

организация и проведение V Всемирных Игр Кочевников способствует возрождению олимпийских идеалов, честной конкуренции в спортивной борьбе и укреплению дружественных связей между народами и государствами;

расширение профессиональных контактов с зарубежными организациями: центрами спортивной подготовки, спортивными школами и вузами, готовящими специалистов в сфере физической культуры и спорта, для совместной разработки рабочих программ, учебных модулей, учебников, учебных пособий, а также реализации научных проектов по национальным видам спорта, позволит привлечь больше населения к регулярным занятиям физической культурой и национальными видами спорта;

для популяризации национальных видов спорта во всех государствах необходимо рассмотреть вопрос о принятии единых международных правил по национальным видам спорта, соревнования по которым проводятся в рамках Всемирных игр кочевников.

1. Международная научно-практическая конференция «Кочевники: история, знания, уроки» (Астана, Казахстан, 9–11 сентября, 2024 г.): Сборник абстрактов / Организационный комитет 5-х Всемирных игр кочевников. – Астана: Smart University Press, 2024. – 316 с.

2. ЮНЕСКО [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.unesco.org/silkroad/silk-road-institutions/obschestvomirovoy-etnosport>.

3. Перспективы и возможности развития этноспорта на международной арене через «Всемирные игры кочевников» / У. С. Марипбаева [и др.] // Кочевники: история, знания, уроки : сб. абстрактов / Организационный комитет 5-х Всемирных игр кочевников. – Астана, 2024. – С.108–114.

4. Концепции развития физической культуры и спорта Республики Казахстан на 2023 – 2029 годы. 28 марта 2023 года № 251. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://adilet.zan.kz/rus/docs/P2300000251>.

*Ковалев Я.Н., Сиводедов И.Л.*

Белорусский государственный университет физической культуры

## **К ВОПРОСУ О СОСТОЯНИИ РЕЗЕРВА В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ (НА ПРИМЕРЕ АНАЛИЗА ВЫСТУПЛЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА МАТЧЕВОЙ ВСТРЕЧЕ БЕЛАРУСЬ – РОССИЯ)**

*Kovalev Ya.N., Sivodedov I.L.*

Belarusian State University of Physical Culture

## **ON THE ISSUE OF THE STATE OF THE RESERVE IN ATHLETICS (USING THE EXAMPLE OF THE ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF YOUNG ATHLETES AT THE BELARUS – RUSSIA MATCH MEETING)**

Аннотация. Подготовка резервов является важнейшей задачей спортивных организаций. Национальная команда всегда будет иметь успех на международной арене если имеется надежный резерв. На сегодняшний день можно смело утверждать, что у лидеров нашей команды подрастает достойная смена.

Плодотворная работа, направленная на поиски одаренных спортсменов и их подготовка осуществляется в специализированных учебно-спортивных учреждениях (СУСУ) Республики Беларусь. В большинстве СУСУ работа ведется не ради побед в детском спорте, а на перспективу. За последние годы проведена большая работа по повышению эффективности деятельности спортивных учреждений, целью которой было улучшение кадрового потенциала, развитие инфраструктуры, финансового и материально-технического обеспечения, совершенствование системы соревнований и отбора одаренных детей. В учреждениях созданы условия для саморазвития спортсменов, их духовно-нравственного и патриотического воспитания. Коллективом кафедры легкой атлетики УО «Белорусский государственный университет физической культуры» разработана Программа по легкой атлетике для СУСУ, составленная с учетом современных тенденций развития нашего вида спорта.

Ключевые слова: спортивный резерв, результаты юных спортсменов, многолетняя подготовка, индивидуальный подход, ранняя специализация, переход во взрослый спорт.

**Abstract.** Preparing reserves is the most important task of sports organizations. The national team will always be successful in the international arena if there is a reliable reserve. Today, we can confidently say that the leaders of our team are growing up worthy replacements.

Fruitful work aimed at finding gifted athletes and their training is carried out in specialized educational and sports institutions (SESI) of the Republic of Belarus. In most SESI, work is carried out not for the sake of victories in children's sports, but for the future. In recent years, a lot of work has been done to improve the efficiency of sports institutions, the purpose of which was to improve the human resources, develop infrastructure, financial and logistical support, improve the competition system and select gifted children. The institutions have created conditions for the self-development of athletes, their spiritual, moral and patriotic education. The team of the Athletics Department of the Belarusian State University of Physical Culture has developed a Track and Field Program for SESI, compiled taking into account modern trends in the development of our sport.

