

4. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие : в 3 ч. / Е. И. Иванченко. – Минск : Белорус. гос. ун-т физ. культуры, 2018. – Ч. 1 : Фундаментальные аспекты теории спорта. – 180 с.
5. Тимакова, Т. С. Факторы спортивного отбора или Кто становится олимпийским чемпионом: монография / Т. С. Тимакова. – М.: Спорт, 2018. – 288 с.
6. Голубкова, О. В. Биологические циклы и влияние фаз менструального цикла на работоспособность спортсменок / О.В. Голубкова. – URL: <http://i-swimmer.ru/papers/menst.htm> (дата обращения: 15.02.2025).
7. Соломатин, В. Р. Учет возрастных особенностей биологического развития как основа индивидуального подхода и повышения эффективности построения многолетней тренировки у девушек-пловчих / В. Р. Соломатин // Вестник спортивной науки. – 2008. – № 3. – С. 26–31.

**Митше Е.А., Королева М.Д.**

Белорусский государственный университет физической культуры

## **ОБЗОР ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СИСТЕМ ИНТЕРНЕТ-БРОНИРОВАНИЯ ОТЕЛЕЙ**

*Аннотация. Проведен обзор функциональных возможностей популярных систем интернет-бронирования жилья: Суточно.ру, Островок.ру и Booking.com. Проанализированы ключевые особенности каждой платформы, включая удобство интерфейса, фильтры поиска, критерии сортировки, возможность отмены бронирования, а также дополнительные сервисы. Особое внимание уделяется сравнению функционала платформ для различных категорий пользователей: туристов, бизнес-путешественников и владельцев недвижимости. В заключение статьи представлены рекомендации по выбору оптимальной платформы в зависимости от потребностей пользователя.*

*Ключевые слова: система интернет-бронирования, объекты размещения, туризм, информационные технологии в туристической индустрии.*

Система интернет-бронирования – это часть программного обеспечения, которую организации размещения используют для управления бронированием [1]. Также, систему интернет бронирования называют промежуточным этапом между человеком в поиске временного жилья и объектом, который этим временным жильем обладает. Процесс Интернет-бронирования значительно снижает нагрузку как с человека, который в поисках временного жилья, так и с предприятия, которое это жилье предоставляет, так как система работы интернет-бронирования заключается в том, чтобы человек с помощью

формы бронирования в мобильном приложении или на сайте, нашел жилье максимально подходящее под его запросы.

Форма интернет-бронирования представляет собой интерфейс на сайте или в приложении, позволяющий пользователям найти подходящее средство временного проживания путем фильтрации и заполнения опросника. Стандартная форма включает следующие элементы:

- выбор даты заезда и выезда;
- направление;
- количество гостей;
- тип размещения;
- количество номеров (в отеле, гостинице, хостеле и т.д.) [1].

Интернет-бронирование имеет множество преимуществ. Доступность в любое время суток. Разница часовых поясов и необходимость срочного бронирования делают онлайн-форму самой удобной. Следующее преимущество – скорость. Больше не нужно званиваться до отеля, ждать пока менеджер подберет номер, оплачивать гарантию бронирования и так далее. Онлайн-бронирование помогает получить гарантию бронирования и подходящий номер за пару минут. Система онлайн-бронирования высыпает необходимую информацию, например, на электронную почту, а в отеле будут знать дату приезда и персональные данные, смогут подобрать персонал, который говорит на языке туриста, и подготовить все для комфортного проживания. Отсюда вытекает следующее, не мало важное преимущество – отсутствие языкового барьера. Не нужно искать русскоговорящего менеджера или пытаться на иностранном языке объяснить тому, кто его не понимает, что именно вам необходимо получить.

В настоящее время существует множество сервисов по онлайн-бронированию, как отечественные, так и международные. Одни из популярных онлайн сервисов являются [sutochno.ru](#), [ostrovok.ru](#) и [booking.com](#).

Платформа Суточно.ру – российский агрегатор бронирования туристического жилья посуточно – отелей, санаториев, квартир, комнат, гостевых домов, хостелов. Он работает около 10 лет и специализируется в основном на жилье в России. Основное преимущество перед конкурентами – на Суточно.ру есть варианты размещения в Крыму [2].

