

## VI. ОЛИМПИЙСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: СПОРТ – СТУДЕНТ – ЛИЧНОСТЬ

---

### СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ (ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ) БГУФК И МУЖСКОЙ КОМАНДЫ «КРОНОН»

*Бойко И.И.,*

*Третьяк В.Л.,*

Белорусский государственный университет физической культуры,  
Республика Беларусь

Техническая подготовленность характеризуется степенью освоения спортсменом системы движений (техники вида спорта), соответствующей особенностям данного вида спорта и обеспечивающей достижение высоких результатов. Техническую подготовленность нельзя рассматривать изолированно. Ее следует представлять как составляющую единого целого, в котором технические решения тесно взаимосвязаны с физическими, психическими, тактическими и другими возможностями спортсмена, а также с конкретными условиями внешней среды, в которой выполняется спортивное действие [1, 3].

В наиболее общем виде уровень технической подготовленности определяется: объемом приемов и действий, которыми владеет спортсмен; степенью освоения этих приемов и действий; результативностью техники [2].

Результативность техники обуславливается ее эффективностью, стабильностью, вариативностью, экономичностью, минимальной тактической информативностью для соперника [4].

Работа выполнена с целью оценки и сравнительного анализа уровня технической подготовленности высококвалифицированных гандболистов БГУФК и мужской команды «Кронон».

Для достижения цели были поставлены следующие задачи:

1. Проанализировать и обобщить литературные данные по вопросу исследования.
2. Определить динамику уровня технической подготовленности гандболистов БГУФК и мужской команды «Кронон» в период исследования.
3. Количественно и качественно оценить уровень технической подготовленности у игроков команды «Кронон» и гандболистов БГУФК.
4. Провести сравнительный анализ уровня технической подготовленности игроков команды «Кронон» и гандболистов БГУФК.

В работе использовались следующие методы исследования:

- 1) анализ и обобщений данных специальной литературы;
- 2) тестирование технической подготовленности испытуемых;
- 3) методика качественной оценки результатов тестов в баллах;
- 4) методы математической статистики.

Тестирование 13 высококвалифицированных гандболистов команды «Кронон» и 13 гандболистов БГУФК проводилось после обычной 30 минутной разминки, включающей общеразвивающие упражнения на месте и в движении (15 минут) и специально-подготовительные для гандбола упражнения (передачи и ловли мяча, ведения мяча и броски по воротам). Очередность выполнения тестовых упражнений была следующей:

1. Броски мяча на точность после разбега. Стандартные условия выполнения действий: в опорном положении после 3 шагов и с 9-метровой линии (с центральной позиции) в мишень размером 60×60 см, помещенную в углу ворот; выполняется 12 бросков. Система оценки результата: оценивается при этом количество попаданий (таблица 1).

2. Броски мяча на точность после ведения. Стандартные условия выполнения действия: экзаменуемый стартует с лицевой линии площадки, подбросив мяч к центру, догоняет его, производит бросок в ворота, затем подбирает второй бросок в мишень 60×60 см, помещенную в углу у противоположных ворот. Второй бросок производится в прыжке, стойки расположены следующим образом: средняя – в центре, две другие на расстоянии 3 м. Система оценки результата: время выполнения упражнения оценивается в секундах (таблица 1).

Тестирование проводилось в начале сентября 2013 года.

Повторный тест был проведен в конце мая 2014 года.

Тестирование команды БГУФК проводилось в спортивном зале БГУФК.

Тестирование команды «Кронон» проводилось в спортивном зале РЦОР по гандболу.

Средний возраст спортсменов БГУФК – 22 года, средняя длина тела – 180 см, масса тела – 84 кг.

Средний возраст команды «Кронон» – 23 года, средняя длина тела – 188 см, масса тела – 87 кг.

Таблица 1 – Тесты и нормативы для полевых игроков

Тесты	Мужчины				
	«5»	«4,5»	«4»	«3,5»	«3»
Броски мяча на точность с разбега, 12 бросков, кол-во попаданий	10	9	8	7	6
Броски мяча на точность после ведения, с	11,5	12	12,5	13,0	13,5

После проведенного исследования уровня технической подготовленности гандболистов команды «Кронон» и высококвалифицированных гандболистов БГУФК, количественные показатели данного исследования были переведены в качественные посредством переводной таблицы (таблица 1), оценивающей уровень технической подготовленности абитуриентов по гандболу, поступающих в БГУФК, и студентов, входящих в сборные команды УВО.

