

Полякова Т.Д., д-р пед. наук, профессор (Белорусский государственный университет физической культуры)

ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ГОСУДАРСТВ – УЧАСТНИКОВ СНГ ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Международная научно-практическая конференция государств – участников СНГ по проблемам физической культуры и спорта прошла 27–28 мая 2010 г. как плановое мероприятие Министерства спорта и туризма Республики Беларусь.

В Международной научно-практической конференции приняли участие более 600 человек, в том числе представители Азербайджанской Республики, Республики Армения, Республики Беларусь, Грузии, Республики Молдова, Российской Федерации, Республики Таджикистан, Республики Узбекистан, Кыргызской Республики, Украины, Болгарии, Польши и Латвии, государственные и главные тренеры национальных команд, тренеры-врачи и тренеры-психологи национальных команд, представители центров олимпийской подготовки и олимпийского резерва, профессорско-преподавательский состав БГУФК, сотрудники НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь и Республиканского центра спортивной медицины, а также представители научно-исследовательских организаций и учебных заведений Республики Беларусь.

Открытию конференции предшествовала выставка научно-технических достижений ученых Республики Беларусь: БГУФК, Института физиологии НАНБ, НИИ ФКиС РБ, РЦСМ, НПФ «Диполь», ОДО «Магномед», отечественных организаций-производителей спортивной одежды и инвентаря, продуктов спортивного питания и витаминных комплексов. На выставке было широко представлено Российское издательство «Советский спорт», а также литературный фонд библиотеки БГУФК. Выставка состоялась под эгидой НВЦ «Белэкспо». Открыл выставку Министр спорта и туризма Республики Беларусь О.Л. Качан. Во время выставки состоялось спортивно-зрелищное представление.

В начале конференции с приветственным словом выступили Гаркун Владимир Гилярович – Первый заместитель Председателя Исполнительного комитета – Исполнительный секретарь Содружества Независимых государств и Качан Олег Леонидович – Министр спорта и туризма Республики Беларусь.

В соответствии с программой работы международной научно-практической конференции были проведены два пленарных заседания, 3 секционных заседания и 6 мастер-классов. На заседаниях были заслушаны доклады ведущих зарубежных и отечественных специалистов: С.Н. Португалова (Российская Федерация), М.В. Дудчака (Украина), Ш.А. Сафарова (Республика Таджикистан), Э.А. Сейтхалилова (Республика Узбекистан), Е.Н. Приступы (Украина), В.Ф. Сопова (Российская Федерация), В.Е. Виноградова (Украина), В.С. Улащика, Д.К. Зубовского (Республика Беларусь), Б.А. Дышко (Российская Федерация), Е.А. Гавриловой (Российская Федерация), А.С. Оганесяна (Республика Армения), П.А. Касрадзе (Грузия), Яниса Жиденса (Латвия).

Мастер-классы проводились по следующим темам:

1. Информационно-компьютерный анализ и прогнозирование ключевых профессиональных компетентностей будущих тренеров по видам спорта.

Проводила Пищова Анна Владимировна, зав. кафедрой педагогики, канд. пед. наук, доцент.

2. Методические пути повышения уровня специальной подготовленности боксеров в условиях круговой тренировки.

Проводил Сергеев Сергей Александрович, зав. кафедрой фехтования, бокса и тяжелой атлетики, канд. пед. наук, доцент.

3. Индивидуальный урок как средство повышения эффективности учебно-тренировочного процесса в фехтовании.

Проводила Ушакова Ирина Васильевна, ст. преподаватель кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики, Мастер спорта международного класса, призер Олимпийских игр, двукратный чемпион мира, неоднократный чемпион Европы, СССР.

4. Предыгровая тренировка футбольного клуба высшей лиги «Партизан» (дублирующий состав) с использованием средств спортивно-прикладной гимнастики.

Проводили Цейтин Михаил Ильич, доцент кафедры гимнастики и Поливкин Александр Васильевич, ст. преподаватель кафедры гимнастики.

5. Применения ЭУМП на практических занятиях по баскетболу.

Проводил Храмов Виталий Владимирович, канд. пед. наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Гродненского государственного университета им. Янки Купалы.

6. Кинезиотерапия К-Активными тейпами компании Нитто Денко.

Проводили Гомелюк Евгений Евгеньевич, директор ООО «БЕМЕР МЕДИЦИНТЕХ-

НИКА» и Царук Елена Владимировна, врач-рефлексотерапевт ортопедического центра «БЕМЕР».

