

Максимович В.А., канд. пед. наук, профессор, Заслуженный тренер СССР и БССР (Гродненский государственный университет им. Я. Купалы);

Ивко В.С., доцент, Заслуженный тренер БССР (Белорусский государственный университет физической культуры);

Поленский В.А. (Гродненский государственный университет им. Я. Купалы);

Михалович О.Р., мастер спорта международного класса (Гродненский государственный университет им. Я. Купалы)

## АНАЛИЗ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2010 ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ В МОСКВЕ И ОСОБЕННОСТИ ЭТАПОВ ОТБОРА НА XXX ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-2012 В ЛОНДОНЕ

*В статье опубликованы этапы отбора борцов греко-римского и вольного стилей к XXX Олимпийским играм в Лондоне. Авторами подробно проанализирован Чемпионат мира 2010 г. по греко-римской борьбе в Москве, выявлены тенденции развития этого вида спорта в странах и континентах, соотношения технического мастерства борцов в стойке и партере.*

*The stages of Greco-Roman and free-style wrestlers' selection (men and women) for the XXX Olympic Games in London are presented in the article. The authors made a detailed analysis of the World Championship 2010 on Greco-Roman wrestling in Moscow; the tendencies to increase of technical actions in standing position in comparison to wrestling in the "par terre" position, and of the development of this kind of sport on continents and in different countries are revealed.*

В каждом виде спорта, и в греко-римской борьбе в частности, основным стартом года является чемпионат мира. Итоги чемпионатов определяют уровень развития и популярность вида спорта в отдельном регионе, стране и континенте. Прослеживается динамика, стабильность, технико-тактическая, функциональная и психологическая подготовка команд, ведущих спортсменов в каждой весовой категории. По греко-римской, вольной и женской борьбе чемпионаты мира проводятся ежегодно, за исключением олимпийского, т. е. три раза в олимпийском четырехлетнем цикле.

Чемпионат мира 2010 г. в г. Москве (Россия) проводился 5–9 сентября по трем видам борьбы (греко-римской, вольной и женской). Накануне чемпионата, 4 сентября, состоялся ежегодный

Конгресс Международной федерации объединенных стран борьбы (FILA), а также состоялась презентация Зала славы российской борьбы. На московском Конгрессе собралось рекордное количество делегатов из 115 стран. Он был проведен в том же зале гостиницы «Кроун Плаза», где в 2001 году состоялась 112-я сессия Международного олимпийского комитета (МОК), на которой Жак Рогге был избран президентом МОК. Организация Конгресса, как и чемпионата мира, получила наивысшую оценку FILA. По инициативе Федерации спортивной борьбы России (ФСБР) на Конгрессе были внесены изменения в регламент о переходах борцов. Согласно нового регламента, в год за страну в каждом стиле борьбы, независимо от возрастной группы, может бороться только один новый натурализованный борец. При этом двухлетний карантин для натурализации сохранен. Данная мера позволит остановить массовую миграцию российских борцов в другие страны мира.

По инициативе первого вице-президента ФСБР Омара Муртузалиева состоялся научный конгресс FILA, собравший представителей 50 стран. Между ФСБР и FILA был подписан меморандум о создании в Москве на базе федерального центра подготовки по спортивной борьбе Всемирной академии борьбы.

Знаковым моментом чемпионата мира стала презентация Зала славы российской борьбы. Она прошла в банкетном зале «Европейский» в присутствии 500 гостей – представителей 115 стран мира, среди которых были олимпийские чемпионы разных лет, руководители FILA и Оргкомитета чемпионата мира. 3D-версия Зала славы в ближайшее время будет доступна на офици-

альном сайте ФСБР. Непосредственно открытие Зала славы состоялось в начале ноября в штаб-квартире FILA в Корзье-сюр-Веке (Швейцария). Экспозиция продлится один год, а в дальнейшем ее постоянной пропиской станет Всемирная академия борьбы в Москве.

Президент FILA Рафаэль Мартинетти высоко оценил итоги чемпионата мира, назвав их выдающимися по числу участников и стран, уровню организации и зрительскому интересу к турниру. Многочисленные новации, в первую очередь в отношении цифрового и информационного обеспечения, создания ТВ-картинки, элементов шоу, маркетинговой программы, будут приняты на вооружение FILA. Президент Мартинетти направил письмо министру спорта и молодежной политики России Виталию Мутко с высокой оценкой и благодарностью по поводу проведения чемпионата мира по борьбе, а также с просьбой поддержать идею создания Всемирной академии борьбы в России.

На Конгрессе рассматривалась и утверждалась система отбора борцов на XXX летние Олимпийские игры 2012 года в г. Лондоне.

На Олимпиаде в Лондоне под юрисдикцией FILA будет разыграно 18 комплектов наград (72 медали), из них по 7 комплектов (28 медалей) в греко-римской и вольной борьбе среди мужчин и четыре комплекта (16 медалей) в четырех весовых категориях среди женщин. В соревнованиях по трем видам борьбы примут участие 338 спортсменов. Отбор будет проходить в четыре этапа.

Первый, наиболее массовый этап отбора на игры 2012 года пройдет на чемпионате мира 12–18 сентября 2011 года в г. Стамбуле (Турция). На этом чемпионате будет разыграно 108 олимпийских лицензий. Спортсмены, занявшие с 1-го по 6-е места, завоюют своим странам право на участие в Играх лондонской Олимпиады.