Результаты, количественные и качественные, показанные участниками ГК «Кронон» на 1 и 2-м этапах тестирования, указаны в таблице 2.

Таблица 2 – Результаты 1 и 2-го этапов тестирования уровня технической подготовленности гандболистов команды «Кронон»

Этап	Броски мяча на точность с разбега, 12 бросков, кол-во попаданий		Броски мяча на точность после ведения	
1-й $\bar{X}_{n=13}$	7,4	3,5 балла	12,6	4 балла
2-й $\bar{X}_{n=13}$	8,0	4 балла	12,2	4,5 балла
Динамика	0,6	0,5 балла	0,4	0,5 балла

Полученные данные свидетельствуют о следующем:

1. Первый этап тестирования показал, что уровень технической подготовленности команды «Кронон» в начале сезона – «средний». Первый тест выполнен на 3,5 балла из 12 бросков – 7,4 попадания. Второй тест выполнен на 4 балла. Броски мяча на точность после ведения проведены за 12,6 секунд.

2. Второй этап тестирования показал положительную динамику совершенствования уровня технической подготовленности в течении сезона. Уровень технической подготовленности в конце сезона пришел к «хорошей» отметке. Первый тест выполнен на 4 балла, второй на 4,5. Из 12 бросков выполнено 8 попаданий. Броски мяча на точность после ведения проведены за 12,2 секунды. Динамика по обоим тестам – +0,5 балла.

3. Данная положительная динамика не является достаточной, чтобы занимать лидирующие позиции в чемпионате Республики Беларусь.

Динамика уровня физической подготовленности гандболистов команды «Кронон» наглядно представлена на рисунке 1.

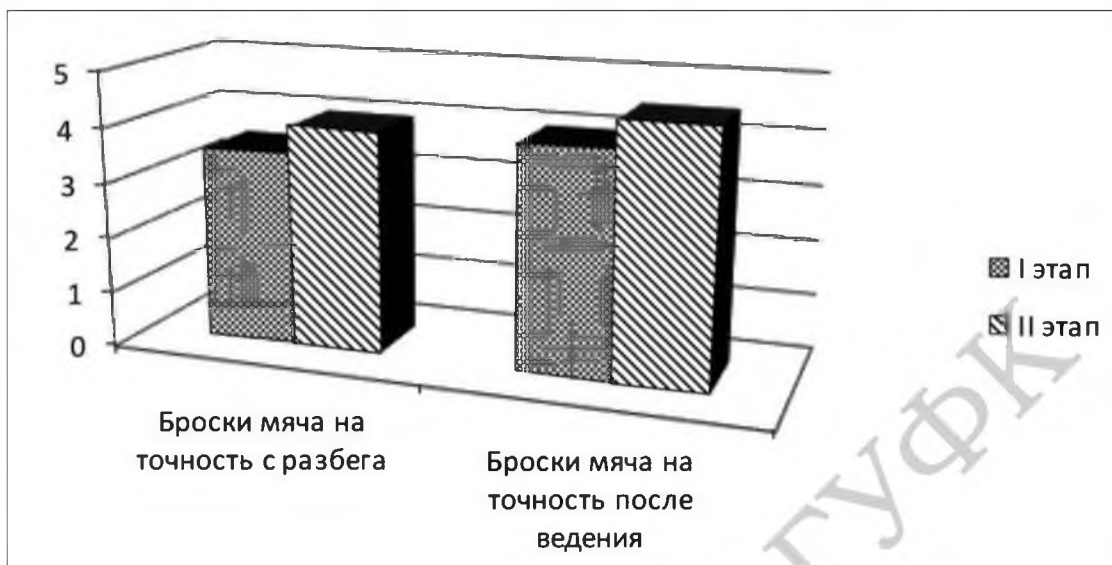


Рисунок 1 – Динамика уровня технической подготовленности гандболистов ГК «Кронон»

Результаты, количественные и качественные, показанные участниками БГУФК на 1 и 2-м этапах тестирования, указаны в таблице 3.

Таблица 3 – Результаты 1 и 2-го этапов тестирования уровня технической подготовленности высококвалифицированных гандболистов БГУФК

№	Наименование нормативов			
	Броски мяча на точность с разбега, 12 бросков, кол-во попаданий		Броски мяча на точность после ведения, с	
1	6,4	3 балла	13,0	3,5 балла
2	7,0	3,5 балла	12,8	4 балла
Динамика	0,6	0,5 балла	0,4	0,5 балла

Полученные данные свидетельствуют о следующем:

1. Первый этап тестирования показал, что уровень технической подготовленности команды БГУФК в начале сезона – «слабый». Первый тест выполнен на 3 балла из 12 бросков – 6,4 попадания. Второй тест выполнен на 3,5 балла. Броски мяча на точность после ведения проведены за 13 секунд.

