

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЫ В БССР  
И ВЫСТАПЛЕНИЕ СКОРОХОДОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ  
С 1956 ПО 2021 ГГ.

Лемешков В.С., канд. пед. наук, доцент,  
Хмельницкая Л.Ш.  
БГУФК (Минск)

Ходьба – самый распространенный естественный способ передвижения человека. Спортивная ходьба является одним из видов легкой атлетики и отличается от обычной ходьбы техникой выполнения. В настоящее время крупнейшими международными соревнованиями для скороходов высшей квалификации являются Олимпийские игры (мужчины на дистанции 20 и 35 км, женщины – 20 и 35 км), чемпионаты мира и Европы, Кубки Европы и мира по спортивной ходьбе (мужчины на дистанции 20 и 35 км, женщины – 20 и 35 км, юниоры и юниорки – 10 км). Всемирная универсиада (мужчины и женщины на дистанциях по 20 км). Игры доброй воли (мужчины и женщины на дистанциях по 20 км).

Современный спорт и спортивная деятельность являются составной частью культуры любой нации. Во всем мире спорт стал социальной силой, средством благосостояния, определяющим положение в обществе. Для современного спорта характерна высокая конкуренция на мировых аренах, что требует постоянного творческого поиска специалистами методов совершенствования спортивной подготовки.

В настоящее время в спортивной ходьбе идет поиск оптимальных средств и методов, которые позволяют наиболее полно реализовать потенциал спортсменов.

В БССР спортивная ходьба впервые была включена в программу спортивного праздника в честь освобождения г. Минска от немецко-фашистских захватчиков 29 августа 1944 г. На этом празднике в республике технику спортивной ходьбы продемонстрировал Т. Реннель, пройдя 3 км за 12.23,8. Начали тренироваться и показывать высокие результаты для того времени М. Красносельский, С. Фауст, П. Свидро. В 1945 г. Т. Реннель прошел 5 км за 20.58,0, превысив рекорд СССР. В 1947 г. на первенстве СССР в ходьбе – 1:52.23,0, который он улучшил в 1948 г. до 1:38.42,0.

В 1950 г. появилась группа молодых скороходов: К. Кудров, В. Кушнарев, Е. Маскинсов, А. Егоров. В 1951 г. К. Кудров был чемпионом страны среди юниоров на 5 и 10 км, а затем в 1953 и 1954 гг. – призером первенства страны в ходьбе на 10 км среди взрослых. Е. Маскинсов, участвуя в ходьбе

## ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

на 50 км в XVI Олимпийских играх (Мельбурн, 1956 г.), выиграл серебряную медаль, а в 1958 г. в Стокгольме – первенство Европы.

В 1955-1960 гг. талантливые скороходы Б. Хролович, И. Дыбин, Г. Белявский, И. Бакунович, А. Котов, А. Базыленко, Б. Дроздов, Н. Рагилевич, Н. Шпарага успешно выступали на всесоюзных и международных соревнованиях, достойно защищая спортивную честь республики. Так, Б. Хролович был чемпионом страны в 1963 г. в ходьбе на 20 км, а в 1964 г. участвовал на XVIII Олимпийских играх в Токио, где в ходьбе на 20 км занял седьмое место, в 1967 г. установил рекорды мира, Европы, СССР в двухчасовой ходьбе, был победителем матча по легкой атлетике СССР–США в 1965 г.

В семидесятых годах появилась новая плеяда скороходов республики В. Шапошик, С. Шапечко, В. Бохан, Е. Ивченко, Н. Шпарага, В. Казанцев, В. Нефедов, Н. Стрельченко, Н. Матвеев, П. Починчук, А. Емельяненко и другие успешно выступают на всесоюзных и международных соревнованиях. Е. Ивченко установил рекорд страны на 20 км в 1971 г. – 1:25.52,0, дважды участвовал в Олимпийских играх, на XXII Играх в Москве завоевал бронзовую медаль в ходьбе на 50 км, ему же принадлежит высшее достижение республики на этой дистанции – 3:37.36,0. П. Починчук в 1972 г. выиграл матч СССР–США, второй призер в ходьбе на 20 км на первенстве Европы 1978 г., на XXII Олимпийских играх. Призерами первенств были Н. Матвеев и В. Шапошик. Высшее достижение СССР в ходьбе по шоссе в 1987 г. на 30 км установил П. Починчук – 2:05.04,8.

