

готовность к деятельности. Выявленные особенности необходимо учитывать при проведении профессионального отбора, а также при планировании процесса физической подготовки сотрудников указанной категории.

1. Бодров, В. А. Развитие системного подхода в исследованиях профессиональной деятельности / В. А. Бодров // Психологический журнал. – 2007. – Т. 28. – № 3. – С. 23–28.
2. Барташ, В. А. Пути повышения эффективности системы профессионального отбора сотрудников спецподразделений силовых структур / В. А. Барташ // Всерос. науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию каф. ПП, РКИП Военного ин-та физ. культуры : материалы Всерос. науч.-практ. конф., Санкт-Петербург, 30 нояб. 2012 г. / Военный ин-т физ. культуры; редкол.: А. А. Обвинцев (гл. ред.) [и др.]. – СПб.: ВИФК, 2012. – С. 44–48.
3. Бирюков, В. П. Формирование оптимального психофизического состояния поступающих в специальные образовательные учреждения на этапе профессионального отбора и ориентации: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / В. П. Бирюков. – Хабаровск, 2001. – 169 с.
4. Кашин, С. Н. Теоретико-прикладные аспекты применения физических упражнений в профессиональном отборе сотрудников органов внутренних дел / С. Н. Кашин, А. И. Земляной // Мир науки, культуры, образования. – 2014. – № 6 (49). – С. 115–117.
5. Маришук, Л. В. Сформированные профессионально значимые качества – залог успешности деятельности специалистов / Л. В. Маришук, В. Л. Маришук // Актуальные проблемы и перспективы профессионального отбора кадров в государственные органы системы обеспечения национальной безопасности Республики Беларусь: материалы II Межвуз. науч.-практ. семинара, Минск, 7 дек. 2012 г. / Ин-т нац. безопасности Респ. Беларусь; редкол.: Л. В. Маришук (гл. ред.) [и др.]. – Минск: ИНБ, 2014. – С. 3–11.
6. Военная профессиология: учеб. / под общ. ред. А. Г. Караяни, Ю. Г. Сулимова. – М.: Военный ун-т, 2004. – 276 с.
7. Поваренков, Ю. П. Проблемы психологии профессионального становления личности / Ю. П. Поваренков. – Саратов: Саратов. гос. социально-экономический ун-т, 2013. – 322 с.
8. Климов, Е. А. Психология профессионала / Е. А. Климов. – М.: Воронеж, 1996. – 400 с.
9. Маркова, А. К. Психология профессионализма / А. К. Маркова. – М.: Знание, 1996. – 308 с.
10. Каранкевич, А. И. Профессионально важные физические качества сотрудников милиции общественной безопасности / А. И. Каранкевич, В. А. Барташ, О. О. Ермалович // Актуальные вопросы права, образования и психологии: сб. науч. тр. / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Могилев. высш. колледж М-ва внутр. дел Респ. Беларусь; редкол.: Ю. П. Шкаплеров (отв. ред) [и др.]. – Могилев: Могилев. высш. колледж МВД Респ. Беларусь, 2014. – С. 175–183.

## **ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ИНСТИТУТА СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

**Барышникова Л.Н.,**

**Смоляк Ж.А.,**

Белорусский государственный университет физической культуры,

**Касперович Е.В.,**

Белорусский государственный университет,

Республика Беларусь

Конец 90-х годов двадцатого столетия ознаменовался в нашей истории распадом Союза Советских Социалистических Республик (СССР) и системы социалистического устройства. Бывшие советские республики стали строить свою государственность в новом качестве. Верховный Совет БССР 27 июня 1990 года принял «Декларацию о государственном суверенитете БССР» и с сентября 1991 г. было официально утверждено современное название нашей страны – Республика Беларусь.