Ostrovok.ru – российский сервис онлайн-бронирования отелей и авиабилетов, созданный предпринимателями Сергеем Фаге и Кириллом Махаринским. С момента своего основания небольшой стартап проделал большой путь и превратился в одно из самых популярных travel-приложений в России [3].

Booking входит в число самых лучших сайтов для бронирования отелей, апартаментов, гостевых домов, хостелов и других видов туристического жилья. На этой платформе представлено более 150 стран и 28 миллионов вариантов размещения, официальный сайт поддерживается на 43 языках, в том числе и на русском [4].

В рамках исследовательской работы был проведен сравнительный анализ отечественных и международной систем интернет-бронирования. Анализ представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Сравнительный анализ отечественных и международной систем интернет-бронирования

Название системы интернет-бронирования	sutochno.ru	ostrovok.ru	booking.com
Разделы на главной странице	зарабатывайте на сдаче жилья, войти в личный кабинет, избранное, язык, контакты, подбор жилья	онлайн подбор жилья, вход в личный кабинет, онлайн чат, уведомления, блог	жилье, авиабилеты, аренда машин, варианты досуга, такси от/до аэропорта
Данные, которые необходимо заполнить для подбора жилья	направление, даты заезда и выезда, количество взрослых, количество детей, наличие питомцев	направление, даты заезда и выезда, количество взрослых, количество детей, цель поездки: отдых или работа	направление, даты заезда и выезда, количество взрослых, количество детей, количество номеров
Информация, расположенная в конце главной страницы	ссылки на соц. сети, пользовательское соглашения, обработка персональных данных	контакты, соц. сети, вакансии, клиентам, партнерам, мобильное приложение	помощь, разное, правила и настройки, партнерам, компания
Фирменные цвета сайта, наличие логотипа	красный и черный, логотип – 2 подушки	синий и зеленый, логотип «O!»	синий и белый
Социальные сети, в которых присутствует организация	телеграм, вконтакте, одноклассники, твиттер, ютуб, дзен	телеграм, дзен, вконтакте, одноклассники	инстаграм, фэйсбук, тик-ток, линк, твиттер, телеграм
Возможность подписаться на рассылку с новостями и спецпредложениями	да	да	да
Популярные бренды гостиниц, с которыми сотрудничает организация	М-отель, Aparthotel Центр, Парадиз	Hilton, Mariot, Radisson Hotels, Inter Continenal, Four seasons	Hilton, Mariot, Radisson Hotels, Inter Continenal, Raddison Blu
Популярные направления организации	Санкт-Петербург, Москва, Сочи, Минск, Казань, Шерегеш, Архыз, Карелия	Санкт-Петербург, Омск, Саранск, Челябинск, Томск, Евпатория	Вильнюс, Батуми, Тбилиси, Рим, Варшава, Франция, Германия, Китай, Узбекистан

Продолжение таблицы 1

Название системы интернет-бронирования	sutochno.ru	ostrovok.ru	booking.com
Критерии сортировки предложений о размещении	по популярности, по рейтингу, дешево и быстро	по популярности, сначала дешевые, сначала дорогие, начиная от центра города, сначала с высокой оценкой	наши рекомендации, цена (сначала самая низкая), цена (сначала самая высокая), оценка объекта и цены, лучшие отзывы и самая низкая цена, расстояние центра города, оценка + количество отзывов, сначала дома и апартаменты
Критерии фильтра, по которым сортируются предложения о размещении	быстрое бронирование, суперхозяева, бесконтактное заселение, парковка, жилье со скидкой, цена, тип жилья, оценка по отзывам, метро рядом, отдельные спальни, всего кроватей, диванов, двуспальные кровати, площадь, этаж, правила размещения, удобства в помещении, наличие на территории парковки, беседки, мангала, бассейна, детской площадки, вид из окна, санузел, питание, звездность отеля	тип размещения, расположение от центра города, услуги и удобства в отеле, в номере, особенности размещения, питание, количество звезд, оценка по отзывам, оплата и бронирование, число комнат, тип кроватей: двуспальные, отдельные, районы города, название отеля, достопримечательности, ближайшее метро, сеть отелей	цена за ночь, специальные предложения, популярные фильтры, правила бронирования, тип размещения, количество спален, количество кроватей, количество ванных комнат, удобства, район города, питание, звездность отеля, удобства в номере, тип кроватей: двуспальные, отдельные, бренды, оценка по отзывам, чем заняться в свободное время, онлайн-оплата, сертификаты, достопримечательности
Типы размещения		отели, хостелы, жилые помещения, апартаменты, апарт-отели, гостевые дома,	дома и апартаменты целиком, апартаменты/квартиры, отели, гостевые дома,

