

Максимович В.А., канд. пед. наук, профессор, Заслуженный тренер СССР и БССР (Гродненский государственный университет им. Я. Купалы); Ивко В.С., доцент, Заслуженный тренер БССР (Белорусский государственный университет физической культуры); Городилин С.К., канд. пед. наук, доцент; Поленский В.А., МСМК (Гродненский государственный университет им. Я. Купалы)

## **АНАЛИЗ И НАУЧНОЕ ОБОБЩЕНИЕ ЧЕМПИОНАТОВ ЕВРОПЫ, МИРА, ОЛИМПИЙСКИХ ИГР – ОДНА ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЧАСТЕЙ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ К ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2016 Г. В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО**

*В статье проанализирована тенденция развития греко-римской, вольной и женской борьбы на планете. Отражена конкуренция ведущих борцовских стран Европы. Дан подробный анализ формирования и выступления сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе в каждой весовой категории. Отражены перспективы подготовки и выступления на предстоящем чемпионате мира и первых Европейских играх 2015 г. в Баку. Сделаны подробные выводы и даны научно-обоснованные рекомендации.*

*The article examines the tendency of Greco-Roman, freestyle, and women's wrestling development on the planet. The state of competition among leading wrestling countries in Europe is reflected. A detailed analysis of formation and competition results of the National team of the Republic of Belarus in Greco-Roman wrestling in each weight category is presented. The prospects of training and performing at the upcoming World Championships and the 1st European Games 2015 in Baku are reflected. Detailed resume and science-based guidelines are provided.*

Перспективы развития человечества заключаются в их творческом видении дальнейшего совершенствования своей деятельности. Представляется, что Международная федерация объединенных стилей борьбы FILA в настоящее время в полной мере осознала эти закономерности развития и принимает максимум усилий для их реализации.

Накануне чемпионата Европы 2014 г. в пригороде Хельсинки (Вантаа, Финляндия) на совещании руководителей национальных спортивных делегаций представителями федерации были озвучены очередные направления по стабилизации и стратегии развития спортивной борьбы. Одним из основных в наше время является реклама. С этой целью с телекомпанией «Евроспорта» федерация заключила контракт на трансляцию чемпионатов континента, мира, Олимпийских игр, международных турниров серии Гран-При и других наиболее значимых спортивных состязаний.

Второе направление, которое остается актуальным во все времена, – это модернизация правил соревнований. На обсуждение выносятся такие положения, как «жеребьевка», регламент соревнований и лицензионный отбор на летние XXXI Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия). Каждая национальная федерация вправе обсудить и внести свои обоснованные на практике проверенные предложения.

На чемпионате Европы в г. Вантаа по женской борьбе приняло участие 115 спортсменок из 28 стран, по вольной – 140 спортсменов из 31 страны и наибольшее количество спортсменов и стран традиционно было представлено по греко-римской борьбе – 181 спортсмен из 36 стран (таблица 1).

Таблица 1 – Количество участников чемпионата Европы 2014 г. в г. Вантаа (Финляндия) по греко-римской, вольной и женской борьбе

Стиль борьбы	Греко-римская борьба								
	Весовые категории	59	66	71	75	80	85	98	130
Количество участников	23	27	21	28	22	20	25	15	181
Стиль борьбы	Вольная борьба								
	Весовые категории	57	61	65	70	74	86	97	125
Количество участников	15	15	20	16	16	22	20	16	140
Стиль борьбы	Женская борьба								
	Весовые категории	48	53	55	58	60	63	69	75
Количество участников	19	19	11	12	10	16	17	11	115

Впервые чемпионат Европы проводился по измененным весовым категориям. С учетом рекомендаций Международного олимпийского комитета женский чемпионат был приравнен к мужскому и проводился в восьми весовых категориях, в каждом стиле борьбы разыгрывалось по 32 медали (таблица 2).

## СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Таблица 2 – Новые весовые категории с 2014 года, утвержденные Международной федерацией объединенных стилей борьбы FILA

№	Весовые категории (кг)					
	Олимпийские игры			Все старта под эгидой FILA		
	Греко-римская	Вольная	Женская	Греко-римская	Вольная	Женская
1	До 59	До 57	До 48	До 59	До 57	До 48
2	-// 66	-// 65	-// 53	-// 66	-// 61	-// 53
3	-// 75	-// 74	-// 58	-// 71	-// 65	-// 55
4	-// 85	-// 86	-// 63	-// 75	-// 70	-// 58
5	-// 98	-// 97	-// 69	-// 80	-// 74	-// 60
6	-// 130	-// 125	-// 75	-// 85	-// 86	-// 63
7				-// 98	-// 97	-// 69
8				-// 130	-// 125	-// 75

Введение и новизна изменения правил соревнований на чемпионате Европы ярко отразили изменение соотношения технических действий, выполненных по соотношению стойки с партером. Возродились высокоэффективные, с большой амплитудой полета, броски прогибом, через спину, вращением «вертушка», «скручивание» и другие приемы, которыми индивидуально владеют мастера ковра. Исходы поединков стали непредсказуемыми, интригующими.

Для Олимпийских игр, начиная с Рио-де-Жанейро, утверждены отдельные весовые категории, по шести в каждом стиле борьбы, и разыгрывается двадцать четыре медали по четыре в каждой весовой категории.

Борцы греко-римского стиля Европейского континента являются сильнейшими в мире и доминируют на чемпионатах мира и Олимпийских играх.

На XXIX Олимпийских играх 2008 года в г. Пекине и XXX Играх в Лондоне из 28 разыгрываемых медалей представители Европейского континента завоевали 20 медалей различного достоинства, что составило 71,4 % [1, 2] (рисунок 1, 2). Аналогичная тенденция прослеживается и на планетарных чемпионатах.

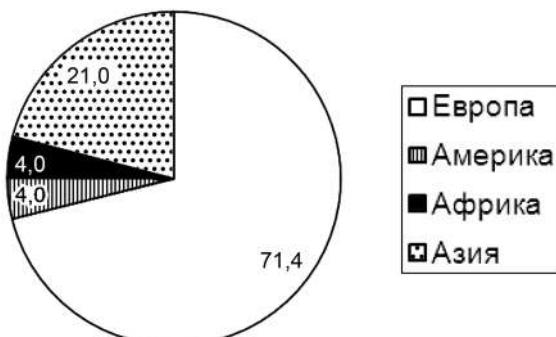


Рисунок 1 – Распределение медалей среди континентов на XXIX Олимпийских играх 2008 года в г. Пекине по греко-римской борьбе

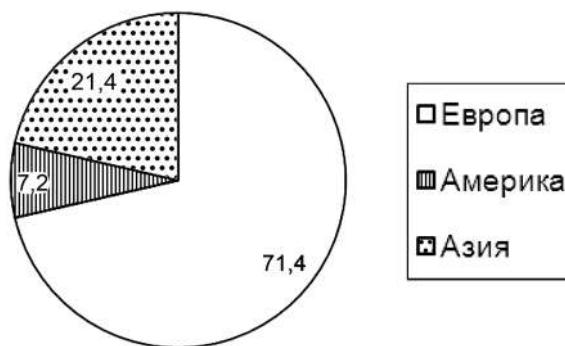


Рисунок 2 – Распределение медалей среди континентов на XXX Олимпийских играх 2012 года в г. Лондоне по греко-римской борьбе

В этой связи чемпионаты Европы привлекают особо пристальное внимание специалистов борьбы всех континентов и ведущих борцовских стран земного шара.

На чемпионате мира 2013 года в Будапеште (Венгрия) из 28 медалей 17 нашли своих хозяев в Европейских странах, (60,7 %). На 7 медалей меньше (10), 35,7 % завоевали борцы Азиатского континента, а греко-римляне Африки удостоены одной медали 3,6 % (рисунок 3) [3]. Исходя из вышеизложенного международной федерацией объединенных стилей борьбы FILA при розыгрыше Олимпийских лицензий следует учитывать этот показатель на континентальных лицензированных турнирах в 2016 году.

Следует отметить, что к чемпионатам мира от каждой страны допускается количество спортсменов, принимавших участие в континентальных чемпионатах.