2. Второй этап тестирования показал положительную динамику совершенствования уровня технической подготовленности в течении сезона. Уровень технической подготовленности в конце сезона пришел к «хорошей» отметке. Первый тест выполнен на 3,5 балла, второй на 4. Из 12 бросков выполнено 7 попаданий. Броски мяча на точность после ведения проведены за 12,8 секунды. Динамика по обоим тестам – +0,5 балла.

Данная положительная динамика вывела уровень технической подготовленности на средний показатель.

Динамика уровня технической подготовленности гандболистов команды БГУФК наглядно представлена на рисунке 2.

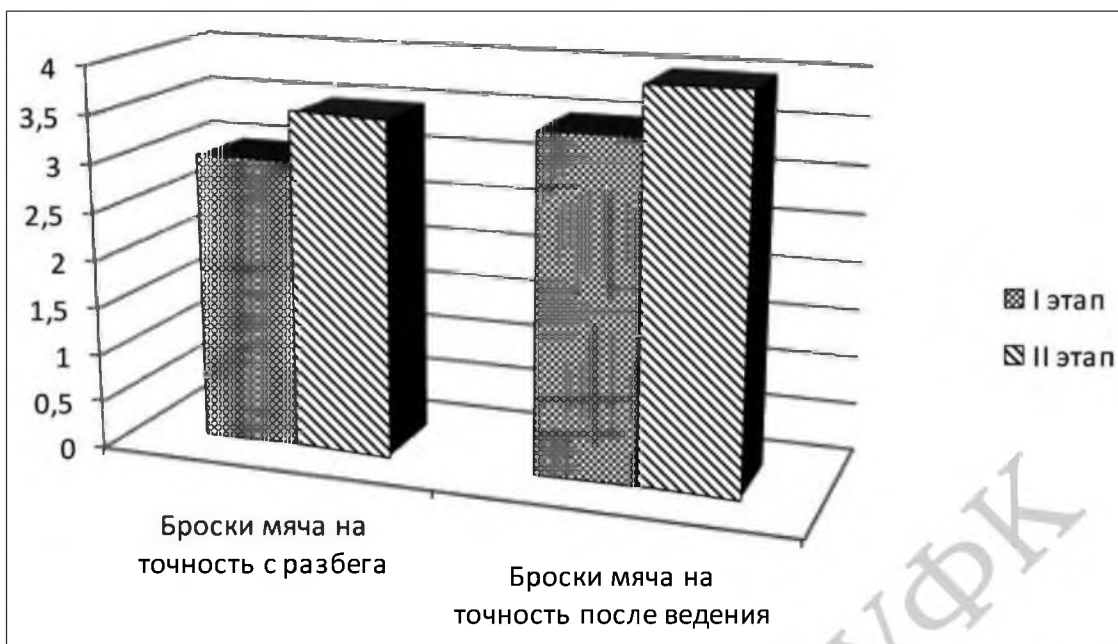


Рисунок 2 – Динамика уровня технической подготовленности гандболистов БГУФК

Проводя сравнительный анализ уровня технической подготовленности гандболистов ГК «Кронон» и гандболистов БГУФК, можно отметить, что, как в начале игрового сезона, так и в его конце уровень данной подготовленности у гандболистов БГУФК отстает от гандболистов команды «Кронон».

Все тесты гандболистами БГУФК были сданы хуже, чем гандболистами команды «Кронон», как на первом, так и на втором этапе тестирования. Разница в уровне технической подготовленности гандболистов БГУФК и команды «Кронон» наглядно представлена в рисунке 3 и рисунке 4.