Следует обратить особое внимание на то, что в предолимпийском чемпионате мира смогут принять участие только те страны, которые в 2011 году участвовали в континентальных первенствах, и точно в таком же количественном составе. Число участников чемпионата мира не должно быть больше, чем общее число участников чемпионатов континентов. В связи с этим положением на стамбульском чемпионате мира предполагается рекордное количество участников.

Вторым этапом олимпийского отбора-2012 станут континентальные турниры, причем отборочные турниры в Африке и Океании будут объединены в один. Путевки своим странам при-

несут спортсмены, занявшие два первых места в каждой весовой категории во всех видах борьбы. Европейский отборочный турнир пройдет 18–22 апреля в Варне (Болгария).

Третьим и четвертым этапами отбора на Олимпиаду в Лондоне станут мировые отборочные турниры, назначенные соответственно на 25–29 апреля в Тайтане (Китай) и 2–6 мая в Хельсинки (Финляндия). В Китае олимпийские лицензии для своих стран получают по три лучших мужчины в каждой категории в греко-римском и вольном стилях, а также по две лучшие женщины в каждом весе. В Финляндии – по два лучших участника во всех весовых категориях по всем трем видам борьбы.

Президент FILA Рафаэль Мартинетти поделился надеждой, что на XXXI Олимпийских играх-2016 в Рио-де-Жанейро женщины будут соревноваться уже во всех семи весовых категориях.

Мировой кворум 2010 г. по греко-римской борьбе в г. Москве собрал представителей 64 стран с четырех континентов в составе 245 спортсменов. Четырнадцать стран были представлены полным составом (7 участников). Семь стран выставили по 6 спортсменов, 5 стран – по 5 борцов, 9 стран – по 4, 3 – по 3 участника, 7 – по 2 участника и наибольшее количество стран (18) – по одному участнику (таблица 1).

Таблица 1 – Страны участницы чемпионата мира 2010 г. по греко-римской борьбе в г. Москве (Россия)

№ п/п	Страна	Весовая категория, кг						Кол-во участников
		55	60	66	74	84	96	120
1	<b>ALG</b> Алжир	1		1				2
2	<b>ARG</b> Аргентина				1			1
3	<b>ARM</b> Армения	1	1	1	1	1	1	7
4	<b>AUS</b> Австралия	1			1		1	4
5	<b>AUT</b> Австрия						1	2
6	<b>AZE</b> Азербайджан	1	1	1	1	1	1	7
7	<b>BLR</b> Беларусь	1	1	1	1	1	1	7
8	<b>BUL</b> Болгария	1	1	1	1	1		6
9	<b>CHI</b> Чили			1				1
10	<b>CHN</b> Китай	1	1	1	1	1	1	7
11	<b>COL</b> Колумбия					1		1
12	<b>CRO</b> Хорватия		1	1	1	1		5
13	<b>CUB</b> Куба	1			1	1	1	5
14	<b>CZE</b> Чехия	1	1		1	1	1	6
15	<b>DOM</b> Доминиканская респ.		1		1			2
16	<b>ECU</b> Эквадор		1					1

# СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

№ п/п	Страна		Весовая категория, кг							Кол-во участников
			55	60	66	74	84	96	120	
17	<b>EGY</b>	Египет	1	1				1		3
18	ESP	Испания	1	1	1					3
19	EST	Эстония	1				1	1	1	4
20	FIN	Финляндия	1	1	1	1	1		1	6
21	FRA	Франция		1	1	1	1		1	5
22	<b>FSM</b>	Микронезия				1				1
23	GEO	Грузия	1	1	1	1	1	1	1	7
24	GER	Германия	1		1	1	1	1	1	6
25	GRE	Греция	1		1	1	1			4
26	<b>GUM</b>	Гуама			1					1
27	HUN	Венгрия	1		1	1	1	1	1	6
28	IND	Индия	1	1	1				1	4
29	IRI	Иран	1	1	1	1	1	1	1	7
30	ISR	Израиль	1			1	1		1	4
31	ITA	Италия	1			1		1	1	4
32	JOR	Иордания						1	1	2
33	JPN	Япония	1	1	1	1	1	1	1	7
34	KAZ	Казахстан	1	1	1	1	1	1	1	7
35	KGZ	Кыргызстан	1	1	1	1	1		1	6
36	KOR	Корея	1	1	1	1	1	1		6
37	LAT	Латвия				1				1
38	LTU	Литва		1		1	1	1	1	5
39	MAR	Марокко				1				1
40	MDA	Молдовия	1		1		1	1		4
41	NCA	Никарагуа					1			1
42	NOR	Норвегия			1					1
43	PLW	Палау	1							1
44	POL	Польша	1	1	1	1	1	1	1	7
45	POR	Португалия			1					1
46	ROU	Румыния	1	1	1			1		4
47	RSA	ЮАР				1		1		2
48	RUS	Россия	1	1	1	1	1	1	1	7
49	SLO	Словения				1	1			2
50	SMR	Сан-Марино						1		1
51	SOL	Соломоновы острова				1				1
52	SRB	Сербия		1	1		1		1	4
53	SUI	Швейцария		1	1	1				3
54	SVK	Словакия					1	1		2
55	SWE	Швеция			1	1	1	1	1	5
56	TJK	Таджикистан							1	1
57	TKM	Туркменистан		1	1		1			3
58	TPE	Тайвань					1			1
59	TUN	Тунис					1			1
60	TUR	Турция	1	1	1	1	1	1	1	7
61	UKR	Украина	1	1	1	1	1	1	1	7
62	USA	США	1	1	1	1	1	1	1	7
63	UZB	Узбекистан	1	1	1	1	1	1	1	7
64	VEN	Венесуэлла					1			1
Кол-во участников			34	31	36	39	40	34	31	245

Следует отметить, что количество участников на чемпионате мира 2009 г. в г. Хенинге (Дания) точно соответствовало количественному составу московского чемпионата, но количество стран увеличилось на десять [1]. В то же время это значительно меньше, чем на предолимпийском чемпионате мира 2007 г. в г. Баку (70 стран – 313 участников) [2].

