

СРАВНИТЕЛЬНО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ
ДОСТИЖЕНИЙ СКОРОХОДОВ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Лемешков В.С., канд. пед. наук, доцент,

Пивовар И.Е.

БГУФК (Минск)

Гинько В.Г.

Минский ГЦОР по легкой атлетике «Атлет»

Симанович Д.В.

Старший тренер нац. команды по спортивной ходьбе

Уровень развития высшего спортивного мастерства отдельного вида спорта или спортивной дисциплины в определенной стране определяется целым рядом конкретных показателей, к которым относятся следующие параметры: уровень мировых рекордов; число атлетов, вошедших в списки 10, 25, 50, 100 лучших спортсменов в конкретном виде соревнований МСМК и МС; места, занятые на крупнейших международных и внутренних соревнованиях; число спортсменов, включенных в списочный состав сборной команды страны, и число спортсменов, принимающих участие в составе команды страны в Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы среди взрослых и юниоров, Кубках мира, командных соревнованиях Европы по спортивной ходьбе.

Аналитический анализ достижений белорусских скороходов, проведенный по вышеуказанным параметрам, дал результаты [1].

Уровень мировых рекордов. Приведены рекорды мира, России и Республики Беларусь по спортивной ходьбе на 1 января 2022 года на дистанциях, на которых разыгрываются медали на Олимпийских играх (таблица 1) [2].

Анализ рекордов показывает, что в Республике Беларусь они находятся ниже уровня мировых достижений. У женщин на дистанции 20 км все рекорды принадлежат китайским спортсменкам. У мужчин в ходьбе на 20 км рекорд Республики Беларусь, установленный в 2001 году А. Мелешкевичем, уступает рекорду мира – 1 минута 36 секунд рекорду России 49 секунд. Рекорд Республики Беларусь в ходьбе на 50 км, установленный еще в 1979 году Е. Ивченко, уступает рекорду мира 5 минут 03 секунды. Таким образом, уровень рекордов в спортивной ходьбе у спортсменов Республики Беларусь практически не уступает аналогичным показателям спортсменов России и всего мира.

Анализ результатов, вошедших в списки 3 и 6 лучших спортсменов за все годы развития спортивной ходьбы. Спортивная ходьба в мире у мужчин культивируется больше 100 лет, в ее развитие внесли свою лепту спортсмены многих стран, поэтому результаты мужчин-скороходов Республики Беларусь в общей массе невозможно сравнить с аналогичными в России и мире.

ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Спортивная ходьба среди женщин культивируется только с конца 70-х годов прошлого столетия, и достижения женщин Республики Беларусь представляют нам возможность сравнивать их с аналогичными показателями России и мира.

Таблица 1 – Рекорды мира, России и Республики Беларусь по спортивной ходьбе на олимпийских дистанциях

Дистанция, км	Рекорд	Имя, фамилия спортсмена	Результат (ч, мин, с)	Год установления
20 км (женщины)	мира	Ян Цзяюй	1:23.49	2021
	России	О. Иванова	1:24.50	2005
	Беларуси	М. Турова	1:25.11	2006
20 км (мужчины)	мира	Юсукэ Судзуки	1:16.36	2015
	России	С. Станкин	1:17.23	2008
	Беларуси	А. Мелешкевич	1:18.12	2001
50 км (мужчины)	мира	Й. Денис	3:32.33	2014
	России	Д. Нижегородов	3:34.11	2008
	Беларуси	Е. Ивченко	3:37.36	1979

Анализ (таблица 2) показывает, что если сравнивать три первых результата спортсменок Республики Беларусь, России и мира, то преимущество будет у спортсменок России и остального мира. Средние показатели соответственно: 1 ч 26 мин 80 с \pm 1 мин 30 с, 1 ч 27 мин 90 с \pm 1 мин, 1 ч 28 мин 30 с \pm 2 мин. Результаты спортсменок достоверно ниже, чем у остальных спортсменок мира (при $p < 0,05$).

Анализ шести лучших результатов показывает, что наиболее высокий средний результат имеют спортсменки России, далее спортсменки мира и белорусские спортсменки, но различия здесь недостоверны (при $p > 0,05$).

