

В-третьих, на подготовку диссертации по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры наименьшее влияние оказывает наличие таких специфических факторов, как спортивная квалификация аспиранта и его научного руководителя, а положительно влияет наличие у аспиранта опыта научно-исследовательской деятельности.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Итоги подготовки научных работников высшей квалификации в Республике Беларусь в 2008 году / И.В.Войтов [и др.] // Подготовка научных кадров высшей квалификации в условиях инновационного развития общества: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 24–25 сент. 2009 г. / под ред. И.В. Войтова. – Минск: ГУ «БелИСА», 2009. – С. 58–62.
2. Анисимов, О.С. Оргуправленческие основания комплексного развития педагогической науки / О.С. Анисимов // Адукацыя і выхаванне. – 2005. – № 2. – С. 17–26.
3. Инструкция по подготовке научных работников высшей квалификации в Республике Беларусь // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. – 2006. – № 52.
4. Жук, А.И. Активные методы обучения в системе повышения квалификации педагогов / А.И. Жук, Н.Н. Кошель. – Минск: Аверсэв, 2004.

5. Рогачев, А.В. Роль и значение научно-педагогических школ в подготовке кадров высшей квалификации / А.В.Рогачев, О.М.Демиденко // Инновации и подготовка научных кадров высшей квалификации в Республике Беларусь и за рубежом: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17–18 апр. 2008 г.; под ред. И.В. Войтова. – Минск: ГУ «БелИСА», 2008. – С. 63.

6. Бабосова, Е.С. Особенности мотивации научно-исследовательской деятельности молодых ученых / Е.С. Бабосова // Инновации и подготовка научных кадров высшей квалификации в Республике Беларусь и за рубежом: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17–18 апр. 2008 г.; под ред. И.В. Войтова. – Минск: ГУ «БелИСА», 2008. – С. 93–95.

7. Выступление председателя экспертного совета ВАК по педагогическим наукам Я.Д. Григорович // Атэстацыя [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.journal.vak.org.by/index.php?go=Pages&file=print&id=332>. – Дата доступа 13.08.2009.

8. Щурок, Э.М. Проблемы совершенствования системы государственной поддержки аспирантов и молодых ученых: социологический анализ / Э.М. Щурок // Инновации и подготовка научных кадров высшей квалификации в Республике Беларусь и за рубежом: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17–18 апр. 2008 г.; под ред. И.В. Войтова. – Минск: ГУ «БелИСА», 2008. – С. 304–305.

9. Пальчевский, Б.В. Педагогическая наука: тематика, координация, кадры / Б.В.Пальчевский // Адукацыя і выхаванне. – 2004. – № 10. – С. 45–62.

23.08.2010

*Сенько В.М., Заслуженный тренер СССР и Республики Беларусь  
(Белорусский государственный университет физической культуры)*

## ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СИСТЕМУ ПОДГОТОВКИ САМБИСТОВ

*Международная федерация самбо (FIAS), продолжая борьбу за попадание в программу Олимпийских игр, находится в постоянном поиске форм и средств для привлечения зрителей симпатий к этому динамичному и увлекательному виду единоборства.*

*С учетом повышающихся требований к динамике соревновательных поединков, в международных правилах соревнований по самбо, принимались изменения, влияющие на тактику и манеру схваток, и постоянно требовавшие пересмотра традиционных методик подготовки спортсменов к соревновательной деятельности.*

*International Sambo Federation (FIAS) in its fight for inclusion into the Olympic program is in the constant search for new forms and means of spectators' sympathy attraction to this dynamic and fascinating kind of combat wrestling.*

*Taking into account increasing demands to competition duels dynamics different amendments to international competition rules influencing on tactics and manner of bouts were approved, and that constantly led to revision of traditional methods of athletes' preparation for competition activities.*

Становление и развитие самбо, как сравнительно молодого вида единоборства (борьбы в одежде), проходит сложным и тернистым путем на международной спортивной арене.

Утвержденная в СССР как «борьба вольного стиля» в ноябре 1938 года, а затем переименованная в 1946 году в борьбу самбо, международный статус получила только в 1966 году в составе международной любительской федерации борьбы (FILA).

В роли интернационального вида борьбы, сформированного на синтезе накопленного многовекового опыта национальных видов борьбы разных стран и народов, самбо располагает большим арсеналом технических действий и постоянно совершенствуется.