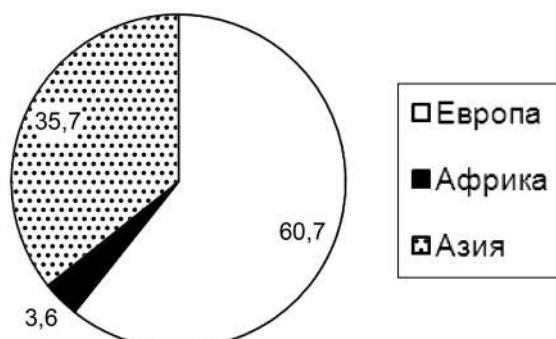


Рисунок 3 – Распределение медалей среди континентов на чемпионате мира 2013 года в г. Будапешт по греко-римской борьбе

Впервые чемпионат Европы проводился по новым правилам. Главным изменением в них стала отмена ведения отчета по периодам, которые длились по две минуты. Отныне подсчет очков вновь стал сквозным, а схватка состояла из двух трехминутных периодов с тридцатисекундным перерывом между ними. За перевод противника в партер начислялось два балла (для сравнения, ранее – один балл), а до-

## СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

срочно поединок заканчивался при достижении разницы в восемь баллов в греко-римской и десять – в вольной и женской борьбе или броска, оцененного в пять баллов, а в вольной и женской борьбе – десять. Кроме того, отменены овертаймы, клинчи, жеребьевка по ходу поединка и баллы за преднамеренное выталкивание. Изменен и порядок начисления штрафных баллов за пассивность. Первым делом спортсмен получал без остановки поединка устное замечание, затем первое предупреждение с правом бороться в партере в положении сверху. После второго предупреждения соперник пассивного борца получал один балл и выбор продолжения борьбы в партере или в стойке, а после третьего – победу в поединке.

Из 36 стран, принявших участие в чемпионате Европы по греко-римской борьбе, восемнадцать завоевали медали различного достоинства, из них семь из бывшего постсоветского пространства.

Командный итог чемпионата подводился по участникам, попавшим в десятку сильнейших, в каждой весовой категории. За первое место дается – 10 очков, за второе – 9 и т. д.

Лидирующую позицию стабильно занимает команда России, завоевав четыре медали, из них две золотые и две бронзовые. Три борца заняли пятые места, и лишь один борец Евлоев в полутяжелой весовой категории в первой встрече проиграл Родингеру из Германии и выбыл из борьбы, не попав в десятку.

Второе и третье место поделили между собой команды Турции и Азербайджана, завоевав также по четыре медали. Четвертое место с двумя золотыми медалями заняла прогрессирующая команда Венгрии. С пятого по восьмое место, с двумя медалями распределились команды Украины, Швеции, Армении, Болгарии. Десять команд (Германия, Беларусь, Грузия, Финляндия, Польша, Сербия, Молдова, Австрия, Дания, Франция, Норвегия, Словакия) завоевали по одной медали и заняли с девятого по двадцатое место. Еще в семи командах (Сербии, Франции, Румынии, Греции, Литвы, Хорватии, Чехии), участники попали в десятку сильнейших и принесли зачетные очки. Участники остальных десяти команд (Испании, Израиля, Португалии, Италии, Латвии, Албании, Эстонии, Словении, Швейцарии, Черногории, Македонии) зачетных очков своим командам не дали (таблица 3).

Особую конкуренцию за высокое общекомандное место ведут между собой команды Азербайджана, Турции, Венгрии, Армении. В этих странах созданы все современные условия для учебно-тренировочного и соревновательного процесса, подкрепленные научно-методическими, фармакологическими и финансовыми ресурсами.

Таблица 3 – Распределение медалей и общекомандных мест среди стран на чемпионате Европы по греко-римской борьбе 2014 г. в г. Вантаа (Финляндия).