В два раза увеличилось количество стран, представивших команду в полном составе.

Наряду с опытными, титулованными, известными борцами в командах были молодые, подающие надежды спортсмены, в достаточной мере оправдавшие тренерские эксперименты.

Особенностью прошедших соревнований является то, что был изменен регламент чемпионата. Соревнования начинались в 13.00 и продолжались до финальных поединков без перерыва (предыдущий чемпионат начинался в 9.00 с 3–4-часовым перерывом). Естественно, время на восстановление спортсменов между схватками сократилось, особенно в полуфиналах и утешительных поединках. У многих спортсменов поединки проводились с интервалом отдыха в 15 минут. Спортсменам приходилось в течение пяти часов проводить до пяти-шести напряженных поединков. В этих новшествах FILA предвидит привлечение зрительской аудитории. Зайдя в зал соревнований, в течение пяти-шести часов без перерыва болельщик увидит весь ход соревнований и финальные схватки. Естественно, такой сжатый регламент требует от борцов и тренеров новых подходов в организации учебно-тренировочного процесса. В связи с этим необходимы новые научные исследования в распределении нагрузки и приема пищи в суточной периодике [3, 4, 5, 6].

Анализируя итоги чемпионата мира, видно, что оправдалось предположение FILA в отношении изменения правил соревнований (увеличение борьбы в стойке с одной минуты до девяноста секунд в одном периоде), это поспособствовало увеличению количества технических действий при борьбе в стойке [7]. Это видно при сопоставлении этих показателей на чемпионате мира 2007 г. в г. Баку – 8,8 %, 21 % – на чемпионате 2009 г. в Дании и 38 % на московском чемпионате в 2010 г. (рисунок 1).

Тенденция увеличения выполнения технических действий в стойке четко прослеживалась и на XVII Международном командном турнире памяти олимпийского чемпиона Олега Каравая в 2010 г. в г. Минске.

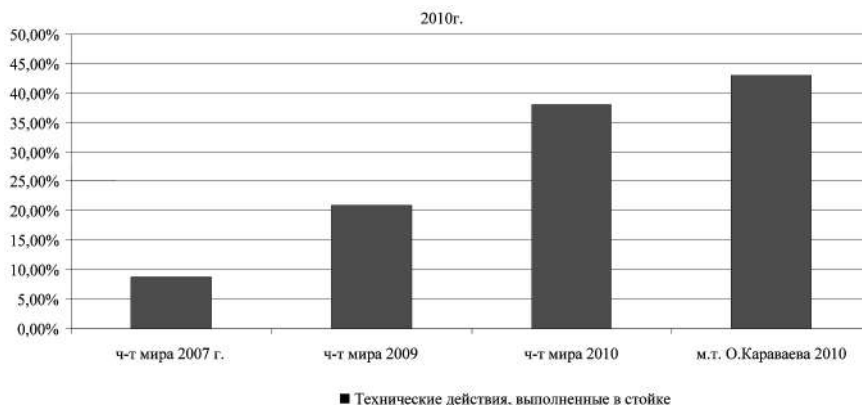


Рисунок 1 – Соотношение технических действий (стойки с партером), выполненных на чемпионатах мира 2007, 2009, 2010 годов и международном турнире олимпийского чемпиона О. Караваева

В финале между сборными командами Республики Беларусь и Грузии в шести поединках, было выполнено 14 приемов, оцененных судьями в 24 балла. Из них 6 приемов в стойке (8 баллов) и 8 в партере (16 баллов), что составило 57 %.

Исходя из вышеизложенного, следует учитывать складывающуюся тенденцию увеличения выполнения технических действий в стойке и вносить обоснованные коррективы в учебно-тренировочный процесс национальной сборной команды страны при подготовке к лицензированным олимпийским турнирам [8, 9].

Несмотря на увеличение количества стран, принявших участие в московском чемпионате, бесспорное превосходство в количественном и качественном исчислении сохраняет за собой Европа – 33 страны (51,5 %), 155 участников (63 %).

На второй позиции прочно обосновалась Азия – 17 стран (26,5 %), 54 участника (22 %), на третьем месте – Америка 9 стран (14 %), 30 участников (12 %). Наибольший прирост федераций, делегировавших своих участников на московский чемпионат, прослеживается на Африканском континенте – 5 стран (7,8 %), 6 участников (2 %) (таблица 2).

Таблица 2 – Количество стран и участников чемпионата мира 2010 г. по греко-римской борьбе в г. Москве (от континентов)

№ п/п	Континент	Кол-во стран	Процентное соотношение	Кол-во участников чемпионата	Процентное соотношение
1	Европа	33	51,5	155	63
2	Азия	17	26,5	54	22
3	Америка	9	14	30	12
4	Африка	5	7,8	6	2
	Всего	64		245	

Страны постсоветского пространства (14) представляли 2 континента: Европу – 10 стран, Азию – 4.