Несмотря на отсутствие олимпийского статуса, самбо прогрессирует в своем развитии, расширяя географию и привлекая все больше стран в ряды своих приверженцев. Учитывая возрастающую конкуренцию со стороны других видов единоборств, руководство международной федерации уделяет большое внимание поддержанию имиджа самбо в мире, заботясь о повышении зрелищности борьбы, сокращении соревновательного времени на определение чемпионов в весовых категориях. Большую надежду на повышение заинтересованности в развитии самбо со стороны других стран федерация возлагает на включенные в программы официальных чемпионатов мира соревнования по боевому самбо.

Самбо в Республике Беларусь имеет высокий рейтинг среди видов спорта по числу и качеству завоеванных медалей на официальных международных соревнованиях. Но отсутствие у самбо статуса «олимпийский» требует от руководителей федерации и тренерского состава постоянного внимания к сохранению республикой ведущих позиций в мире со стабильным завоеванием медалей чемпионатов мира и Европы, сохраняя надежду на получение лицензии в программу Олимпийских игр.

Все принимаемые в правилах изменения зачастую существенно влияют на результаты выступлений борцов, если не своевременно подготовиться к ним.

Своевременно выяснять причины неудачных выступлений, находить рациональные решения устранения этих причин в системе подготовки самбистов – одна из важнейших задач

всех специалистов, заинтересованных в качестве выполняемой тренировочной работы.

В статье, на основе принятых в международных правилах по самбо изменений, дается сравнительный анализ современных тенденций в стратегии и тактике борьбы.

**Цель:** способствовать системному подходу к повышению эффективности реализации тренировочного потенциала самбистов в соревновательной деятельности.

#### **Задачи:**

- обобщить изменения в правилах соревнований по самбо;
- обосновать положительное и отрицательное влияние изменений в правилах соревнований на стратегию и тактику борьбы;
- конкретизировать предложения по коррекции манеры ведения схваток и повышения мастерства.

#### **Методы исследования:**

- изучение изменений в правилах соревнований по самбо;
- анализ влияния изменений на современную стратегию и тактику борьбы;
- обработка данных исследования и комплектование рациональных мер по повышению надежности и качества подготовки самбистов республики к соревнованиям, с учетом современных требований правил.

Изучение изменений в правилах соревнований по самбо.

Для анализа положительного и отрицательного влияния, принимаемых дополнений и изменений в правилах соревнований на результативность и динамичность борьбы, нами рассматривались следующие пункты правил:

- оценки приемов;
- запрещенные действия и дисциплинарные взыскания;
- критерии определения результатов схваток;
- способы проведения соревнований и условия распределения участников;
- определение победителей соревнований;
- подведение итогов командной борьбы.

В 1981 году международными правилами были приняты изменения оценок проводимых борцами приемов, с увеличением их «стоимости» в четыре раза (таблица 1).

Эти изменения существенно не отразились на результативности поединков.

Таблица 1 – Система оценки технических действий в самбо

Положение борцов	Оба борца в стойке				Атакующий в стойке, атакуемый на коленях ( в партере)			
	Атакующего (в броске)		Атакуемого (в падении)		Без падения		В падении	
	до	после	до	после	до	после	до	после
На спину (мост)	Чистая победа		1	4	–	2	–	1
На бок	1	4	1/2	2	–	1	–	–
На живот, грудь, плечо, ягодицы	1/2	2	1/4	1	–	–	–	–
На колени	1/4	A	–	–	–	–	–	–
<b>Оценка приемов при борьбе лежа (в партере)</b>								
Положение борцов	Атакующий и атакуемый в стойке		Атакующий и атакуемый в стойке		Атакующий стоя, атакуемый в партере		Оба борца в партере	
Болевой прием (рычагом, узлом, ущемлением)	Запрещенный прием		Чистая победа		Чистая победа		Чистая победа	
Удержание 20 с	–		–		–		1	4
Удержание 10 с	–		–		–		1/2	2
Перевороты на спину	Оцениваются как броски		Оцениваются как броски		1		Нет оценки	

Исключением явилось то, что вместо оценки в ¼ балла, которая суммировалась, была введена оценка «активность», количество которых не давало борцу преимущество перед соперником, выполнившим прием с оценкой в одно очко. Это нововведение значительно повысило ценность качественно выполненных приемов.

В международных правилах 1986 года было принято изменение определения результата встречи с минимума на максимум (таблица 2).

