

гулки, сплавы по рекам, катание на лыжах и сноубордах. Второй особенностью является связь с экологией и природой. Еще одной особенностью является то, что активный туризм включает в себя элементы экстрима, которые популярны среди современных туристов.

Активный туризм пользуется спросом у туристов, которые следуют здоровому образу жизни, желают новых приключений и впечатляющих эмоций.

1. Горнолыжные курорты Беларуси [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://turby.by/restaurant/luchshie-gornolyzhnye-kurorty-v-belarusi>. – Дата доступа: 23.04.2024.

2. Классификация активного туризма [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://glonasstravelcom.turbopages.org/glonasstravel.com/s/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/#i-2>. – Дата доступа: 21.04.2024.

3. Минская велодорожка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mlyn-by.turbopages.org/turbo/mlyn.by/s/24052023/glavnaya-velodorozhka-minska-prokatilis-ot-drozdov-do-chizhovki/>. – Дата доступа: 23.04.2024.

4. Сплавы на байдарках [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://belprohod.by/hike/?region_id=7&types=8. – Дата доступа: 21.04.2024.

5. Экотропы Беларуси [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://planetabelarus.by/publications/po-khozhenoy-trope-samye-zhivopisnye-ekologicheskie-marshruty-v-belorusskikh-zapovednikakh/?ysclid=lveaw9otxx146251449>. – Дата доступа: 23.04.2024.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ В ПРАВИЛАХ СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ

Додонова Е.А.

Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В статье рассмотрены основные этапы, связанные с изменениями в правилах проведения соревнований по современному пятиборью; выделены наиболее существенные изменения в структуре дисциплин, входящих в современное пятиборье с момента его основания как вида комбинированного многоборья; определены положительные и спорные вопросы, связанные как с изменением данных правил, так и с предстоящими изменениями после Олимпиады 2024 года в Париже.

Ключевые слова: правила соревнований; современное пятиборье; структура дисциплин; этапы развития.

ORGANIZATIONAL TRANSFORMATIONS IN THE RULES OF MODERN PENTATHLON DIGITAL MARKETING IN SPORTS

Dodonova E.

Belarusian State University of Physical Culture,
Minsk, Republic of Belarus

Abstract. The article discusses the main stages associated with changes in the rules of modern pentathlon competitions; the most significant changes in the structure of disciplines included in modern pentathlon since its foundation as a type of combined all-around are highlighted; positive and controversial issues related to both changes in these rules and upcoming changes after the 2024 Olympics in Paris have been identified.

Keywords: competition rules; modern pentathlon; structure of disciplines; stages of development.

Современное пятиборье как в прошлом (с даты его зарождения в 708 году до нашей эры), так и в настоящем представляет собой вид спортивного многоборья, состоящий из пяти видов спорта.

На этапе своего зарождения в это спортивное многоборье входили такие виды спорта, как бег, прыжок в длину, метание копья и диска, а так же борьба. На данном этапе, как и сегодня, данный вид спортивного многоборья получил более конкретное название – пентатлон (букв. – «пять состязаний») – по количеству входивших различных дисциплин. Наличие соответствующих данным дисциплинам физических качеств и навыков считалось в то время обязательным для искусного воина, а победа на Олимпиаде в этом виде программы считалась наиболее почетной [1].

Сегодня же этот вид спортивного многоборья включает в себя менее совместимые с точки зрения формирования и развития физических качеств дисциплины – фехтование на шпагах, плавание, верховую езду, легкоатлетический кросс, стрельбу.

Сама идея объединения таких разных дисциплин в один вид спорта предложена основателем современного олимпийского движения Пьером де Кубертенем, считавшим, что их комбинация «станет достойной проверкой моральных качеств человека, его физических возможностей и навыков, и таким образом даст идеального, разностороннего атлета» [2].

Как ни один из других видов спорта современное пятиборье с момента включения в Олимпийскую программу в 2019 г. (Стокгольм, Швеция) для мужчин, и с 2020 г. (Сидней, Австралия) для женщин претерпевает существенные преобразования в части правил и комбинации входящих спортив-

ных дисциплин. По своей сути организационные изменения направлены с точки зрения тех, кто их вводит, на улучшение привлекательности, зрелищности, динамизма и коммерческого имиджа соревновательного процесса.

Таким образом целью данного научного исследования является анализ организационных изменений в современном пятиборье, для чего проанализированы наиболее существенные этапы изменений правил в проведении соревнований по современному пятиборью.

Как было отмечено выше, современное пятиборье включает в себя пять видов, которые в итоге на протяжении 70-летней истории изменялись с точки зрения влияния их значения на конечный результат соревнований, последовательности включения в соревнования, затраченного времени и сочетания одной дисциплины с другой [1].

Так, в 1952 г. впервые была принята балльная система оценки каждой из дисциплин где за плавание, фехтование, стрельбу и бег давалось по 1000 очков, за конкур – 1200 очков (до этого суммировались места, занятые участниками в отдельных видах). До 1994 г. спортсмены стреляли из малокалиберного пистолета (или из револьвера калибром не менее 5,6 мм) с открытым прицелом с расстояния 25 м. по появляющейся через каждые 7 секунд (на 3 секунды) силуэтной мишени, а с 1994 г. огнестрельное оружие заменили на пневматический пистолет из положения стоят (дистанция 10 м.). В начале фехтовальный бой продолжался 3 минуты, затем его сократили до 2 и 1 минуты. В плавании дистанция сокращена с 300 метров до 200 метров в 1997 г. Соревнования в верховой езде сократились со скачек на 5 километров по пересеченной местности на время до 2,5 километров в 1962 году, а в 1969 году скачки были заменены на конкур (трасса составляла 800 метров, в 1980 году сокращена до 600 метром, и в 1993 году сокращена до 400 метров). До 1992 года дистанция в беге у мужчин составляла 4 километра (у женщин – 2 километра), а с 1992 года кросс стал проходить как по пересеченной местности, так и по дороге и дорожке стадиона на дистанцию 3 километра как для мужчин, так и для женщин.