Страна	Весовая категория (кг)										Количество медалей			Место по очкам
	59	66	71	75	80	85	98	130	Количество очков	золото	серебро	бронза	Общее количество	
Россия	8	10	6	10	6	6	0	8	54	2	0	2	4	1
Турция	6	0	8	4	9	0	9	10	46	1	2	1	4	2
Азербайджан	8	9	9	8	0	0	0	4	38	0	2	2	4	3
Венгрия	0	0	10	6	10	0	3	6	35	2	0	0	2	4
Украина	0	2	6	0	8	10	0	6	32	1	0	1	2	5
Швеция	0	0	0	6	6	0	8	8	28	0	0	2	2	6
Армения	1	0	0	9	4	2	10	0	26	1	1	0	2	7
Болгария	10	0	0	0	0	1	2	9	22	1	1	0	2	8
Германия	0	8	0	0	0	6	6	0	20	0	0	1	1	9
Беларусь	2	0	8	0	2	0	4	3	19	0	0	1	1	10
Грузия	0	6	0	0	8	4	0	0	18	0	0	1	1	11
Финляндия	4	3	0	0	0	9	0	0	16	0	1	0	1	12
Польша	6	6	0	0	0	8	0	0	14	0	0	1	1	13
Сербия	9	0	3	3	0	0	0	0	12	0	0	0	0	14
Молдова	0	0	0	2	0	0	0	0	11	0	10	0	1	15
Австрия	0	0	0	1	1	8	0	0	10	0	0	1	1	16
Дания	0	0	0	8	0	0	0	0	8	0	0	1	1	17
Франция	0	0	20	0	0	0	6	0	8	0	0	0	0	18
Норвегия	0	0	0	0	0	0	8	0	8	0	0	1	1	19
Словакия	0	8	4	0	0	0	0	0	8	0	0	1	1	20
Румыния	0	1	1	0	0	0	1	0	6	0	0	0	0	21
Греция	0	4	0	0	0	0	0	1	6	0	0	0	0	22
Литва	0	0	0	0	0	3	0	2	5	0	0	0	0	23
Хорватия	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	24
Чехия	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	25
Испания	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Израиль	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Португалия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Италия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Латвия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Албания	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Эстония	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Словения	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Швейцария	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Черногория	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36
Македония	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26–36

Белорусская команда «греко-римлян» в Финляндии была представлена полным составом, восьмью участниками, по одному в каждой весовой категории. Состав команды обсуждался на тренерском совете и утверждался председателем Белорусской федерации борьбы. В весовой категории до 59 кг впервые выступал дебютант Сослан Дауров. В одной восьмой финала Дауров уверенно выиграл у словака (Леваша), а в одной четвертой в упорной борьбе при

## СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

счете 12:11, не без помощи судьи, уступил опытному борцу из Турции Биличи и занял 9-е место.

Весовую категорию до 66 кг представлял команду Ярослав Кардаш после продолжительной болезни. В первой схватке встретился с Гиновенуом из Румынии в своей атаке (руками снизу) пропустил бросок прогибом и проиграл чисто. Вероятно, длительное отсутствие соревновательной практики сказалось на его психологической подготовке.

Новую весовую категорию до 71 кг представлял неоднократный чемпион и призер страны в весовой категории до 74 кг Александр Демьянович, на прошлогоднем чемпионате Европы занявший пятое место. Саша сам изъявил желание согнать восемь килограммов и проверить себя в новой весовой категории. В приведении Демьянович встретился с Бараняном из Армении. Владея мастерски приемом в партере «обратный пояс», Саша успешно использовал свое «коронное» техническое действие и досрочно выиграл схватку. По такому же сценарию закончился и второй поединок с борцом из Греции Маргаряном. В одной четвертой за 36 секунд Саша проиграл чемпиону Европы в весе до 66 кг венгру Лоренцу, который прошел в финал и дал возможность Демьяновичу бороться в утешении. Саша свой шанс не упустил. Уверенно выиграл у серба Максимовича и за третье место сразил своим «коронным» приемом россиянина Лабазанова и завоевал единственную для белорусских «классиков» бронзовую медаль.

Выступление Демьяновича подтвердило истину: очень важно борцу мастерски владеть своим техническим действием.

Наибольшее количество участников (28) было представлено в весовой категории до 75 кг, которую представлял чемпион страны Валерий Поленский. В приведении Поленский в трудной борьбе одержал победу над словаком Якусом, выполнив свой «фирменный» прием в партере – бросок «задний пояс». В одной восьмой ему противостоял венгр Сиобо. Судейская ошибка не дала возможности Поленскому при борьбе в партете сверху добиться своего захвата, что и привело к поражению. В итоге 11-е место. Поединок Поленского с Сиобо очередной раз показал о необходимости уделять особое внимание чистоте, безуокизненной точности ведения поединка, не давая ни малейшего повода судейским «симпатиям».