По итогам конференции издан сборник материалов в 3 томах, включающий 333 статьи, а также информационно-аналитические бюллетени, посвященные вопросам методики тренировки и реабилитации, а также психолого-педагогическим и медико-биологическим аспектам подготовки спортсменов высокого класса и олимпийского резерва.

На основе анализа докладов, представленных на пленарных и секционных заседаниях, можно сформулировать следующие выводы:

1. Основными средствами повышения спортивной работоспособности и обеспечения высокого соревновательного результата является сочетание оптимальной системы тренировочных и внутренировочных воздействий с применением различных разрешенных фармакологических средств, сбалансированного питания и психологической подготовки. Не менее важным считается использование немедикаментозных методов лечения, способных оказывать выраженное интегративное влияние на многие патофизиологические механизмы, участвующие в возникновении и развитии де-



задаптационных и патологических процессов у спортсменов.

2. Обобщение опыта и получение новых медико-биологических знаний в области физико-химических, молекулярно-клеточных, физиологических, патофизиологических и медицинских аспектов влияния на организм спортсменов – реальный путь повышения и оптимизации адаптационных возможностей.

3. В условиях современного урбанизированного социума интенсивные физические и психологические тренировочные и соревновательные нагрузки предъявляют повышенные требования к уровню физической и психологической подготовленности, а также к состоянию физического и психического здоровья как квалифицированных, так и начинающих и молодых спортсменов, составляющих основу спортивного резерва. При этом важнейшим условием обеспечения эффективной подготовки спортивного резерва является внедрение и использование информационных технологий для всестороннего раскрытия и развития функциональных возможностей, совершенствования методов подготовки, тренировки и восстановления начинающих и молодых спортсменов.

4. Внедрение и освоение инновационных информационных технологий, средств и методов имитационного и информационного моделирования процессов обучения и воспитания позволит значительно повысить качество подготовки молодых спортсменов и спортивного резерва, усилить профилактику спортивного травматизма, нивелировать вероятность возникновения неблагоприятных исходов под влиянием интенсивных физических нагрузок при спортивных тренировках, включая заболевания и внезапную смерть спортсменов, способствовать искоренению использования запрещенных веществ и методов.

В ходе проведения научно-практической конференции и обсуждения представленных материалов по всем научным направлениям участники выступили с предложениями:

1. Считать целесообразным проведение конференций государств – участников СНГ с участием ведущих специалистов отрасли «Физическая культура, спорт и туризм» с целью обмена опытом в области развития массового спортивного движения, привития населению потребности в здоровом образе жизни, комплексного решения проблем совершенствования форм и методов управления подготовкой



спортсменов различной квалификации, достижения договоренности об использовании терминов и понятий.

2. Продолжить научно-исследовательские работы в рамках государственных программ, фундаментальных исследований, инновационных проектов по разработке и применению инновационных технологий по актуальным вопросам отрасли физической культуры, спорта и туризма. Целесообразна интеграция научных исследований в области биохимии, физиологии, физической, спортивной и клинической медицины, биомеханики, психологии спорта, а также теоретических разработок стран СНГ, дальнего зарубежья для реализации международных научных программ и отдельных проектов, направленных на решение задач повышения работоспособности и соревновательной надежности спортсменов.

3. Тренерам, спортивным врачам, руководителям и специалистам спортивно-медицинских и оздоровительных структур рекомендуется активно использовать современные научно-обоснованные медико-биологические и психофизиологические технологии: компактные

программно-аппаратные комплексы в качестве средств экспресс-оценки состояния спортсменов и немедикаментозные средства и методы профилактики, лечения и реабилитации, психологического консультирования в сфере спорта высших достижений при подготовке к выступлениям спортсменов на XXX Олимпийских играх в Лондоне в 2012 г.

4. Повысить статус, активно развивать и использовать психологические службы обеспечения подготовки как спортсменов ближайшего резерва, так и спортсменов национальных команд.

5. Развивать социально-культурные, информационные и образовательные возможности физической культуры и спорта в приобщении людей с ограниченными возможностями к регулярной двигательной активности.

6. Следует активизировать совместное сотрудничество специалистов государств – участников СНГ с целью комплексного решения проблем подготовки специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, путем обмена студентами между вузами и стажировками профессорско-преподавательского состава.

