

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Проведен мониторинг подготовки на основе анализа результатов чемпионатов мира и Европы прошлых лет в возрастных группах участников Игр. В результате прогнозируется завоевание белорусскими спортсменами не менее 30 лицензий в индивидуальных видах спорта в соответствии с приложением.

Республиканским центром и региональными диспансерами спортивной медицины организовано проведение углубленных комплексных и этапных медицинских обследований спортсменов, обеспечение средствами восстановления. Национальным антидопинговым агентством, антидопинговой лабораторией Минздрава приняты меры по недопущению применения спортсменами запрещенных средств и методов.

Под эгидой олимпийской солидарности Международного олимпийского комитета в 2009 году проведены семинары для тренеров по хоккею на траве, дзюдо и борьбе, продолжается отбор кандидатов на получение финансовой поддержки МОК для проведения непосредственной подготовки к Играм.

Министерством образования, Федерацией профсоюзов Беларуси, БФСО «Динамо» созда-

ны необходимые условия подчиненным спортивным школам, в которых проходят подготовку спортсмены-кандидаты на участие в Играх.

В настоящее время получено согласие Минфина о создании штатных юношеских, юниорских и молодежных сборных команд по видам спорта в количестве 200 штатных единиц спортсменов-инструкторов и тренеров с назначением им до 40 именных стипендий. Планируется, что спортсмены, завоевавшие лицензии на Игры, получат статус спортсменов-инструкторов и соответствующие стипендии.

По-прежнему трудно решаемым вопросом остается обеспечение спортсменов-кандидатов экипировкой специального назначения, соответствующей международным правилам соревнований. Требуется ускорить проведение конкурса на лучший эскиз талисмана белорусской делегации на Играх, гражданской и спортивной парадной формы с последующим их утверждением, а также утверждение эскизов и размещение заказов на изготовление сувенирной и рекламной продукции.

По материалам Министерства спорта и туризма Республики Беларусь

Брускова И.В., канд. биол. наук (БГУФК)

ЛЮДВИГ ГУТТМАН – ОСНОВАТЕЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

К 110-летию со дня рождения



Нравственное воспитание человека во многом зависит от его образования. Олимпизм – это философия жизни, базирующаяся на идеалах гуманизма и равенства. Паралимпийские игры – признание спорта инвалидов, как равноправного компонента международного олимпийского движения. Этому во многом способствовали труды сэра Людвига Гуттмана, который утвердил спорт, как важнейшее средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов.

A person's moralities depend largely on education. Olympism is a philosophy of life based on the ideals of humanism and equality. Paralympic Games are recognition of the sport of handicapped persons as a part of the International Olympic Movement possessing equal rights. Sir Ludwig Guttmann's works contributed greatly to this problem. He confirmed sport as the most important means of physical, psychological and social rehabilitation of handicapped persons.

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Паралимпийские игры – или, как их иногда называют, Олимпийские игры инвалидов – прочно вошли в список крупнейших мировых спортивных событий. Они привлекают внимание журналистов, транслируются по телевидению многих стран, собирают на трибунах стадионов десятки тысяч болельщиков. Такие соревнования – не просто погоня за рекордами и медалями. Это пример преодоления барьеров, которые отделяют человека с физическими особенностями от остальных людей.

Идея равенства физических возможностей людей, принадлежащих к различным этническим расам, была успешно реализована Пьером де Кубертеном в возрожденном им в 1896 году олимпийском движении. Но не менее важной, а главное, гуманной и человечной, является идея равенства людей, ставших инвалидами в силу тех или иных причин с остальными людьми.

Понятие «расстройство функции организма» шире, чем понятие «болезнь». Но оно свидетельствует о том, что индивид отличается от себе подобных, как по структуре организма, так и по возможностям его использования: перемещения в пространстве, преодоления препятствий, сохранения полноценной опоры, то есть отличается по способности реализовать заложенные природой в организме человека функции.

«Физические недостатки не должны мешать человеку вести полноценный образ жизни». В этой фразе – суть работы по реабилитации инвалидов, которую развернул в конце второй мировой войны английский врач-невропатолог и нейрохирург Людвиг Гуттман. С именем этого человека связано появление в мировом спортивном календаре Паралимпийских игр.

Сэр Людвиг «Поппа» Гуттман родился 3 июля 1899 года в польском городке Тошек. Работал в различных госпиталях Германии, был ведущим немецким невропатологом. В 1936 году был вынужден эмигрировать в Англию.

В 1944 году по просьбе английского правительства Гуттман создал в городке Сток Манделвилль неподалеку от Лондона Национальный центр реабилитации больных с травмами спины. Директором его был назначен Людвиг Гуттман. Центр был призван решить проблему реабилитации инвалидов-фронтовиков, которые проходили лечение в госпитале Сток Манделвилля.

Реабилитацию выдающийся невропатолог предложил проводить революционным в то

время способом – с помощью активных занятий спортом. Именно спорт, по мнению Гуттмана, содействует развитию физической силы и чувства собственного достоинства инвалидов, создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие и позволяет вернуться к полноценной жизни.

Тяжелые травмы позвоночника часто сопровождаются так называемой «гематомиелей» – гематомой спинного мозга. В этом случае даже маленькая капля крови делает человека неподвижным и зависимым. Людвиг Гуттман утверждал, что операция в таком случае бесполезна и приносит только лишние страдания потерпевшему [4]. Кстати, некоторые хирурги до сих пор оспаривают этот вывод.