Анализ влияния изменений на стратегию и тактику борьбы

В попытках активизировать борьбу, лишить борцов возможности пассивно отстаивать свое преимущество в схватке, правилами постоянно ужесточались меры наказания за пассивные действия, уходы за пределы рабочей площади ковра, применение запрещенных приемов. Такие меры воспринимались специалистами и борцами с должным вниманием, хотя и здесь не обходилось без определенных хитростей со стороны «тактиков борьбы», умеющих создать у арбитра ложное представление о нарушении соперником правил и последующим наказанием невинного. Спорным оказалось решение об удваивании оценки за второе предупреждение, которое создавало предпосылки судьям лишить борца победы при наличии у него оценки в два балла за проведенные технические действия и

имевшего одно предупреждение. При счете 2:1, второе предупреждение делало результат встречи 3:2 в пользу борца, который ни разу не сумел выполнить оцениваемый прием.

Определенные трудности в ходе поединка возникают в объективной оценке и наказании борца за свободный выход или «выталкивание» с помощью соперника за пределы рабочей площади ковра. Здесь приходится полагаться на опытность и объективность арбитра, не создавая прецедентов со своей стороны.

Безусловно, в борьбе с проявлениями невежества, грубости, неуважения к сопернику и к судьям, правилами всегда предусматриваются жесткие меры к нарушителям спортивного этикета, вплоть до дисквалификации. В современных условиях соревновательной деятельности, получение дисциплинарного наказания в виде оценки за предупреждение, может оказаться решающим в определении победителя. От умения сохранять в схватке позиции активного борца, предупреждая возможность наказания, зачастую зависит результат поединка

Изменение в определении результата схваток сразу отправило в архив способ проведения соревнований с выбыванием после получения определенного количества штрафных очков. Этот способ, при определенном положительном результате, имел ряд существенных недо-

Таблица 2 – Изменения в определении результата схваток

Оценка результата встречи				
Качество победы	Соотношение выигранных баллов	До изменения правил	После изменения правил	Пояснение
Чистая победа	Чистый бросок или болевой прием	0:4	4:0	Бросок соперника на спину, оставшись в стойке
Победа с явным преимуществом	Разница в 12 баллов	0:4	4:0	При наличии у соперника любой суммы оценок
Победа с преимуществом	Разница в 7 баллов	0: 3,5	3,5:0	При отсутствии у соперника оценок
Победа с преимуществом	Разница в 7 баллов	0,5:3,5	3,5:0,5	При наличии у соперника оценок
Победа по баллам	Разница в 4 балла	1:3	3:0	При отсутствии у соперника оценок
Победа по баллам	Разница в 4 балла	1:3	3:1	При наличии у соперника оценок
Победа с небольшим преимуществом	Разница <4 баллов	2:3	3:2	При наличии у соперника оценок
Победа с минимальным преимуществом	при равных оценках	2,5:3	3:2	по последнему оцененному действию
Победа по мнению судей	При отсутствии оценок	2,5:3	отменена	Мнение 2 судей из трех

статков, серьезно влияющих на распределение мест участников соревнований. Приведем такой пример. Борец, не проигравший ни одной встречи, но набравший определенное количество штрафных очков (шесть или восемь), выбывал из соревнований, уступая борцам, имеющим поражение, но меньшую сумму очков за счет более удачной жеребьевки. Такой случай произошел и с нашим борцом. С. Живула (68 кг) на финальных соревнованиях VIII Спартакиады народов СССР, выиграв три встречи, но набрав 6 штрафных очков, был оставлен за чертой призеров из-за этого пункта правил.

В обновленных правилах самбо за основу был позаимствован в дзюдо способ проведения соревнований с выбыванием и дополнительными (утешительными) встречами при проигрыше финалисту. Утешительные встречи давали возможность борцам, проигравшим финалистам, продолжить борьбу за бронзовую награду. Вследствие этого, при наличии в весовой категории явных лидеров, стало выгодно при жеребьевке встречаться с одним из лидеров в первых схватках. Это давало возможность просмотреть манеру борьбы тех соперников, которые проигрывали лидеру в последующих схватках, и с которыми затем предстояло встретиться в борьбе за медаль. Этот способ проведения соревнований позволил значительно сократить время проведения соревнований и определять победителей в весовых категориях за один день. Однако из-за того, что любая

победа открывала борцу дорогу к продолжению борьбы за медаль, с негативной стороны в стратегии и тактике ведения схваток проявился явно выраженный рационализм: удерживание полученного преимущества, при явном спаде атакующей активности. Переход к указанному способу проведения соревнований предъявил ряд требований к пересмотру системы подготовки борцов. С учетом того, что в самбо спортсмены выступают на соревнованиях с проведением всех схваток (до определения победителя) в один день, назрела необходимость обеспечить достаточный запас функциональных возможностей борца для успешного проведения «марафона» схваток (5–7 встреч за день) [6].