Как и на прошлогоднем чемпионате мира в Дании, представители этих стран выступили успешно. Ими завоевано 15 наград, из них 3 золотые, 3 серебряные и 9 бронзовых, что составило более 53,5 % от разыгрываемых медалей (таблица 3).

Из таблицы 4 видно, что в мире сохраняется сложившееся преимущество европейских борцов по греко-римской борьбе, как и на прошлом чемпионате мира в Дании – из 28 разыгрываемых медалей европейцы завоевали 18, из них 4 золотые, 4 серебряные и 10 бронзовых, что составило 64,3 % (таблица 4).

Азиатский континент увеличил количественный (8 медалей) и качественный показатель – 2 золотые, 2 серебряные, 4 бронзовые награды и сохранил за собой стабильное второе место.

Несколько снизил качественный показатель Американский континент (2 медали), из них 1 золотая и 1 серебряная.

Как и на прошлогоднем чемпионате мира и Олимпийских играх 2008 г., борцы Африки остались без наград.

Анализ последних трех чемпионатов мира 2007, 2009, 2010 годов и Олимпийских игр 2008 г. в Пекине (рисунки 2–5) отражает развитие и популярность одного из самых древних видов олимпийской программы – греко-римской борьбы [10, 11].

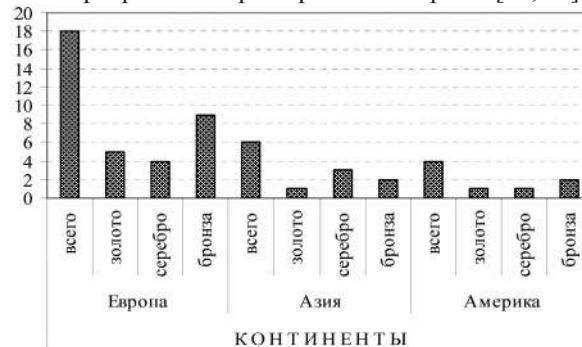


Рисунок 2 – Распределение медалей среди континентов на чемпионате мира по греко-римской борьбе 2007 г. в г. Баку

# СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Таблица 3 – Распределение медалей и занятые места среди стран постсоветского пространства

№ п/п	Страна	Кол-во медалей				Кол-во очков	Места
		«золото»	«серебро»	«бронза»	Всего		
На чемпионате мира по греко-римской борьбе 2009 г. в г. Хенинге (Дания)							
1	Азербайджан	1	–	2	3	38	3-е
2	Россия	1	–	2	3	31	4-е
3	Грузия	–	–	1	1	19	7-е
4	Узбекистан	–	1	–	1	17	10-е
5	Армения	–	1	–	1	15	11-е
6	Беларусь	–	–	1	1	14	12-е
7	Казахстан	–	–	1	1	9	16-е
8	Украина	–	–	–	–	6	20-е
9	Литва	–	–	–	–	–	–
10	Кыргызстан	–	–	–	–	–	–
11	Эстония	–	–	–	–	–	–
12	Латвия	–	–	–	–	–	–
13	Молдова	–	–	–	–	–	–
14	Туркменистан	–	–	–	–	–	–
Всего		2	2	7	11		
На чемпионате мира по греко-римской борьбе 2010 г. в г. Москве (Россия)							
1	Россия	1	–	4	5	46	1-е
2	Азербайджан	1	–	1	2	26	3-е
3	Армения	–	2	1	3	26	4-е
4	Казахстан	–	–	2	2	24	7-е
5	Украина	1	–	–	1	14	11-е
6	Кыргызстан	–	–	1	1	12	13-е
7	Грузия					10	18-е
8	Беларусь	–	1	–	1	9	19-е
9	Узбекистан					7	21-е
10	Литва					1	28-е
11	Эстония					–	–
12	Латвия					–	–
Всего		3	3	9	15		

Таблица 4 – Соотношение распределения медалей среди континентов на чемпионатах мира 2007 г., 2009 г., XXIX Олимпийских играх 2008 г. в г. Пекине и чемпионате мира 2010 г. в г. Москве

№ п/п	Континент	Чемпионат мира 2007 г.				Олимпийские игры 2008 г.			
		«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего
1	Европа	5	4	9	18	6	5	9	20
2	Азия	1	2	3	6	–	2	4	6
3	Америка	1	1	2	4	1	–	1	2
4	Африка	–	–	–	–	–	–	–	–
5	Австралия	–	–	–	–	–	–	–	–
№ п/п	Континент	Чемпионат мира 2009 г.				Чемпионат мира 2010 г.			
		«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего	«Золото»	«Серебро»	«Бронза»	Всего
1	Европа	5	5	8	18	4	4	10	18
2	Азия	1	1	4	6	2	2	4	8
3	Америка	1	1	2	4	1	1	–	2
4	Африка	–	–	–	–	–	–	–	–
5	Австралия	–	–	–	–	–	–	–	–