Продолжение таблицы 1

Название системы интернет-бронирования	sutochno.ru	ostrovok.ru	booking.com
	квартиры, апартаменты, дома, коттеджи, комнаты, отели, гостиницы, апарт-отели, гостевые дома, глэмпинги, базы отдыха, хостелы, студии	коттеджи, виллы, бунгало, кемпинги, глэмпинги, санатории, курортные отели, бутик-отели	хостелы, проживание в семье, ботели, отели типа «постель и завтрак», дома для отпуска, мотели, курортные отели, виллы, люкс-шатры, отели для свиданий
Удобства	Парковка Уборка номера Трансфер Круглосуточная рецепция Лифт Трансфер	Парковка Бассейн Фитнес Круглосуточная рецепция Лифт Охрана Места для курения Пресса Прачечная и химчистка	Парковка Ресторан Можно с питомцами Доставка еды и напитков в номер Круглосуточная рецепция Фитнес Номера для некурящих Трансфер от / до аэропорта Семейные номера Спа Станции зарядки электромобилей Бассейн
Удобства в номере	Интернет кондиционер кухня холодильник балкон лоджия детская кроватка стиральная машина телевизор чайник посуда духовка микроволновка	Обслуживание номеров Холодильник Телевизор Халат Сейф Кондиционер Интернет	Кофемашина Электрический чайник Звукоизоляция Патио Стиральная машина Телевизор Балкон Терраса Ванна Рабочий стол Кондиционер Мини-кухня

## Продолжение таблицы 1

Название системы интернет-бронирования	sutochno.ru	ostrovok.ru	booking.com
Типы питания	Завтрак Полупансион (завтрак и ужин) Все включено Самостоятельное питание (с кухней или кухонным уголком)	Бар Чай / кофе Завтрак Полный пансион Полупансион Ресторан Ресторан («шведский стол»)	С собственной кухней Завтрак Полупансион Полный пансион

Таким образом, сравнительный анализ данных сайтов интернет-бронирование, показывает, что они специализируются на разных целевых аудиториях. Sutochno.ru в основном специализируется на посуточной аренде жилья. Есть выбор как эконом класса, так и более дорогих вариантов. Отличительные свойства данной системы – удобная система фильтров (по цене, количеству мест, расположению, рейтингам), прямое взаимодействие с владельцами, что помогает уточнить детали бронирования, возможность проверки отзывов и рейтингов, что повышает доверие к аренде.

На booking.com имеется множество объектов по всему миру и специализируется на бронировании отелей, хостелов и апартаментов. Отличительные свойства сайта – подробные описания объектов и возможность сравнения, некоторые бронирования можно отменить без штрафов, что удобно для потребителей, а также система предлагает регулярные скидки и специальные предложения для пользователей.

Ostrovok.ru, в отличии от предыдущих систем бронирования, имеет смешанный подход – отели и частные квартиры, а также дополнительные услуги по покупке авиабилетов и трансферов, что делает сайт универсальным для планирования поездки. Удобный интерфейс и понятный поиск с фильтрами по различным параметрам. Пользователи могут оставлять подробные отзывы о местах проживания, что способствует более информированному выбору. Еще одной отличительной чертой данной системы является возможность накопления баллов, которые можно использовать для экономии на будущих бронированиях.

Каждый из сайтов ориентирован на разные нужды: Суточно.ру – для бронирования жилья, Букинг.ком – для международного бронирования, Островок.ру – для сочетания обоих подходов, что делает их полезными в различных ситуациях. Преимущества и недостатки систем интернет-бронирования представлены в таблице 2.