По итогам международных турниров на Александра Сасуновского (80 кг) возлагалась особая надежда на успешное выступление. Первый поединок Сасуновский уверенно выиграл у спортсмена из Литвы, Матузевичиуса, а вторую встречу проиграл россиянину Оздоеву и занял 9-е место при 20 участниках.

Давида Гамзатова (85 кг), бронзового призера чемпионата мира, в первом кругу жребий свел с призером Олимпийских игр и мира Яниковским (Поль-

ша). На Будапештском чемпионате мира 2013 года в борьбе за бронзовую медаль Давид, проигрывая два балла Яниковскому в конце поединка, отыграл и завоевал тогда единственную для белорусов бронзовую медаль. Поляки ждали реванша. Давид в начале поединка пропустил бросок через спину, оцененный в четыре балла, и смог отыграть только два балла. Проиграл и выбыл из дальнейшей борьбы.

В полутяжелой весовой категории выступал Александр Грабовик. Его выступление тренерским составом расценивается как успешное. В приведении Грабовик встречался с Гадабадзе (Азербайджан), которому на прошлогоднем чемпионате мира проиграл за выход в четвертьфинал. Этот поединок Саша провел уверенно и закончил досрочно ввиду третьего предупреждения. В очередном поединке Грабовик сломил упорное сопротивление болгарина Методиева. На третий поединок с норвежцем Ниельсоном у Саши не хватило функциональной подготовки и в равной, упорной борьбе Грабовик уступил более физически подготовленному норвежцу. В итоге, как и на чемпионате мира, – две победы и седьмое место при 25 участниках в этом весе.

В самой престижной – тяжелой весовой категории бессменного Иосифа Чугошвили заменил двадцатитрехлетний Кирилл Грищенко. В первом поединке Кирилл выиграл у Коутсиомуса (Греция), но в одной четвертой финала уступил россиянину Паршину и выбыл из борьбы, заняв 8-е место, что для дебютанта расценивается положительно. Белорусские классики на чемпионате Европы 2014 года провели восемнадцать поединков, в десяти одержали победы, а в восьми проиграли, выиграли семьдесят девять баллов, из них тридцать восемь в стойке и сорок один в партете, проиграли сорок девять баллов, в стойке тридцать, а в партете девятнадцать. В итоге заняли 10-е общекомандное место (таблица 4).

Анализируя технико-тактическое мастерство наших борцов, следует отметить положительный баланс между выигранными и проигранными поединками, техническими действиями в стойке и партете, а также полученными предупреждениями за пассивное ведение борьбы. Сопоставляя данные технико-тактического мастерства двух последних Олимпийских игр, пяти чемпионатов мира и двух чемпионатов Европы (таблица 6), следует отметить положительную динамику роста выполнения технических действий в стойке и партете, что отражает рост технико-тактического мастерства. Соотношение полученных предупреждений за пассивное ведение схватки от своих соперников составило двадцать к двенадцати, в пользу наших борцов, что свидетельствует об уровне общей и специальной физической подготовки [4].

## СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Таблица 4 – Анализ технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионате Европы 2014 г. в г. Вантаа (Финляндия) по греко-римской борьбе.

№ п/п	Ф.И.	Весовая категория	Количество схваток			Количество баллов выигранных		Количество баллов проигранных		Количество предупреждений		Коли- чество участ- ников в весе	За- нятое место
			Про- веден- ных	Вы- игран- ных	Про- игран- ных	В стой- ке	В пар- тере	В стойке	В пар- тере	Выигран- ных	Про- игран- ных		
1	Дауров Сослан	59	2	1	1	14	7	7	6	1	–	23	9
2	Кардаш Ярослав	66	1	–	1	–	–	4	–	–	–	27	22
3	Демьянович Александр	71	5	4	1	9	14	6	5	4	2	21	3
4	Поленский Валерий	75	2	1	1	–	6	4	–	2	3	28	11
5	Гамзатов Давид	85	1	–	1	2	–	4	–	1	1	20	14
6	Сосуновский Александр	80	2	1	1	7	2	2	4	3	1	22	9
7	Грабовик Александр	98	3	2	1	4	6	1	–	6	3	25	7
8	Грищенко Кирилл	130	2	1	1	2	6	2	4	5	2	15	8
	Итого		18	10	8	38	41	30	19	20	12	181	