**Keywords:** Sports reserve, results of young athletes, long-term training, individual approach, early specialization, transition to adult sports.

**Введение.** Прогресс в спорте зависит как от умения максимально использовать индивидуальные возможности атлетов, применять ту или иную методику тренировки, обеспечивающую наиболее качественный процесс этих занятий, так и от умения правильно нацелить спортсмена и мобилизовать его на достижение высоких результатов [2, 3, 5, 7, 8]. Проблема потери талантливых юношей и девушек при переходе во взрослый спорт является очень актуальной во многих видах спорта. Есть только небольшая группа великих легкоатлетов, спортивный путь которых начался в юношеском возрасте и успешно продолжался во взрослом. Однако более 90 % спортсменов, которые показывали высокие результаты в юношеском возрасте, став взрослыми, перестали прогрессировать и прекращали тренироваться. Основными причинами, влияющими на уход из спорта молодых, являются несоблюдение индивидуального подхода, недостаточно эффективная методика тренировки, связанная, в первую очередь с ее форсированием, стабилизация и снижение уровня спортивных результатов,

возникновение травм, отсутствие мотивации и получение дохода за счет спорта, а также трудность совмещения учебных и тренировочных занятий

Для подготовки квалифицированных спортсменов, способных успешно выступать на крупнейших международных соревнованиях, необходимо рациональное планирование многолетней спортивной подготовки с определенной сбалансированной направленностью тренировочных воздействий, основанное на анализе возрастной динамики спортивных достижений спортсменов элитного класса [1, 4, 6, 7]. Однако, для того чтобы полнее оценить способность атлетов к достижению высоких результатов, необходимо изучить этот процесс в динамике на всем протяжении становления спортсмена от новичка до мастера высокого класса.

В настоящее время среди специалистов идет дискуссия о необходимости ранней специализированной тренировки молодых спортсменов. Специализированная подготовка юношей, с одной стороны имеет риск травм и выгорания, а с другой - степень специализации положительно коррелирует не только с риском травмирования, но и с достижением более высоких результатов. Чтобы потеря юных спортсменов при переходе во взрослый спорт была минимальной, необходимо сейчас внимательно изучать выступления юношей и девушек на различных соревнованиях, и в первую очередь на главных, встречаться с личными тренерами, изучать методiku подготовки и обучения техники, умению соревноваться и многое другое.

Спортсмены 2007–2008 годов рождения, которые принимали участие в матчевой встрече Беларусь-Россия с одной стороны, находятся на пороге юниорского возраста, а с другой – лишь в начале пути в большой спорт.

**Цель исследования** – проанализировать итоги выступления юных легкоатлетов 2007/2008 годов рождения по итогам выступления в главном старте летнего соревновательного периода 2024 года матчевой встречи Беларусь-Россия и определить наиболее перспективных спортсменов, способных в дальнейшем показывать высокие спортивные результаты.

Главным стартом для них стала матчевая встреча среди команд Республики Беларусь и России, которую в июле принял г. Брест. Спортсмены возрастной группы до 18 лет в нынешнем году сумели показать во многих видах легкой атлетики достаточно высокие спортивные результаты.

Говоря о спортсменах возрастной группе 2007/08 годов рождения, стоит отметить, что во многих дисциплинах ребята от старта к старту демонстрировали положительную динамику роста спортивных результатов, которую можно считать достойными не только у нас в стране, но и на международной арене. Однако, одно дело, когда ты показываешь результаты в домашних стартах, а другое на международных соревнованиях. Это совсем другие эмоции и стрессовые ситуации, на которые каждый спортсмен реагирует по-разному. И поэтому возможность встретиться с российскими юношами и девушками на своей домашней арене для белорусских легкоатлетов стала большим событием.