В середине 80-х годов появилась новая плеяда талантливых скороходов Е. Мисюля, Ф. Костюкевич, А. Поташов, А. Макаров, А. Мелешкевич, И. Троцкий, Н. Талошко.

Высшее мировое достижение на 20 км в Сочи установил Е. Мисюля – 1:18.54,0, а Ф. Костюкевич в составе сборной СССР выиграл Кубок мира по спортивной ходьбе. А. Поташов стал последним из белорусских скороходов в составе сборной СССР выиграл чемпионат мира по легкой атлетике на дистанции 50 км – 3:53.09,0, Е. Мисюля занял 3-е место в ходьбе на 20 км [1].

С 1992 г. белорусские скороходы в связи с распадом Советского Союза начали самостоятельной командой выступать международной арене.

На 5-м чемпионате мира в 1995 г., который состоялся в Гетеборге (Швеция) Е. Мисюля в ходьбе на 20 км занял 3-е место, а на 6-м чемпионате 1997 г. в Афинах (Греция) золотую медаль завоевал А. Макаров, в этом же году на Кубке Европы по спортивной ходьбе сборная завоевала Кубок Европы по спортивной ходьбе в Чехословакии (Дудинце) в составе А. Марова, Е. Мисюли, М. Хмельницкого, А. Мелешкевича.

На 7-ом чемпионате мира в 1999 г. М. Хмельницкий занял 3-е место в ходьбе на 20 км.

В 2001 г. в 8-м чемпионате мира в Эдмонтоне (Канада) в ходьбе на 20 км В. Цыбульская заняла 2-е место, а в 2003 г. в Париже (Франция) – 3-е.

Наиболее успешно в 2003 г. на чемпионате мира по легкой атлетике выступила М. Турова, которая завоевала серебряную медаль и установила новый рекорд Беларуси, который равен 1:27.05.

Успешно начали скороходы Республики Беларусь 2006 год. Национальным рекордом и большим количеством результатов международного класса завершился чемпионат страны по спортивной ходьбе, проходивший в Несвиже. М. Турова сумела обновить национальный рекорд, судьи зафиксировали 1:26.11, что намного быстрее, чем ее же прежнее время на последнем чемпионате мира в Хельсинки.

Победу одержала М. Турова в розыгрыше Кубка мира по спортивной ходьбе, который прошел в испанской Ла-Корунье 14 мая 2006 г., выиграв заход на дистанции 20 км с результатом 1:26.27, а женская команда, в которой вместе с ней выступали Е. Гинько, Т. Метлевская, С. Юрченко, показала третий результат. Второй командный показатель завоевали наши юниоры Д. Гамзунов, Д. Кравчук; третий – юниорки О. Мазуренок, А. Драбеня.

Среди мужчин С. Чернов опередил многих известных скороходов (11-й), в том числе олимпийского чемпиона итальянца Ивано Брунетти. Неплохо прошел и Н. Середович (21-й). И только от чемпиона страны А. Талашко ждали большего (20-й). Мужская команда заняла 5-е место (даже в отсутствии из-за травмы опытнейшего И. Троцкого).

На чемпионате Европы 2006 года в Гетеборге (Швеция) М. Турова завоевала золотую медаль в ходьбе на 20 км, показав результат 1:27.08.

Новый сезон 2007 года М. Турова начала успешно. На чемпионате страны не стартовала. В это время М. Турова показала лучшее время сезона в мире на 3-м этапе Гран-при по спортивной ходьбе в Рио-майор, пройдя 20 км за 1:28.01.

В 2007 г. триумфально прошлись по дорожкам парка Виктории в английском Лимингтоне белорусские скороходы в составе И. Троцкого, С. Чернова, А. Талашко, Н. Середовича, которые завоевали командное первенство на дистанции – 20 км на кубке Европы.