**Обоснование данных исследования и рекомендации по повышению надежности и качества подготовки самбистов республики к соревнованиям с учетом изменяемых требований правил.** Оценивая выступления белорусских самбистов на всех чемпионатах мира и Европы за период 1991–2009 гг., можно отметить достаточно высокую стабильность результатов и есть основание утверждать, что изменения в правилах соревнований, принимаемые в эти годы, существенно не повлияли на качество показателей. Это указывает на своевременную коррекцию соревновательной тактики ведущих самбистов республики.

Однако, для предотвращения случаев поражений в схватках на официальных междуна-

## ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

родных соревнованиях за дисциплинарные наказания, необходимо в тренировочном процессе постоянно использовать задания по совершенствованию следующих тактических действий:

- подавлению, с наращиванием преимущества за счет функциональной подготовленности, вариативности технических действий, мотивации к победе;

- преследованию, с применением комбинационных действий на основе «коронных» приемов, преследования противника в борьбе лежа, после бросков в стойке;

- овладению рациональным использованием положений в красной зоне рабочей площади ковра.

Для повышения надежности защитных действий от наиболее часто применяемых в соревнованиях приемов, постоянно использовать в системе подготовки моделирование содержания схваток спарринг-партнеров с конкретными технико-тактическими заданиями.

Переход к новому способу проведения соревнований, с определением победителей в один день, потребовал пересмотра процесса подготовки борцов с изменением структуры и содержания недельных микроциклов в предсоревновательный и соревновательный период [7]. Количество тренировочных схваток, проводимых в дни «ударных» нагрузок, должно увеличиваться втрое, так как энергетические затраты и психические напряжения соревновательных схваток значительно превосходят влияние на функциональные системы даже смоделированных соревновательных схваток в тренировочном процессе. Для сбалансированного сочетания работы повышенной мощности и интенсивности с восстановлением работоспособности, целесообразно заменять традиционные, сдвоенные дни специализированной подготовки, на однодневные, чередующиеся днями контрастной, неспецифической физической работы, или тренировочной работой, не превышающей уровень 60 % от максимального индивидуального показателя функциональной подготовленности борцов. Это позволит спортсменам отдавать максимум потенциальных физических возможностей в один день и будет способствовать более полной реализации своего мастерства в соревновательной деятельности [8].

Одной из рекомендаций тренерскому составу и спортсменам может быть пожелание, реально оценивая свой потенциал, своевременно реагировать на снижение результатов, определять причины, находить оптимальные пути устранения ошибок, осуществлять коррекцию системы подготовки.

С учетом современных требований к динамике соревновательных поединков, тренерскому составу необходимо в процессе подготовки, пересмотреть параметры выполняемых заданий в анаэробной и лактатно-алактатной зонах производительности.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Годик, М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М.А. Годик. – М.: ФиС, 1980. – 136 с.
2. Кочурко, Е.И. Подготовка квалифицированных борцов / Е.И. Кочурко, А.А. Семкин. – Минск: Вышэйшая школа, 1984. – 97 с.
3. Письменский, И.А. Многолетняя подготовка дзюдоистов / И.А. Письменский, Я.К. Коблев, В.И. Сытник. – М.: ФиС, 1982. – 328 с.
4. Платонов, В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов / В.Н. Платонов. – М.: ФиС, 1986. – 264 с.
5. Сенько, В.М. Методика формирования и совершенствования индивидуального технико-тактического комплекса самбиста / В.М. Сенько // Материалы III научной сессии АФВиС Респ. Беларусь по итогам НИР за 1997 год / АФВиС Респ. Беларусь. – Минск, 1998. – С. 92–93.
6. Сенько, В.М. Управление учебно-тренировочным процессом подготовки самбистов / В.М. Сенько // Материалы VIII Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2005 г. – Минск, 2006. – С. 156–161.
7. Сенько, В.М. Информативность планирования нагрузки в тренировочном процессе самбистов / В.М. Сенько // Фундаментальные и прикладные основы теории физической культуры и спорта: материалы Междунар. науч.-метод. конф., посвящ. памяти д-ра пед. наук, проф. А.А. Гужаловского. – Минск, БГУФК, 2008. – С. 317–320.
8. Сенько, В.М. Планирование, реализация и контроль тренировочного процесса по самбо / В.М. Сенько // Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и резерва в единоборствах (науч.-пед. школа В.И. Рудницкого): материалы Междунар. науч.-практ. конф. – Минск: БГУФК, 2009. – С. 173–177.

21.09.2010