В 1945 году Гуттман опубликовал работу, которая была переиздана в специальном номере журнала «Паралимпия» за 1979 год, посвященном 80-летию со дня рождения выдающегося невропатолога. В своей работе Людвиг Гуттман доказывает необходимость раннего активного лечения инвалидов, предлагая делать это в специально оборудованных лечебно-оздоровительных учреждениях. Первым таким учреждением и стал госпиталь в Сток Манделвилле [6].

Можно сказать, что раненым английским солдатам, которые попали в Национальный центр реабилитации больных с травмами спины, трижды повезло.

Во-первых, директор центра Людвиг Гуттман высказывал новые, неожиданные и в чем-то спорные взгляды на проблемы паралимпии. Он предлагал своим пациентам выбросить из головы мысли о безысходности и безнадежности своего положения. Он предлагал им надежду.

Во-вторых, Гуттман был скрупулезным и дотошным ученым. Он разрушил принципы, на которых строились отношения к «безнадежным» инвалидам. От бессмысленного созерцания он предложил перейти к активной реабилитации. Прежде всего, в этом процессе должны участвовать сами инвалиды. Проанализировав статистику смертей раненых в позвоночник солдат, Гуттман пришел к выводу, что наиболее часто причинами их гибели становились нарушение артериального давления и пролежни. Известный невропатолог предложил как можно чаще переворачивать пациентов и тщательно следить за чистотой их кожи. Часть этой работы могли (и должны!) выполнять сами пациенты.

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Свой реабилитационный центр и клинику Людвиг Гуттман обставил по собственному проекту. Была оборудована подвесная бегущая дорожка, которая позволяла тренироваться в ходьбе частично парализованным людям. Вдоль стен были установлены особые вертикальные столы, к которым прикреплялись совсем обездвиженные инвалиды. Это позволяло им видеть не только потолок над больничной койкой, но и окружающий мир таким, каким видят его здоровые люди. Палаты – просторные и светлые, но при этом каждая кровать отгорожена ширмой. У каждого человека должен быть свой мир!

В-третьих, директор реабилитационного центра обладал талантом организатора. Он сумел подобрать в свой коллектив не просто медсестер, врачей, физиотерапевтов, специалистов лечебного питания. Гуттман создал команду специалистов, объединенных единой целью. От своих подчиненных Людвиг Гуттман требовал создания в Центре доброжелательной атмосферы, честного отношения к делу и проявления высоких моральных качеств [5].

В обсуждении и реализации идей Гуттмана принимали участие все сотрудники. Основной идеей, которой директор «заразил» подчиненных, были экспериментальные спортивные игры для инвалидов-колясочников и вовлечение пациентов в посильный труд. В качестве игры выбрали «поло на колясках»: игрок перемещался по полю в инвалидной коляске и с помощью клюшки загонял мяч в установленные ворота. А для каждого, кто мог держать в руках ножницы или карандаш, были организованы рабочие места. Спорт и труд стали обязательными частями комплексного лечения больных со спинномозговыми травмами.

В 1948 году, в дни, когда в Лондоне проходили Олимпийские игры, свои Сток-Мандевилльские игры провел и Людвиг Гуттман. На площадку для стрельбы из лука выехали на инвалидных колясках 16 мужчин и женщин. Эти соревнования их инициатор назвал «Олимпийскими играми колясочников» [3].

Через четыре года игры стали международными (в них приняли участие, кроме англичан, голландцы и бельгийцы). А в 1960-м Людвиг Гуттман привез в Рим, который принимал очередные Олимпийские игры, 400 спортсменов-колясочников. Олимпиада в Риме и дала на-

звание новым соревнованиям – «Паралимпийские» (параллельные) игры. С того времени они проводились каждые четыре года в различных городах мира, а с 1996 года – в стране очередных Олимпийских игр. В последних, XIII Паралимпийских играх в Пекине участвовало 3800 спортсменов из 140 стран мира, которые соревновались в 20 видах спорта [2].

Паралимпийский спорт стал уникальным средством возвращения на спортивные арены атлетов, перенесших тяжелые травмы и, казалось, лишенных навсегда возможности активно заниматься спортом. Знаменитый эфиопский стайер Абебе Бикила, олимпийский чемпион 1960 и 1964 гг. в марафоне, после тяжелейшей травмы позвоночника, сидя в инвалидном кресле, выиграл паралимпийское золото в стрельбе из лука.

Первую золотую медаль для Британии завоевала на играх в Риме Маргарет Моэн. Она представляла свою страну в соревнованиях по стрельбе из лука – виду спорта, с которого сэр Людвиг Гуттман начинал Паралимпиады.

Людвиг Гуттман получил престижный Кубок Фирнли за выдающийся вклад в олимпийское движение и верность олимпийским идеалам, был награжден высшими орденами Британской империи. Папа Римский Ян XXIII назвал его «Кубертеном Паралимпийских игр» [1].

Спорт инвалидов должен стать неотъемлемой частью спортивной жизни в любой цивилизованной стране. Республика Беларусь уверенно занимает ведущее место среди таких стран.

ЛИТЕРАТУРА

1. Базунов Б.А. Спорт. XX век: Хроника отечественного и мирового спорта: события, персонажи, рекорды. – М.: Советский спорт, 2001. – 376 с.
2. Большая олимпийская энциклопедия. О-Я / сост. В.Л. Штейнбах. – Т. 2. – М.: Олимпия Пресс, 2006. – С. 470.
3. Велько, А.В. Олимпийский атлас / А.В. Велько, П.П. Рябухин. – Минск: Президентский спортивный клуб, 2008. – С. 46.
4. British Medical Journal, 1979 June 30. – V. 1. – S. 1744–1745.
5. Guttman L. Paraplegia, 1979, 17, 6
6. Mala Encyklopedia Sportu, Warszawa, 1986, II. – S. 442–443

10.12.09