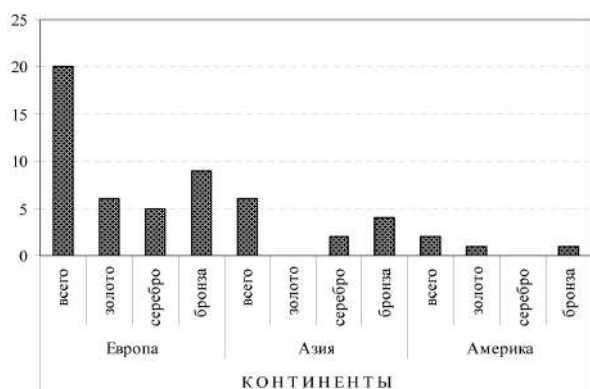


Рисунок 3 – Распределение медалей среди континентов на Олимпийских играх 2008 г. в г. Пекине по греко-римской борьбе

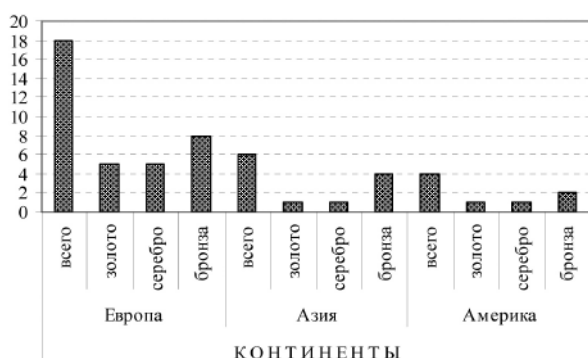


Рисунок 4 – Распределение медалей среди континентов на чемпионате мира по греко-римской борьбе 2009 г. в г. Хеннинг (Дания)

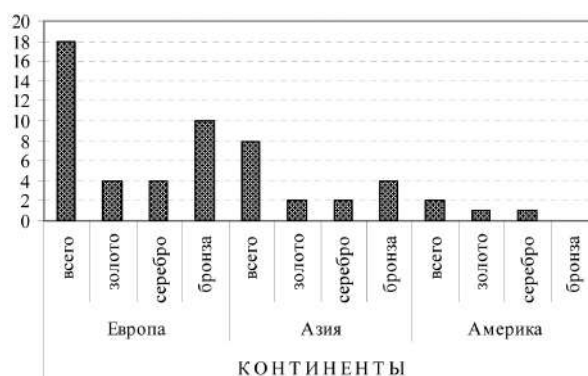


Рисунок 5 – Распределение медалей среди континентов на чемпионате мира по греко-римской борьбе 2010 г. в г. Москве

Международной федерации борьбы FILA следовало бы учитывать эти показатели при розыгрыше олимпийских лицензий на втором континентальном этапе олимпийского отбора.

Сопоставляя результаты чемпионатов мира 2009 и 2010 годов, наблюдаются значительные изменения в распределении медалей и общекомандного места среди ведущих борцовских держав мира (таблица 5).

Россия, завоевав 5 медалей (1 золотая и 4 бронзовые) и набрав 46 очков, переместилась с четвертого на первое общекомандное место. Турция с первого с тремя медалями (1 золотая,

Таблица 5 – Распределение медалей и общекомандных мест среди стран на чемпионате мира 2010 г. по греко-римской борьбе в г. Москве (Россия)

№ п/п	Страна		Весовая категория							Очки
			55г	60	66	74	84	96	120	
1	RUS	Россия	8		10	8	8	8	4	46
2	TUR	Турция			8	10	6		8	32
3	AZE	Азербайджан	2	10	8	6				26
4	ARM	Армения	8			9			9	26
5	CUB	Куба	1				9	4	10	24
6	BUL	Болгария	6	6	1		10	1		24
7	KAZ	Казахстан		8		4	4		8	24
8	IRI	Иран	10	2				10		22
9	KOR	Корея	9	8	3					20
10	JPN	Япония		9		6				15
11	UKR	Украина		3	9		2			14
12	CRO	Хорватия			2	3	8			13
13	KGZ	Кыргызстан		4		8				12
14	HUN	Венгрия	6		6					12
15	USA	США						6	6	12
16	POL	Польша	3				6		3	12
17	SWE	Швеция						8	2	10
18	GEO	Грузия		6			3		1	10
19	BLR	Беларусь						9		9
20	FRA	Франция			6	1				7
21	UZB	Узбекистан		1				6		7
22	CZE	Чехия							6	6
23	FIN	Финляндия	4							4
24	SUI	Швейцария			4					4
25	ITA	Италия						3		3
26	ROU	Румыния						2		2
27	SLO	Словения				2				2
28	LTU	Литва					1			1

Примечание – 1-е место – 10 очков, 2-е – 9, 3-е – 8, 4-е – 7, 5-е – 6, 6-е – 5, 7-е – 4, 8-е – 3, 9-е – 2, 10-е – 1 очко.

2 бронзовые) переместилась на второе. Стабильно, с тремя медалями (1 золотой и 2 бронзовыми), второй чемпионат подряд и на Олимпиаде 2008 г. третью позицию занимают греко-римляне Азербайджана. Армения с тремя медалями (2 серебряные, 1 бронзовая) с одиннадцатого места переместилась на четвертое. Куба второй чемпионат подряд с двумя медалями (1 золотая, 1 бронзовая) сохраняет за собой пятое общекомандное место. Оправдалось предположение специалистов в том, что кубинский тяжеловес Лопез Нунез Майджен в очередной раз подтвердил свое превосходство над сильнейшими «тяжами» мира и уверенно вззошел на высшую ступень пьедестала.

Наиболее значимый успех праздновала болгарская дружина. Набрав, как и кубинцы, 24 очка, переместилась с двадцать пятого на шестое место с золотой медалью в весовой категории до 84 кг.