В данном случае трудно оспаривать факт, что большее количество результатов в списках мы будем анализировать, тем большим будет преимущество лучших результатов мира перед Россией и Республикой Беларусь, имеющих несопоставимые цифры народонаселения и число занимающихся спортивной ходьбой [3].

В целом же уровень спортивных результатов сильнейших спортсменов Республики Беларусь, определяющий успехи на международной арене, выглядит достаточно убедительно как по трем, так и по шести лучшим за время развития женской спортивной ходьбы среди бывших стран СССР, СНГ и в мире.

Уровень результатов сильнейших спортсменов зависит от тех спортивных резервов, которые имеются в республике в данном виде легкой атлетики. Показатель подготовки МСМК и МС за 1956–2022 годы выглядит достаточно убедительно (таблица 3).

Таблица 2 – списки лучших спортсменок за всю историю спортивной ходьбы (на 20 км у женщин)

Мира					России					Республики Беларусь	
результат	И. Ф.	страна	год	результат	И. Ф.	город	год	результат	И. Ф.	год	
1:27.48	О. Иванова	Россия	1999	1:27.30	Т. Коваленко	Чебоксары	1999	1:29.54	В. Цыбульская	1999	
1:28.00	О. Иванова	Италия	1999	1:27.48	О. Иванова	Чебоксары	1999	1:30.10	О. Кардапольцева	1999	
1:28.16	Э. Перроне	Италия	1999	1:28.40	И. Станкина	Чебоксары	1999	1:30.58	Е. Гинько	1999	
$\bar{x}_3=1:27.88$	—	—	—	$\bar{x}_3=1:27.72$	—	—	—	$\bar{x}_3=1:30.07$	—	—	
$\sigma=0,16$	—	—	—	$\sigma=2,19$	—	—	—	$\sigma=2,35$	—	—	
1:23.49	Я. Цзяюй	Китай	2021	1:24.50	О. Иванова	Чебоксары	2005	1:27.05	М. Турова	2003	
1:24.27	Л. Хун	Китай	2021	1:25.00	О. Канискина	Лондон	2012	1:26.27	М. Турова	2006	
1:24.45	Ц. Шэньцзе	Китай	2021	1:25.02	Е. Лашманова	Лондон	2012	1:26.11	М. Турова	2006	
$\bar{x}_6=1:24.45$	—	—	—	$\bar{x}_6=1:24.87$	—	—	—	$\bar{x}_6=1:26.47$	—	—	
$\sigma=0,42$	—	—	—	$\sigma=1,60$	—	—	—	$\sigma=2,40$	—	—	

ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Таблица 3 – Подготовка спортсменов высокого класса по спортивной ходьбе в Республике Беларусь

Год	МС			МСМК			ЗМС		Всего
	Муж.	Жен.	Всего	Муж.	Жен.	Всего	Муж.	Жен.	
1956–1958	4	–	4	2	–	2	–	–	6
1963–1964	4	–	4	2	–	2	–	–	6
1965–1968	6	–	6	–	–	–	–	–	6
1969–1971	8	–	8	4	–	4	–	–	12
1972–1976	10	–	10	5	–	5	–	–	15
1977–1980	12	–	12	5	–	5	–	–	17
1981–1984	10	4	14	5	2	7	–	–	21
1985–1988	10	4	14	4	2	6	–	–	20
1989–1992	8	3	11	4	3	7	–	–	18
1993–1996	8	4	12	3	3	6	–	–	18
1996–1998	5	3	8	2	2	4	–	–	12
1998–2000	5	4	9	3	2	5	1	–	15
2000–2004	6	4	10	5	4	9	–	–	19
2005–2006	4	6	10	2	1	3	–	1	14
2006–2007	3	2	5	3	4	7	–	–	12
2007–2008	2	2	4	1	–	1	–	–	5
2009	–	1	1	–	2	2	–	–	3
2010	2	1	3	1	2	3	–	–	6
2011	2	2	4	2	2	4	–	–	8
2012	4	3	7	1	1	2	–	–	9
2013	2	2	4	1	1	2	–	–	6
2014	2	2	4	1	1	2	–	–	6
2015	3	3	6	2	2	4	–	–	10
2016	2	2	4	2	2	4	–	–	8
2017	3	2	5	3	2	5	–	–	10
2018	4	3	7	2	2	4	–	–	11
2019	2	2	4	2	2	4	–	–	8
2020	2	1	3	1	1	2	–	–	5
2021	3	2	5	2	2	4	–	–	9
Всего	136	62	198	70	45	115	1	1	315

За этот период времени развития ходьбы в Республике Беларусь было подготовлено МС – 136 мужчин и 62 женщины; МСМК – 70 мужчин и 45 женщин; 2 заслуженных мастера спорта (ЗМС) Республики Беларусь.