На чемпионате мира по легкой атлетике в Афинах (Греция) в 1997 году О. Кардапольцева завоевала серебряную медаль, В. Цыбульская – бронзовую.

Вторая мировая кубковая победа М. Туровой, как и первая в Португалии была одержана с результатом 1:27.10. Благодаря трем победам подряд белоруска возглавила общий зачет Кубка вызова, набрав 30 очков.

Кубок мира 2008 года проходил в России. Команда Беларуси закрывала все номинации (личные и командные) и выступила неудачно.

Юниорки заняли на дистанции 10 км 4-е общекомандное место, юниоры – 7-е, мужчины на дистанции 20 км – 6-е, команда женщин на дистанции 20 км – 8-е, на дистанции 50 км мужчины вообще не попали в командный зачет.

Теперь надежда оставалась на Олимпиаду. В итоге М. Турова, которая так ярко проявила себя в 2006–2007 годах на Олимпиаде, заняла лишь 11-е место, С. Юрченко – 33-е, Е. Гинько была дисквалифицирована.

Неудачно выступили и мужчины на дистанции 20 км: И. Троцкий занял 22-е место, Д. Симонович – 28-е, С. Чернов – 44-е.

Не очень удачно начался для наших скороходов сезон 2009 года.

Неудачей обернулся Кубок Европы по спортивной ходьбе для национальной сборной Беларуси – двукратной победительницы прошлого турнира в командных номинациях, мужской и женской на 20 км.

Во Франции наши скороходы ни разу не показывали значительных результатов, что само по себе стало неожиданностью. Семеро не дошли до финиша: одних дисквалифицировали судьи за нарушение ходьбы, другие сделали это по собственной воле (из-за жары).

Достойно проявил себя в 2009 г. на молодежном чемпионате Европы в Каунасе (Литва) Д. Симанович, завоевав серебряную медаль на 20 км, при этом показав высокий результат – 1:22.23.

Наиболее успешно выступил среди скороходов на чемпионате мира в Берлине Д. Симанович на дистанции 20 км, показав результат 1:23.36.

На чемпионате Европы по легкой атлетике, который состоялся в Берлине в 2019 г., бронзовую медаль в ходьбе на 50 км завоевал Д. Дюбин с результатом 3:47.59, установив личный рекорд.

Анализ показывает, что начиная с 1956 года регулярно участвовали в составе сборных команд СССР, СНГ в крупнейших международных соревнованиях. Это преимущественно 53 скорохода: Е. Маскансков, Б. Хролович, Е. Ивченко, П. Починчук, В. Шалошик, В. Нефедов, Н. Матвеев, С. Шапечко, Н. Шпарага, В. Казанцев, А. Пригоцкий, Н. Рагичевич, Е. Мисюля, А. Поташов, Ф. Костюкевич, А. Макаров, В. Гордей, В. Гинько, М. Хмельницкий, А. Мелешкевич, И. Троцкий, А. Талашко, С. Чернов, А. Степанчук, Н. Седович, Д. Симанович, А. Ляхович, Д. Дюбин, В. Колесник, Р. Балковская, П. Бизня, Л. Юхневич, Т. Суровцева, Н. Мисюля, О. Кардопольская, В. Цыбульская, Е. Гинько, М. Турова, Л. Хмельницкая, С. Юрченко, Л. Долгополова, А. Яцевич, О. Мазуренок, В. Рощупкина, А. Драбеня, А. Матвеюк, М. Тихонова, Н. Дорожук, А. Родькина, А. Раровская, Д. Полуэктова, А. Зубкова, В. Комель, Е. Гришкевич [2].

1. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям: учеб. пособие для ин-тов физ. культуры и фак. физ. воспитания вузов / под общ. ред. М. П. Кривоносова, Т. П. Юшкевича. – Минск: Выш. шк., 1986. – С. 141–142.
2. Лемешков, В. С. Научно-практические основы системы подготовки высококвалифицированных скороходов в Республике Беларусь: монография / В. С. Лемешков; М-во образования Респ. Беларусь, Баранович. гос. ун-т. – Барановичи: БарГУ, 2019. – 440 с.