Анализируя выступления в группах дисциплин, следует отметить большой вклад в завоевание медалей представителей метателей и прыжков – по 10 медалей (29 % каждые). Метатели завоевали больше всех золотых медалей – 6 (60 %), ими также завоевана 1 серебряная и 3 бронзовых медалей. Успешно выступили Максим Трёмбович, победивший в толкании ядра и метании диска, Дарья Васильчик,

ставшая первой в толкании ядра и завоевавшая бронзовую медаль в метании диска. Особо стоит отметить победу Ивана Власовца, победившего в метании копья и обновившего рекорд Республики Беларусь среди юношей – 73,03 м. Победитель соревнований в метании молота Александр Добрынин имеет хорошие перспективы стать классным метателем молота в ближайшей перспективе. В женском метании молота на высшую ступень пьедестала поднялась Ангелина Дадюра с результатом – 64.50 м. Серебряная медаль в метании диска досталась Ульяне Ерашевой. Бронзовые медали в метании молота завоевали Алеся Яскевич и Иван Маскевич.

В прыжковых дисциплинах из 10 медалей – 7 завоевали представители горизонтальных прыжков, 2 – прыгуны с шестом и 1 – прыгуны в высоту. Золотую медаль, установив новый юношеский рекорд Республики Беларусь, завоевал Денис Ураков с результатом 7,66 м. Он же стал серебряным призером в тройном прыжке с результатом 14,90 м. Еще три серебряные медали достались Егору Чигилейчику (7,42 м – личный рекорд), Ангелине Шейграцовой (12,48 м) и Ком Кристал Шаннон (6,08 м). Две бронзовые медали завоевали Иван Красовский в тройном прыжке (14,62 м – личный рекорд) и Виолетта Кушнарева (12,39 м – личный рекорд).

В прыжках с шестом золотую медаль завоевал Арсений Антонович повторил свое лучшее достижение 460 см. Стоит отметить положительную динамику результата и старание Омара Аль Битара, который занял четвертое место, показав одинаковый результат с занявшим 3 место спортсменом из России. В прыжках с шестом у девушек бронзовую медаль завоевала Кристина Кравченко с результатом 360 см. Анализ результат выступления спортсменов-шестовиков показывает возможности дальнейшего роста результатов только за счет более углубленной коллективной работы.

Лучше всех среди белорусских прыгунов в высоту выступил Кирилл Войткевич – 200 см и занял 3 место.

Хорошие результаты продемонстрировали спортсмены в барьерном беге, завоевавшие 4 медали, 2 из которых золотые (20 % от всех золотых медалей). Победы с личными рекордами, одержали на дистанции 110 м Роман Хуснутдинов с (13,80 сек) и на дистанции 400 м с барьерами Мирошниченко Кирилл – 52,97 сек. Серебряную и бронзовую медали на дистанции 100 м с барьерами завоевали представительницы Брестской области Ирина Живаева с результатом (14,28 сек) и София Остапук (14,44 сек).

В спринтерском беге было завоевано 4 медали, из них 2 серебряные – Роман Антохин на дистанции 100 м (10,79 сек., личный рекорд) и Кирилл Мирошниченко на дистанции 400 м (48,13 сек., личный рекорд) и 2 бронзовые медали – Роман Антохин на дистанции 200 м (21,89 сек., личный рекорд) и Ком Кристал Шаннон с результатом 12,25 сек. В целом белорусские спортсмены в спринтерском беге выступили успешно, 9 спортсменов улучшили свои личные рекорды.

На дистанции 800 м и 1500 м юноши успешнее выступили чем девушки. Бронзовую медаль в беге 800 м досталась Алексею Оскирко с результатом 1.55,92 сек., четвертое место на дистанции 800 м и бронзовую медаль на дистанции 1500 м занял Максим Варюха (4.02,41сек.). Серебряные медали завоевали представители бега с препятствиями Евгений Казаков (6.01,77 сек. – личный рекорд) и Юлия Головнева (7.07,49 сек.). При этом Евгений Казаков лидировал за 100 метров и уступил на финишной прямой из-за отсутствия опыта тактической борьбы на финише. Второй

результат среди наших спортсменов показала спортсменка 2010 г.р. Алеся Герасимова – 7.33,85сек.

В соревнованиях по спортивной ходьбе 2 бронзовые медали на дистанции 5000 м и 3000 м завоевал Вадим Яцыно, установивший два личных рекорда 12.31,26 и 22.36,94 соответственно. Следует заметить, что у представителей спортивной ходьбы из России огромное преимущество над белорусскими скороходами. И это не случайно, ведь российские спортсмены одни из сильнейших в этой дисциплине в мире.