Рисунок 3 – Сравнительный анализ уровня технической подготовленности гандболистов БГУФК и команды «Кронон» на первом этапе тестирования

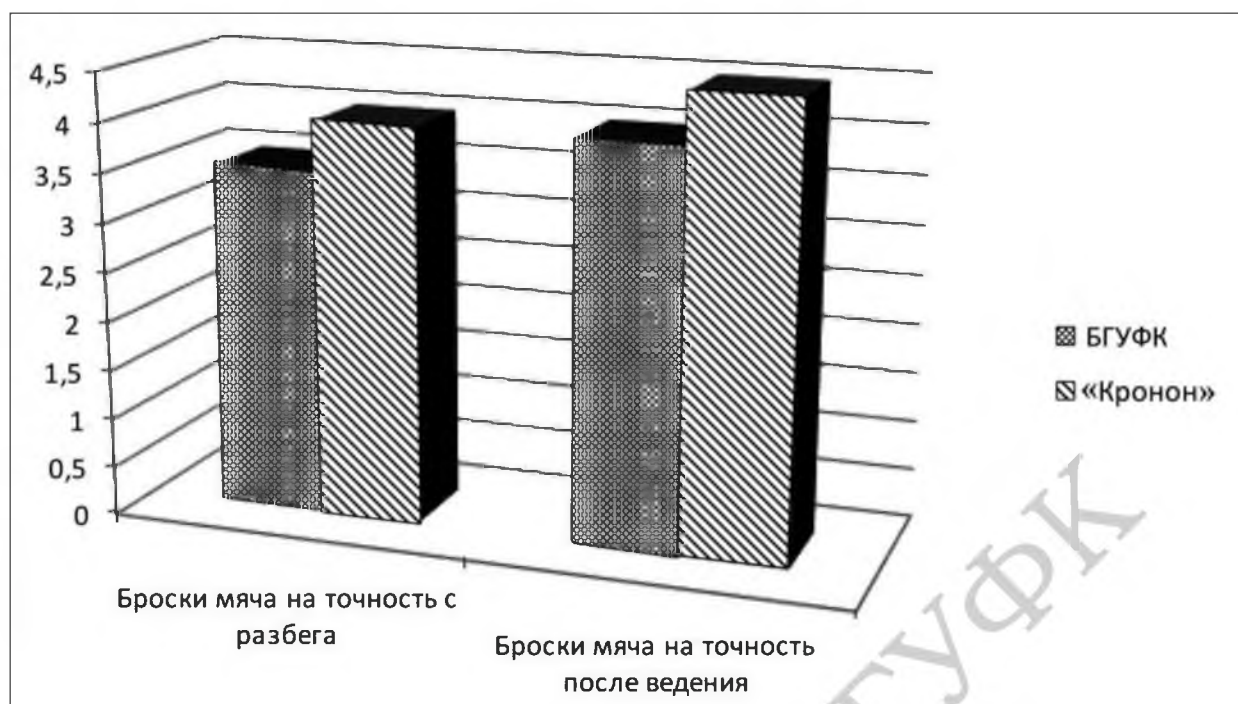


Рисунок 4 – Сравнительный анализ уровня технической подготовленности гандболистов БГУФК и команды «Кронон» на втором этапе тестирования

Таким образом, проведенное исследование уровня технической подготовленности высококвалифицированных гандболистов позволяет сделать ряд обоснованных выводов:

1. Техническая подготовка спортсменов является важным разделом общей системы их подготовки.

2. Педагогический контроль технической подготовленности спортсменов является основополагающим звеном общей системы их подготовки.

3. Первый этап тестирования команды БГУФК показал, что уровень технической подготовленности у гандболистов «слабый».

4. Первое тестирование гандболистов команды «Кронон» свидетельствует о том, что к началу игрового сезона уровень технической подготовленности – «средний», что является не очень хорошим показателем перед началом ответственных игр чемпионата Республики Беларусь.

5. Второй этап тестирования показал, что техническая подготовленность гандболистов и одной, и второй команды стала лучше, что свидетельствует об успешном тренировочном процессе у обеих команд в совершенствовании технической подготовленности.

6. Положительная динамика в совершенствовании технической подготовленности наблюдается у обеих команд. Между тем уровень технической подготовленности у игроков команды «Кронон» на порядок выше, чем у гандболистов БГУФК, как в начале игрового сезона, так и в его конце.

7. Несмотря на лидирование команды «Кронон» относительно гандболистов БГУФК, ее показатели далеки от отличных, что не позволяет ей выходить на призовые места в крупных соревнованиях.

1. Зотов, В.П. Моделирование подготовки гандболистов высокой квалификации / В.П. Зотов, А.И. Кондратьев. – Киев, 1982. – С. 12–28.

2. Игнатъева, В.Я. Гандбол: учебник / В.Я. Игнатъева. – М.: Физическая культура, 2008. – 383 с.: ил.

3. Кудрицкий, В.Н. Гандбол: техника, тактика обучения / В.Н. Кудрицкий. – Брест, 2002. – 112 с.

4. Совершенствование технического мастерства спортсменов / под общ. ред. В.М. Дьячкова. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – С. 38–55.