Неотъемлемой частью государственной политики суверенной Беларуси стала физическая культура и спорт. С первых шагов своего существования Республика Беларусь осуществляет организационное реформирование физкультурно-спортивной деятельности. Были созданы субъекты управления физической культурой. Государственный аппарат представлен сегодня субъектами специальной компетенции – это Министерство спорта и туризма, областные и Минское управления, городские

и районные отделы физической культуры и спорта. Состоялась учредительная конференция и был создан Национальный олимпийский комитет (НОК) Республики Беларусь. Первым президентом был избран В.Н. Рыженков (22.03.1991 г.). В 1993 г. на 101-й сессии МОК, состоявшейся 21–24 сентября 1993 года в Монако, НОК Республики Беларусь получил официальное признание и вошел в мировую олимпийскую семью. В 1991–1992 гг. создаются национальные федерации по видам спорта, а в последующем приняты в международные федерации. В 1993 году был принят Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте». В Законе Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» определено: «Спортивные организации и спортсмены Республики Беларусь имеют право принимать участие в международных спортивных мероприятиях, проводимых как на территории Республики Беларусь, так и в других странах с соблюдением правил соревнований и уставов соответствующих международных организаций» [1]. В 2014 закон был отредактирован и дополнен.

В 1995 г. году на базе Госкомспорта создано Министерство спорта и туризма. Первым министром был назначен В.Н. Рыженков. В 1996 году был создан паралимпийский комитет Республики Беларусь. Первый председатель – Игорь Железовский, конькобежец, серебряный призер зимних Игр в Лиллехаммере в 1994 году. В 1996 году, в мае, вышел Указ Президента Республики Беларусь о проведении ежегодно в третью субботу мая профессионального праздника – Дня работника физической культуры и спорта. В 1997 г. на отчетно-выборном олимпийском собрании Президентом НОК Республики Беларусь избран Глава нашего государства А.Г. Лукашенко.

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь в 1997 г. утверждена первая Государственная программа развития физической культуры, спорта и туризма на 1997–2002 гг. Следующие программы о развитии физической культуры и спорта в Республике Беларусь – на 2003–2006, 2007–2010, 2011–2015 годы. 12 апреля 2016 года принята программа в последней редакции на 2016–2020 годы.

Направления физической культуры современной Беларуси разнообразны. Одним из самых многочисленных (по количеству занимающихся) и социально значимых является физкультурно-оздоровительнонаправление. Граждане Республики Беларусь получили реальное право и возможности укреплять свое здоровье, повышать физический и духовный потенциал, приобретать навыки и умения в использовании спортивных упражнений, посещая физкультурно-оздоровительные комплексы и комбинаты, физкультурно-оздоровительные центры, группы общей физической подготовки, клубы по интересам и др. Огромной популярностью у населения пользуются коммерческие предприятия по оказанию физкультурно-спортивных услуг: фитнес-клубы, тренажерные залы, клубы спортивного танца и аэробики, школы восточных единоборств. Физическая культура нового тысячелетия ознаменовалась в Республике Беларусь лозунгом: «Быть здоровым престижно, быть здоровым модно и красиво». Начиная с 2003 года, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия проходят под девизом «За физическое и нравственное здоровье нации». Особое внимание уделяется укреплению здоровья подрастающего поколения. Активизирована физкультурно-оздоровительная работа в общеобразовательных, средних специальных и высших учебных заведениях Республики Беларусь. Начиная с 2004–2005 гг., в школах Беларуси преподается новая учебная дисциплина «Физическая культура и здоровье», содержание которой полностью ориентировано на содействие оптимальному физическому развитию, формированию жизненно важных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья учащихся. Популяризации здорового досуга, активного образа жизни, творческих и физических возможностей граждан Республики Беларусь способствует туристическое направление. Создан Республиканский и областные центры туризма и краеведения, проводятся Республиканские туристические конкурсы «Познай Беларусь»,

Активно внедряются в повседневную жизнь разнообразные виды туризма, такие, как экологический, социальный, самодетельный, выездной, внутренний.

Быстрыми темпами развивается научное направление. Создаются научно-методические и научно-исследовательские центры физической культуры. Республиканский научно-практический центр спорта создан 9 апреля 2014 года решением Совета Министров Республики Беларусь в целях научно-методического сопровождения подготовки белорусских спортсменов к международным соревнованиям.