Таблица 2 – Преимущества и недостатки систем интернет-бронирования

Название системы интернет-бронирования	Преимущества	Недостатки
sutochno.ru	Сервис не берет с туристов комиссию за свои услуги; На сайте можно забронировать отель или снять квартиру в Крыму; Есть система скидок, бонусов и акций для пользователей.	Мало представленных зарубежных вариантов жилья; За отмену бронирования взымается комиссия.
ostrovok.ru	Бронирование отелей по всему миру; Поиск авиабилетов; Сравнение цен на жилье и авиабилеты; Круглосуточная поддержка клиентов.	Нет автоматического обновления информации об отелях; Комиссия за дополнительные услуги; Не очень удобный интерфейс.
booking.com	Большой выбор туристического жилья; Туристы не платят сервису комиссию, ее платят отели; Простой интерфейс.	Сервис не отвечает за качество услуг, оказываемых отелем.

Исходя из вышеперечисленного можно сделать вывод об актуальности онлайн-бронирования, а также выделить недостатки и преимущества данных сервисов. Актуальность онлайн-бронирования велика по нескольким причинам, в первую очередь это удобство – клиенты могут забронировать номер в отеле в любое время суток и из любого места. Широкий выбор – доступ к различным отелям, которые подходят под требования клиентов. Отзывы дают возможность изучить объективные мнения других путешественников и принять осознанное решение. Также многие сайты предоставляют специальные предложения, акции и скидки. Рассматривая онлайн сервисы sutochno.ru, ostrovok.ru и booking.com можно выделить отдельные недостатки и преимущества каждого из вышеперечисленных.

Можно сделать вывод, что данные онлайн-сервисы рассчитаны на разные потребности туристов и среди них можно выбрать тот, который подходит отдельному потребителю по всем требованиям. Онлайн-бронирование отелей стало неотъемлемой частью современного туриста. Важные преимущества, такие как доступность информации, удобство использования, широкий выбор и спектр услуг, делают процесс планирования поездки более простым и комфортным. Таким образом, актуальность и потребность в онлайн-бронировании будет только расти, так как это значительная экономия времени туриста, а также удобство и широкий выбор предлагаемых вариантов временного размещения.

- 
1. Абдель Вахед, Э. Современные технологии в индустрии туризма и гостиничном сервисе : учеб. пособие / Э.Абдель Вахед, В.А. Мендельсон, Л.Н. Абуалипова. – Казань, 2021. – 204 с.
  2. Официальный сайт российского сервиса бронирования жилья «Суточно.ру». –URL: <https://sutochno.ru> (дата обращения: 10.03.2025).
  3. Официальный сайт российского сервиса онлайн-бронирования отелей «Островок». – URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Ostrovok.ru> (дата обращения: 10.03.2025).
  4. Официальный сайт международной системы интернет-бронирования отелей «Booking.com». – URL: <https://www.booking.com> (дата обращения: 10.03.2025).

**Михаленя К.Д.**

Научный руководитель – Гордеев Ю.А., д-р биол. наук

Белорусский государственный университет физической культуры

## **ИНТЕГРИРОВАННАЯ СИСТЕМА МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ПОСРЕДСТВОМ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА**

*Аннотация. На основании полученных данных нами была предложена интегрированная система мотивации, которая включает в себя управление вовлеченностью студентов, интеграцию спортивного туризма в учебный процесс, повышение информированности о мероприятиях, разработку системы мотивационных поощрений и развитие персонализированного подхода в мотивации. Эти направления направлены на создание условий, способствующих активному участию студентов в спортивной жизни.*

*Ключевые слова:* студенты; мотивация; физическая культура; спортивный туризм.

В современном образовательном процессе важным аспектом является не только получение теоретических знаний, но и активное участие студентов в физической культуре и спорте. Спортивный туризм, как одна из форм физической активности, предоставляет уникальные возможности для развития физических и социальных навыков, а также для формирования здорового образа жизни. Однако, как показало проведенное анкетирование среди студентов УО «Белорусский государственный университет физической культуры», существует ряд проблем, связанных с мотивацией к занятиям физической культурой и спортом через спортивный туризм [1].