

**Ян Синьюй, Клинов В.В.**

Белорусский государственный университет физической культуры

## **ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ СИСТЕМОЙ ОТБОРА КИТАЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ**

**Yang Xinyu, V.V. Klinov**

Belarusian State University of Physical Culture

## **FEATURES OF THE MANAGEMENT OF THE SELECTION SYSTEM OF CHINESE TRACK AND FIELD ATHLETES**

Аннотация. В статье рассматривается система спортивного отбора легкоатлетов в Китае. Представлены организация и механизмы управления китайской системой отбора легкоатлетов. Выявлены уровни и аспекты механизмов организации и руководства китайской системой отбора легкоатлетов.

Ключевые слова: отбор; спортсмен; легкоатлет; система; управление.

Abstract. The article discusses the system of sports selection of athletes in China. The organization and management mechanisms of the Chinese athlete selection system are presented. The levels and aspects of the mechanisms of organization and management of the Chinese athlete selection system are revealed.

Keywords: selection; athlete; athlete; system; management.

В условиях глобализации спорт, как важная область для содействия международным обменам и укрепления национальной силы, привлекает все больше внимания со стороны стран. Являясь крупной спортивной страной, Китай стремится к повышению уровня подготовки и международной конкурентоспособности своих спортсменов. Однако в условиях все более жесткой спортивной конкуренции и совершенствования специализации традиционную систему отбора спортсменов стало трудно адаптировать к потребностям развития современного спорта [1]. Поэтому изучение и оптимизация системы отбора спортсменов имеет важное значение для долгосрочного развития спортивной индустрии Китая.

Отбор и подготовка спортсменов занимают центральное место в спортивных соревнованиях и играют жизненно важную роль в развитии спорта в стране. Спортивный отбор – это отбор людей с потенциалом и талантами из большого числа людей, в то время как профессиональная подготовка заключается в систематическом обучении и развитии, позволяющем этим людям достичь конкурентоспособного уровня и участвовать в различных спортивных соревнованиях от имени страны или региона [2].

Прежде всего, важность отбора спортсменов заключается в выявлении потенциальных талантов. Талантливые спортсмены обладают хорошей физической подготовкой, техническими способностями и психологическими качествами, и они могут показать высокий спортивный уровень на соревнованиях [3]. Благодаря эффективной работе по отбору из широкого круга людей можно найти людей с потенциалом и талантами, а также предоставить им возможности и платформы для развития.

Система спортивного отбора для легкой атлетики в Китае – это сложный процесс, включающий в себя первоначальное выявление спортсменов, промежуточный отбор, подготовку от середины до конца и управление на поздних этапах, а также оценку результатов [4].

На *начальном этапе* поиска процесс в основном направлен на проведение предварительных тестов на физическую подготовку и базовые навыки в спортивных школах по всей стране для выявления потенциальных молодых спортсменов; или на соревнованиях по легкой атлетике местного уровня для выявления спортсменов с конкурентным потенциалом; кроме того, на национальных юношеских соревнованиях по легкой атлетике обращается внимание на выдающихся спортсменов [5].

На *промежуточном этапе* отбора в основном проводится комплексная оценка физической подготовки, технического уровня и психологических качеств спортсменов; после этого для оценки профессиональных качеств спортсменов используются научные методы тестирования, таких качеств, как сила, скорость, выносливость и другие тесты; наконец потенциальные спортсмены приглашаются для участия в тренировочном лагере и дальнейшего наблюдения и оценки в процессе реального тренировочного процесса.

На *среднем и позднем* этапах подготовки для спортсменов в основном разрабатываются научные планы тренировок, включающие техническую, тактическую, физическую и другие виды подготовки, и спортсмены готовятся к участию в соревнованиях всех уровней и накоплению соревновательного опыта. Спортсмены получают возможность участвовать в международных соревнованиях по легкой атлетике высокого уровня [4].

Регулярно контролируется состояние здоровья спортсменов, чтобы предотвратить спортивные травмы. И предоставляются услуги психологического консультирования спортсменам, чтобы помочь им поддерживать хорошее психическое состояние.

Система оценки результата включает в себя постоянное наблюдение, сбор и анализ данных о тренировках спортсменов, оценку выполнения тренировочного плана; регистрацию состояния травм спортсменов, анализ причин травмы и процесс восстановления.

Механизм организации и управления китайской системой отбора легкоатлетов – это огромная и сложная система, предназначенная для выявления, подготовки и отбора выдающихся легкоатлетов с потенциалом и талантами. Система включает в себя организацию и управление на нескольких уровнях и в различных аспектах, включая главное государственное управление спорта, спортивные административные департаменты всех уровней, профессиональные спортивные школы, тренировочные центры, клубы, тренеров и команды экспертов [2]. Рассмотрим более подробно организацию и механизмы управления китайской системой отбора легкоатлетов:

#### *1 Руководство Государственным управлением спорта*

Государственное управление спорта является высшим административным органом китайского спорта и отвечает за руководство спортивными мероприятиями по всей стране. В системе отбора легкоатлетов важную роль играет Государственное управление спорта, ответственное за разработку политики, планирование и руководство подбором спортсменов. Главное управление проводит исследования и совер-

шенствует систему отбора с помощью специализированных спортивных научно-исследовательских институтов и групп экспертов, а также обеспечивает научную базу и техническую поддержку [3].