Значительно улучшили свои показатели борцы Казахстана, набрав 24 очка, завоевав две бронзовые награды, переместились с шестнадцатого места на седьмое.

Единственная сборная дружина на московском чемпионате, команда Ирана, выиграла две золотые медали и тем не менее заняла лишь восьмое место (на прошлом – второе).

Значительный успех – две медали (1 серебряная, 1 бронзовая), девятое общекомандное место (на прошлом – восемнадцатое), праздновали атлеты Кореи.

По одной медали завоевали команды Японии, Украины, Хорватии, Кыргызстана, Беларуси. Без наград остались сильные, известные, авторитетные в борцовском мире команды Америки, Грузии, Франции, Венгрии, Польши, Румынии, Финляндии и др.

Борцы пятнадцати стран (Европа – 9 стран, Азия – 5, Америка – 1), как и на прошлогоднем чемпионате мира, удостоены наград различного достоинства.

Представители только 28 государств из 64 участвующих в чемпионате завоевали зачетные очки, т. е. борцы этих стран вошли в десятку сильнейших в своих весовых категориях.

Соответствуя положению FILA, 42 олимпийские лицензии будут разыграны на чемпионате мира 2011 г. в Стамбуле. Если прогнозировать по московскому чемпионату, следует отметить, что 22 страны завоевали бы лицензии на участие в лондонской Олимпиаде. Из них Россия – 5 лицензий, Турция – 4, Азербайджан, Армения, Болгария – по 3 лицензии, Куба, Казахстан, Иран, Корея, Япония, Венгрия, Америка – по 2 лицензии

и десять стран (Украина, Хорватия, Кыргызстан, Польша, Швеция, Грузия, Беларусь, Франция, Узбекистан, Чехия) – по одной лицензии.

Естественно, на предолимпийском чемпионате мира в Турции, конкуренция за попадание в шестерку сильнейших в каждой весовой категории возрастет как со стороны подготовки спортсменов и тренеров, так и со стороны судейского корпуса.

При предполагаемом рекордном количестве участников в каждой весовой категории разного уровня подготовки особую роль будет играть жеребьевка. Мы полагаем, что программа взвешивания, заложенная в компьютер, это далеко не лучший, справедливый вариант.

По сложившейся традиции основную подготовку к московскому чемпионату сборная команда Беларуси по греко-римской борьбе проводила централизованно. По количеству дней централизованной подготовки мы и в этом году занимаем лидирующую позицию в мире. Учебно-тренировочные сборы продолжительностью в две недели проводились в разных странах: Турции, Венгрии, на олимпийских спортивных базах «Стайки» (Беларусь), «Спартак» (г. Алушта, Украина). Команда формировалась по итогам чемпионата страны и международным турнирам группы «А». Лишь один из ведущих борцов, призер Олимпийских игр в Пекине и чемпионата Европы-2010, заслуженный мастер спорта Михаил Семенов из-за травмы не смог принять участие в чемпионате.

Выполнение технико-тактических действий белорусских борцов греко-римского стиля в стойке и партере, занятые места на чемпионате мира 2010 г. в г. Москве отражены в таблице 6.

В наилегчайшей весовой категории, до 55 кг, нашу команду представлял чемпион страны 2010 г. Иван Гузов. В первом кругу он встретился с представителем Кубы, Болартом Марини, проиграл и выбыл из соревнований. Низкорослый кубинец умело использует свои ростовые параметры и на высоком уровне выполняет нырки под правую, левую руки. Этот поединок является подтверждением того, что на каждого участника чемпионата мира, который представляет конкуренцию по завоеванию олимпийской лицензии, необходим банк данных, что даст возможность моделирования основных конкурентов во время подготовки к ответственным стартам.

Низкий уровень специальной физической подготовки в очередной раз показал неоднократный участник чемпионатов Европы и мира Дми-

Таблица 6 – Анализ технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на чемпионате мира 2010 г. в г. Москве

Ф.И.О.	Вес кате- гория, кг	Кол-во схваток			Кол-во баллов				Занятое место	Кол-во участников
		проведен- ных	выигран- ных	проигран- ных	выигранных		проигранных			
					стойка	пар- тер	стойка	пар- тер		
Гузов И.	55	1	–	1	–	–	2	–	2-е	34
Аленский Д.	60	1	–	1	1	–	1	3		31
Килов К.	66	2	1	1	3	2	–	3		36
Кикинев А.	74	1	–	1	–	2	–	12		39
Грабовик А.	84	1	–	1	1	1	–	4		40
Дениченко Т.	96	5	4	1	8	10	2	2		34
Чугошвили О.	120	2	1	1	–	4	–	4		31
Итого		13	6	7	13	19	5	28		245

трий Аленский (60 кг). В поединке с литовским борцом Венскайтисом Едгарасом, выигрывая первый период, второй и третий безвольно проиграл, полностью уступив территорию ковра, и при тридцати одном участнике занял 20-е место.

Полноценной замены Михаилу Семенову (66 кг) самым молодым участником команды Казбеком Киловым не получилось. Тем не менее Казбек в первом поединке одержал победу над Возгелдом Кадыровым (Туркменистан), а во второй схватке оказал достойное сопротивление корейскому атлету Ким Геон-Вуо и при тридцати шести участниках занял 18-е место.