Физическая культура в Беларуси доступна всем категориям граждан [1]. Значительную поддержку государство и общественные структуры оказывают адаптивному направлению, т. е. физической культуре людей с отклонениями в психофизическом развитии: проводятся конкурсы, встречи,

праздники. Большой популярностью среди детей и подростков пользуются международные и республиканские соревнования «Тренинг Дэй» по программе «Спешиал Олимпикс» (1996 г.) и республиканские конкурсы «Усе разам», проводимые в г. Витебске с 2003 г.

С обретением Республикой Беларусь суверенитета изменился характер международных связей. Физическая культура, спорт и туризм занимают важное место в международной деятельности нашего государства. Нам удалось сохранить сформировавшееся в мире представление о Беларуси как о стране с олимпийскими достижениями, традициями и гостеприимством.

Министерство спорта и туризма, Национальный олимпийский комитет занимают активную позицию в международных организациях: Совете Европы, Международном и Европейском олимпийских комитетах, Всемирной туристской организации, Всемирном антидопинговом агентстве (ВАДА) и других. В 2008 году принят Закон Республики Беларусь «О присоединении Республики Беларусь к Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте».

Несмотря на социально-экономические трудности переходного периода, в Республике Беларусь с первых дней суверенитета были изысканы возможности по поддержке и развитию спорта как одного из важнейших показателей культуры и здоровья нации. В нашей стране была сохранена и совершенствуется структура воспитания спортивного резерва. Спорт, формирование здорового образа жизни, развитие олимпийского движения – все это составляет основу современной государственной политики Республики Беларусь. В связи с этим, в первую очередь обращено внимание на подрастающее поколение, для которого в республике организуются и проводятся массовые спортивные мероприятия «Спорт для всех», «Золотая шайба», «Кожаный мяч», спартакиады допризывной и призывной молодежи «Защитник Отечества», первенства и чемпионаты по видам спорта для учащихся и студентов. В рамках программы «Олимпийские надежды Беларуси» во всех учебных заведениях работают свыше 200 клубов «Юный Олимпиец». Указом Президента Республики Беларусь установлены стипендии лучшим белорусским атлетам. Реализуется Государственная программа развития физической культуры и спорта. Огромное место в становлении и развитии спорта высших достижений принадлежит Национальному олимпийскому комитету (НОК) Республики Беларусь, благодаря которому стало возможным участие белорусских атлетов в Международном олимпийском движении.

Основной задачей Национального Олимпийского комитета является организация подготовки и участие белорусских атлетов в Олимпийских играх. Представление сборных команд республики и отдельных спортсменов на официальных международных соревнованиях, а также представительство Республики Беларусь в международных спортивных объединениях являются исключительным правом органов государственного управления физической культурой и спортом, Национального олимпийского комитета Республики Беларусь и соответствующих федераций по видам спорта в пределах их компетенции.

Национальный Олимпийский комитет представляет собой самостоятельную общественную организацию. Миссией НОК является развитие и защита олимпийского движения в стране в соответствии с Олимпийской Хартией. В выполнении своей миссии НОК сотрудничает с правительственными и неправительственными органами, при этом сохраняя свою автономию и независимость.

Самостоятельный путь в самом престижном спортивном форуме национальная олимпийская сборная Республики Беларусь начала с зимней Олимпиады в Лиллехаммере 1994 г. Первые награды (серебряные) принесли биатлонистка Светлана Парамыгина и конькобежец Игорь Железовский. Первое олимпийское золото – Екатерина Карстен (Ходотович) по академической гребле на Олимпиаде в Атланте (США) 1996 г. Государственный гимн нашей страны звучал в честь чемпионов: двукратной олимпийской чемпионки Екатерины Карстен (Ходотович), Эллины Зверевой, Янины Карольчик, Юлии Нестеренко, Игоря Макарова, Андрея Арямова, Оксаны Меньковой, Андрея и Александра Богдановичей, Алексея Гришина, Виктории Азаренко и Максима Мирного, Сергея Мартынова, трехкратной олимпийской чемпионки Дарьи Домрачевой, Антона Кушнира, Аллы Цупер, единственного чемпиона в Рио-де-Жанейро Владислава Гончарова [2].