## *2 Организация и координация деятельности спортивных административных подразделений на всех уровнях*

В Китае спортивные административные департаменты всех уровней отвечают за управление и организацию спортивных мероприятий в регионе. В системе отбора легкоатлетов спортивные административные департаменты всех уровней отвечают за координацию и организацию отбора в своих соответствующих регионах. Они способствуют развитию системы отбора, разрабатывая планы отбора материалов, организуя отборочные мероприятия и управляя профессиональными спортивными школами и учебными центрами. Спортивные административные департаменты всех уровней также отвечают за координацию и взаимодействие с Главным государственным управлением спорта, чтобы обеспечить бесперебойный отбор спортсменов.

## *3 Эксплуатация и управление профессиональными спортивными школами и учебными центрами*

Профессиональные спортивные школы и тренировочные центры Китая являются важной базой для воспитания выдающихся легкоатлетов. Эти учебные заведения создаются в различных местах для обеспечения всесторонней подготовки и развития студентов с потенциалом в области легкой атлетики путем предоставления профессиональной подготовки, образования и условий жизни [4]. В этих школах и учебных центрах работают профессиональные команды тренеров и созданы условия для развития физических, технических и соревновательных способностей учащихся с помощью научных планов и методов обучения. Они тесно сотрудничают со спортивными административными департаментами всех уровней и Государственным главным управлением спорта, участвуя в отборе спортсменов.

## *4 Организация и управление отборочными мероприятиями*

Отборочные соревнования являются важной частью отбора для легкоатлетов. В Китае спортивные административные департаменты и профессиональные спортивные школы всех уровней организуют и проводят большое количество отборочных мероприятий, включая студенческий отбор, молодежные соревнования и национальные чемпионаты [2]. В ходе отбора победителей на этих соревнованиях отбираются спортсмены по легкой атлетике, обладающие потенциалом и силой. Организация и управление отборочными мероприятиями включают в себя аренду места проведения, организацию мероприятий, отбор и обучение судей, запись и анализ результатов соревнований и т.д. Спортивные административные департаменты всех уровней и профессиональные спортивные школы играют важную роль в отборе соревнований для обеспечения справедливости и стандартизации соревнований.

## *5 Обучение и поддержка тренеров и групп экспертов*

Подготовка и поддержка тренеров и групп экспертов имеют важное значение для системы отбора легкоатлетов. Они являются ключевыми фигурами в процессе отбора и отвечают за оценку и руководство тренировками и развитием спортсменов. Благодаря созданию эффективной системы подготовки тренеров Китай готовит и отбирает тренеров, обладающих профессиональными знаниями и опытом. Эти тренеры повышают свой технический уровень и способности к преподаванию, уча-

ствуя в учебных курсах. В то же время тренеры также будут участвовать в оценке и принятии решений по подбору спортсменов, а также предоставлять профессиональные консультации и рекомендации, основанные на результатах и потенциале спортсменов. Команда экспертов также играет важную роль в отборе легкоатлетов. В их состав входят эксперты по спортивной науке, диетологи, психологи и т.д., которые оказывают профессиональную поддержку и консультируют спортсменов [3]. Они помогают спортсменам реализовать свой потенциал и повысить свой соревновательный уровень, оценивая и направляя их физическую подготовку, технические способности и психологические качества.

#### *6 Анализ данных и применение технологий*

В современном спорте анализ данных и применение достижений науки и техники играют все более важную роль при отборе спортсменов. Китайская система отбора легкоатлетов также постепенно внедряет методы анализа данных и научно-технического применения. С помощью технических данных спортсменов, физических данных, данных о тренировках и т.д. можно научно оценить и спрогнозировать потенциал спортсменов и направление их развития [2]. В то же время это может также обеспечить более эффективные методы и инструменты тренировок, которые помогут спортсменам повысить эффективность своих тренировок и соревновательный уровень. Китайская система отбора легкоатлетов все еще имеет возможности для дальнейшего развития в этом отношении. Она может перенять передовой международный опыт и усилить продвижение и применение методов анализа данных и научно-технических приложений.

Таким образом, механизм организации и руководства китайской системой отбора легкоатлетов охватывает множество уровней и аспектов, таких как Государственное главное управление спорта, спортивные административные департаменты всех уровней, профессиональные спортивные школы, учебные центры, тренеры и команды экспертов. Эти учреждения и персонал совместно содействуют совершенствованию процесса отбора спортсменов посредством координации, организации, обучения и поддержки.

1. 杨若愚,沈勋章,蔡广.生物学年龄与运动员生长发育鉴定[J].四川体育科学, 2010 (4):29-33.
2. 刘卫民,刘艳明,覃凤珍.国外青少年儿童足球运动员选材过程研究综述[J]. 体育学刊, 2011,18 (1): 109-115.
3. 杨桦,李宗浩,池建.运动训练学[M].北京:北京体育大学出版社, 2007: 119-163.
4. 徐本力.专项理论到运动训练科学——兼论运动训练科学理论的形成与发展趋向[J].我国12-17岁中长跑运动员选材指标体系构建与评价标准研制.北京体育大学学报, 2004, (6): 721-726.
5. 陆国田,王林.中国田径竞技后备人才培养路径研究 [J].体育文化导刊, 2016, 10 (10): 78-81.