До 1984 года соревнования по современному пятиборью проводились в течении 5 дней, для каждой дисциплины отводился день, а после, стрельбу и бег объединили в один день, и с 1996 года соревнования стали проводиться в один день.

Наиболее существенные преобразования в проведении соревнований по современному пятиборью произошли в 2009 году, когда в один вид были объединены стрельба из пистолета и легкоатлетический кросс, получившие в таком формате название «комбайн».

В 2011 году Международный союз современного пятиборья решил заменить пневматический пистолет на лазерный, аргументируя это

следующими соображениями: экология – лазер не засоряет окружающую среду; безопасность – с помощью лазера нельзя нанести никому ранение; скорость – быстрее идет перезарядка; удобство – проще перевозить оружие.

В 2013 году в «комбайне» (бег + стрельба) произошли изменения, при которых дистанция 3x1000 с тремя огневыми рубежами была изменена на дистанцию 4x800 с четырьмя огневыми рубежами. Следующие изменения в «комбайне» произошли в 2022 году: дистанция 4x800 с четырьмя огневыми рубежами была заменена на дистанцию 5x600 с четырьмя огневыми рубежами (до этого спортсмен, после старта, пробежал 20 метров и заходил на огневой рубеж, после закрытия мишени начинал бежать 800 метров, а с 2022 года спортсмен, после старта, бежит сразу 600 метров, затем заходит на первый огневой рубеж).

Также произошли изменения и в конкуре после Олимпиады в Токио в 2020 году: высота препятствий уменьшилась с 1 метра 20 сантиметров до 90 сантиметров – 1 метра, а количество препятствий уменьшилось с 15 до 12.

Очередные изменения в правилах по проведению соревнований по современному пятиборью произойдут после Олимпийских игр в Париже 2024 года: время на все виды, по которым проводятся соревнования сократится до 90-минутного формата, чтобы сделать вид спорта динамичнее, зрелищнее и привлекательнее.

В настоящее время в современном пятиборье происходит внедрение новой дисциплины вместо верховой езды. Верховая езда сменится полосой препятствий. Эти изменения вступят в силу после Олимпийских игр в 2024 году. Дисциплина «Преодоление препятствий» – гонка, состоящая из полосы препятствий от линии старта до линии финиша. В полуфинале и финале категории «А» порядок соревнований должен быть следующим: Полоса препятствий > Бонусный раунд по фехтованию > Плавание > Лазер-ран. В индивидуальных соревнованиях и в эстафетах будут использованы 8 препятствий на полосе 60-70 метров. 6 из 8 препятствий будут выбраны Международным союзом современного пятиборья (UIPM) для обязательного применения на всех официальных соревнованиях, а 2 других каждый Оргкомитет может выбрать по своему усмотрению из списка.

В Республике Беларусь на данный момент полоса препятствий находится в разработке.

Подводя итог рассмотренным этапам организационных преобразований в современном пятиборье можно сделать следующие выводы:

положительным можно считать замену огнестрельного оружия на лазерное, что обеспечивает безопасность спортсменов и зрителей; сокращение времени на проведение соревнований посредством внедрения «ком-

байна», что так же повышает зрелищность соревнований; сокращение времени на фехтование;

для многих титулованных спортсменов, которые достигли высоких результатов сегодня, замена конкура на полосу препятствий, по их мнению, может стать завершением спортивной карьеры, поскольку это совершенно другой вид нагрузки; в то же время эта замена, по мнению некоторых, способствует устранению субъективизма и уменьшению случайности; так, бывали случаи, когда спортсмен входил в топ лидеров до конкура, и после него, по причине неудачно выбранного в ходе жеребьевки коня (лошади) опускался в итоговом зачете;

появление «комбайна» и, в особенности – полосы препятствий потребует значительных изменений в самом тренировочном процессе, начиная с этапа начальной подготовки: появится необходимость больше времени уделять таким методам физической подготовки, как кроссфит и функциональный тренинг, что позволит увеличить выносливость, силу и улучшить координацию спортсменов. Особенно повысится требования к специальной выносливости спортсменов, когда все время проведения соревнований по всем видам сократится до 90 минут после Олимпийский игр в Париже 2024 года.

1. Додонова, Е. А. Методические подходы к оценке координационной выносливости в современном пятиборье / Е. А. Додонова: «Современные подходы к оптимизации процесса физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровления населения» : материалы XXI Международной научно-практической конференции. – Нижний Новгород, 9-10 декабря 2022. – С. 264–271.

2. Современное пятиборье, история развития [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://moghorse.by/istoriya-razvitiya-sp-na-mogilevshhine.html>. – Дата доступа: 10.12.2023.

РОЛЬ СПОРТИВНОЙ ИННОВАТИКИ В ПОДГОТОВКЕ МЕНЕДЖЕРОВ СПОРТА

Додонов О.В.,

Белорусский государственный университет физической культуры,
Минск, Республика Беларусь

Аннотация. В статье раскрыта сущность инноватики; изучена проблема инноватики в сфере физической культуры и спорта; дано определение спортивной инноватики, выделен ее объект и предмет, принята гипотеза, согласно которой уровень развития физической культуры и спорта