Республика Беларусь активно участвует в международном спортивном движении и представляет свои интересы в международных спортивных объединениях. За короткий период существования нашего государства его гостями стали такие известные в мире спорта личности, как Хуан Антонио Самаранч, Жак Рогге, Марио Песканте (генеральный секретарь Ассоциации олимпийских комитетов), Франсуа Каррадо (генеральный директор МОК), Пере Миро (директор «Олимпийской солидарности»), а также руководители международных федераций и ассоциаций по видам спорта,

известные в мире зарубежные тренеры и спортсмены. Хуан Антонио Самаранч назвал Беларусь «одной из самых спортивных держав бывшего СССР».

В 2013 году издан Указ Президента «О мерах по стимулированию достижения высоких спортивных результатах».

Благодаря этому указу утверждены размеры вознаграждения спортсменам, завоевавшим медали на Олимпийских, Паралимпийских, Дефлимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, иных международных соревнованиях, а также их тренерам. Помимо этого, назначаются именные стипендии Президента (в количестве 500 стипендий, в том числе 5 из них по техническим и авиационным видам спорта) выдающимся белорусским спортсменам и их тренерам, введены ставки для спортсменов национальных команд, в штат которых вошли и врачи, осуществлен проект по жилому комплексу «Олимпийский» и др. Физическая культура и спорт пользуется поддержкой государства и Президента [3].

В 2015 году в Санкт-Петербурге принято Постановление Совета Межпарламентской Ассамблеи государств – участников Содружества Независимых Государств «О награждении почетными знаками Межпарламентской Ассамблеи государств – участников Содружества Независимых Государств «За заслуги в развитии физической культуры, спорта и туризма».

Указом Президента Республики Беларусь утверждена Программа социально-экономического развития Республики Беларусь. В целях оздоровления населения Программой предусмотрена реализация следующих задач: формирование осознанной потребности населения в здоровом образе жизни, вовлечение его в активные занятия физкультурой и спортом, развитие материально-технической базы и совершенствование кадровой политики, обеспечение государственных минимальных стандартов в области физической культуры и спорта.

1. Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 2014 г.
2. Кобринский, М. Е. Белорусский олимпийский учебник / М. Е. Кобринский, Л. Г. Тригубович. – Минск, 2005. – 239 с.
3. Указ Президента Республики Беларусь 15 апреля 2013 г. – № 190.

## **КОМПЛЕКСНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ КУРСАНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

***Башлакова Г.И.,***

Институт пограничной службы Республики Беларусь,

***Гайдук С.А.,*** канд. пед. наук, доцент,

Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка,  
Республика Беларусь

Одним из основных и наиболее значимых этапов профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных ведомств является обучение в учреждениях высшего образования (УВО). Будущие офицеры должны обладать сформированными специальными (прикладными) двигательными навыками и умениями для успешного выполнения любой поставленной оперативно-служебной задачи: поиска, задержания нарушителя в различных внешних условиях с применением оружия, спецсредств, приемов самообороны. Естественно, что данные навыки должны приобретаться и совершенствоваться в процессе последующей служебной деятельности, по мере накопления опыта практической работы. Однако, поскольку курсанты сразу после окончания УВО полноценно приступают к исполнению служебных обязанностей и, соответственно, сразу сталкиваются с различными оперативно-служебными ситуациями, необходимо, чтобы их уровень владения практическими навыками был как можно выше. Вышесказанное актуализирует поиск, разработку средств, форм и методов профессионально-прикладной физической подготовки (ППФП) сотрудников и военнослужащих, способствующих совершенствованию тех качеств, навыков и умений, которые имеют наибольшее практическое значение для успешных действий в их оперативно-служебной деятельности (ОСД).