Весовая категория до 74 кг в белорусской команде считается наиболее конкурентоспособной на международной арене. На чемпиона Европы и призера чемпионата мира Александра Кикенева, в последние годы успешно выступающего на всех международных стартах, не без основания возлагалась медальная надежда. В первом кругу Саша встретился со своим постоянным конкурентом, украинцем Дмитрием Пушковым, у которого на чемпионате Европы 2010 г. в упорной равной борьбе выиграл. На московском чемпионате все сложилось не в пользу Кикинева. В первом периоде во время борьбы в партере сверху, выполняя переворот накатом (свой коронный прием), «накрылся» и проиграл два балла. Во втором периоде вообще стал нервничать, суесться и наделал массу детских ошибок и проиграл девять баллов. В итоге после первого поражения выбыл из дальнейшей борьбы.

В весовой категории до 84 кг выступал Александр Грабовик. В первом кругу он встретился с молодым, но уже титулованным призером первенства Европы среди юниоров, поляком Дамианом Янковским. Поединок Саша начал в присутствии ему атакующем стиле, но пропустил нырок,

а реализовать возможность в третьем периоде при борьбе в партере сверху не сумел. В итоге проиграл и не попал в двадцатку.

Единственный в команде, кто оправдал надежды тренерского штаба и многочисленных белорусских болельщиков, приехавших в Москву на чемпионат – призер чемпионата Европы в полутяжелой весовой категории Тимофей Дениченко. Первый поединок с борцом из Азербайджана Сабучи Мумбатовым, Тимофей провел спокойно и уверенно. В первом периоде при борьбе в партере сверху выполнил свой излюбленный переворот накатом с подъема, а во втором периоде отстоял в партере. В итоге – победа и выход в очередной круг. Во втором кругу достаточно сложно сложился поединок с американцем Даниэлем Руиз Иустином. Выигрывая первый период, во втором, выполняя переворот накатом, «накрылся» и проиграл два балла. Третий период Даниэль в присутствии американцам манере начал агрессивно, в высоком темпе. Создалось видимое впечатление, что Дениченко не выдержит такого напора. Однако Тимофей на краю ковра поймал давление своего соперника и с ювелирной точностью выполнил трехбалльный бросок прогибом. Третья схватка с кубинцем Эстрада Фалгано прошла более спокойно и закончилась в двух периодах уверенной победой Дениченко. За выход в финал Тимофей встретился со своим давним конкурентом, неоднократным призером чемпионатов Европы и мира, шведом Людвигом. Дениченко, достаточно умело ведя поединок в стойке, использовал преимущество в партере и выполнив свой коронный переворот накатом с подъема, выиграл схватку и вышел в финал, где ему предстоял поединок с иранским борцом Алаквари Амир Азизо, который подвел себя к этим соревнованиям в прекрасной форме. До финала он уверенно победил сильней-



ших борцов мира в полутяжелой весовой категории, в том числе и чемпиона Олимпийских игр в Пекине, россиянина Асланбека Хустова.

Иранец финальный поединок начал в атакующем стиле, упорно навязывая крестовой захват. Дениченко использовал создавшуюся ситуацию и выполнил двухбалльный бросок прогибом, но Амир Азиз настойчиво продолжал атаковать опять в своем крестовом захвате. Тимофей попытался повторить первый бросок, но, увы, сам остался на мосту в опасном положении и проиграл два балла и первый период. Второй период в стойке прошел в обоюдострой борьбе без технических действий. Право выбора положения для борьбы в партере принадлежало иранцу. Как и следовало предполагать, он избрал положение нижнего. Тщетные попытки Дениченко выполнить свой основной прием, встречали четкую защиту Амира. В результате – проигрыш и серебряная медаль вместо золотой.

В тяжелой весовой категории на всех чемпионатах Европы и мира в этом олимпийском цикле выступает Иосиф Чугашвили. Первую схватку в Москве Иосиф выиграл у иранского тяжа Хорбани Голдостена. Во втором поединке в достаточно равной борьбе проиграл известному американцу Береу и занял при тридцати участниках обидное тринадцатое место.

К сожалению, лишь один греко-римлянин попал в зачетную десятку и принес команде Республики Беларусь девять очков, что вывело ее на 19-е место. Подводя итоги последнего четырехлетия, мы видим неутешительный результат общекомандного места.

В таблице 6 и 7 приведен подробный анализ технико-тактических действий в стойке и партере белорусских борцов, выполненных на чемпионатах мира 2007, 2009, 2010 годов и XXIX летних Олимпийских играх 2008 г. в Пекине.

Подробный анализ чемпионатов мира и Олимпийских игр дает основания для соответствующих выводов и рекомендаций:

1. В связи с тем, что на лицензионный чемпионат мира 2011 г. в г. Стамбуле будут допускаться только национальные команды стран в том количественном составе, что и на континентальных чемпионатах, предполагается рекордное количество участников разной степени технико-тактической, физической и психологической подготовки. С целью более объективного, непредвзятого распределения участников в каждой весовой категории более убедительно и аргументированно рекомендовать Международной федерации FILA пересмотреть проведение жеребьевки и взвешивания с компьютерного варианта на более упраздненный способ, при котором каждый спортсмен вытаскивает свой порядковый номер.

2. При подготовке к континентальным и международным лицензионным турнирам и с учетом переезда с одного континента на другой следует обратить особое внимание на тщательную подготовку дублирующего состава (вторых номеров).

3. Используя видеозаписи, педагогические наблюдения, изучить индивидуальные характеристики в физической, технической, тактической, психологической подготовке основных конкурентов в каждой весовой категории (создать банк данных) и индивидуально использовать эту информацию при подготовке к соревнованиям.

