НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

Спорт мир

подписной индекс 75001

№ 1 (66) – 2017

Магистрантка БГУФК горнолыжница Мария Шканова выиграла золотую, серебряную и бронзовую награды на Всемирной зимней Универсиаде-2017 в г. Алматы

Фото Александра Шелегова

РЕПОЗИТОРИЙ БГУФК

Выпускница БГУФК Алина Талай (справа), серебряный призер чемпионата Европы 2017 г. в беге на 60 м с барьерами

Юлия Леонтюк (справа), бронзовый призер чемпионата Европы 2017 г. в толкании ядра

Репозиторий БГУФК

Спорт МИР

1 (66) – 2017

Ежеквартальный научно-теоретический журнал

Основан в 2000 г.
Подписной индекс 75001
ISSN 1999-6748

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь

Белорусский государственный университет физической культуры

Белорусская олимпийская академия

При поддержке Министерства спорта и туризма Республики Беларусь

Главный редактор
Т. Д. Полякова

Научный редактор
Т. П. Юшкевич

Редакционная коллегия
Т. Н. Буйко, Е. Е. Заколодная, Е. И. Иванченко, Л. В. Марищук, С. Б. Мельнов, А. А. Михеев, М. Е. Кобринский, Г. П. Косяченко, М. Д. Панкова, Н. Б. Сотский, И. Н. Рубченя, Е. В. Фильгина, А. Г. Фурманов

Шеф-редактор
И. В. Усенко

Адрес редакции:
пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020
Телефон: (+375 17) 369 63 51
Телефакс: (+375 17) 369 70 08
E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации средства массовой информации Министерства информации Республики Беларусь № 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 27.03.2017 г.
Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.
Гарнитура Times. Усл.-печ. л. 11,16.
Тираж 205 экз. Заказ 10.
Цена свободная.

В журнале использованы фото с сайта: www.noc.by

Отпечатано в учреждении образования «Белорусский государственный университет физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

Содержание

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Усенко И.В. К весне на мажорной ноте 2

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Шахлай А.М., Либерман Л.А. Основы интенсификации подготовки высококвалифицированных борцов 12

Юшкевич Т.П., Романов И.В. Применение элементов кроссфита в тренировочном процессе десятиборцев 15–16 лет 17

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Хижевский О.В. Физическая и техническая подготовка юных самбистов 24

Конопацкий В.А., Шахлай А.М. Особенности совершенствования физических качеств юных борцов 12–13 лет на этапе начальной спортивной специализации 29

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Позюбанов Э.П., Терлюкевич А.И., Фариборз Мохаммадипур. Теоретические аспекты формирования баллистических перемещающих движений 33

Козулько А.Н. Ускоренная экономичная ходьба как следствие ее эволюции 40

Башлакова Г.И. Анализ особенностей оперативно-служебной деятельности и самооценки уровня физической подготовленности сотрудников и военнослужащих органов пограничной службы 45

Зайцев В.М. Система повышения квалификации тренеров по видам спорта в Республике Беларусь на примере греко-римской борьбы 51

Максимук О.В. Влияние занятий тайцзи-цюань (китайской оздоровительной гимнастики у-шу) и йоги-латес на уровень здоровья женщин зрелого возраста 56

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Лойко Т.В. Морфофункциональная специализация спортсмена в свете теории адаптации 60

Жадько Д.Д., Зинчук В.В., Бардин А.Р. Особенности кислородного обеспечения организма спортсменов высокой квалификации 65

НА ЗАМЕТКУ ТРЕНЕРУ

Робин С. Вили. Уверенность в спорте. Глава 5 из книги «Спортивная психология» под ред. Б.В. Брюера 69

Кедяров А.П. Обучение базовой технике выстрела в биатлоне 76

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Корбит М.И. Истоки успеха белорусского биатлона 89

Мусатов А.Г. Эффективность физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учреждении высшего образования: слагаемые успеха 92

Репозиторий БГУФК