Скороходы Республики Беларусь всегда составляли значительное число спортсменов, входящих в списочный состав сборной команды СССР (таблица 4).

В 2017 году состоялся чемпионат Европы по спортивной ходьбе. 2-е место на дистанции 10 км занял Н. Коледа, в командном зачете юниоры заняли 1-е место.

Таблица 4 – Спортсмены Республики Беларусь в списках команды СССР

Год	Основной состав		Молодежный состав		Резервный состав	
	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.	Муж.	Жен.
1956	2	–	–	–	–	–
1958	2	–	–	–	–	–
1963	2	–	–	–	–	–
1968	2	–	2	–	1	–
1970	3	–	1	–	3	–
1974	4	–	3	–	2	–
1978	5	–	4	–	4	–
1980	6	–	4	–	6	–
1984	8	–	6	3	8	2
1988	6	2	5	4	8	4
1992	8	2	5	5	5	6
Всего	48	4	30	12	37	12

На Кубке Европы по спортивной ходьбе 2019 года на дистанции 20 км женская команда заняла 3-е общекомандное место, мужчины на дистанции 50 км также заняли 3-е место.

На чемпионате Европы по легкой атлетике среди юниоров на дистанции 10 км Н. Коледа занял 1-е место.

На Всемирно-спортивных играх среди военнослужащих Д. Дюбин на дистанции 20 км занял 2-е место.

В 2019 году на Кубке Европы по спортивной ходьбе, который проходил в городе Алитус (Литва) на дистанции 50 км Д. Дюбин занял 2-е место.

16 мая 2021 года в чешском городе Подебрады прошел командный чемпионат Европы по спортивной ходьбе. На нем имелась возможность завоевать олимпийскую лицензию в Токио на XXXII игры в этой дисциплине легкой атлетики. В программе – соревнования юниоров на 10 км и взрослых на 20 и 50 км у мужчин, 20 и 35 км у женщин.

Нашу страну представляли четырнадцать спортсменов. На дистанции 35 км у женщин нашу страну представляли Н. Дорожук, А. Яцевич и А. Родькина, совсем недавно обновившая свой личный результат сезона – 2:59.33.

Н. Дорожук стала пятой с новым персональным рекордом – 2:52.59.

6-е место у А. Родькиной с новым «личником» – 2:55.07 и двенадцатое у А. Яцевич. В купе они завоевали бронзовые медали командного форума.

Олимпийские квалификационные нормативы на турнире нашим скорогодам не покорились.

Списки, составляемые тренерским советом федерации легкой атлетики и утвержденные его президиумом, не всегда точно отражают наличие перспективных спортсменов той или иной Республики. Более объективную картину дают списки спортсменов, участвовавших за сборную команду страны на крупнейших соревнованиях международного календаря.

ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

1. Лемешков, В. С. Научно-методические основы системы подготовки высококвалифицированных скороходов в Республике Беларусь : монография / В. С. Лемешков. – Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2004. – 200 с.
2. Юшкевич, Т. П. Динамика мировых рекордов в спортивной ходьбе и ее зависимость от развития методики подготовки / Т. П. Юшкевич, В. С. Лемешков // Мир спорта. – 2006. – №2 (23). – С. 3–9.
3. Лемешков, В. С. Количественный анализ динамики мировых рекордов в спортивной ходьбе у мужчин / В. С. Лемешков // Ученые записки: сб. науч. тр. / Бел. гос. ун-т физ. культуры; редкол.: М. Е. Кобринский [и др.]. – Минск, 2007. – Вып. 10. – С. 161–170.