Таблица 7 – Сводные данные технико-тактического мастерства чемпионатов Европы и мира 2007 г., XXIX Олимпийских игр в Пекине 2008 г., чемпионатах мира 2009 г. в г. Хёнинге (Дания) и 2010 г. в г. Москве (Россия) по греко-римской борьбе

Название старта	Кол-во схваток			Кол-во баллов				Кол-во предупреждений		Кол-во выходов за ковер		Общее командное место
	проведенных	выигранных	проигранных	стойка	партер	стойка	партер	выигранных	проигранных	выигранных	проигранных	
Чемпионат Европы 2007 г.	13	5	8	12	16	6	57	–	9	–	1	15
Чемпионат мира 2007 г. в г. Баку	16	7	9	7	40	5	50	–	–	3	4	16
XXIX Олимпийские игры 2008 г.	12	6	6	3	35	–	40	–	2	–	–	12
Чемпионат мира 2009 г. в г. Хёнинге (Дания)	14	8	6	11	32	11	18	1	4	1	6	12
Чемпионат мира 2010 г. в г. Москве (Россия)	13	6	7	13	19	5	28	–	–	–	1	19

4. Техничко-тактическое мастерство членов национальной сборной команды необходимо совершенствовать исходя из физиолого-морфологических, функциональных особенностей, присущих отдельно каждому спортсмену.

5. Исходя из увеличения времени борьбы в стойке, увеличилось выполнение технических действий при борьбе стоя. Такая динамика прослеживается при сопоставлении этого показателя на последних трех чемпионатах мира. Учитывая эти данные, тренерскому совету следует вносить коррекции в учебно-тренировочный процесс.

6. В связи с уплотнением регламента соревнований (начало в 13.00) необходимы научно обоснованные рекомендации для переноса максимальных соревновательных нагрузок (4–5 схваток) в течение 4–5 часов, с 13.00 до 19.00, в отдельных случаях с 15-минутным перерывом.

7. Исходя из популяризации и развития греко-римской борьбы (на основании результатов чемпионатов мира и Олимпийских игр), с целью более объективного отбора на лондонскую Олимпиаду рекомендовать Международной федерации FILA внести изменение в отбор на втором этапе континентального олимпийского отбора 2012 г. От объединенного турнира Африки, Океании и от американского турнира допускать к Олимпиаде по одному лучшему участнику, от Азии – 2, а от Европы – 4 участника в каждой весовой категории.

8. Тренерскому штабу по всем возрастным группам систематически, после изменений и дополнений правил соревнований, вносить коррекции в учебно-тренировочный процесс.

9. Учитывая весомый вклад в развитие греко-римской и вольной борьбы в мире (54 % медалей на чемпионате мира), создать федерацию спортивной борьбы стран постсоветского пространства (ФСБ СПП).

10. Проводить игры стран СПП один раз в четыре года, а чемпионат – ежегодно.

11. Ежегодно проводить совместный научно-методический семинар тренеров стран СПП.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Максимович, В.А. Итоги чемпионата мира по греко-римской борьбе 2009 г. и перспективы подготовки сборной команды Республики Беларусь к XXX Олимпийским играм в Лондоне / В.А. Максимович, В.С. Ивко, В.А. Поленский // Мир спорта. – 2010. – № 1 (38). – С. 88–96.
2. Максимович, В.А. Итоги чемпионата мира 2007 года по греко-римской борьбе и перспективы подготовки сборной команды Республики Беларусь к Олимпийским играм в Пекине / В.А. Максимович // Мир спорта. – 2007. – № 4(29). – С. 93–98.
3. Шахов, М.К. Индивидуально-программированная физическая подготовка в видах спорта группы единоборств: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / М.К. Шахов. – М., 1998.
4. Современная система спортивной подготовки / под ред. Ф.П. Суслова, В.А. Сычева, Б.Н. Шустина. – М.: Изд-во СААМ, 1995. – 445 с.
5. Новиков, А.А. Система подготовки спортсменов / А.А. Новиков // Основы спортивного мастерства. – М., 2003. – С. 151–163.
6. Пилоян, Р.А. Индивидуальная подготовка спортсменов в видах единоборств: дис. ... д-ра пед. наук / Р.А. Пилоян. – М., 1985. – 371 с.
7. Перевицкий, И.С. Субъективность судейства в греко-римской борьбе и решение борцами ситуационных задач в этих условиях / И.С. Перевицкий, А.Н. Абульхамов // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 12. – С. 34.
8. Модель высококвалифицированного борца: моногр. / А.А. Карелин [и др.]. – Новосибирск, 2005. – С. 108–166.
9. Озолин, К.С. Индивидуальная подготовка к соревнованиям борцов в зависимости от стиля ведения схватки: автореф. дис. ... канд. пед. наук / К.С. Озолин. – М., 1983. – 25 с.
10. Максимович, В.А. Анализ XXIX Олимпийских игр и перспективы подготовки к XXX Олимпийским играм в Лондоне по греко-римской борьбе / В.А. Максимович, В.С. Ивко // Мир спорта. – 2008. – № 4 (33). – С. 8–17.
11. Шевцов, А.В. Совершенствование системы подготовки кадров по спортивным единоборствам / А.В. Шевцов, В.А. Максимович // Материалы кафедральной науч. конф. – М., 2009. – С. 24–28.

10.02.2011