Таблица 5 – Сводные данные технико-тактического мастерства сборной команды Республики Беларусь на чемпионатах Европы и мира 2007 г., XXIX Олимпийских играх в Пекине-2008 и XXX Олимпийских играх в Лондоне-2012, чемпионатах мира 2009 г. в г. Хённинге (Дания), 2010 г. в г. Москве (Россия), 2011 г. в г. Стамбуле (Турция), 2013 г. в Будапеште (Венгрия) и чемпионате Европы 2014 года в г. Вантаа (Финляндия) по греко-римской борьбе

Название старта	Количество схваток			Количество баллов выигранных		Количество баллов проигранных		Количество предупреждений		Количество выходов за ковер		Общ. ко- манд. место
	Прове- денных	Вы- игран- ных	Про- игран- ных	В стой- ке	В пар- тере	В стой- ке	В пар- тере	Вы- игран- ных	Про- игран- ных	Вы- игран- ных	Про- игран- ных	
Чемпионат Европы 2007 г.	13	5	8	12	16	6	57	–	9	–	1	15
Чемпионат мира 2007 г. в Баку	16	7	9	7	40	5	50	–	–	3	4	16
XXIX Олимпийские игры 2008 г. в Пекине	12	6	6	3	35	–	40	–	2	–	–	12
XXX Олимпийские игры 2012 г. в Лондоне	14	5	9	0	22	6	24	3	6	2	3	17
Чемпионат мира 2009 г. в Хённинге (Дания)	14	8	6	11	32	11	18	1	4	1	6	12
Чемпионат мира 2010 г. в Москве (Россия)	13	6	7	13	19	5	28	–	–	–	1	19
Чемпионат мира 2011 г. в Стамбуле (Турция)	24	18	6	19	39	13	17	4	6	4	6	4
Чемпионат мира 2013 г. в Будапеште (Венгрия)	14	7	7	17	23	11	12	5	17	3	12	18
Чемпионат Европы 2014 г. в Вантаа (Финляндия)	18	10	8	38	41	30	19	20	12	8	2	10

Этот показатель свидетельствует о правильном построении и планировании учебно-тренировочного процесса сборной команды страны. Из таблицы видно, что анализируя показатели технической, тактической, общей, специальной физической и психологической подготовки девяти основных стартов двух олимпийских циклов, наблюдается динамика и стабилизация этих данных. Взятый курс тренерским составом на совместные учебно-тренировочные сборы с командами, занимающими лидирующими позициями в мире, несомненно, приносит бес-

ценную помощь нашим борцам и тренерам. Учебно-тренировочный сбор (2–15 июля) проходил на спортивной базе трехкратного олимпийского чемпиона, Героя России Александра Карелина в Адлере (Россия), которая входит в реестр лучших борцовских баз Европы и мира с самой сильной командой планеты. Тренировочный процесс осуществлялся под руководством опытных заслуженных тренеров, бывших выдающихся спортсменов, комплексной научной бригадой, владеющей современными инновационными технологиями [5–9]. На этой базе

оттачивали технико-тактическое мастерство около сотни спарринг-партнеров. Визуально белорусские борцы на равных проводили учетно-тренировочные и контрольные схватки с россиянами, не уступая им в техническом мастерстве и физической подготовке.