Имеются существенные проблемы у белорусской сборной в многоборье. Несмотря на наличие перспективных атлетов (по антропометрическим данным, результаты физической подготовленности и т.д.), уровень техники у подавляющего большинства спортсменов находится на низком уровне. Лучший из белорусских юношей Павел Нагорный стал четвертым (личный рекорд 6049 очков), проиграв обладателю бронзовой медали 55 очков. У девушек лучше других выступила представительница более младшей возрастной группы Елизавета Ситкевич (2009 г.р.), установившая личный рекорд – 4705 очков.

В связи с отстранением белорусских легкоатлетов от участия в международных соревнованиях имеет смысл сравнить результаты наших молодых спортсменов с результатами победителей и призеров юношеского чемпионата Европы, который прошел в Баньска-Быстрице (Словакия) в период с 18 по 21 июля.

Если взять за основу лучшие результаты, показанные белорусскими легкоатлетами результаты, то сборная команда могла бы завоевать 4 медали (две серебряные и две бронзовые).

Свои лучшие метры в секторе для толкания ядра М. Трёмбович наш лидер показал на Олимпийских днях молодежи Республики Беларусь – 19,19 м и ровно такой же результат обеспечил серебряную медаль шведу Людвигу Эллгрену из Словакии.

В метании диска 60-метровый рубеж М. Трёмбовичу покорился на главном старте – 60,72 м. Этот результат дальше бронзовой отметки Банска-Быстрицы, где призовую тройку составили поляк Якуб Родзьяк (64,21 м), украинец Ярослав Листопад (60,93 м) и ирландец Циан Крамpton (60,55 м).

Еще один результат, обеспечивший место на пьедестале в толкании ядра показала Дарья Васильчик. Наиболее далекими метрами нынешним летом для спортсменки стали 16,96 м на ОДМ РБ. Данный результат в Словакии обеспечили бы бронзу, обладательницей которой с попыткой на 16,70 м стала Анастасия Михаэла Андреади из Греции. Серебро досталось украинке Ангелине Шепель – 17,09 м.

Представитель Могилевской области Денис Ураков на матчевой встрече в г. Бресте уверенно победил с результатом 7,66 м, а на чемпионате Европы дальше смог прыгнуть лишь представитель Франции Реми Мури, улетевший на 7,72 м.

Ком Кристал Шаннон имеет все шансы вырасти в высококвалифицированную прыгунью в длину. Девушка 2008 года рождения имеет личный рекорд, установленный в этом году 6,08 м, при этом она очень быстро бежит 100 м. На юношеском чемпионате Европы этот результат позволил бы расположиться на четвертой строчке. Бронза, завоеванная болгаркой Радиной Величковой, 6,16 м.

Одним из главных героев сезона можно смело назвать Ивана Власовца. На матче копьеметатель из Бреста отправил снаряд на 73,03 м. На чемпионате Европы брон-

зовому призеру финну Тиму Симойнену для завоевания медали хватило результата 73,24 м.

В метании молота Александр Добрынин с личным достижением – 70,87 м выглядел весьма конкурентоспособными на международном уровне. Да, награды юношеского чемпионата Европы расположились почти на два метра дальше, но побороться за попадание в шестерку сильнейших Александру в Словакии было бы вполне по силам. К тому же, спортсмен 2008 года рождения, из сезона в сезон прогрессирует и в своих выступлениях на стартах довольно-таки стабилен.

Барановичскому легкоатлету Роману Хуснутдинову в сезоне не было равных на дистанции 110 м с барьерами. Всего 0,05 сек ему не хватило до рекорда РБ М.Андралойтя (13,75 сек). Но Роман с 2008 года и есть уверенность, что в следующем году она добьется поставленной цели.

Кирилл Мирошниченко можно назвать одним из главных открытий 2024-го как в барьерном беге, так и в гладком. И его результаты говорят о потенциале спортсмена. Перспектива стать высококвалифицированным спортсменом у него, без сомнения, есть.

