Направления работы конференции:

- Современные образовательные технологии и методики преподавания.
- Психология профессионального образования.
- Новые материалы и перспективные технологии обработки материалов.
- Секция молодых ученых (статья с указанием научного руководителя)

E-mail: IPF-IPQ@tut.bv или ipf-ipo@bntu.by

Телефоны для справок:

(029) 678-01-06, (017) 267-67-63

Дробыш Алексей Анатольевич