Анализ чемпионатов Европы, мира, Олимпийских игр последнего десятилетия свидетельствует, что самый оптимальный возраст для достижения высоких спортивных результатов в греко-римской борьбе составляет от 24 до 28 лет. Средний возраст членов основной национальной команды Республики Беларусь составляет двадцать четыре с половиной года. Это одна из самых молодых команд планеты, что дает предпосылки рассчитывать на положительный (высокий) результат выступлений на первых Европейских играх 2014 года в Баку, чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Анализируя подготовку и выступления белорусских борцов греко-римского стиля на двух чемпионатах Европы, XXIX летних Олимпийских играх в Пекине и XXX Олимпиаде 2012 г. в Лондоне, пяти чемпионатах мира, есть основания сделать следующие выводы:

1. Создать банк данных технической, тактической, функциональной, психологической подготовки основных конкурентов на первые Европейские игры 2015 года и лицензированный чемпионат мира 2015 года в Лас-Вегасе (США).

2. Белорусской федерации борьбы выйти с предложением в международную федерацию объединенных стилей борьбы FILA об увеличении разыгрываемых олимпийских лицензий на Европейском лицензированном турнире 2016 года.

3. Рекомендовать объединить усилия научно-исследовательского института, Республиканского врачебно-физкультурного диспансера, с непосредственным участием тренерского состава разработать индивидуальные научно обоснованные программы подготовки членам национальной сборной команды с последующим ознакомлением спортивного руководства по месту жительства и обязательным выполнением домашней децентрализованной подготовки.

4. Рекомендовать Белорусскому государственному университету физической культуры разработать программу по подготовке спортивных комментаторов.

5. Продолжить практику проведения чемпионатов страны во дворцах спорта с трансляцией финалов по центральному телевидению и широким освещением в средствах массовой информации.

6. Ходатайствовать перед международной федерацией объединенных стилей борьбы FILA о проведении чемпионата мира 2017 года в Минске.

7. В соответствии с изменениями в правилах соревнований тренерскому совету в учебно-тренировочном и соревновательном процессе сконцентрировать внимание на атакующий стиль борьбы с выполнением «коронных» приемов, как в стойке, так и в партере, на фоне усталости, в любую минуту поединка.

8. Тренерскому совету совместно с психологом команды формировать в сознании молодых спортсменов стратегию лидера с учетом, что его достойное место на соревнованиях только «первое».

9. Тренерскому совету анализировать, изучать, обобщать опыт подготовки ведущих команд мира и лучше трансформировать в систему подготовки национальной сборной команды страны.

10. Итоги чемпионатов Европы, мира обсуждать на расширенном тренерском совете с подробным анализом в каждой весовой категории с последующей публикацией в научных спортивных изданиях.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Максимович, В.А. Анализ XXIX Олимпийских игр и перспективы подготовки к XXX Олимпийским играм в Лондоне по греко-римской борьбе / В.А. Максимович, В.С. Ивко // Мир спорта. – Минск. – 2008. – № 4 (33). – С. 8–17.
2. Максимович, В.А. Сравнительные характеристики результатов участия национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе на XXX летних Олимпийских играх 2012 г. в Лондоне и инновационные подходы в подготовке к XXXI летним Олимпийским играм 2016 г. в Рио-де-Жанейро / В.А. Максимович, В.С. Ивко, С.К. Городилин // Мир спорта. – Минск. – 2013. – № 3 (52). – С. 17–21.
3. Максимович, В.А. Стратегия подготовки национальной сборной команды Республики Беларусь по греко-римской борьбе к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне на основе анализа чемпионатов Европы и мира прошедшего олимпийского цикла / В.А. Максимович, В.С. Ивко, С.К. Городилин // Мир спорта. – Минск, 2012. – № 2 (47). – С. 7–16.
4. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература. – 2004 – 808 с.
5. Карелин, А.А. Модель высококвалифицированного борца: монография / А.А. Карелин, Б.В. Иванюженков, В.В. Нелюбин. – Новосибирск, 2005. – С. 108–166.
6. Матвеев, Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов: учеб. пособие / Л.П. Матвеев. – Киев: Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
7. Платонов, В.Н. Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм. Отечественный и зарубежный опыт. История и современность / В.Н. Платонов. – М.: Советский спорт, 2010. – 310 с.
8. Малков, О.Б. Доктрина тактики ведения поединка в спортивной борьбе / О.Б. Малков // Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы. – М.: ФиС. – С. 75–78.
9. Шахов, Ш.К. Индивидуально-программированная физическая подготовка в видах группы единоборств: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Ш.К. Шахов. – М., 1998.

29.08.2014