**Заключение.** Несмотря на достигнутый успех на соревнованиях при подготовке отставание от российских легкоатлетов в спортивной ходьбе, беге на средние и длинные дистанции, многоборье очевидны. Кроме этого, следует отметить короткую скамейку запасных в таких видах, как метание копья у юношей, спортивная ходьба у девушек, прыжки с шестом.

В процессе многолетней подготовку увеличить количество тренировочных занятий, направленных на совершенствование технического мастерства.

Для повышения эффективности подготовки необходимо перспективных юных спортсменов передать в училища олимпийского резерва, где созданы одни из лучших условий в стране для развития и дальнейшего совершенствования спортивного мастерства легкоатлетов.

Уровень теоретической подготовки многих детских следует значительно повышать. Это можно сделать при проведении методических семинаров с приглашением ведущих специалистов в детском спорте, в том числе из Российской Федерации.

Для приобретения опыта ведения спортивной борьбы на международных соревнованиях следует включить в календарь матчевые встречи со спортсменами Российской Федерации, Казахстана, Узбекистана и другими странами для участников сборной команды Республики Беларусь различных возрастных категорий.

1. Дик, Ф. Карьера спортсмена – от потенциала до успеха. / Ф. Дик // Легкоатлетический вестник ИААФ. – 2013. – №1-2. – С. 47–54.

2. Зеличенко, В. Б. Юноши – юниоры – олимпийцы / В. Б. Зеличенко // Легкая атлетика. – 1978. – № 8. – С. 11–13.

3. Зеличенко, В. Б. Анализ многолетней соревновательной деятельности сильнейших легкоатлетов мира / В. Б. Зеличенко // Легкоатлетический вестник ИААФ (перевод на русский язык). – 2005. – №3. – С. 19.

4. Прогнозирование длительности участия в соревновательном спорте: последовательное изучение биографий молодых спортсменов в легкой атлетике / Н. Континен [и др.] // Легкоатлетический вестник ИААФ. – 2013. – №2-3. – С. 23–32.

5. Козлов, К. Соревнования в детско-юношеском спорте, становление мастерства одаренных спортсменов в легкой атлетике / К. Козлов // Наука в олимпийском спорте. – 2018. – №3. – С. 50–59.

6. Никитушкин, В. Г. Организационно-методические основы подготовки спортивного резерва / В. Г. Никитушкин, П. В. Квашук, В. Г. Бауэр. – М. : Советский спорт, 2005. – 232 с.

7. Платонов, В. Форсирование многолетней подготовки спортсменов и Юношеские Олимпийские игры / В. Платонов, И. Большакова // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – №2. – С. 37–42.

8. Mackenzie, B. Planning your athlete's training is essential – here is how to do it. / B. Mackenzie // Brian Mackenzie's Successful Coaching. – 2003. – №3. – P. 1–3.

*Коледа В.А., Ильичик Я.А.*

Белорусский государственный университет физической культуры

## **ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ СТРУКТУРЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ШАХМАТАХ**

*Koleda V.A., Ilyuchyk Y.A.*

Belarusian State University of Physical Culture

## **PROBLEM ISSUES IN THE STRUCTURE OF SPORTS SELECTION IN CHESS**

Аннотация. В статье представлен сравнительный анализ существующих систем спортивного отбора в шахматах в соответствии с этапами многолетней спортивной подготовки. Выявлены предпосылки для организации комплексного отбора на этапе специализированной базовой подготовки.

Ключевые слова: система спортивного отбора, этапы, подготовка, шахматы, спортсмены.

Abstract. The article presents a comparative analysis of existing systems of sports selection in chess in accordance with the stages of long-term sports training. The prerequisites for organizing a comprehensive selection at the stage of specialized basic training are identified.

Key words: sports selection system, stages, training, chess, athletes.

**Введение.** Система спортивного отбора включает: первичный отбор; вторичный (оценивание спортсмена на соответствие требованиям вида спорта); этап спортивной ориентации (отбор для групп спортивного совершенствования); этап отбора в сборную и национальную команды [1]. М.С. Бриль отмечает, что четырехуровневая система спортивного отбора применяется в спортивных играх. Первый этап в спортивных играх подразумевает определение предрасположенности к спортивному совершенствованию [2]. В то же время весьма трудно определить с высокой вероятностью предрасположенность к определенному виду спорта на этапе начальной подготовки при первичном отборе. При этом уровень подготовленности может быть ошибоч-